



# Rapport d'activités

2023 - 2024



# Table des Matières

3	MISSION DE L'ORGANISME
4	MOT DU PRÉSIDENT
5	MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE
6	MOT DE LA DIRECTRICE PAR INTÉRIM
7	CONSEIL D'ADMINISTRATION
8	BILAN 2023-2024 DU C.A.
9	ÉQUIPE
10	BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS
11	PROFIL GLOBAL DES FAMILLES REJOINTES
12	SERVICE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE
13	DÉFIS ET BONS COUPS
14	IMPACTS ET PERSPECTIVES
15-18	VOLET ENFANTS 0-12 ANS
19-20	VOLET PARENTS-ENFANTS
21-25	VOLET PARENTS
26-27	VOLET PÈRES
28-30	VOLET BIEN MANGER
31-33	VOLET IMMIGRATION
34	VOLET ENGAGEMENT SOCIAL
35	ACTIVITÉS SPÉCIALES
36-37	CAMPS FAMILLIAUX
38	BILAN DES COMMUNICATIONS
39	PERSPECTIVES 2024-2025
40	CONCERTATIONS ET COMITÉS
41-43	REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES ET DONATEURS





# MISSION DE L'ORGANISME

Entre Parents de Montréal-Nord œuvre depuis 1985 au sein de la communauté nord-montréalaise. Notre mission est d'améliorer la qualité de vie des familles en plaçant le parent au cœur de notre action. Comme Maison de la Famille, Entre Parents de Montréal-Nord :

Agit comme leader dans la communauté afin de développer collectivement une stratégie globale permettant de répondre aux besoins de base des familles.

S'inscrit comme un acteur incontournable de soutien personnel et social des parents et contribue au développement global de leurs enfants par son offre de services structurants.

Maintien des liens étroits avec la communauté de Montréal-Nord, ses membres et ses partenaires pour bien cibler les besoins et les moyens d'y répondre adéquatement.



## LES VALEURS QUI NOUS GUIDENT

Le parent comme premier éducateur de l'enfant

La diversité comme une richesse, et non comme une contrainte

Le développement d'une société juste, égalitaire et écologiquement responsable

L'empowerment des familles comme guide de nos activités



**MOHAMED AMANI**  
PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Chers membres et partenaires,

En tant que Président du Conseil d'Administration d'Entre Parents de Montréal-Nord, c'est avec une grande fierté que je vous présente aujourd'hui notre rapport d'activités pour l'année 2023-2024. Ce document témoigne de nos accomplissements et des divers services que nous avons pu offrir, illustrant notre capacité à surmonter les défis et à innover face aux besoins évolutifs de notre communauté.

Je tiens à exprimer ma gratitude sincère à notre équipe dévouée, à nos bénévoles infatigables, à mes collègues du conseil, à nos partenaires fidèles, et bien sûr, à vous, nos membres précieux, pour la confiance que vous continuez de placer en notre mission. Un remerciement particulier à Maria Nica, qui a assumé avec excellence le rôle de directrice par intérim. Son leadership a été crucial pour garantir la continuité de nos services et le maintien de notre impact dans la communauté. Maria, votre contribution est profondément appréciée.

Tournant maintenant la page de cette année riche en actions, nous envisageons l'avenir avec optimisme. Forts de nos expériences, nous sommes prêts à relever de nouveaux défis et à continuer de faire une différence significative dans la vie des familles et des enfants de Montréal-Nord. Ensemble, nous renforçons notre engagement à bâtir une communauté plus solidaire et inclusive.

Merci de continuer à marcher à nos côtés. Je me réjouis à l'idée de ce que nous accomplirons ensemble dans l'année à venir.

Avec toute ma gratitude et un engagement renouvelé,  
Mohamed Amani





**ISABELLE ALEXANDRE**  
DIRECTRICE GÉNÉRALE



Chères familles et partenaires,  
membres de la communauté nord-montréalaise,

C'est avec une profonde gratitude et enthousiasme je prends la plume pour partager avec vous le rapport annuel de votre maison de la famille. L'année écoulée a été marquée par des défis et des moments de résilience sans précédent.

En tant que directrice générale, il m'est difficile d'exprimer pleinement l'ampleur de l'impact que notre communauté a eu sur moi pendant cette période. Comme certains d'entre vous le savent peut-être, j'ai été confrontée à un défi de santé personnel majeur : un AVC survenu au cours de l'année. Cette épreuve a été à la fois déstabilisante et révélatrice. Grâce au soutien indéfectible de Maria Nica, directrice par intérim, les membres du CA, de notre équipe, de nos partenaires et de vous, chères familles, j'ai pu traverser cette épreuve avec courage et détermination.

Dans ce rapport annuel, vous trouverez un aperçu complet de nos réalisations, défis et aspirations. Malgré les obstacles et les moments de doute, Entre Parents a continué à avancer avec force et résilience grâce à son équipe passionnée et investie. Nous avons maintenu notre engagement et avons atteint tous nos objectifs du plan annuel. Je suis extrêmement fière de tout ce qui a été accompli et je tiens à remercier de tout cœur Maria, les membres du CA et les employés de l'organisme.

En conclusion, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers chacun d'entre vous pour votre soutien inébranlable, votre compassion et votre engagement envers notre cause commune.

Je suis impatiente de continuer cette aventure avec vous.

Au plaisir de vous revoir,  
Isabelle Alexandre





## MARIA NICA

DIRECTRICE GÉNÉRALE PAR INTÉRIM



“—  
| *La vie, ce n'est pas d'attendre que les orages passent,  
c'est d'apprendre à danser sous la pluie. – Sénèque* |  
—”

Chers membres, partenaires et amis d'Entre Parents de Montréal-Nord,

Le 21 juin 2023, à 8h30, un coup de téléphone bouleverse notre quotidien : Isabelle, notre directrice, a eu un AVC. Tout le monde est sous le choc. L'orage commence, sans que nous sachions quand il s'arrêtera. Le Conseil d'Administration (CA), l'équipe et moi-même, nous nous sommes tous mobilisés afin d'affronter cette tempête sans que les familles puissent en ressentir les conséquences.

Le pilier de notre réussite fut l'équipe, bien soudée et profondément engagée dans la mission. De plus, dès les premiers instants, les membres du CA se sont mis en action pour nous soutenir, assurant ainsi une transition des dossiers en douceur et un équilibre au sein du fonctionnement de l'organisme.

Je tiens à remercier M. Mohamed Amani, président du CA, qui a été particulièrement disponible et aidant durant cette période. Ses conseils m'ont été inestimables et m'ont permis de continuer à avancer en tant que directrice par intérim.

Notre priorité en 2023 a été claire : continuer à bien vous servir et répondre aux exigences de nos bailleurs de fonds. Grâce à la résilience et à l'engagement de chacun, nous avons pu naviguer à travers l'orage et continuer à fournir les services essentiels à notre communauté.

Je suis fière de la manière dont nous avons relevé ce défi,

Merci pour votre soutien continu.

Cordialement,  
Maria Nica



# CONSEIL D'ADMINISTRATION



MEMBRE DEPUIS 2017



VICE-PRÉSIDENTE  
HILA SIMA HUELSEN

MEMBRE DEPUIS 2019



PRÉSIDENT  
MOHAMED AMANI

MEMBRE DEPUIS 2015



TRÉSORIÈRE  
CLEMENTINA TETI

MEMBRE DEPUIS 2022



ADMINISTRATICE  
FABIOLA FRANÇOIS

MEMBRE DEPUIS 2019



ADMINISTRATICE  
MYRIAM COPPRY



# CONSEIL D'ADMINISTRATION

## BILAN 2023-2024

En 2023-2024, le conseil d'administration a tenu 11 rencontres ponctuelles et 5 rencontres spéciales. Des membres du CA ont aussi participé à divers événements et représentations ou bien lors du processus de sélection d'employé.es pour un total de 395 heures d'implication bénévole.

De nombreux dossiers importants ont été analysés et discutés durant la dernière année, entre autres :

- Intensifier les actions demandées par les membres afin de répondre aux besoins de toutes les familles (aide aux devoirs, volet immigration, répit gardiennage, etc.).
- Consolider les mesures mises en place pour favoriser la santé et le bien-être psychologique des employé.es.
- Soutenir et accompagner la directrice par intérim dans ses différents mandats, surtout dans la gestion des ressources humaines.
- Augmenter les ressources de financement pour assurer la santé financière de l'organisme.
- Rencontres et représentations auprès de divers partenaires.

# ÉQUIPE



## ÉQUIPE DE GESTION

Isabelle Alexandre Directrice  
Maria Nica Directrice par intérim  
Nissa Cherifi Adjointe à la direction  
Myriam Joseph Coordinatrice de projet

## ÉQUIPE DE TRAVAIL

Éducatrice Wassila Amaouche  
Éducatrice Nora Atmouni  
Femme de ménage Mariana Bogescu  
Réceptionniste Josée Bouchard  
Éducatrice Tiphaine Dassonville  
Intervenante de proximité Melissa Dauphin  
Éducatrice Anne Moise Derolus  
Intervenante auprès des parents Francés Figaro  
Responsable Volet Sécurité alimentaire Alessandra Gallani  
Intervenant père Paul Rumsky Lundi  
Éducatrice Ema Yvonne Ngo Mimb  
Coordonnateur Volet Immigration Lucian Nica  
Éducatrice Saida Ouad Feul  
Éducatrice Salima Ouaret  
Animateur Javen Kenny Pamphile  
Chauffeur Pierre Kluenny Pamphile  
Éducatrice Samira Raghieb  
Aide-Éducatrice Awa Sané  
Nabila Rahal

## ÉQUIPE RÉPIT DODO

Doha Ani Éducatrice  
Jerrika Fièvre René Éducatrice  
Laila Idrissi Éducatrice  
Rose Monde Petit-Homme Éducatrice  
Marie-Clana Mesidor Éducatrice  
Bethesda Moise Éducatrice

## STAGIAIRES

Massey Win Stagiaire en travail social  
Samuel Nolet Stagiaire en travail social





# BIEN-ÊTRE DES EMPLOYÉS

Chez Entre Parents de Montréal-Nord, le bien-être de nos employés et nos bénévoles est une priorité absolue. Nous croyons fermement qu'un environnement de travail sain et positif est essentiel pour offrir des services de qualité à notre communauté. Des employés et des bénévoles heureux et en bonne santé mentale et physique sont plus productifs, engagés et capables de fournir un soutien empathique et efficace aux familles que nous servons.

C'est pourquoi grâce au soutien financier du Fonds de relance des services communautaires de la Croix-Rouge Canadienne, nous avons pu mettre en œuvre un projet de Bien-être des employés. Il vise à promouvoir le bien-être global de l'équipe en modernisant l'organisme par l'introduction d'un programme de soutien en santé mentale, de formations, et l'amélioration des politiques de ressources humaines.

Avec le soutien de la clinique Mylumen nous avons pu définir les besoins des employés et des bénévoles. Une évaluation a permis de dresser un portrait des forces et faiblesses en lien avec le

bien-être psychologique au travail, aboutissant à un plan d'action. Des interventions ciblées incluant l'amélioration de l'environnement de travail, la gestion de la charge et des horaires de travail, et l'organisation du travail ont été faits en conséquence. Avec la consultante en Ressources humaines, Mme Anne Paquette, nous avons effectué un examen approfondi et transparent de l'organisation. Suite à ces actions, un sondage effectué à l'interne à l'automne 2023 montre une nette amélioration du bien-être au travail. En investissant dans le bien-être de notre équipe, nous réduisons le stress et prévenons l'épuisement professionnel, créant ainsi une culture organisationnelle basée sur le respect, la coopération et le soutien mutuel. Cette approche favorise non seulement l'innovation et la créativité, mais améliore également la rétention du personnel.

De plus, un personnel épanoui reflète positivement sur notre réputation et notre attractivité en tant qu'employeur et partenaire. En prenant soin de nos employés et de nos bénévoles, nous renforçons notre capacité à atteindre nos objectifs et à poursuivre notre mission de manière soutenue, assurant ainsi un impact durable et positif sur la communauté de Montréal-Nord.

2023-2024

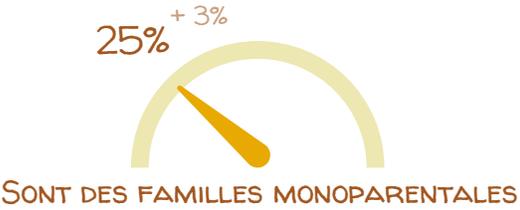
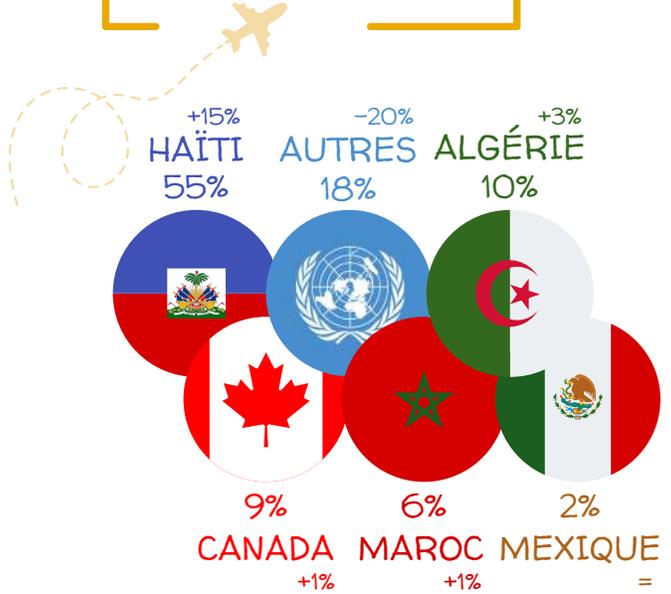
# PROFIL GLOBAL DES FAMILLES REJOINTES



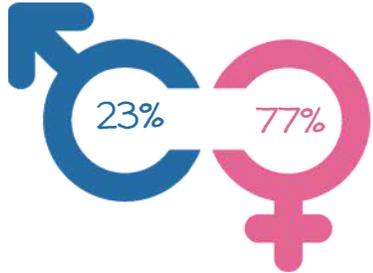
1436 MEMBRES  
+552 NOUVEAUX MEMBRES

884 FAMILLES ACTIVES

91% SONT DES FAMILLES IMMIGRANTES



+ 8 % DE PAPAS



# SERVICES D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE

## Nos 5 points de services:



### SIÈGE SOCIAL

4828, boul. Gouin Est

### LOCAL LAPIERRE

11 975, av. Lapierre  
app-101, app-102

### LOCAL MONSELET

3705, rue Monselet

### CHALET ST-LAURENT

11614, av. Salk

### CHALET CARIGNAN

11479, av. P.-M. Favier

## CONSTATS

- Un afflux important de nouveaux arrivants hispaniques et francophones est observé. Nous avons dû adapter nos services pour répondre à cette diversité linguistique et culturelle.
- Les processus administratifs, tels que l'obtention de permis de travail, sont souvent trop longs, exacerbant les difficultés d'intégration des nouveaux arrivants. Le local Lapierre, offre un service de soutien, 5 jours sur 7, qui inclut l'accompagnement pour les démarches d'immigration, la distribution de dons et des références aux ressources appropriées.
- Le parcours migratoire difficile a plusieurs impacts autant sur les parents que sur les enfants. Une augmentation des enfants à besoins particuliers est observée chez les nouveaux arrivants, tels que le trouble de spectre de l'autisme (TSA).
- Augmentation de la demande du Volet parents qui permet à ces derniers de comprendre le fonctionnement de la société d'accueil, de s'y épanouir tout en ayant un moment de répit.
- Les familles découvrent Entre Parents par le bouche-à-oreille, le CLSC, les Centres jeunesse, les écoles du quartier ou Internet.
- Augmentation des références vers des ressources appropriées comme le CIUSSS, les écoles, les organismes communautaires et les institutions gouvernementales.
- La base de données Hestia recense les résultats de nos activités et facilite l'analyse, et par ce fait même l'amélioration continue de l'organisme.

# DÉFIS ET BONS COUPS

## DÉFIS

- Augmentation des nouveaux arrivants, en particulier les demandeurs d'asile. Ils font face à plusieurs enjeux critiques entre autres l'insécurité alimentaire, besoin de vêtements, difficultés financières, isolement social et accès limité aux services de santé et de garderies.
- L'inflation des prix des aliments a augmenté considérablement la précarité des familles. On remarque des conséquences graves sur la santé physique et mentale en particulier chez les enfants et les aînés. Les usagers avec maladies chroniques sont de plus en plus nombreux. Les demandes de soutien alimentaire ont augmenté en flèche.
- Le stress familial et l'épuisement parental ont augmenté, on observe davantage de tensions et des situations de violence intrafamiliale. L'épuisement parental, plus particulièrement chez les familles monoparentales entraîne également des problèmes de santé mentale et une diminution des soins parentaux.
- Défis au niveau de la santé mentale, de développement langagier, social et affectif chez les enfants. Ceci inclut des troubles du spectre de l'autisme, troubles du sommeil, des difficultés de communication et des difficultés à établir des relations sociales, agressivité. On observe également une augmentation du temps d'écran et une diminution de la concentration.
- Faible participation des pères du aux horaires atypiques de travail, la recherche d'emploi ou le statut migratoire instable démontrent une implication moindre auprès de leurs enfants.

## BONS COUPS

- Tous nos services visent à répondre aux besoins des familles, peu importe leur statut migratoire. Nous avons mis en place des projets-pilotes tels que l'aide au devoirs ou le programme Bien Manger afin de soutenir ces familles et diminuer leur précarité.
- Pour répondre efficacement à la demande, nous avons renforcé nos relations avec les professionnels de la santé et les travailleurs sociaux du CIUSSS. En collaborant étroitement avec eux, nous avons pu atteindre un plus grand nombre de familles dans le besoin.
- Grâce à nos actions, nous avons réussi à réduire le nombre de signalements à la DPJ. Nous faisons partie du programme Ma famille, ma communauté, qui vise à éviter le placement d'un enfant ou d'un adolescent dans une ressource d'hébergement ou d'en minimiser les conséquences lorsque celui-ci est inévitable.
- Nos éducatrices spécialisées ont su adapter leurs méthodes d'intervention et revoir leurs outils pédagogiques pour répondre aux besoins spécifiques de chaque enfant.
- Nous avons offert des activités sportives pères-enfants. Les papas semblent plus investis et motivés à pratiquer un sport en compagnie de leurs enfants. Les bienfaits sur le bien-être sont remarquables.

# IMPACTS ET PERSPECTIVES

## IMPACTS

- Nos services et projets ont un impact considérable sur les nouveaux arrivants et demandeurs d'asile : intégration sociale facilitée, état émotionnel et matériel amélioré, autonomie et compétences parentales et professionnelles renforcés.
- Le volet Bien Manger a aidé les familles vulnérables à surmonter l'insécurité alimentaire, en améliorant leur alimentation, leur santé et leur résilience face aux défis quotidiens.
- Le volet Répit parental a un impact important sur les familles. Nous constatons une baisse du stress familial et une augmentation du bien-être des parents et des enfants, ainsi qu'une amélioration et prolongation de temps de qualité parents-enfant.
- Les outils et méthodes adaptés aux besoins particuliers de chaque enfant ont eu un impact positif sur les enfants qui ont fréquenté nos services. On observe une amélioration de la santé physique et le bien-être mental, renforcement des compétences sociale telles que la communication, la coopération et la résolution des problèmes, amélioration des compétences langagières.
- Le sport a un impact important non seulement sur la participation des pères aux activités parent-enfant, mais aussi sur le bien-être mental et relation avec leur enfant.

## PERSPECTIVES

- Développer davantage le volet Bien Manger et renforcer nos collaborations avec les professionnels de la santé et les institutions locales pour mieux identifier et soutenir les familles vulnérables. Créer des ressources éducatives en ligne afin d'atteindre un public plus large, permettant ainsi à davantage de foyers d'adopter une alimentation saine et équilibrée.
- Offrir un soutien personnalisé aux familles à risque avec des visites à domicile et des consultations régulières. Encourager la participation des familles à nos activités pour renforcer leur réseau social, et offrir davantage d'ateliers sur les compétences parentales, la gestion du stress et la compréhension des besoins des enfants.
- Recruter des éducatrices spécialisées en troubles du spectre de l'autisme (TSA) et en gestion des traumatismes, tout en offrant des formations continues pour renforcer les compétences des éducatrices actuelles dans la gestion des comportements agressifs et le soutien aux enfants traumatisés. Créer des espaces sensoriels permanents pour favoriser la régulation émotionnelle des enfants, et proposer des ateliers et des groupes de soutien aux parents pour les aider à comprendre et répondre aux besoins spécifiques de leurs enfants.
- Engager un intervenant dédié au volet pères pour parler de leur réalité et les soutenir de manière spécifique, renforçant ainsi notre engagement envers toutes les familles de notre communauté.

# VOLET ENFANTS 0-12 ANS

## HALTE-GARDERIE

(ENFANT DE 0-5 ANS)

## SUPPORT ÉDUCATIF

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

## PRÉPARONS-NOUS À LA MATERNELLE

(ENFANTS DE 4-5 ANS)

## MON SAMEDI YA PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

## AIDE AUX DEVOIRS

(NIVEAU PRIMAIRE)



En offrant un soutien précoce aux enfants et à leurs familles, les programmes le volet enfant contribue à réduire les inégalités d'accès à l'éducation. En fournissant des ressources pédagogiques, des conseils et un environnement d'apprentissage stimulant, nous aidons à combler le fossé entre les enfants qui ont eu accès à des services de garde et ceux qui n'en ont pas eu, favorisant ainsi l'égalité des chances dès le plus jeune âge. Enfin, lors des activités offertes dans ce volet les enfants développent des compétences sociales, émotionnelles et cognitives essentielles pour leur développement et pour leur réussite à l'école.

## HALTE-GARDERIE (ENFANTS DE 0 - 5 ANS)

La halte-garderie est un service essentiel qui profite à la fois aux parents et aux enfants. Il s'agit d'un milieu de garde sécuritaire et stimulant pour les enfants offert aux parents pendant les activités.

En sachant que leurs enfants sont entre de bonnes mains, les parents peuvent se concentrer, s'engager pleinement lors des activités et parler ouvertement de leurs préoccupations avec les autres adultes. Cela crée un sentiment de soutien mutuel et de communauté, réduit le stress parental et favorise leur bien-être général.

15

70

ENFANTS DIFFÉRENTS  
REJOINTS

OFFERTE  
PENDANT

46

SEMAINES

DURÉE DE  
2,5 À 3  
HEURES PAR  
ATELIER

# SUPPORT ÉDUCATIF (ENFANTS DE 3 – 5 ANS)

66 SÉANCES POUR UNE PÉRIODE DE 33 SEMAINES

2 VISITES À DOMICILE PAR FAMILLE

23 FAMILLES PARTICIPANTES

Le programme prépare les enfants pour l'école en développant leurs compétences psychomotrices, cognitives, langagières, sociales et affectives, tout en renforçant leur autonomie et leur estime de soi. Des visites à domicile, appels et comptes rendus hebdomadaires suivent leurs progrès. Les enfants apprennent la routine scolaire grâce à des jeux éducatifs et des activités de relaxation comme le yoga.

L'éducatrice travaille étroitement avec les familles via des visites à domicile et des appels téléphoniques. Elle partage ses observations et propose des routines et stratégies d'apprentissage. Les parents sont encouragés à participer activement.

Un service de transport facilite la participation des enfants, renforçant leur ponctualité et assiduité. Deux ateliers par semaine sont offerts de septembre à juin, avec l'aide d'une bénévole pour les sorties extérieures.

Ce programme renforce les liens familiaux et l'engagement des parents dans l'éducation de leurs enfants, les préparant efficacement pour l'école.



1ÈRE COHORTE  
DE SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2023  
8 ENFANTS

2E COHORTE  
DE JANVIER À JUIN 2024  
9 ENFANTS

## CONSTATS

Une mère a remarqué des progrès dans les interactions de son enfant avec les autres, malgré ses défis d'hypersensibilité sensorielle.

Une mère a partagé que son enfant, arrivé au Canada deux mois avant de fréquenter notre programme, a significativement progressé grâce à la persévérance de l'enfant et au dévouement de l'éducatrice. Il interagit maintenant avec les autres enfants et démontre une grande amélioration dans son comportement, qui était jadis marqué par une agressivité résultant de la séparation d'avec son père resté dans leur pays d'origine.



## PRÉPARONS-NOUS À LA MATERNELLE (ENFANTS DE 4 - 5 ANS)



L'activité a atteint plusieurs objectifs pour préparer les enfants sans expérience en service de garde :

- Instauration d'une routine scolaire
- Renforcement de l'autonomie et de l'estime de soi
- Familiarisation avec les outils scolaires
- Stimulation des habiletés motrices de base

L'outil "Passage vers l'école" a suivi les progrès de chaque enfant. Un accompagnement a été offert aux parents et aux enfants lors de la rentrée scolaire, permettant l'intégration en classes régulières de maternelle.

Pour l'été 2023, 20 enfants ont participé au mini camp d'été, avec une programmation reflétant une journée type à la maternelle, incluant causeries, jeux libres, collations, sorties au parc, ateliers, déjeuner, heure du conte et sieste.

9 ENFANTS  
1ÈRE COHORTE

8 ENFANTS  
2È COHORTE

17 ENFANTS ONT COMPLÉTÉ LA  
FORMATION POUR LEUR  
ENTRÉE SCOLAIRE

## MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT ! (ENFANTS DE 6-12 ANS)

Ce projet soutient la persévérance scolaire des enfants de 6 à 12 ans avec des ateliers ludiques et d'aide aux devoirs, axés sur les apprentissages par le jeu et le sport. Les activités, adaptées pour les 6-8 ans et 9-12 ans, se déroulent les samedis de 10h à 12h et de 13h30 à 15h30.

Le projet lutte contre les stéréotypes liés au genre, à l'origine ethnique et à la diversité, en créant des espaces d'expression pour tous les enfants. Des films et livres mettant en avant diverses cultures ont été utilisés pour promouvoir l'inclusion.

Les parents, en tant que premiers soutiens, ont reçu des listes de mots et phrases d'encouragement pour favoriser la persévérance scolaire de leurs enfants.

Les enfants ont amélioré leurs performances scolaires, enrichi leur vocabulaire et renforcé leur concentration et leur sentiment d'appartenance. Les activités

sportives et éducatives ont aussi renforcé les relations familiales.

### RÉSULTATS

Des ateliers scientifiques et artistiques ont été organisés, incluant des projets comme la fabrication de volcans et la peinture.

D'autres activités comprennent la cuisine, la littérature, les sorties au parc, la danse, le soccer, le basketball et le ballon chasseur.

17



## AIDE AUX DEVOIRS

L'objectif est de fournir un soutien essentiel aux enfants et à leurs parents dans l'accomplissement des devoirs, augmenter la motivation et la réussite scolaire des élèves de la première à la sixième année du primaire. Le service est assuré par nos intervenants, appuyé par des bénévoles.

### DISPONIBILITÉ

#### SITE MONSELET :

*Lundi au jeudi, de 15h00 à 16h00*

Service assuré par des jeunes bénévoles de l'école Marie-Clarac

### CHANGEMENTS OBSERVÉS

- Augmentation de la concentration
- Amélioration des résultats scolaires
- Progrès académique et réussite aux examens
- Motivation et intérêt accrus pour les études
- Meilleure compréhension des textes et des instructions des enseignants



### MODE D'ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Suivi des performances académiques de chaque jeune
- Recueil des opinions et impressions des enfants et des parents
- Rapports des bénévoles et les enseignants
- Taux de participation et d'assiduité des participants



L'atteinte des objectifs académiques spécifiques et l'amélioration des résultats scolaires sont des indicateurs de réussite importants recherchés à travers ce programme.



# VOLET PARENTS - ENFANTS

MASSAGE POUR BÉBÉ

BAMBINERIES

Entre Parents propose un éventail d'activités parents-enfants conçues pour favoriser le développement global des tout-petits, renforcer les compétences parentales et créer un environnement inclusif pour les familles.

L'évaluation des activités se fait en collectant les commentaires des participants et en évaluant le taux de participation et d'assiduité. Les commentaires sont très positifs et nous remarquons un taux de participation au-dessus de 90%.

## MASSAGE POUR BÉBÉ

Dans nos ateliers de massage pour bébés, offerts au Local Monselet, les parents partagent les techniques traditionnelles de massage, créant des moments enrichissants d'inclusion et de découverte entre eux.

Les ateliers renforcent également le lien parent-enfant et offrent de nombreux bienfaits aux bébés, comme le développement physique et émotionnel, et l'apaisement des coliques ou des troubles du sommeil. C'est un moment privilégié où les parents peuvent exprimer leur amour et répondre aux besoins de leur bébé.

7 SESSIONS DE 5 SÉANCES

50 PARENTS ET 50 ENFANTS

50 DYADES



# VOLET PARENTS - ENFANTS

## BAMBINERIES

2 SITES :

- SALK
- MONSELET

Nos deux Bambineries, accueillent les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents du lundi au jeudi de 9h30 à 11h30. Ces matinées Enfant-Parent soutiennent les compétences parentales, favorisent les échanges sociaux, renforcent le lien parent-enfant et brisent l'isolement familial. Les activités tels que bricolages, des sorties, des jeux de rôle et des histoires animées, visent à stimuler le développement des enfants.

Des intervenants extérieurs, comme une bibliothécaire et une intervenante d'éco-quartier, enrichissent l'expérience avec des histoires interactives et des ateliers de sensibilisation à l'environnement. Un soutien personnalisé est offert aux parents, notamment ceux ayant des difficultés linguistiques ou des situations délicates.

Chaque mois, un thème différent a été choisi pour développer la motricité des enfants, comme l'automne et les pommes en septembre, Halloween en octobre, les animaux en novembre, et l'hiver et Noël en décembre. Ces thèmes offrent une expérience ludique et éducative aux enfants.

MES ENFANTS ONT EU ET ONT TOUJOURS L'OCCASION DE FRÉQUENTER LA BAMBINERIE. C'EST UN LIEU TRÈS CONVIVAL OU LES ENFANTS ET LES MAMANS PEUVENT SOCIALISER, PARTAGER LEUR EXPÉRIENCE ET JOUER AVEC LEURS ENFANTS. BEAUCOUP D'ACTIVITÉS SONT PROPOSÉES ET UNE MULTITUDE DE JOUETS SONT MIS À LA DISPOSITION DES ENFANTS. LA BAMBINERIE EST UN LIEU ESSENTIEL POUR L'ÉPANOUISSEMENT DES PARENTS ET DES ENFANTS.

*Janaina*



327 SÉANCES / AN OFFERTES

120 ENFANTS DIFFÉRENTS

105 PARENTS DIFFÉRENTS

# VOLET PARENTS

ÉVEIL À LA LECTURE ET AU MONDE DE L'ÉCRIT  
(ÉLÉ)

AUTOUR DES PARENTS

RÉPIT PARENTAL  
(RÉPIT DODO ET RÉPIT GARDIENNAGE)

RÉPIT GARDIENNAGE  
(ENFANTS DE 0-5 ANS)

RÉPIT DODO  
(ENFANTS DE 9 MOIS À 5 ANS)

COMPRENDRE MON ADO  
VOLET PARENTS

YAPP  
(YA PERSONNE DE PARFAIT)

YOGA

Reconnaître et valoriser les compétences parentales est au cœur de l'approche d'Entre Parents. Lorsque les parents se sentent confiants et outillés dans leur rôle éducatif, cela a un impact positif sur le bien-être et le développement de leurs enfants. En valorisant les compétences parentales, nous contribuons à créer un environnement familial favorable au développement harmonieux des enfants.

L'évaluation des activités se fait en collectant les commentaires des participants. Ceux-ci sont extrêmement positifs. Les activités offertes dans le cadre de ce volet ont pour effet de réduire leur stress parental, améliorer la communication avec leurs enfants et finalement renforcer leur lien affectif avec eux.



## ÉVEIL À LA LECTURE ET AU MONDE DE L'ÉCRIT



Ces activités, intégrées dans toute la programmation de l'organisme, touchent 100% des familles desservies. Réalisées en collaboration avec une conteuse de la bibliothèque du quartier, elles favorisent l'intégration scolaire des enfants et préviennent le décrochage et de la maturité scolaire.

Les enfants sont encouragés à discuter de leurs expériences et des personnages pour comprendre les similitudes et différences. Ces activités sensibilisent à la diversité culturelle et à l'égalité des sexes et encouragent la réflexion sur la vie dans une société inclusive. Les parents sont invités à poursuivre les activités d'éveil à la maison.

### AUTOUR DES PARENTS

Ces rencontres visent à créer un espace inclusif où les parents peuvent partager leurs expériences, trouver un soutien mutuel et découvrir des solutions pratiques pour relever les défis de la parentalité. Pour baisser le stress chez les parents, il est important de souligner que nous fournissons un soutien individuel et personnalisé aux besoins de chacun.

#### THÉMATIQUES ABORDÉES

- Le système de santé et des services sociaux du Québec
- Le système scolaire du Québec
- Les droits de la famille
- La conciliation famille-travail-études
- Les deuils liés à migration
- Soutien aux proches aidants en santé mentale
- Gestion du Stress
- Comment prendre soin de soi

60

PARTICIPANTS  
DIFFÉRENTS

48

SEMAINES  
D'ACTIVITÉ

## RÉPIT PARENTAL (RÉPIT DODO ET RÉPIT GARDIENNAGE)

Ce service parental propose des activités pour les enfants tout en offrant aux parents des moments de répit. Le répit parental vise à créer un environnement familial plus sain et sécuritaire. Les activités offertes aux enfants renforcent leur développement dans cinq domaines clés : le langage, la motricité, le cognitif, le social et l'affectif, tout en renforçant les liens familiaux et en promouvant des interactions positives. En offrant aux parents des outils et des conseils et en encourageant l'établissement de routines structurées, nous contribuons à créer un cadre propice à l'épanouissement des enfants. Cette année, le répit parental a été particulièrement bénéfique pour les familles monoparentales, offrant un temps précieux pour se détendre et gérer les défis quotidiens. Les activités de ce volet ont réduit le stress lié aux démarches socioprofessionnelles des parents. Le bienfait psychologique a été également mis de l'avant comme impact important dû à ce service.



## RÉPIT GARDIENNAGE (ENFANTS DE 0-5 ANS)

Ce service accueille des enfants non inscrits en garderie quatre jours par semaine. Cette année, certains ont rencontré des défis émotionnels. Ils ont été orientés vers des ressources appropriées telles que les CLSC ou autres professionnels de la santé. Les éducatrices ont organisé des activités variées pour soutenir leur développement, incluant des jeux de construction et de mémoire pour la cognition, des activités de coloriage et de manipulation pour la motricité, des lectures pour le langage, et des jeux de groupe pour le développement socioaffectif.

48

SEMAINES D'ACTIVITÉS

190  
SÉANCES

150

ENFANTS DIFFÉRENTS

## RÉPIT DODO (ENFANTS DE 9 MOIS À 5 ANS)

L'activité se déroule une fin de semaine par mois, à raison de 10 fois par an. Cette initiative offre un moment de répit aux familles et encourage la socialisation et l'indépendance de leur enfant. Nous accueillons divers types de familles, notamment celles à faible revenu, celles qui ont récemment immigré au Canada et celles ayant des enfants ayant des besoins spéciaux. Chaque séance d'activité est animée par 8 éducatrices et supervisée par une responsable de logistique.

Les activités sont adaptées selon l'âge et les besoins des enfants, favorisent la socialisation et encouragent l'autonomie. On observe que les enfants sont heureux et s'adaptent aisément à leur nouvel environnement au grand bonheur de leurs parents qui peuvent profiter de ce moment de répit.

35 FAMILLES DIFFÉRENTES

41 ENFANTS DIFFÉRENTS

10 RÉPITS DODOS

## COMPRENDRE MON ADO (VOLET PARENTS)

2 SESSIONS POUR LES PARENTS (1 MONSELET – 1 GOUIN)

18 PARENTS DIFFÉRENTS

1 SESSION POUR LES PÈRES

7 PÈRES DIFFÉRENTS

Cette activité est offerte au volet parent et volet père. Elle outille les parents en actualisant leurs connaissances sur les réalités des préadolescents (10-12 ans) et des adolescents (13-17 ans) par le biais de soupers -conférences thématiques.

Les sujets abordés, soigneusement sélectionnés, répondent aux besoins spécifiques, notamment en matière de communication avec les adolescents, de gestion des conflits familiaux et de développement des compétences parentales : Santé mentale chez le jeune, leadership parental, sécurité internet, conflit et résolution de problèmes chez l'ado, prévention des jeux vidéo, autorité parentale.

## Y'APP (Y'A PERSONNE DE PARAFAIT)



20 SEMAINES D'ACTIVITÉS



30 PARENTS DIFFÉRENTS



Ces rencontres offrent un cadre d'apprentissage et de partage où les parents peuvent renforcer leurs compétences parentales. Les thématiques abordées comprenaient des sujets sur le comportement et les émotions, la santé, le développement des enfants, le rôle des parents et la sécurité des enfants. Les parents ont également appris à répondre à leurs propres besoins, trouver et choisir un service de garde, ainsi que chercher de l'aide et des ressources dans la communauté.

Les parents ont apprécié le climat de confiance instauré entre les participants et ont trouvé l'atmosphère propice à l'échange et à la discussion entre pairs. La remise d'un certificat lors du dernier atelier a été vivement appréciée, renforçant ainsi leur sentiment de valorisation et de reconnaissance pour leur engagement.

## YOGA

Dans un souci de promouvoir le bien-être familial, nous avons introduit des ateliers de yoga spécialement conçus pour les parents et leurs enfants. Cette initiative a démontré des bénéfices significatifs sur le plan psychologique : elle a favorisé le développement de la concentration, renforcé la confiance en soi et enseigné des techniques efficaces de gestion du stress.

# VOLET PÈRES



AUTOUR D'UNE COUPE

PAPA À BORD

En tant que Maison de la Famille, Entre Parents valorise la paternité en intégrant cette valeur dans toutes ses activités. En collaboration étroite avec le Comité de paternité de Montréal-Nord, nous nous engageons à soutenir et promouvoir les compétences parentales en offrant des activités adaptées aux besoins des pères.

## AUTOUR D'UNE COUPE

Durant cette activité, réalisée en partenariat avec le salon de coiffure Chief K, les pères ont bénéficié d'une coupe de cheveux tout en profitant de l'écoute attentive de notre coiffeur de la communauté Nord-Montréalaise. En se refaisant une beauté, ils ont pu discuter des différents enjeux et préoccupations liés à la paternité, trouvant ensemble des solutions adaptées. Ces échanges ont non seulement apporté du bien-être aux papas, mais ont également eu un impact positif sur leurs familles. Grâce à cette initiative, les pères peuvent être orientés vers nos partenaires selon leurs besoins spécifiques, contribuant ainsi à renforcer le soutien familial.

7 SÉANCES

15 PARTICIPANTS

26



## PAPA À BORD

"Papàs à bord" s'est déroulé du 1er avril 2023 au 17 mars 2024 et visait à renforcer le lien entre les pères et leurs enfants en stimulant leur développement global à travers des activités hebdomadaires. Les thèmes abordés incluaient la reconnaissance des émotions, les cinq sens, et des activités sportives à l'école primaire Le Carignan.

Malgré la difficulté à recruter et les horaires atypiques des pères, le projet a atteint ses objectifs. Les papas ont également été accompagnés pour résoudre leurs problèmes personnels et familiaux. Des témoignages et des sondages ont évalué l'impact des activités. Les pères ont participé régulièrement et se disent très satisfaits. Ils se sont fortement investis dans les activités sportives, une belle opportunité pour eux de faire du sport avec leurs enfants. De nombreux partenariats ont soutenu le projet.



60

PARTICIPANTS

3 À 5

FAMILLES CHAQUE  
SAMEDI

FAIRE DES ACTIVITÉS AVEC LES ENFANTS EST TRÈS DIVERTISSANT. CELA A UN IMPACT DIRECT SUR L'ÉTAT MENTAL ET PHYSIQUE AUTANT CHEZ LE PARENT QUE SUR LES ENFANTS.

*Moustafa*

# VOLET BIEN MANGER

CUISINES COLLECTIVES

INITIATION À LA CUISINE

CUISINES DÉCOUVERTES

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

Entre Parents organise une panoplie d'activités visant à promouvoir une alimentation saine et équilibrée.



## CUISINES COLLECTIVES

Nous croyons en la cuisine comme outil de rassemblement interculturel. Cette année, des participants de diverses cultures ont enrichi nos échanges en partageant leurs traditions culinaires et le plaisir de cuisiner ensemble.

## TÉMOIGNAGE :

J'AIME BEAUCOUP LES ATELIERS DE CUISINE CHEZ ENTRE PARENTS. ÇA ME DONNE BEAUCOUP D'EXPÉRIENCE



2 GROUPES PAR MOIS

40 RENCONTRES

## INITIATION À LA CUISINE

L'objectif est de stimuler la créativité culinaire en préparant des repas sains et équilibrés avec peu d'ingrédients. À la fin de chaque atelier, les participants reçoivent un panier de fruits et légumes pour encourager la consommation de produits frais.



16

ATELIERS  
D'INITIATION

36

PARTICIPANTS  
REJOINTS

4

SESSIONS

### TÉMOIGNAGES :

“ J'AI BEAUCOUP AIMÉ. J'AI APPRIS BEAUCOUP DE RECETTES FACILES À SUIVRE ET PAS CHÈRES ”

“ J'AI AIMÉ DÉCOUVRIR DE NOUVELLES RECETTES ET DE PARTAGER AVEC LES AUTRES FEMMES ”

## CUISINES DÉCOUVERTES

Ces ateliers visent à faire découvrir de nouveaux ingrédients aux participants et à développer leurs compétences culinaires et nutritionnelles. Les sujets abordés étaient directement liés aux préoccupations des parents, en ce qui concerne l'alimentation de leur famille.

10

ATELIERS

43

PARTICIPANTS  
REJOINTS

### TÉMOIGNAGES :

“ J'AI ADORÉ CETTE ACTIVITÉ. C'EST LA PREMIÈRE FOIS QUE J'AI MANGÉ DU MACARONI ET DES MUFFINS À LA COURGE ”

“ GÉNIAL COMME ACTIVITÉ. JE VAIS REFAIRE LES BISCUITS AVEC MES ENFANTS ”

### THÈMES ABORDÉS :

- Les repas économiques
- La cuisine avec des aliments congelés
- La planification des repas hebdomadaires

## BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

Cet atelier offre les connaissances et compétences essentielles pour une alimentation saine des bébés, en mettant en avant leurs besoins nutritionnels spécifiques et en se concentrant sur l'introduction des aliments solides.

### THÈMES ABORDÉS :

- Allaitement maternel et le biberon
- Introduction des aliments solides
- L'équilibre nutritionnel chez les bébés

20

ATELIERS

32

PARTICIPANTS  
REJOINTS

4

SESSIONS

### DES SORTIES SPÉCIALES :

- À l'autocueillette de fraises : 17 participants.
- Visite au Marche Jean-Talon : 12 participants.

### TÉMOIGNAGES :

J'AI AIMÉ BEAUCOUP LES ATELIERS DE BIEN NOURRIR MON BÉBÉ. J'AI APPRIS BEAUCOUP AVEC ALESSANDRA, LE NUTRITIONNISTE ET L'INFIRMIÈRE

MERCI BEAUCOUP. J'AI ADORÉ LE PARTAGE D'INFORMATIONS ET LA SOCIALISATION. J'AI APPRIS DE NOUVELLES RECETTES POUR MON GARÇON



# VOLET IMMIGRATION

La mission du volet immigration est d'accompagner les familles nouvellement arrivées pour faciliter leur intégration. Nous les aidons dans leurs démarches administratives, la recherche d'emploi, de logement et de garderie. Nous les référons également à des ressources appropriées.

En 2023-2024, nous avons aussi organisé des collectes et distributions de dons, ainsi que des activités et ateliers pour favoriser l'intégration sociale et réduire les stress quotidien des familles nouvellement arrivées.



## + DE 100

FAMILLES ONT REÇU DE L'AIDE  
GRÂCE À CE PROGRAMME

99% DES FAMILLES ÉTAIENT DES  
DEMANDEUSES D'ASILE

150 FEMMES ENCEINTES  
ONT ÉTÉ AIDÉES

100 FEMMES MONOPARENTALES  
ONT ÉTÉ AIDÉES

40 FAMILLES ONT BÉNÉFICIÉ  
D'UN PANIER DE NOËL

240 PERSONNES ONT REÇU UN  
SOUTIEN ADMINISTRATIF

80 FAMILLES ONT REÇU DES  
EFFETS SCOLAIRES

50 FAMILLES ONT REÇU DE  
L'AIDE ALIMENTAIRE

+ DE 100 FAMILLES ONT REÇU DES  
VÊTEMENTS ET BOTTES D'HIVER.

# VOLET IMMIGRATION

- ➔ 1050 D'INTERVENTIONS EN INDIVIDUEL (TOTAL DE 625 HEURES)
- ➔ 8 ATELIERS DE CONVERSATION EN FRANÇAIS (80 PARTICIPANTS)
- ➔ 8 ATELIERS THÉMATIQUES

- Service Canada
- Éco-citoyenneté
- Notre société d'accueil, Québec et Canada au monde
- Fête du drapeau d'Haïti
- Montréal et sa diversité
- Démystifier la DPJ et les défis aux familles demandeuses d'asile - l'enfant au centre de leur préoccupation
- Attention à la fraude (Internet, téléphone ou en personne)
- Accès à la garderie subventionnée.



## PERSPECTIVE

Le 14 mars 2024, Entre Parent est devenu membre de la Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes-TCRI. Comme membre de soutien de la TCRI nous espérons apporter notre contribution à la mission, les objectifs et les actions de l'organisation.

# VOLET IMMIGRATION

## TÉMOIGNAGES



JE REMERCIE L'ORGANISME ENTRE-PARENTS DE MONTRÉAL-NORD

EN TANT QUE NOUVEAUX ARRIVANTS, NOUS AVONS REÇU DES CARTES CADEAUX, DES COUCHES, DES TITRES DE PASSAGE D'AUTOBUS, DES BILLETS POUR VISITER LE BIODÔME ET LA RONDE. J'AI AUSSI PARTICIPÉ AUX ACTIVITÉS ET ATELIERS TENUS PAR L'ORGANISME.

UN GRAND MERCI POUR CETTE AIDE.  
ENTRE PARENTS EST, À MON AVIS, L'UN DE MEILLEURS ORGANISMES DE MONTRÉAL-NORD.

*Gracia Cricius*



C'EST AVEC UN GRAND PLAISIR QUE JE PARLE DE COMMENT ENTRE PARENTS NOUS A AIDÉ, MOI ET MA FAMILLE. IL NOUS A OFFERT DES MOMENTS DE GARDIENNAGE POUR MON BÉBÉ. DE PLUS, ILS M'ONT AIDER À FAIRE MON CV ET ONT OFFERTS À MA FAMILLE DES COUCHES, DES CARTES D'ÉPICERIE, DES BILLETS D'AUTOBUS ET DES VÊTEMENTS.

MERCI POUR TOUT !  
QUE DIEU VOUS BÉNISSE !

*James David*



JE VOUS REMERCIE D'ABORD POUR VOTRE TRAVAIL AU SEIN DE LA COMMUNAUTÉ. VOTRE VOLONTÉ D'AIDER CHAQUE FOIS QUE CELA EST NÉCESSAIRE EST UN VÉRITABLE TÉMOIGNAGE DE VOTRE CARACTÈRE.

LE SOUTIEN REÇU DE LA PART DE L'ORGANISATION ENTRE PARENT DE MONTRÉAL-NORD M'A AIDÉ SUR LE PLAN SOCIAL ET ÉCONOMIQUE GRÂCE AUX RENCONTRES ENTRE LES MEMBRES, LES ACTIVITÉS DE GROUPE, LES DONS DE VÊTEMENTS D'HIVER ET LA POSSIBILITÉ DE LAISSER MON ENFANT À LA HALTE-GARDERIE DURANT LES ATELIERS.

ENFIN, JE SUIS TRÈS SATISFAIT DU SERVICE.  
MERCII!

*Jonas Aristilde*

# VOLET ENGAGEMENT SOCIAL

## 2180 HEURES DE BÉNÉVOLAT

Le dévouement de nos bénévoles a été essentiel en 2023-2024. Leur engagement envers notre maison de la famille est une source d'inspiration. Merci pour votre incroyable soutien. Vous êtes les héros du quotidien !

## DISTRIBUTION DE MANTEAUX D'HIVER

Un immense MERCI aux élèves et enseignants de l'école Heritage Regional High School et au Collège St-Jean-Vianney pour leur généreuse contribution. Grâce à vous, nous avons distribué 360 manteaux, 100 paires de bottes et 240 tuques aux familles.

## DISTRIBUTION DE SACS À DOS

Dans le cadre de notre programme Préparons-nous à la maternelle, nous avons remis des sacs à dos et des fournitures scolaires à 20 familles pour la rentrée scolaire. L'équipe d'Entre Parents et les familles vous disent MERCI.

## HOMMAGE À JENNIFER

Nous tenons à exprimer notre gratitude à Jennifer pour son engagement et son dévouement. Présente chaque mardi et vendredi dans notre programme de soutien éducatif, Jennifer a été un pilier essentiel. Elle a soutenu l'éducatrice, aidé les enfants dans leurs apprentissages et animé des séances de zumba. Merci, Jennifer, pour tout ce que vous faites.



# ACTIVITÉS SPÉCIALES



## SORTIES

-  SORTIE AUX POMMES
-  SORTIE À LA CABANE À SUCRE
-  SORTIE AUX FRAISES
-  PIQUE-NIQUES
-  SORTIE AU VIEUX PORT DE MONTRÉAL
-  SORTIE AU PAYS DES MERVEILLES

## FÊTES

-  FÊTE D'HALLOWEEN (CONCOURS DE CITROUILLES)
-  FÊTE DES VOISINS
-  FÊTE DE PÂQUES
-  FÊTE DE L'AÏD
-  FÊTE DE NOËL (MEMBRES, EMPLOYÉS)
-  FÊTE DU DRAPEAU HAÏTIEN
-  FÊTE DE LA FAMILLE
-  FÊTE DES MÈRES
-  FÊTE DES PÈRES

## ACTIVITÉS

-  JOURNÉE PORTES OUVERTES
-  JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES
-  JOURNÉES ANNUELLES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE
-  JOURNÉE SPÉCIALE DE L'AUTISME
-  SEMAINE DE L'AMITIÉ (SAINT-VALENTIN)
-  GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS
-  SEMAINE DE LA PATERNITÉ
-  SEMAINE D'ACTION BÉNÉVOLE
-  SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES
-  SEMAINE DE LA PRÉVENTION DES INCENDIES
-  SEMAINE DE RELÂCHE
-  MOIS DE LA NUTRITION
-  MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS



# CAMPS FAMILIAUX



**34**  
Campeurs  
présents au camp d'été

Nos camps familiaux, proposent des séjours de 4 nuits en hiver et de 5 nuits en été, comprenant hébergement, animation et repas adaptés. Ils offrent aux familles des vacances abordables dans un cadre magnifique, avec une gamme d'activités de plein air pour tous.

## TÉMOIGNAGES

“ Durant la semaine de relâche, nous avons participé au camp d'hiver. Nous avons bien aimé. Tout s'est bien passé, surtout pour nos enfants. Nous avons eu l'occasion de participer à beaucoup d'activités. Il y avait une belle animation. Nous avons beaucoup apprécié ces moments. Merci beaucoup à Entre Parents de Montréal-Nord.

*Mohand et Sabrina*

“  
Mon nom est ~~est~~ haila, j'ai 10 ans  
Dans le camp j'ai beaucoup aimé  
les activités et la nourriture.  
Je me suis fait de nouvelles amies  
Je sentais que les 3 familles avec qui  
j'ai eu mon séjour étais comme ma 2<sup>e</sup>  
famille  
J'ai découvert et essayer de nouvelles activités  
Merci pour cette belle expérience!!

AHMIMOURABTA



SAEAA  
GIBARS

# CAMPS FAMILIAUX

**15**  
Campeurs  
présents au camp d'hiver

## CONSTATS

Grâce à un financement de Centraide, malgré l'impact du coût de la vie et l'inflation, de nombreuses familles ont pu profiter des camps familiaux cette année.

Ces moments de répit ont permis aux familles de se retrouver dans un cadre naturel et tranquille, renforçant les liens familiaux et encourageant des saines habitudes de vie. Sur le plan communautaire, cela a favorisé la mixité sociale et renforcé les valeurs de solidarité et d'appartenance.

## PERSPECTIVES

Trouver du financement supplémentaire dédié aux camps familiaux, pour que davantage de familles puissent en bénéficier.



# BILAN DES COMMUNICATIONS



Chez Entre Parents de Montréal-Nord, nous valorisons l'importance de la communication avec notre communauté. Nous nous engageons à rester connectés avec nos membres et la communauté de manière transparente, accessible et réactive. Durant l'année 2023-2024, nous avons assuré cette communication par différents moyens.

Notre site web est régulièrement mis à jour avec les dernières nouvelles, événements et calendriers d'activités. Nous sommes également très actifs sur les réseaux sociaux, notamment Facebook et Instagram, où nous partageons et interagissons quotidiennement avec notre communauté.

De plus, grâce à nos publipostages internes, nous nous assurons que tous nos membres reçoivent les informations sur nos activités à venir et toutes les autres informations pertinentes.

Nous croyons fermement que la communication est la clé pour renforcer notre communauté et offrir le meilleur soutien possible aux familles de Montréal-Nord. C'est pourquoi notre équipe reste toujours disponible pour répondre aux questions des membres, partager des informations et renforcer les liens au sein de notre communauté.



## FACEBOOK

- 2388 abonnés (augmentation de 310)
- 3400 mentions j'aime (augmentation de plus de 1600)
- 349 personnes qui suivent la page
- Plus de 19 000 personnes touchées par nos publications



## INSTAGRAM

- 224 publications
- 145 visites de la page
- 1800 personnes touchées par nos publications



## SITE WEB

- Plus de 5 500 visiteurs
- 13 393 pages consultées
- La page d'accueil et la page d'activités sont les plus populaires



## LINKEDIN

- 178 abonnés

## 2024-2025

# PERSPECTIVES

1 Continuer à offrir des outils aux familles pour mieux soutenir leur autonomie, renforcer leurs habiletés parentales et leur pouvoir d'agir en tant que parent et en tant que citoyen. Renforcer leurs connaissances et capacités d'appliquer leurs droits et obligations au Québec;

2 Valoriser la famille dans son ensemble de manière intergénérationnelle et interculturelle tout en gardant une sensibilité aux enjeux discriminatoires;

3 Continuer à se donner des objectifs ambitieux centrés sur le développement, l'apprentissage et le bien-être des enfants, reconnaissant que leur épanouissement est intrinsèquement lié à celui de leur famille.

4 Consolider le volet Immigration dans les axes de l'accompagnement et l'intégration des familles immigrantes à Montréal-Nord tout en favorisant le rapprochement et la communication avec la société d'accueil;

5 Valoriser de la langue française à travers toutes les activités de l'organisme;

6 Renforcer les partenariats avec les acteurs locaux et régionaux afin de répondre plus précisément aux besoins des familles.



# CONCERTATIONS ET COMITÉS

## CONCERTATIONS



### Concertation Petite Enfance Famille de Montréal-Nord (CPEFMN)

Enjeux de la Petite Enfance Famille  
Représentante : **Myriam Joseph**



### Regroupement des organismes Communautaires familles de Montréal (ROCFM)

Enjeux des organismes Familles de Montréal  
Représentante : **Isabelle Alexandre et Nissa Cherifi**



### Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)

Enjeux des organismes Familles du Québec  
Représentante : **Isabelle Alexandre et Nissa Cherifi**



### Table Osez au féminin

Violence conjugale et intrafamiliale  
Représentante : **Frances Figaro**



### Table concertation jeunesse de Montréal-Nord (TCJMN)

Enjeux liés aux 6-35 ans  
Représentante : **Myriam Joseph**



### Table de quartier de Montréal-Nord (TQMN)

Enjeux de Montréal-Nord et ses environs  
Représentante : **Isabelle Alexandre et Lucian Nica**



### Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI)

Regroupement des organismes communautaires du réseau de l'immigration et de l'intégration du Québec.  
Représentant : **Lucian Nica**



### Regroupement des intervenants-intervenantes d'origine haïtienne de Montréal-Nord (RIOH)

Immigration- Défense des droits  
Représentante : **Isabelle Alexandre**

## COMITÉS

### Comité transition scolaire de Montréal-Nord

Entrée Maternelle ou Prématernelle  
Représentante : **Wassila Amaouche et Myriam Joseph**

### Comité Immigration et vivre ensemble (CIVE)

Immigration et racisme systémique  
Représentante : **Isabelle Alexandre et Lucian Nica**

### Comité coordination CPEFMN

Soutenir les travaux de la concertation  
Représentante : **Isabelle Alexandre**

### Programme Alliance

Réseau de partenaires afin d'agir en prévention et promotion auprès des familles et des enfants  
Représentante : **Myriam Joseph**

### Ma famille, ma communauté

Visé à éviter le placement d'un enfant ou d'un adolescent dans une ressource d'hébergement  
Représentante : **Myriam Joseph**

### Comité «Gest'Pères»

Comité pratique de pères résidant dans Montréal-Nord.  
Représentante : **Myriam Joseph et Frances Figaro**

### Comité Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ)

Enjeux liés au développement global chez les tout-petits  
Représentante : **Frances Figaro**

# MERCI



## À NOS PARTENAIRES ET DONATEURS



**MADWA-NIKA CADET**  
Députée provinciale de  
Bourassa-Sauvé



**EMMANUEL DUBOURG**  
Député fédéral de  
Bourassa



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES  
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE**  
Dons Divers



assurances | services financiers

**INVESSA ASSURANCES**  
Don



UN PETIT MONDE

**DEUX PAR DEUX**  
Don



**Desjardins**

Caisse de Sault-au-Récollet-  
Montréal-Nord

**DESJARDINS**  
Dons Divers



**ÉNERGIR**  
Don



**VESTSHELL INC.**  
Don

# MERCI

À NOS BAILLEURS DE FONDS



**Centraide**  
du Grand Montréal

**CENTRAIDE**  
Don pour couches et aliments  
pour les nourrissons

Institut national  
de santé publique

Québec

**DIRECTION RÉGIONALE DE LA  
SANTÉ PUBLIQUE**  
Don

**Famille**  
Québec

**MINISTÈRE DE LA FAMILLE**  
Subvention pour divers matériels

Éducation  
et Enseignement  
supérieur

Québec

**MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION**  
Subvention Persévérance et  
réussite scolaire



Agence de la santé  
publique du Canada

**AGENCE DE LA SANTÉ  
PUBLIQUE DU CANADA**  
Don



**FONDATION  
DUFRESNE &  
GAUTHIER**

**FONDATION DUFRESNE  
ET GAUTHIER**  
Don



**Fondation Lucie  
et André Chagnon**

**FONDATION LUCIE ET ANDRÉ CHAGNON**  
Don

Montréal-Nord  
**Montréal**

**ARRONDISSEMENT MONTRÉAL-NORD**  
Dons Divers, prêt de locaux

**Fonds de relance des  
services communautaires**



Croix-Rouge  
canadienne



FONDACTIONS  
COMMUNAUTAIRES  
DU CANADA



Centraide  
United Way  
Canada

**FONDS DE RELANCE DES SERVICES  
COMMUNAUTAIRES CROIX ROUGE CANADIENNE**  
Subvention bien-être des employé.e.s

# REMERCIEMENTS

ACCUEIL AUX IMMIGRANTS DE L'EST DE MONTRÉAL, SAINT-LÉONARD- AIEM	♥	FAMILLE DE MONTRÉAL (ROCFM)
ACCUEIL LIAISON POUR ARRIVANTS, MONTRÉAL- ALPA	♥	FAMILLE NOUVELLE
ANOREXIE ET BOULIMIE QUÉBEC (ANEB)	♥	FQOCF-FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLES
ARRONDISSEMENT DE MONTRÉAL -NORD	♥	FONDATION DE LA VISITE
ATELIERS.CA	♥	FONDATION OLO
BIBLIOTHÈQUES DE MONTRÉAL -NORD	♥	FOURCHETTES DE L'ESPOIR
BUREAU D'AIDE JURIDIQUE, MONTRÉAL-NORD	♥	HALTE-FEMMES DE MONTRÉAL -NORD
BUREAU D'INTÉGRATION DES NOUVEAUX ARRIVANTS À MONTRÉAL- BINAM	♥	HOODSTOCK, MONTRÉAL-NORD
CARREFOUR D'AIDE AUX NOUVEAUX ARRIVANTS - CANA	♥	IMMIGRATION, RÉFUGIÉS ET CITOYENNETÉ CANADA- IRCC ET SERVICE CANADA
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI BOURASSA-SAUVÉ- CJE, MONTRÉAL-NORD	♥	IMPULSION TRAVAIL
CENTRE COMMUNAUTAIRE MULTI ÉTHNIQUE DE MONTRÉAL-NORD- CCMÉMN	♥	INSTITUT PACIFIQUE
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD	♥	L'ÉQUIPE QUARTIER- CIUSSS DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL
CENTRE D'HÉBERGEMENT LATRAVERSE	♥	L'ORGANISME POUR L'INTÉGRATION, LA CITOYENNETÉ ET L'INCLUSION, MONTRÉAL-NORD- L'ICI
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD- CAB	♥	LA FRIPERIE DE POINT-CALUMET
CENTRE DE PÉDIATRIE SOCIALE DE MONTRÉAL-NORD	♥	LA MAISONNÉE, MONTRÉAL
CENTRE DES FEMMES INTERCULTUREL CLAIRE	♥	LA TABLE DE CONCERTATION DES ORGANISMES AU SERVICE DES PERSONNES RÉFUGIÉES ET IMMIGRANTES-TCRI
CENTRE DES JEUNES L'ESCALE	♥	LE PÔLE, MONTRÉAL-NORD
CIUSSS DE L'EST-DE- L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	♥	LES FOURCHETTES DE L'ESPOIR, MONTRÉAL-NORD
CIUSSS DU CENTRE-OUEST-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	♥	MAISON DES JEUNES L'OUVERTURE
PRAIDA (PROGRAMME RÉGIONAL D'ACCUEIL ET D'INTÉGRATION DES DEMANDEURS D'ASIILE)	♥	MAISON JEAN LAPOINTE
CIUSSS DU CENTRE-SUD-DE- L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	♥	MISSION BON ACCUEIL
CIUSSS DU NORD-DE- L'ÎLE-DE-MONTRÉAL	♥	MYLUMEN
CJE BOURASSA-SAUVÉ	♥	PAFEME
CLSC AHUNTSIC, MONTRÉAL	♥	PAROLE D'EXCLUSÉS
CLSC MONTRÉAL-NORD	♥	PDQ 39
COLLÈGE DE MAISONNEUVE	♥	REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES
COMITÉ IMMIGRATION ET VIVRE ENSEMBLE-CIVE, TQMIN, MONTRÉAL-NORD	♥	SOCIÉTÉ D'HABITATION POPULAIRE DE L'EST DE MONTRÉAL- SHAPEM
COMITÉ LOGEMENT DE MONTRÉAL-NORD	♥	SPARTIATES DU CÉGEP DU VIEUX MONTRÉAL
COMITÉ PATERNITÉ DE MONTRÉAL-NORD	♥	SYSTÈME ALIMENTAIRE POUR TOUS
COMMISSION SCOLAIRE POINTE-DE- L'ÎLE	♥	TABLE DE CONCERTATION DES ORGANISMES AU SERVICE DES PERSONNES RÉFUGIÉES ET IMMIGRANTES
CONCERTATION PETITE ENFANCE FAMILLE DE MONTRÉAL -NORD	♥	TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE DE MONTRÉAL -NORD
COOP SOLIDARITÉ ÉCONORD	♥	TABLE DE QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD- TQMIN
COUP DE POUCE JEUNESSE MONTRÉAL -NORD	♥	TABLE OSEZ AU FÉMININ
DISPENSAIRE DIÉTÉTIQUE DE MONTRÉAL	♥	TABLE PAIX ET SÉCURITÉ URBAINE (TPSU)
ÉCOLE CALIXA-LAVALLÉE	♥	UN ITINÉRAIRE POUR TOUS (UIPT), MONTRÉAL-NORD
ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES DE MONTRÉAL -NORD	♥	UNIVERSITÉ CONCORDIA





PENSEZ À FAIRE  
UN DON

MERCI !

4828, BOULEVARD GOUIN EST  
MONTRÉAL-NORD (QUÉBEC)  
H1H 1G4

TÉL. : 514 329-1233

FAX. : 514 329-0638

COURRIEL : [INFO@ENTREPARENTS.ORG](mailto:INFO@ENTREPARENTS.ORG)

SITE WEB : [WWW.ENTREPARENTS.ORG](http://WWW.ENTREPARENTS.ORG)

