
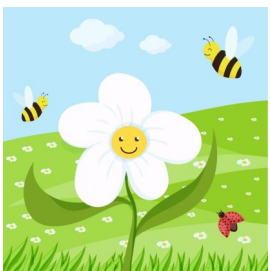

























Heures d'ouverture du lundi au vendredi
8h30-12h et 13h-16h30
 Pour information et inscription: (514) 329-1233 poste 0



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
		1 9h-15h Cuisine collective (local Gouin) 9h30-15h30 Répit gardiennage 3 mois à 5 ans (local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet OU chalet parc St-Laurent) 10h-12h00 Autour d'un café (Local Lapierre) 	2 9h30-12h Purée pour bébé (Local Gouin) 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet OU chalet parc St-Laurent) 9h30-11h30 Autour d'un café (Local Lapierre)  	3 9h-15h Support éducatif (Local Gouin) 9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent) 	4 10h-12h Mon samedi y'a pas de parent (6-8 ans) (local Monselet) 13h30-15h30 Mon samedi y'a pas de parent (9-12 ans) (local Monselet) 	
6 9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre) 13h-16h00 Rencontres de soutien en individuel (local Gouin) 13h30-15h30 Planification-Cuisine collective (Zoom) 	7 9h-15h Support éducatif (Local Gouin) 9h30-15h30 Répit gardiennage 3 mois à 5 ans (local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet OU chalet parc St-Laurent) 13h30-15h30 Massage pour bébé (local Monselet) 17h30-19h30 Comprendre mon ado (local Gouin)	8 9h-15h Cuisine collective (local Gouin) 9h30-15h30 Répit gardiennage 3 mois à 5 ans (local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet OU chalet parc St-Laurent) 10h-12h00 Autour d'un café (Local Lapierre) 	9 9h30-12h Purée pour bébé (Local Gouin) 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet OU chalet parc St-Laurent) 9h30-11h30 Autour d'un café (Local Lapierre)  	10 9h-15h Support éducatif (Local Gouin) 9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent) 	11 10h-12h Mon samedi y'a pas de parent (6-8 ans) (local Monselet) 13h30-15h30 Mon samedi y'a pas de parent (9-12 ans) (local Monselet) 17h jusqu'au dimanche 11h Répit dodo (local Gouin) 	
13 18h00-20h00 Retrouvaille autour d'une coupe (salon Chief K)	14 17h30-19h30 Comprendre mon ado (local Gouin)	15 Bilans et planification		16 11h00-14h Pique-nique d'Entre Parents (Parc Aimé-Léonard) 	17 Bilans et planification en équipe	
20 	21 	22 Bilans et planification en équipe		23 	24 Bonne fête nationale du Québec 	
27 	28 	29 	30 	25 		



Voici nos quatre points de service:

1. Local Gouin: 4828, boul. Gouin Est	4. Espace Jeunesse, le salon: 3705, rue Monselet
2. Local Lapierre: 11 975, rue Lapierre app. 101-102	3. Chalet du parc St-Laurent: 11612, rue Salk



VOLET PARENT-ENFANT

BAMBINERIES
(parents et enfants 0-5 ans)

Venez vous amuser avec votre enfant dans un environnement stimulant. On bouge, on apprend et on bricole.



LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)
MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

CHALET DU PARC ST-LAURENT (11612, rue Salk)
MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

MASSAGE POUR BÉBÉ (parents et enfants 0-12 mois)
Apprenez des techniques de massage qui soulageront les maux de votre bébé, diminueront ses coliques et favoriseront un meilleur sommeil.

MARDIS 13H30-15H30 (3705, rue Monselet)



Pique nique d'Entre Parents



Souignons ensemble l'arrivée des vacances accompagnées par la fermeture temporaire de notre organisme, le temps que tout l'équipe planifie de nouvelles activités pour vous, nos membres.

Quand: le 16 juin de 11h à 14h
Où: Parc Aimé-Léonard (4975 Boul. Gouin E, Montréal-Nord, QC H1G 6J9)
Au menu: jeux, nourriture et animation



4828 Boul. Gouin Est

VOLET ENFANT

RÉPIT GARDIENNAGE
(enfants de 3 mois à 5 ans)

Vous vous sentez fatigués et au bord de l'épuisement? Le service de Répét gardiennage vous donne du temps pour relaxer ou pour régler des urgences pendant que vos enfants s'amuse.

LOCAL LAPIERRE (11 975 rue Lapierre, app. 101) :
LUNDIS De 9h30-15h30
MARDIS De 9h30-15h30
MERCREDIS De 9h30-15h30
VENDREDIS De 9h30-15h30



RÉPIT DODO (enfants de 9 mois à 5 ans)

Ce service de gardiennage vous offre une soirée et une nuit par mois de repos en toute quiétude, pendant que vos enfants sont accueillis dans un milieu sécuritaire et dynamique. Fratrie acceptée jusqu'à 9 ans

1 FIN DE SEMAINE / MOIS : SAMEDI 17H AU DIMANCHE 11H (4828, boul. Gouin Est)

SUPPORT ÉDUCATIF «EN ROUTE VERS L'ÉCOLE »
(enfants de 3-5 ans)

Ce programme de préparation à l'école est destiné aux enfants qui ne fréquentent pas de milieu de garde à temps plein. Toutes sortes d'activités sont offertes pour stimuler leur plein développement.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est)
MARDIS DE 9H-15H
VENDREDIS DE 9H-15H



MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT
(enfants de 6-12 ans)

Vos jeunes âgés de 6 à 12 ans auront droit, eux aussi, à leurs rendez-vous spéciaux ! Des activités pour bouger, cuisiner ou créer leur seront offertes la fin de semaine. Il y en aura pour tous les goûts !

LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)
SAMÉDIS 10H-12H : Groupe des 6-8 ans
SAMÉDIS 13H30-15H30 : Groupe des 9-12 ans



VOLET PARENT

AUTOUR D'UN CAFÉ (parents d'enfants 0-12 ans)

Voici un lieu d'échange pour les parents. Autour d'un café, venez faire de belles rencontres et discuter des sujets qui vous préoccupent. Une halte-garderie sera offerte durant l'activité.

LOCAL LAPIERRE (11 975 rue Lapierre, app. 102) :
MERCREDIS DE 10H00 -12H00
JEUDIS DE 9H30-11H30

CUISINE COLLECTIVE

Voici une belle manière de découvrir de nouvelles techniques culinaires tout en cuisinant des plats sains et économiques.

ACTIVITÉ VIRTUELLE SUR ZOOM:
1 LUNDI / MOIS DE 13H30-15H30 (planification)
LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est)
1 MERCREDI/MOIS DE 9H-15H (cuisine)



COMPRENDRE MON ADO (PARENTS de préados et adolescentEs de 10 à 17 ans)
Vous manquez d'outils pour aider vos ados? Nos soupers-conférences vous informeront sur des sujets comme la toxicomanie, les gangs de rue, la gestion des conflits, etc. **MARDI DE 17H30-19H30 (4828, boul. Gouin Est)**

INITIATION À LA CUISINE (femmes enceintes et parents d'enfants 0-5 ans)
Cette offre d'ateliers pratiques de cuisine vous permettra d'apprendre quelques techniques et astuces, tout en développant le goût de popoter.
LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est): LUNDIS 9H30-12H (cuisine)

RENCONTRES DE SOUTIEN EN INDIVIDUEL

Besoin de parler à quelqu'un de ce que vous vivez ? Samantha, responsable du volet Parents, vous attend au local Gouin. Halte-garderie disponible pour les enfants 0-5 ans.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : LUNDIS DE 13H-16H

PURÉE POUR BÉBÉ (femmes enceintes et parents d'enfants 0-1 an)
Venez cuisiner des purées nutritives et saines, en plus de vous informer sur l'alimentation du bébé.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : JEUDIS DE 9H30-12H



www.entreparents.org



Entre Parents de Montréal-Nord