



# RAPPORT D'ACTIVITÉS

## 2022-2023



**Centraide**  
du Grand Montréal

# TABLE DES MATIÈRES

03	MISSION DE L'ORGANISME	
04	MOT DE LA PRÉSIDENTE	
05	MOT DE LA DIRECTRICE	
06	CONSEIL D'ADMINISTRATION	
06	PRÉSENTATION	
07	BILAN 2022-2023	
08	ÉQUIPE D'ENTRE-PARENTS	
09	PROFIL GLOBAL DES FAMILLES REJOINTES	
10	ACTIVITÉS ET SERVICES	
10	SERVICE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE	
11	VOLET ENFANTS 0-12 ANS	
17	VOLET PARENTS-ENFANTS	
22	VOLET PARENTS	
27	VOLET PÈRES	
28	VOLET BIEN MANGER	
32	VOLET IMMIGRATION	
34	VOLET ENGAGEMENT SOCIAL	
35	ACTIVITÉS SPÉCIALES	
36	CAMPS FAMILIAUX	
37	BILAN DES COMMUNICATIONS	
38	CONCERTATIONS ET COMITÉS	
39	PERSPECTIVES 2023-2024	
40	REMERCIEMENTS	
40	PARTENAIRES ET DONATEURS	
41	BAILLEURS DE FOND	
42	COLLABORATEURS	



MERCI AUX BAILLEURS DE FONDSD!

MERCI À NOS PARTENAIRES ET COLLABORATEURS QUI NOUS ONT PARTICULIÈREMENT SOUTENUS LORS DE LA PANDÉMIE





# MISSION

Entre Parents de Montréal-Nord, œuvre depuis 1985 au sein de la communauté nord-montréalaise. Notre mission est d'améliorer la qualité de vie des familles en plaçant le parent au cœur de notre action. Comme Maison de la Famille, Entre Parents de Montréal-Nord :

Agit comme leader dans la communauté afin de développer collectivement une stratégie globale permettant de répondre aux besoins de base des familles.

S'inscrit comme un acteur incontournable de soutien personnel et social des parents et contribue au développement global de leurs enfants par son offre de services structurants.

Maintien des liens étroits avec la communauté de Montréal-Nord, ses membres et ses partenaires pour bien cibler les besoins et les moyens d'y répondre adéquatement.

## LES VALEURS QUI NOUS GUIDENT SONT:

- LA DIVERSITÉ COMME UNE RICHESSE, ET NON COMME UNE CONTRAINTE.
- LE PARENT COMME PREMIER ÉDUCATEUR DE L'ENFANT.
- L'EMPOWERMENT DES FAMILLES COMME GUIDE DE NOS ACTIVITÉS.
- LE DÉVELOPPEMENT D'UNE SOCIÉTÉ JUSTE, ÉGALITAIRE ET ÉCOLOGIQUEMENT RESPONSABLE.






## MOT DE LA PRÉSIDENTE

En tant que présidente du conseil d'administration (CA) d'Entre Parents, je suis honorée de m'adresser à vous dans le cadre de notre rapport d'activités. C'est l'occasion pour moi de partager avec vous les aspects clés de notre organisme et de souligner leur importance.

Je tiens à remercier les membres du CA pour leur support et leur implication au cours de mon 1er mandat en tant que Présidente. Bien sûr, je ne saurai passer sous silence le rôle majeur de notre Directrice générale, Isabelle Alexandre ainsi que toute l'équipe de travail et de bénévoles. Vous avez offert un soutien inébranlable à tous les parents de notre communauté nord-montréalaise qui ont frappé à la porte de leur maison de la famille : Entre-Parents. Les situations de plus en plus complexes vous ont demandé une grande capacité d'adaptation et vous avez réussi !



Dans cette période sombre où l'accessibilité des services est un droit qu'il faut de plus en plus revendiquer, et où l'éthique et l'équité sont des valeurs plus que nécessaires pour que puisse émerger une société solidaire et inclusive, Entre Parents constitue plus que jamais un espace de rencontre, d'échange et d'apprentissage pour toutes les familles sur notre territoire. Notre offre de service comme la Bambinerie, les répits dodos, la cuisine collective ou encore les services psychoéducatifs, permet de soutenir le pouvoir d'agir des parents, de renforcer les liens familiaux afin que les enfants puissent grandir entourés d'une communauté bienveillante.

Nous sommes très conscients des défis auxquels sont confrontées les familles extrêmement vulnérables comme les demandeurs d'asile. C'est pourquoi nous mettons en place des programmes et des services adaptés pour les soutenir.

La collaboration avec nos partenaires revêt une importance capitale et nous les remercions de leur soutien. Nous reconnaissons que nous ne pouvons pas répondre à tous les besoins des familles seules. Cette collaboration renforce nos capacités et nous permet d'offrir des services complets et de qualité.

En conclusion, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers chaque personne qui contribue à la mission d'Entre Parent. Votre soutien continu, votre générosité et votre dévouement font une différence significative dans la vie de nombreuses familles. Ensemble, nous construisons un avenir prometteur pour notre communauté.

**MYRIAM COPPRY - EDMOND**





## MOT DE LA DIRECTRICE

Chers membres et partenaires,

Entre Parents de Montréal-Nord est fier de vous présenter son rapport d'activités 2022-2023. Les pages qui suivent feront un bref survol sur le travail que NOUS avons mené ENSEMBLE pour les familles de Montréal-Nord.

Je vous invite à venir à VOTRE milieu de vie familiale où toutes et tous sont les bienvenues. Entre Parents qui est souvent connu comme étant la deuxième famille de plusieurs, c'est aussi le lieu de découvrir des merveilles que chaque personne amène à notre vie associative.

En 2022-2023, membres, partenaires, bénévoles et l'équipe ont soulevé plusieurs défis et célébrés de nombreuses réussites. Les faits marquants demeurent en lien avec la postpandémie et ses effets collatéraux. Afin de conter l'isolement des familles, un travail d'innovation et de démarchage a été fait. La maturité scolaire et le développement des tout-petits tels que le langage et les habiletés sociaux ont été également un enjeu. Chez les 6-12 ans, l'aide aux devoirs a vu le jour grâce à un don d'un particulier. Pour les pères, l'activité Autour d'une coupe a été mise en place pour leur permettre de ventiler et de recevoir des informations qui valorisent la paternité tout en bénéficiant d'une coupe de cheveux. L'immigration a été un enjeu majeur. Nous avons reçu de nouveaux membres ayant différents parcours migratoires, surtout demandeurs d'asile, qui souhaitent adhérer et s'intégrer à la société québécoise. La pénurie de main-d'œuvre demeure un défi pour toute notre société, mais davantage dans le communautaire. Nous travaillons avec des situations complexes qui nécessitent une équipe professionnelle et formée pour être en mesure de desservir les familles dans la dignité et le respect de leurs besoins. Nous souhaitons résorber cet enjeu en travaillant avec les milieux universitaires et autres partenaires.

L'épuisement des équipes s'est fait ressentir au sein de l'organisme. C'est pour cette raison que nous avons mis sur pied un programme d'aide aux employés qui offre un espace confidentiel et des solutions pour la santé et bien-être au travail. 689 familles ont été desservies sur le territoire grâce aux collaborations avec plusieurs bailleurs de fonds, des partenaires tels que l'Arrondissement de Montréal-Nord, des concertations telles La concertation Petite enfance famille de Montréal-Nord, des entreprises privées et citoyens du quartier. Sans cette collaboration, nombreuses initiatives de l'organisme ne pourraient pas voir le jour.

Nous vous remercions !

Bonne lecture et merci d'adhérer à la mission de l'organisme !

**ISABELLE ALEXANDRE**



# CONSEIL D'ADMINISTRATION

---

*Présidente*

**MYRIAM  
COPPRY-EDMOND**

MEMBRE DEPUIS 2019

*Administratrice*

**CLAUDIA  
MARTIN**

MEMBRE DEPUIS 2019

*Vice-Président*

**MOHAMED  
AMANI**

MEMBRE DEPUIS 2019

*Trésorière*

**CLEMENTINA  
TETI**

MEMBRE DEPUIS 2015

*Secrétaire*

**HILA SIMA  
HUELSEN**

MEMBRE DEPUIS 2017





# BILAN 2022-2023

## DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En 2022-2023, le conseil d'administration a tenu 7 rencontres ponctuelles et 3 rencontres du comité Ressources humaines. Des membres du CA ont aussi participé à divers événements et représentations ou bien lors du processus de sélection d'employé.es pour un total de 38 heures d'implication bénévole.

De nombreux dossiers importants ont été analysés et discutés durant la dernière année, entre autres :



- ✿ Intensifier les actions demandées par les membres afin de répondre aux besoins de toutes les familles (aide aux devoirs, volet immigration, répit gardiennage, etc.).
- Mettre en place des mesures pour favoriser la santé et le bien-être psychologique des employé.es.
- ✿ Soutenir et accompagner la direction dans ses différents mandats.
- Contribuer à des réflexions sur diverses innovations pour assurer un financement autonome et veiller sur la santé financière de l'organisme.
- ✿ Représentations de l'organisme auprès de certains partenaires.



# NOTRE ÉQUIPE

## MERCI

À tout.es les employé.es temporaires, les contractuel.les et les stagiaires qui se sont impliqués cette année :

Josée Langelier - Comptable  
Samantha Gaby - Psychoéducatrice  
Calin Ciumpes - Administrateur du système informatique  
Denitsa Hristova - Consultante en communications

### Éducatrices et stagiaires:

Ani Doha, Nacera Bensaid, Saïda Ouad Feul, Iphania Princilus, Khaddouj Boudaoud, Jerrika Fievre-René, Edwige Nougbe, Laila Idrissi, Sarah Larbi, Molina Voltaire, Hassina Belkhir



**MYRIAM JOSEPH**  
Coordonnatrice de Projets

**KENNY JAYVEH PAMPHILE**  
Animateur de Mon Samedi y'a pas de Parent

**TIPHAINE DASSONVILLE**  
Responsable Support Éducatif et  
Préparons-nous à la Maternelle

**SAMIRA RAGHIB**  
Responsable Baminerie Secteur  
Ouest et Massage pour Bébé

**SALIMA OUARET**  
Responsable Baminerie secteur Est

**ISABELLE ALEXANDRE**  
Directrice Générale

**JOSÉE BOUCHARD**  
Responsable Volet Engagement  
Social et Responsable de l'Accueil

**MARIA NICA**  
Directrice Adjointe

**NISSA CHERIFI**  
Adjointe Administrative et  
Responsable du Répît Dodo

**ALEXANDRA GALLANI**  
Responsable Volet Sécurité Alimentaire

**LUCIAN NICA**  
Responsable Volet Immigration

**PIERRE KLUENNDY PAMPHILE**  
Responsable du Transport pour le Support  
Éducatif

**AWA SANÉ**  
Responsable Répît Gardiennage et  
Mon Samedi y'a pas de Parent

**PAUL-RUMSKY LUNDY**  
Coordonnateur de Projets

**JOCELYNE BOURCIER**  
Responsable Baminerie secteur Est

**MARIE-JOSÉE DAOUST**  
Responsable Support Éducatif et  
Préparons-nous à la Maternelle

**MARIANA BOGESCU**  
Responsable de l'Entretien Ménager

**NABILA RAHAL**  
Éducatrice à la Petite Enfance et  
Mon Samedi y'a pas de Parent

**MÉLISSA DAUPHIN**  
Intervenante de Proximité (Projet Pilote)  
et Responsable Aide aux Devoirs

**DJOULIE, THOMAS**  
Aide Éducatrice à la Petite Enfance

**ASSIA IGNBAA**  
Responsable du Support Éducatif et  
Préparons-nous à la Maternelle



# PROFIL GLOBAL DES FAMILLES REJOINTES

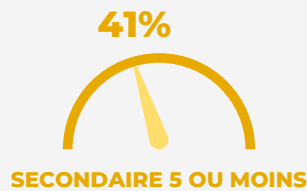
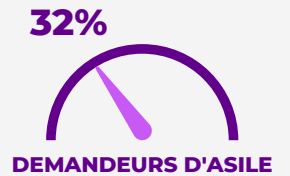


## STATISTIQUES

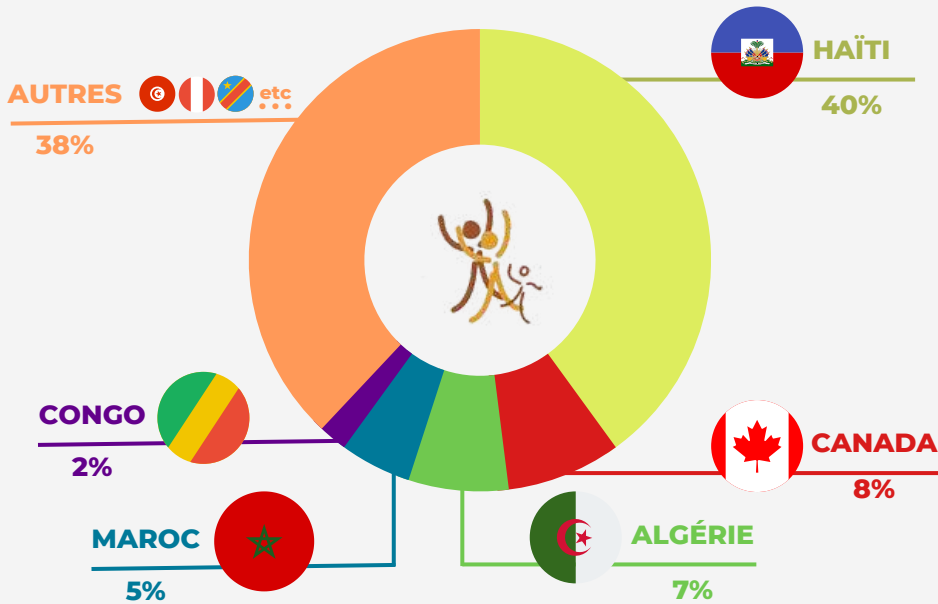
1312  
MEMBRES

689  
FAMILLES  
ACTIVES

718  
NOUVEAUX  
MEMBRES  
INSCRITS



## ORIGINE



85%  
FEMMES



15%  
HOMMES

## SERVICE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE

### CONSTATS

■ Nous avons maintenant 5 points de services - le siège social situé au 4828 Boulevard Gouin Est -le 11 975, rue Lapierre app. 101, app. 102 -le 3705, rue Monselet -le chalet du parc Saint-Laurent 11612 -le chalet du parc Carignan 11479 av. P.-M. Favier.

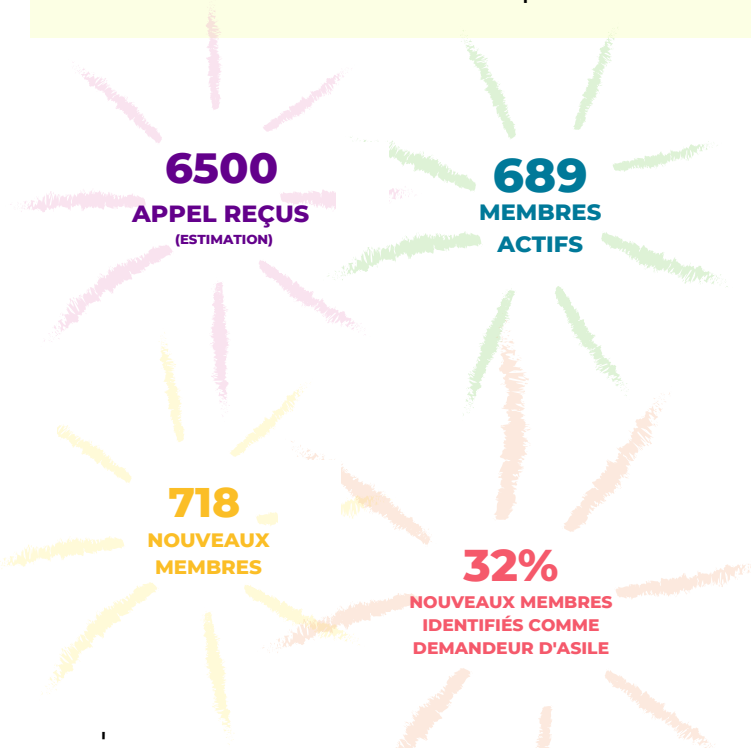
■ Avoir plusieurs sites dans différents endroits à Montréal-Nord est grandement apprécié et permet de servir un plus grand nombre de familles.

■ Pour faciliter l'intégration des nouveaux arrivants, un service de soutien aux nouveaux arrivants est disponible 5 jours sur 7 au local Lapierre. Ce service vise à aider les personnes récemment installées dans la communauté à s'intégrer et à répondre à leurs besoins socio-économiques. Il comprend de l'accompagnement pour les démarches d'immigration, distribution de dons et référence aux ressources appropriées.

■ Les demandes reçues à la réception concernaient principalement le service de dépannage (couches, nourriture, vêtements), les activités familiales telles que les camps d'été ou d'hiver et les sorties, ainsi que l'inscription à des activités comme le Répit gardiennage, les ateliers de massage pour bébé.

■ Plusieurs familles redeviennent membres ce qui prouve leur attachement à l'organisme et leur appréciation des services. Pour mieux informer les membres, nous avons décidé d'utiliser davantage nos canaux de communication, tels que Facebook, Instagram, LinkedIn et le site Web.

En été 2022, nous avons pu reprendre nos activités en présentiel de façon intégrale suite aux recommandations de la Santé publique. Nous sommes heureux d'avoir pu reprendre l'ensemble de nos activités tout en maintenant un environnement sain et sécuritaire pour tous.



■ Les nouvelles familles ayant le statut de demandeur d'asile venaient majoritairement d'Haïti.

■ Les familles ont entendu parler d'Entre Parents grâce à leurs amis (bouche-à-oreille), par le CLSC, par les Centres jeunesse, par les écoles du quartier, ou encore par Internet.

■ Nous avons dirigé les citoyens et les partenaires vers des ressources appropriées à leurs besoins, tels que le CIUSSS, les écoles, les organismes communautaires et les institutions gouvernementales.

■ Afin de recenser efficacement les appels, nous utilisons une base de données appelée Hestia. Celle-ci nous permet de recueillir des informations précises, ce qui nous permet ensuite d'effectuer des statistiques et des analyses approfondies.

# VOLET ENFANTS 0-12 ANS



## ACTIVITÉS

- SUPPORT ÉDUCATIF (ENFANTS DE 3-5 ANS)
- PRÉPARONS-NOUS À LA MATERNELLE (ENFANTS DE 4-5 ANS)
- HALTE-GARDERIE (ENFANTS DE 0-5 ANS)
- MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT ! (ENFANTS DE 6-12 ANS)
- AIDE AUX DEVOIRS : NOUVEAUTÉ !



Chez Entre Parents, le volet petite enfance occupe une position centrale. Il se trouve à être parmi les projets phares, l'un de nos domaines d'intervention les plus importants.

Parce que chaque enfant se développe à son propre rythme, nous avons mis en place différentes activités pour soutenir les enfants de 0 à 5 ans sur le plan langagier, moteur, cognitif, affectif et social. Les éducatrices, en plus d'organiser des activités structurées, ont pris soin de les planifier autour de thèmes spécifiques, tels que les saisons ou les fêtes.

Notre programme de la petite enfance a permis aux enfants de gagner en confiance. Pour les aider à se détendre et à mieux gérer leurs émotions, des moments de relaxation avec des activités comme le yoga et la méditation ont été animés.

Entre Parents est fier d'intensifier ses actions pour les 6-12 ans. Grâce au soutien du Ministère de la famille et d'un don, on a pu offrir à cette catégorie d'âge l'aide aux devoirs et prolonger l'activité Comprendre Mon ado en y ajoutant plus de personnel de soutien aux jeunes.

Nous sommes heureux de compter sur nos partenaires : le Bibliothécaire-Atelier ÉLÉ, Biblio-jeux, le CIUSSS, la Pédiatrie sociale, le comité de transition scolaire-inscription à la maternelle, et CSSPI et bien d'autres. Ensemble, nous avons pu créer un environnement d'apprentissage enrichissant pour tous les jeunes.

# VOLET ENFANTS 0-12 ANS

2E COHORTE  
JANVIER 2023 À JUIN 2023  
8 ENFANTS

1ERE COHORTE  
SEPTEMBRE 2022 À DÉCEMBRE 2022  
8 ENFANTS

66  
RENCONTRES POUR  
UNE PÉRIODE DE 33  
SEMAINES

## SUPPORT ÉDUCATIF (ENFANTS DE 3-5 ANS)

Le programme du Support éducatif prépare les enfants pour la rentrée scolaire. L'objectif est de contribuer au développement de l'enfant au niveau psychomoteur, cognitif, langagier, social et affectif; de renforcer leur autonomie et leur estime de soi et d'outiller les parents pour qu'ils puissent poursuivre la stimulation de leurs enfants à la maison.

Des visites à domicile, des appels et des comptes rendus hebdomadaires sont mis en place pour suivre les progrès des enfants. Des ressources éducatives (des livres, des vidéos et des jeux) sont offertes aux parents pour stimuler l'apprentissage à la maison.

Un service de transport gratuit qui est offert afin de rendre l'activité accessible à un plus grand nombre de familles. Cela assure l'assiduité et permet aux enfants de développer une routine liée au transport scolaire.

Comme plusieurs des participants ne parlaient ni français ni anglais, nous avons communiqué avec des pictogrammes et la langue des signes. Cela a réduit leur anxiété, car ils ont pu exprimer leurs besoins. Pour les enfants qui rencontrent des difficultés émotionnelles en raison de leur expérience de migration nous avons fait appel à une psychorééducatrice spécialisée.





# VOLET ENFANTS 0-12 ANS

GROUPE I  
8 ENFANTS  
ET LEURS PARENTS

GROUPE II  
7 ENFANTS  
ET LEURS PARENTS

15 ENFANTS  
ONT COMPLÉTÉ LA  
FORMATION POUR LEUR  
ENTRÉE SCOLAIRE

## PRÉPARONS-NOUS À LA MATERNELLE (ENFANTS DE 4-5 ANS)

Ce programme permet de préparer les enfants pour leur rentrée scolaire. Nous suivons une routine similaire à celle de la maternelle: discussions, jeux libres, collations, sorties au parc, ateliers, histoires et une période de repos. Différentes thématiques ont été abordées : les lettres, les jours de la semaine, la météo, la boîte à lunch, les parties du corps, les outils scolaires et les formes géométriques. L'outil BRINDAMI fut très utile pour les apprentissages des habiletés sociales.

Tous les enfants étaient de nouveaux arrivants, plusieurs ne parlaient pas le français. Ces familles ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé, car c'était leur première expérience de rentrée scolaire dans un contexte québécois.

Même si certains n'ont pas atteint le niveau requis pour rejoindre une classe régulière, la majorité des enfants ont acquis des habiletés leur permettant une première transition scolaire de qualité.



# VOLET ENFANTS 0-12 ANS

326  
PARTICIPANTS

## HALTE-GARDERIE (ENFANTS DE 0-5 ANS)

Ce service est offert lors des activités destinées aux parents au point de service sur Gouin ou celui sur Lapierre. Il représente un espace sécuritaire, accueillant et amusant pour les enfants. La programmation propose des activités qui favorisent le développement global des tout-petits, tels que fabriquer une marionnette, faire des jeux de rôle et de la motricité fine.

Grâce à l'appui du Ministère de la famille, le service de halte-garderie a été bonifié en augmentant nos ressources humaines, permettant ainsi d'accueillir plus d'enfants avec des besoins particuliers.



## MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT ! (ENFANTS DE 6-12 ANS)

La persévérance scolaire est à l'honneur chez "Mon samedi y'a pas de parent". Plusieurs activités éducatives ont été proposées aux enfants afin d'améliorer leur vocabulaire et compétences dans la lecture, l'écriture et les mathématiques, ainsi que le développement de leur écoute et concentration. Des activités physiques et des sorties au parc ont eu également lieu. Deux groupes d'âge ont été mis en place : un groupe pour les 6 à 8 ans et un autre pour les 9 à 12 ans.

Grâce à ces activités, les enfants ont développé un sentiment d'appartenance envers le groupe et ont créé des liens entre eux. De plus, nous avons invité un jeune apprenti animateur à donner un coup de main à l'éducatrice. Sa présence a permis aux jeunes de bâtir une relation de confiance avec lui et améliorer leurs apprentissages. Finalement, pour une année consécutive, nous avons souligné les Journées de la Persévérance scolaire afin de sensibiliser les jeunes à l'importance de l'école.

47 PARTICIPANTS



# VOLET ENFANTS 0-12 ANS

40  
PARTICIPANTS



## AIDE AUX DEVOIRS (NOUVEAUTÉ !)

Suite à la pandémie, nous avons constaté que de nombreux jeunes font face à des problèmes d'apprentissage ainsi que de décrochage scolaire. En réponse à cette situation préoccupante, nous avons placé l'éducation comme une priorité majeure. Pour ce faire, nous avons instauré un service d'aide aux devoirs au local Monselet, 4 jours par semaine. Nous avons sollicité le soutien de jeunes bénévoles de l'école Marie-Clarac et du Centre des jeunes l'Escale.

L'aide aux devoirs a permis aux jeunes de niveau primaire d'améliorer leur compréhension de la matière scolaire et de mieux préparer leurs examens. Les séances adaptées au rythme de chaque enfant valorisent leurs efforts et leur motivation. Ce service d'accompagnement scolaire offert gratuitement témoigne de notre engagement dans la réussite éducative de nos jeunes.





# VOLET ENFANTS 0-12 ANS



“

## TÉMOIGNAGES

« Premièrement je veux remercier toute l'équipe d'Entre Parents, spécialement l'équipe du SUPPORT ÉDUCATIF. Quand on est arrivé au Canada, on n'avait pas le droit à une garderie subventionnée, mais je trouve que la maison de la famille Entre Parents m'a beaucoup aidé avec ma fille. Quand je suis arrivée avec elle, elle parlait un peu espagnol et un peu anglais. Mais maintenant, grâce à vous, ma fille peut s'exprimer en français et cette année elle va rentrer à la prématernelle sans avoir besoin de passer par la classe d'accueil. Merci pour le transport. J'apprécie beaucoup votre travail. Franchement, je n'ai pas de mot pour exprimer ma gratitude. Merci infiniment. »

Mme Mercredi

”



## PERSPECTIVE

Dans le but de favoriser la cohésion sociale, le vivre-ensemble et d'encourager les interactions positives entre les générations, nous aimerions que les enfants puissent prendre part à des activités intergénérationnelles, par exemple en offrant un spectacle pour les aînés ou en collaborant avec les aînées afin créer un partage de connaissances.



# VOLET PARENTS-ENFANTS

## ACTIVITÉS

- LES BAMBINERIES
- BAMBINERIE EST (SALK)
- BAMBINERIE OUEST (MONSELET)
- BAMBINERIES AMBULANTES (0-5 ANS)
- ATELIERS DE MASSAGE POUR BÉBÉ (0-12 MOIS)



Entre Parent offre une variété d'activités parents-enfants. Ces derniers favorisent le développement global des enfants, renforcent les compétences parentales, brisent l'isolement des familles et favorisent leur intégration dans la communauté. L'accompagnement et le réseautage, le renforcement des liens parentaux et la consolidation des habiletés parentales sont les objectifs clés de ce volet.





## LES BAMBINERIES

Il s'agit d'un lieu éducatif où les parents socialisent tout en s'amusant avec leurs enfants. Cet espace permet aux tout-petits de développer leur motricité globale à travers des sphères de jeux éducatifs.

Une fois de plus, ce fut un grand succès. Le bouche-à-oreille continue de fonctionner efficacement. Les familles sont très assidues et beaucoup reviennent d'année en année. Pour beaucoup, la bambinerie est devenue une deuxième famille.



Nous sommes fiers de collaborer avec plusieurs partenaires qui contribuent au succès de ce service tels que la bibliothèque (programme Contact) et l'Écoquartier de Montréal-Nord. Une bibliothécaire vient toutes les deux semaines pour raconter des histoires de manière interactive, favorisant ainsi le développement intellectuel des enfants. Chaque mois, un thème différent est choisi dans le but de travailler la motricité fine et la motricité globale. Nous remercions chaleureusement l'arrondissement de Montréal-Nord qui nous offre ces deux installations (Salk et Monselet).

# VOLET PARENTS-ENFANTS

95 FAMILLES  
115 ENFANTS

## BAMBINERIE EST (SALK)



Nous sommes ravis de constater la participation de quelques papas dans le groupe de la Bambinerie Est. Une bénévole entraînée dévouée fait bouger les parents et leurs enfants, chaque mardi. Environ 20% des utilisateurs du groupe participent à un autre service de notre organisme.

Nous profitons de ce moment pour reconnaître le dévouement et l'implication de Jocelyne Bourcier qui animait cette espace depuis plus de 15 ans. Que sa retraite lui soit profitable !

“

### TÉMOIGNAGES

« Mes enfants ont eu et ont toujours l'occasion de fréquenter la Bambinerie sur Salk. C'est un lieu très convivial où les enfants et les mamans peuvent socialiser, partager leur expérience et jouer avec leurs enfants. Beaucoup d'activités sont proposées et une multitude de jouets sont mis à la disposition des enfants. La Bambinerie est un lieu essentiel pour l'épanouissement des parents et des enfants. »

Mme Moutarrif

”



# VOLET PARENTS-ENFANTS

58 FAMILLES  
83 ENFANTS

## BAMBINERIE OUEST (MONSELET)



Pour plusieurs parents, la Bambinerie Ouest est le seul moment de la semaine qui leur permet de sortir et prendre soin de leur santé mentale. De nombreuses familles anglophones se sont joints à cette activité. Nous sommes ravis de pouvoir offrir un soutien à un public de plus en plus diversifié.

“

### TÉMOIGNAGES

« La Bambinerie, est une expérience très chaleureuse, accueillante et instructive. Mes enfants apprécient le fait qu'ils puissent passer un moment de qualité avec moi tout en côtoyant d'autres enfants de leur âge. L'éducatrice permet autant aux parents qu'aux enfants de se sentir comme chez eux, en maintenant un environnement ludique, forgé dans le respect et le non-jugement d'autrui. »

”



# VOLET PARENTS-ENFANTS



## BAMBINERIES AMBULANTES (0-5 ANS)

Pendant la période estivale, la Bambinerie ambulante a été offerte dans 3 parcs différents à raison de 3 ateliers/semaine. De nombreux participants n'étaient pas membres d'Entre Parents, car ils vivaient à proximité des parcs où nous animions. Cela leur a permis de connaître la Maison de la Famille.



## ATELIERS DE MASSAGE POUR BÉBÉ (0-12 MOIS)

Au-delà des techniques apprises, les ateliers de massage pour bébé favorisent le lien d'attachement chez le nourrisson et brisent l'isolement des familles. Ces moments ont permis aux bébés de relaxer et aux familles de partager des expériences vécues dans leur pays d'origine et de créer des liens avec les autres participants.

“

### TÉMOIGNAGES

« C'est très informatif et ça permet aux mamans de passer un moment de qualité avec leur bébé tout en apprenant un tas d'informations sur le développement de l'enfant. [...] L'éducatrice a la facilité à créer une atmosphère calme et apaisante, autant pour les bébés que pour les parents. Elle démontre énormément de patience et de professionnalisme dans l'enseignement des techniques de massage. [...] Ces techniques sont présentées de manière claire et précise ce qui permet aux mamans de prendre confiance dans les soins qu'elles apportent à leur bébé. »

29 BAMBINS  
25 PARENTS



”

# VOLET PARENTS

## ACTIVITÉS

- ÉVEIL À LA LECTURE ET AU MONDE DE L'ÉCRIT (ÉLÉ)
- AUTOUR DES PARENTS
- RÉPIT PARENTAL (RÉPIT DODO ET RÉPIT GARDIENNAGE)
- RÉPIT GARDIENNAGE (0-5 ANS)
- RÉPIT DODO (9 MOIS À 5 ANS)
- COMPRENDRE MON ADO - VOLET PARENTS
- Y'APP (Y'A PERSONNE DE PARFAIT) ET YOGA



Valoriser les compétences parentales est essentiel pour la confiance et l'engagement des parents dans l'éducation de leurs enfants. Les projets suivants offrent un espace où les parents peuvent partager leurs préoccupations et leurs difficultés. L'accès à des ressources adaptées leur ont permis de se sentir mieux équipés et plus confiants dans leur rôle parental.

## ÉVEIL À LA LECTURE ET AU MONDE DE L'ÉCRIT (ÉLÉ)



Ces activités sont intégrées dans toute la programmation d'Entre Parents. Ainsi 100% des familles desservies ont été sensibilisées à l'importance de la lecture et de l'écriture. Le programme La lecture en cadeau de la Fondation pour l'alphabétisation, nous a permis d'offrir aux enfants une centaine de livres neufs. Afin de refléter la diversité, l'équipe s'est assurée que les histoires et images présentées aient des personnages de différents genres, identités de genre, ethnies, classes sociales, âges. Les enfants ont été incités à discuter de leurs propres expériences et de celles des personnages, afin de mieux comprendre les similitudes et les différences entre eux. Des activités de sensibilisation à la diversité culturelle et à l'égalité des sexes ont également eu lieu, incitant ainsi la réflexion sur leur propre rôle dans la création d'une société plus inclusive.

# VOLET PARENTS

1ERE COHORTE  
DU 01 AVRIL AU 30 JUIN

12 ATELIERS  
20 PARENTS

## AUTOUR DES PARENTS

### THÉMATIQUES ABORDÉES :

- L'AUTONOMIE DES ENFANTS
- LA SANTÉ MENTALE APRÈS LA PANDÉMIE
- PRENDRE SOIN DE SOI
- LE COMPORTEMENT DES ENFANTS
- LE STRESS
- L'IMPORTANCE DE L'ATTACHEMENT PARENT-ENFANT
- MIEUX COMPRENDRE LA DPJ
- COMMENT UNE SÉPARATION PEUT AFFECTER LE BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE ?
- COMMENT PRÉSERVER UN BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE APRÈS UNE SÉPARATION ?

2E COHORTE  
PÉRIODE ESTIVALE  
(DANS LES PARCS)

7 ATELIERS  
21 PARENTS

3E COHORTE  
DE SEPTEMBRE 2022  
À FÉVRIER 2023

22 ATELIERS  
59 PARENTS

Ces ateliers offrent un espace de discussion et d'échanges autour des thématiques qui touchent les parents dans leur quotidien. Ils favorisent l'échange d'expériences et réduisent l'isolement. Lors de la première cohorte, les séances ont eu lieu en ligne, les deux dernières cohortes ont été en présentiel.

“

### TÉMOIGNAGES

« C'est avec un réel plaisir que je tiens à souligner, la détermination, l'effort et la loyauté dans une atmosphère solide et puissante qui permet d'offrir un service de qualité exceptionnelle à toutes les cultures. Personnellement, j'ai reçu un service de qualité avec des professionnels qualifiés. Je vous remercie pour les services que j'ai reçus, c'est très apprécié.»

”

# VOLET PARENTS

200  
PARTICIPANTS

## RÉPIT PARENTAL (RÉPIT DODO ET RÉPIT GARDIENNAGE)

Il s'agit d'une occasion pour les parents de prendre du temps pour eux-mêmes, de se ressourcer, de régler leurs tâches quotidiennes pendant que leurs enfants sont pris en charge par nos éducatrices. Les activités pour les enfants visent à stimuler les cinq sphères de développement : le langage, la motricité, le développement cognitif, le développement social et affectif.



## RÉPIT GARDIENNAGE (0-5 ANS)



Ce service, offert aux enfants qui ne fréquentent pas de milieu de garde, est disponible 4 jours par semaine pendant 48 semaines, dans le but de réduire le stress des familles et d'offrir un lieu de garde éducatif et sécuritaire. Les familles qui ont sollicité ce service sont principalement des demandeurs d'asile.

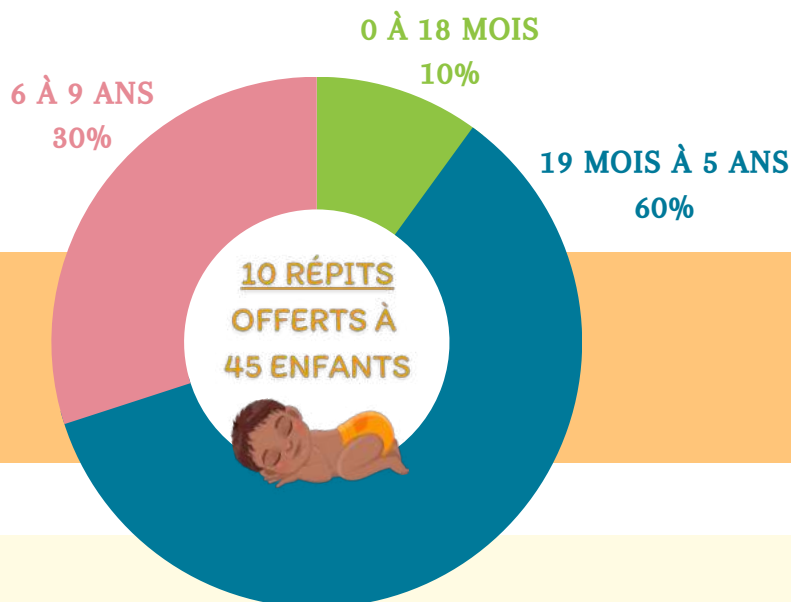
Certains enfants ont fait face à des importantes difficultés dans la gestion de leurs émotions. Les enfants présentant des difficultés particulières ont été dirigés vers les ressources appropriées tels que les CLSC, les travailleurs de la santé, des psychoéducatrices et autres partenaires.



# VOLET PARENTS

## RÉPIT DODO (9 MOIS À 5 ANS)

Le Répit dodo est offert une fin de semaine par mois, à raison de 10 fois par année. Ce service est pour les enfants de 9 mois à 5 ans. La fratrie est acceptée jusqu'à 9 ans.



### POINTS FORT DE L'ACTIVITÉ

- ACTIVITÉS ADAPTÉES À L'ÂGE ET AUX BESOINS DES ENFANTS
- FAVORISE LA SOCIALISATION DES ENFANTS AVEC LES AUTRES
- ENCOURAGE L'AUTONOMIE DES ENFANTS
- OFFRE DES MOMENTS DE RETROUVAILLES ET DE SORTIE POUR LES COUPLES
- LES ENFANTS SONT HEUREUX ET S'ADAPTENT FACILEMENT À LEUR NOUVEL ENVIRONNEMENT

## COMPRENDRE MON ADO (VOLET PARENTS)

Cette activité vise à outiller les parents afin de comprendre les enjeux de leurs jeunes et préparer la transition vers l'adolescence et vers le secondaire. Pour ce faire, nous avons fait appel à des conférenciers.

### THÈMES ABORDÉS

- LA DPJ
- LA CYBERINTIMIDATION
- LA BOULIMIE ET L'ANOREXIE
- LA SEXUALITÉ CHEZ LES ADOS
- DROGUES ET GANGS DE RUE
- LA GESTION DES CONFLITS AVEC MON ADO

“

### TÉMOIGNAGES

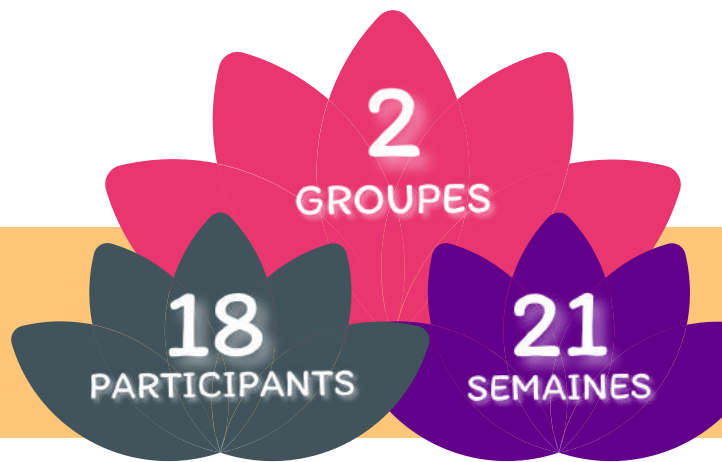
«Les ateliers m'apportent encore plus de motivation pour travailler sur ma personne et je veux être plus proche de mon fils et chercher à le comprendre et organiser des activités avec lui.»

«Je ne me sens pas seule dans la situation et avec les ateliers, je me sens soutenue pour faire face aux problèmes de mon enfant.»

«Mes peurs sont plus réfléchies et prennent moins de place dans mon esprit. Je vais être plus ouverte à la discussion et avoir une plus grande écoute envers les ados.»

# VOLET PARENTS

Y'APP (Y'A PERSONNE DE PARFAIT)  
ET YOGA



Les ateliers Y'APP n'ont pas eu lieu par manque de personnel. Cependant, en raison d'une forte demande de la part des participants une alternative a été offerte-des ateliers de yoga. Cette décision a été prise en considérant le bien-être des participants et la disponibilité des ressources.

## “ — TÉMOIGNAGES

« J'ai aimé penser juste à moi »

« Très belle activité pour les mamans, beaux exercices de respiration. »

« Les séances m'aident beaucoup à être moins stressée. Yoga ! J'aime tellement. J'ai trouvé ça très bien, c'est un rendez-vous à moi-même qui m'aide à mieux respirer, mieux relaxer. »

— ”



# VOLET PÈRES



## ACTIVITÉS

- COMPRENDRE MON ADO (VOLET PÈRES)
- RETROUVAILLES AUTOUR D'UNE COUPE

En tant que maison de la Famille, Entre Parents met en valeur l'importance de la paternité et intègre cette valeur dans toutes ses activités. En étroite collaboration avec le Comité de paternité de Montréal-Nord, nous nous engageons à soutenir et à promouvoir les compétences parentales, en offrant des activités adaptées aux besoins des pères.

## COMPRENDRE MON ADO (VOLET PÈRES)



8 SOUPERS-CONFÉRENCES

Dû à la pénurie de main-d'œuvre, il a été un énorme défi d'embaucher un intervenant père pour réaliser ces activités. Par conséquent, nous n'avons pu offrir qu'une session. Toutefois, à la session d'automne nous avons pu structurer cette activité en collaborant avec Espace Parents dans le cadre du projet Parenthèses et en partenariat avec la Maison des jeunes l'Ouverture.

### THÈMES ABORDÉS

- COMMENT ABORDER UNE SITUATION AMOUREUSE DIFFICILE.
- LES CLÉS D'UNE COMMUNICATION SAINTE
- LA VIOLENCE ET L'INTIMIDATION.
- LA PRÉVENTION DE CONSOMMATION DE DROGUES.

## RETROUVAILLES AUTOUR D'UNE COUPE

Durant cette activité, les pères profitent d'une coupe de cheveux tout en bénéficiant de l'oreille attentive de notre intervenant-coiffeur. Cela leur permet de ventiler et partager des enjeux de la paternité. Les pères peuvent être référés chez des partenaires, selon leurs besoins spécifiques. Nous innovons puisque nous savons que nous devons créer des espaces hors de l'organisme afin que ces papas puissent se ressourcer.

12  
SÉANCES



# VOLET BIEN MANGER

## ACTIVITÉS

- LES CUISINES COLLECTIVES
- INITIATION À LA CUISINE
- CUISINES DÉCOUVERTES
- BIEN NOURRIR MON BÉBÉ



Entre Parents organise une multitude d'activités visant à promouvoir une alimentation saine et équilibrée. Grâce aux partenariats avec le Dispensaire diététique de Montréal, le CLSC, le Centre de pédiatrie sociale et Éconord, les familles ont été sensibilisées à l'importance d'une alimentation saine.

## THÈMES ABORDÉS

- GARDE À MANGER ET USTENSILES DE BASE
- MENU : PLANIFICATION DE REPAS ÉQUILIBRÉS AVEC UN BUDGET LIMITÉ.
- CUISINER EN TOUTE SÉCURITÉ
- REMPLACER DES VIANDES PAR DES SUBSTITUTS
- MOIS DE LA NUTRITION

## LES CUISINES COLLECTIVES



Ces séances de cuisine collective encouragent les familles à se réunir pour préparer des plats économiques et sains. Grâce à cette activité, ils ont pu développer leur autonomie alimentaire et apprendre à planifier des repas respectant leur budget.

“

### TÉMOIGNAGES

« C'était agréable de passer du temps avec des femmes géniales. Ça fait du bien de partager un moment avec des mamans. »

« Belle ambiance avec tout le monde et beaucoup de respect. »

« J'ai vraiment aimé qu'on prend du temps pour faire et comprendre des recettes. J'ai adoré. »

”



# VOLET BIEN MANGER



## INITIATION À LA CUISINE

Lors de ces ateliers, les participants ont appris beaucoup sur les techniques de cuisine, les ingrédients et la nutrition.

### “ — TÉMOIGNAGES

« Rien à dire, tout était bon ! Ça conduit à un mode d'alimentation saine avec moins de sucre. »

« Les quatre semaines qu'on a passées ensemble étaient super, je me sens vraiment heureuse et pour les recettes j'ai appris beaucoup. C'est à féliciter. »

— ”

## CUISINES DÉCOUVERTES



Au cours de ces rencontres mensuelles, les participants ont eu l'occasion de découvrir de nouveaux aliments et de s'adapter à la cuisine locale tout en préservant leurs propres traditions culinaires.

### “ — TÉMOIGNAGES

« Le cours était très éducatif. C'est la première fois que j'ai fait des biscuits et j'ai appris de bons trucs. »

« J'ai beaucoup aimé l'activité. C'est sûr que je vais refaire les biscuits avec mes enfants. L'ambiance était magnifique. Je me suis senti très à l'aise. C'était très intéressant et amusant. »

— ”



# VOLET BIEN MANGER

4  
SESSIONS

56  
PARTICIPANTS

19  
RENCONTRES

## BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

Cet atelier offre de nouvelles connaissances sur l'alimentation des tout-petits. Il a permis aux parents de créer un réseau de soutien et de reproduire les recettes à la maison.

### THÈMES ABORDÉS

- L'INTRODUCTION DES ALIMENTS COMPLÉMENTAIRES
- L'INTRODUCTION DE CÉRÉALES ET LEUR PRÉPARATION
- LA PRÉPARATION DES PURÉES
- LES DIFFÉRENTS ALLERGÈNES

“

### TÉMOIGNAGES

« J'ai adoré cet atelier. J'ai appris plusieurs trucs et j'ai échangé avec les autres mamans. J'aimerais avoir un cours de premiers soins pour les enfants dans le cadre de cette activité. »

« Le cours m'a vraiment permis d'en apprendre plus, j'ai bien aimé celui avec le personnel du CLSC. Ne lâchez pas votre beau travail. »

”

## SORTIES SPÉCIALES



AUTOCEUILLETTE DE FRAISES  
20 PARENTS ET 14 ENFANTS

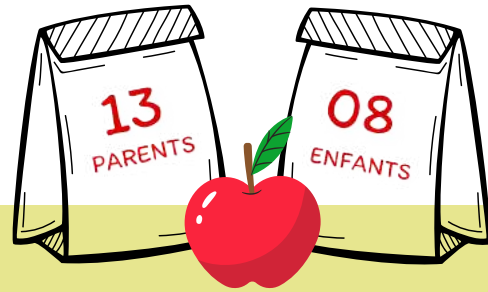
VISITE AU JARDIN COLLECTIF  
18 PARENTS ET 13 ENFANTS



DÎNER AU RESTAURANT PÉDAGOGIQUE  
19 PARENTS ET 11 ENFANTS



# VOILET BIEN MANGER



## BOÎTE À LUNCH



L'objectif de cette activité, très appréciée par les parents, était d'échanger des astuces pratiques telles que : comment préparer une boîte à lunch, quel matériel utiliser et comment se simplifier la tâche

## PETIT CHEF



3  
ATELIERS



30  
PARTICIPANTS



Ces ateliers culinaires ont été offerts aux enfants pendant la semaine de relâche. L'objectif était de les sensibiliser à l'importance d'une alimentation saine tout en développant leur autonomie.



# VOLET IMMIGRATION



En 2022, nous avons connu une année exceptionnelle marquée par un nombre record de personnes demandeuses d'asile. Près de 40 000 personnes ont déposé une demande de refuge au Québec après une entrée irrégulière. La grande majorité est installée à Montréal. En tant qu'organisme communautaire, nous faisons face à une forte demande de services d'aide, notamment de la part de la communauté haïtienne, fortement représentée à Montréal-Nord. Cette tendance s'est maintenue au cours des trois premiers mois de 2023.



## DISTRIBUTION DE DONS



830 PAQUETS DE COUCHES



30 FAMILLES DEMANDEUSES D'ASILE ONT BÉNÉFICIÉ D'UN PANIER DE NOËL



200 FAMILLES ONT REÇU DES VÊTEMENTS ET BOTTES D'HIVER



28 SACS D'ÉCOLE DISTRIBUÉS



78 FAMILLES, DONT 150 ENFANTS ONT REÇU DES DENRÉES



50 FAMILLES DEMANDEUSES D'ASILE (99 PERSONNES ADULTES ET PLUS DE 100 ENFANTS) ONT BÉNÉFICIÉ DE CARTES DE SUPERMARCHÉ POUR L'ACHAT D'ALIMENTS

## RENCONTRES INDIVIDUELLES

819

INTERVENTIONS DIFFÉRENTES : ACCOMPAGNEMENT, SUIVI INDIVIDUEL ET TÉLÉPHONIQUE, RÉFÉRENCIEMENT VERS LES PARTENAIRES, SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

292

PERSONNES

100

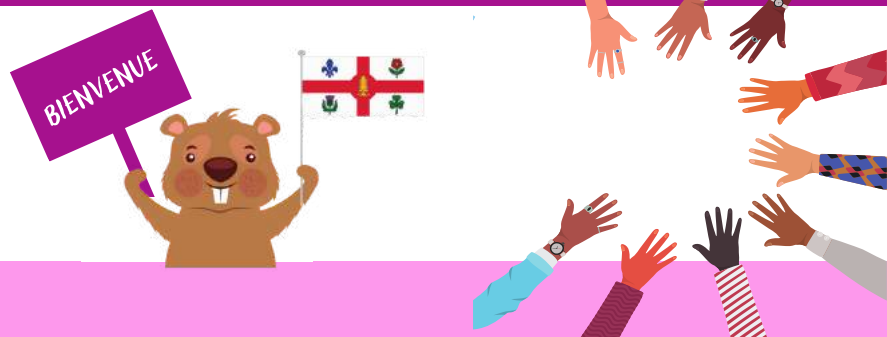
FEMMES MONOPARENTALES

150

FEMMES ENCEINTES (TOUTES DEMANDEUSES D'ASILE)



# VOLET IMMIGRATION



## 9 ATELIERS THÉMATIQUES THÈMES ABORDÉS:

- NOTRE SOCIÉTÉ D'ACCUEIL
- CUISINE DU MONDE
- MONTRÉAL ET SA DIVERSITÉ
- DÉMYSTIFIER LA DPJ
- CONNAÎTRE LA DPJ
- LES DÉFIS RENCONTRÉS PAR LES FAMILLES DEMANDEUSES D'ASILE
- L'ENFANT AU CENTRE DE LEUR PRÉOCCUPATION
- MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS
- LE BÉNÉVOLAT
- PRÉPARATION À L'EMPLOI
- BIEN PLANIFIER LES REPAS DE LA SEMAINE

## PERSPECTIVES

Malgré nos ressources limitées, nous nous efforçons d'accompagner ces familles dans leurs défis, mais il est clair qu'il y a encore beaucoup de travail à faire, et cela nécessite un financement approprié.

## ATELIERS DE CONVERSATION



## CONSTAT

Nous constatons un manque de ressources financières, tant pour notre organisme que pour les familles que nous accompagnons. Cela affecte sérieusement leur accès aux services, tels que l'obtention de documents permettant l'accès au travail, l'accès à une garderie subventionnée ou à des formations professionnelles.



## TÉMOIGNAGES

« Je vous remercie beaucoup. Nous avons reçu des renseignements et références vers des ressources du milieu. Je participe aux ateliers et je suis aussi bénévole pour l'organisme. »

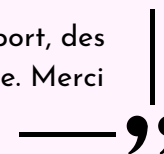
M.Rivière

« J'ai reçu de l'aide pour notre intégration. Merci de votre soutien ! »

M. Meristil

« Je dis merci à Entre Parents de Montréal-Nord, qui nous a offert de l'aide et du support, des infos et des ressources. Je participe aux ateliers de l'organisme et aussi comme bénévole. Merci ! »

M.Sully



# VOLET ENGAGEMENT SOCIAL



Le besoin de s'impliquer demeure une valeur primordiale chez les membres d'Entre Parents, car c'est leur Maison de la famille. De plus, le bénévolat offre toujours une belle occasion aux nouveaux arrivants d'avoir une expérience de travail et de s'intégrer plus facilement.

Nous tenons à remercier une fois de plus Tessa, une enseignante et citoyenne de la Rive-Sud qui sollicite chaque année ses élèves et les gens de son réseau pour amasser des manteaux d'hiver, habits de neige et bottes afin que nos familles dans le besoin en bénéficient. Grâce à cet élan de générosité, environ 200 familles ont bénéficié de plusieurs articles. Un grand merci à Tessa et à ses élèves!

*Nous tenons à remercier chaleureusement tous les partenaires et citoyens pour leur précieuse implication!*

“

## TÉMOIGNAGES

« Quand j'étais bénévole à Entre-Parents c'était cool de servir les gens et parler dans la cuisine avec d'autres bénévoles. Josée est vraiment chaleureuse. »

**Sofia Joseph, 10 ans**

« J'ai bien aimé discuter avec Josée. Elle a su me motiver à donner un coup de main et j'ai bien aimé apprendre à faire du thé à la menthe avec elle ».

**Amélie Joseph, 12 ans**

« Je me sens accueillie et soutenue. Les ateliers ont été utiles pour moi et mes enfants. C'est très valorisant pour eux d'être impliqués socialement et de découvrir leurs talents, en plus de développer leurs valeurs de partage et d'entraide. »

**Mme Verreault**

”

# ACTIVITÉS SPÉCIALES

## FÊTES, SORTIES ET ACTIVITÉS



**SORTIE AUX POMMES**

**CONCOURS DE CITROUILLES**

**HALLOWEEN**

**FÊTE DE NOËL**

**SEMAINE DE L'AMITIÉ (SAINT-VALENTIN)**

**GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS**

**PÂQUES, SEMAINE DE RELÂCHE**

**MOIS DE LA NUTRITION**

**JOURNÉE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES**

**JOURNÉES ANNUELLES DE LA PERSÉVÉRANCE SCOLAIRE**

**SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE**

**MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS**

**CABANE À SUCRE**

**LA FÊTE DE LA FAMILLE**

**FÊTE DES MÈRES**

**SEMAINE DE LA PATERNITÉ**

**SORTIE AUX FRAISES**

**PORTES OUVERTES**

**FÊTE DES VOISINS**

**LES PIQUE-NIQUES**

**SORTIE AU VIEUX PORT DE MONTRÉAL : NAVETTE FLUVIALE**

**SORTIE AU PAYS DES MERVEILLES**







# CAMPS FAMILIAUX

Nos camps familiaux offrent une panoplie d'activités de plein air adaptées à l'âge et aux intérêts de toute la famille. À faible coût, ce séjour de 5 nuits en hiver et en été, permet de renforcer le lien parent-enfant à travers le répit familial.

## NOMBRES DE PARTICIPANTS

Résultats	Nombre de familles
Camp d'été (Du 24 Juillet au 29 Juillet 2022)	6
Camp d'hiver (27 février au 02 mars 2023)	8
Total des familles	14



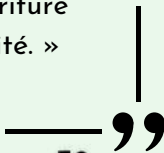
## “ — TÉMOIGNAGES

« Tout s'est bien passé, j'ai aimé l'ouverture d'esprit des familles, il y avait une très belle ambiance, nos enfants ont bien profité. Je voudrais tellement refaire cette belle expérience. »

Laila

« Les activités étaient diversifiées et la nourriture excellente. Les parents se sentaient en sécurité. »

Ghislane



## CONSTATS

- Belle complicité entre les différentes familles;
- Les enfants ont développé leur goût pour la nature et développé leur autonomie;
- Les enfants ont appris à s'affirmer au sein d'un groupe.



# BILAN DES COMMUNICATIONS



- 2078 ABONNÉS (AUGMENTATION DE 481)
- 1784 MENTIONS J'AIME (AUGMENTATION DE 243)
- PLUS DE 5 960 VISITES SUR LA PAGE FACEBOOK

FACEBOOK



- 128 ABONNÉES
- 310 RELATIONS (AUGMENTATION DE 59)
- 328 VUES PAR PUBLICATION (AUGMENTATION DE 253)

LINKEDIN



- 4392 VISITEURS
- 12 638 PAGES CONSULTÉES
- LA PAGE D'ACCUEIL (41,29%) ET LA PAGE DES ACTIVITÉS (29,81%) SONT LES PLUS VISITÉES
- LE SITE WEB REJOINT DAVANTAGE D'HOMMES (54,15%)

SITE WEB

Depuis l'arrivée de la pandémie, Entre Parents est très présent sur Internet (site web, réseaux sociaux, publipostage) afin de donner le maximum d'informations aux familles (dépistage COVID-19, lieux de vaccination, informations sur les mesures sanitaires, informations sur les activités, etc.). Afin de maintenir vivant l'esprit de communauté et motiver les familles à participer à nos activités nous avons organisé des concours pour l'Halloween et le Mois de la nutrition. Ces concours ont attiré plusieurs participant.es.

Depuis le relâchement des mesures sanitaires par le gouvernement, nous avons profité pour organiser de multiples fêtes et sorties afin de briser l'isolement, réunir les familles, renforcer le sentiment d'appartenance à l'organisme et à la communauté : Pique-niques dans les parcs durant l'été, BBQ, Fête de Noël, Camp Familial d'hiver, Sortie Cabane à sucre, etc. Des affiches avec les informations pour chaque atelier, fête ou sortie ont été publiées régulièrement sur la page Facebook et par publipostage. La programmation mensuelle est publiée sur le site web et les réseaux sociaux afin de rejoindre le maximum de personnes.

De plus, afin d'élargir davantage notre auditoire sur les réseaux sociaux, un compte Instagram a été créé en février 2023. Finalement, afin d'augmenter notre bassin d'éventuels candidats pour des postes offerts par l'organisme, ainsi que garder un contact et remercier nos partenaires et bailleurs de fonds, nous avons continué de nous servir de notre compte LinkedIn.

# CONCERTATIONS ET COMITÉS

## CONCERTATION PETITE ENFANCE

FAMILLE DE MONTRÉAL-NORD (CPEFMN)  
DISCUTER DES ENJEUX DE PETITE ENFANCE FAMILLE  
REPRÉSENTANTE: ISABELLE

## COMITÉ TRANSITION SCOLAIRE DE MONTRÉAL-NORD

ENTRÉE MATERNELLE OU PRÉMATERNELLE  
REPRÉSENTANTES: TIPHAINÉ ET MYRIAM

## PRIORITÉ JEUNESSE : COMITÉ PILOTAGE

PETITE ENFANCE ET FAMILLES  
REPRÉSENTANTE: ISABELLE

## MA FAMILLE, MA COMMUNAUTÉ

VISE À ÉVITER LE PLACEMENT D'UN ENFANT OU  
D'UN ADOLESCENT DANS UNE RESSOURCE D'HÉBERGEMENT  
REPRÉSENTANTE : ISABELLE

## TABLE DE QUARTIER DE MONTRÉAL-NORD (TQMN)

ENJEUX DE MONTRÉAL-NORD ET SES ENVIRONS  
REPRÉSENTANTE : ISABELLE

## CONSEIL D'ADMINISTRATION DE LA SHAPEM

LOGEMENT SOCIAL  
REPRÉSENTANTE : ISABELLE

## PÔLE COMMUNAUTAIRE ET DE SANTÉ SOCIALE (POLO)

SANTÉ, SOCIAL ET LOISIRS POUR  
LES FAMILLES DANS L'OUEST  
REPRÉSENTANTE: ISABELLE

## COMITÉ IMMIGRATION ET VIVRE ENSEMBLE (CIVE)

IMMIGRATION ET RACISME SYSTÉMIQUE  
REPRÉSENTANTE: ISABELLE

## TABLE CONCERTATION JEUNESSE DE MONTRÉAL-NORD (TCJMN)

ENJEUX LIÉS AUX 6-35 ANS  
REPRÉSENTANTE: MYRIAM

## DÉMARCHE PATERNITÉ DE MONTRÉAL-NORD (CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTRÉAL-NORD, COOPÉRATIVE MULTISPORTS PLUS, FONDATION DE LA VISITE, INSTITUT PACIFIQUE)

SOUTENIR LE DÉMARCHAGE  
ET LES PRIORITÉS DU PLAN D'ACTION  
REPRÉSENTANT: ISABELLE

## REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLES DE MONTRÉAL (ROCFM)

ENJEUX DES ORGANISMES FAMILLES DE MONTRÉAL  
REPRÉSENTANTE: ISABELLE

## COMITÉ ÉVEIL À LA LECTURE ET À L'ÉCRITURE (ÉLÉ)

ENJEUX LIÉS AU DÉVELOPPEMENT  
GLOBAL CHEZ LES TOUT-PETITS  
REPRÉSENTANTE : INTERVENANTE PARENT

## PROGRAMME ALLIANCE

RÉSEAU DE PARTENAIRES AFIN D'AGIR EN PRÉVENTION  
ET PROMOTION AUPRÈS DES FAMILLES ET DES ENFANTS  
REPRÉSENTANTE : MYRIAM

## FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

### FAMILLE (FQOCF)

ENJEUX DES ORGANISMES FAMILLES DU QUÉBEC  
REPRÉSENTANTE: ISABELLE

## TABLE OSEZ AU FÉMININ

VIOLENCE CONJUGALE ET INTRAFAMILIALE  
REPRÉSENTANTE: MYRIAM

## COMITÉ COORDINATION CPEFMN

SOUTENIR LES TRAVAUX DE LA CONCERTATION  
REPRÉSENTANTE: ISABELLE

## REGROUPEMENT DES INTERVENANTS-INTERVENANTES D'ORIGINE HAÏTIENNE DE MONTRÉAL-NORD (RIOH)

IMMIGRATION- DÉFENSE DES DROITS  
REPRÉSENTANTE: ISABELLE



# PERSPECTIVES 2023-2024

## DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Offrir des parcours aux parents pour mieux soutenir leur autonomie, renforcer leurs habiletés parentales et leur pouvoir d'agir en tant que parent et en tant que citoyen. Renforcer leurs connaissances et capacités d'appliquer leurs droits et obligations au Québec.



Consolider le volet Immigration dans les axes de l'accompagnement et l'intégration des familles immigrantes à Montréal-Nord tout en favorisant le rapprochement et la communication avec la société d'accueil.



Valoriser la langue française à travers toutes les activités de l'organisme.



Valoriser la famille dans son ensemble de manière intergénérationnelle et interculturelle tout en gardant une sensibilité aux enjeux discriminatoires.



Renforcer les partenariats avec les acteurs locaux et régionaux afin de répondre plus précisément aux besoins des familles.



# Merci à nos partenaires



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES  
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE  
Dons Divers



**MADWA-NIKA CADET**  
Députée provinciale de  
Bourassa-Sauvé

*deux par deux*  
UN PETIT MONDE

DEUX PAR DEUX  
Don

assurances services financiers  
**invessa**

INVESSA ASSURANCES  
Don



**EMMANUEL DUBOURG**  
Députée fédéral de  
Bourassa

**Desjardins**  
Caisse de Sault-au-Récollet-  
Montréal-Nord

DESJARDINS  
Dons Divers

**energir**

ÉNERGIR  
Don



VESTSHELL INC.  
Don

# Et donateurs

# Merci



**Centraide**  
du Grand Montréal

**CENTRAIDE**  
Don pour couches  
et aliments pour les  
nourrissons

*Institut national  
de santé publique*  
**Québec**

**DIRECTION RÉGIONALE  
DE LA SANTÉ PUBLIQUE**  
Don

*Famille*  
**Québec**

**MINISTÈRE DE LA FAMILLE**  
Subvention pour  
divers matériels



Agence de la santé  
publique du Canada

**AGENCE DE LA SANTÉ  
PUBLIQUE DU CANADA**  
Don

Montréal-Nord  
**Montréal**



**ARRONDISSEMENT  
MONTRÉAL-NORD**  
Dons Divers, prêt de  
locaux



FONDATION  
DUFRESNE &  
GAUTHIER

**FONDATION DUFRESNE  
ET GAUTHIER**  
Don



**FONDATION YUNIK**  
Don

à nos Bailleurs de fonds





# REMERCIEMENTS



Accueil aux immigrants de l'est de Montréal, Saint-Léonard- AIEM  
Accueil liaison pour arrivants, Montréal- ALPA  
Anorexie et Boulimie Québec (ANEB)  
Arrondissement de Montréal -Nord  
Ateliers.ca  
Bibliothèques de Montréal -Nord  
Bureau d'aide juridique, Montréal-Nord  
Bureau d'intégration des nouveaux arrivants à Montréal- BINAM  
Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants - CANA  
Carrefour jeunesse-emploi Bourassa-Sauvé- CJE, Montréal-Nord  
Centre communautaire Multi Ethnique de Montréal-Nord- CCMEMN  
Centre d'action bénévole de Montréal-Nord  
Centre d'hébergement Latraverse  
Centre d'action bénévole de Montréal-Nord- CAB  
Centre de pédiatrie sociale de Montréal-Nord  
Centre des femmes interculturel Claire  
Centre des jeunes l'Éscale  
CIUSSS de l'Est-de- l'Île-de-Montréal  
CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal- PRAIDA (Programme  
Régional d'Accueil et d'Intégration des Demandeurs d'Asile)  
CIUSSS du Centre-Sud-de- l'Île-de-Montréal  
CIUSSS du Nord-de- l'Île-de-Montréal  
CJE Bourassa-Sauvé  
CLSC Ahuntsic, Montréal  
CLSC Montréal-Nord  
Collège de Maisonneuve  
Comité Immigration et Vivre Ensemble-CIVE, TQMN, Montréal-Nord  
Comité logement de Montréal-Nord  
Comité paternité de Montréal-Nord  
Commission scolaire Pointe-de- l'Île  
Concertation Petite Enfance Famille de Montréal -Nord  
COOP solidarité Éconord  
Coup de pouce jeunesse Montréal -Nord  
Dispensaire Diététique de Montréal  
École Calixa-Lavallée  
Écoles primaires et secondaires de Montréal -Nord  
Famille de Montréal (ROCFM)  
Famille Nouvelle  
FQOCF-Fédération québécoise des organismes communautaires familles  
Fondation de la Visite  
Fondation OLO  
Fourchettes de l'espoir  
Halte-Femmes de Montréal -Nord  
Hoodstock, Montréal-Nord  
Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada- IRCC et Service Canada  
Impulsion Travail  
Institut Pacifique  
L'Équipe Quartier- CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal  
L'organisme pour l'intégration, la citoyenneté et l'inclusion, Montréal-Nord-  
L'ICI  
La Friperie de Point-Calumet  
La Maisonnée, Montréal  
La Table de concertation des organismes au service des personnes  
réfugiées et immigrantes-TCRI  
Le Pôle, Montréal-Nord  
Les Fourchettes de l'Espoir, Montréal-Nord  
Maison des jeunes l'Ouverture  
Maison Jean Lapointe  
Mission Bon Accueil  
Mylumen  
PAFEME  
Parole d'ExcluEs  
PDQ 39  
Regroupement des organismes communautaires  
Société d'habitation populaire de l'Est de Montréal- SHAPEM  
Spartiates du Cégep du Vieux Montréal  
Système alimentaire pour tous  
Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et  
immigrantes  
Table de concertation jeunesse de Montréal -Nord  
Table de quartier de Montréal-Nord- TQMN  
Table Osez au féminin  
Table Paix et sécurité urbaine (TPSU)  
Un itinéraire pour tous (UIPT), Montréal-Nord  
Université Concordia





# Entre Parents de Montréal-Nord

4828, boulevard Gouin Est  
Montréal-Nord (Québec)  
H1H 1G4

Tél. : 514 329-1233

Fax. : 514 329-0638

Courriel : [info@entrepaires.org](mailto:info@entrepaires.org)

Site web : [www.entrepaires.org](http://www.entrepaires.org)



RÉDACTION: MYRIAM JOSEPH, DENITSA HRISTOVA  
ET ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD  
DESIGN GRAPHIQUE: DENITSA HRISTOVA  
PHOTOS: ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD