

Heures d'ouverture du lundi au vendredi
8h30-12h et 13h-16h30
Pour information et inscription: (514) 329-1233 poste 0



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
28	29	30	31	1	2
4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30

Nos quatre points de services:

1. Local Guin: 4828, boul. Guin Est
2. Local Lapierre: 11 975, rue Lapierre app. 101-102

3. Chalet du parc St-Laurent: 11612, rue Salk
4. Local Monselet : 3705, rue Monselet



VOLET PARENT-ENFANT

BAMBINERIES (parents et enfants 0-5 ans)

Venez vous amuser avec votre enfant dans un environnement stimulant. On bouge, on apprend et on bricole.

LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)
MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

CHALET DU PARC ST-LAURENT (11612, rue Salk)
MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30



MASSAGE POUR BÉBÉ (parents et enfants 0-12 mois)

Apprenez des techniques de massage qui soulageront les maux de votre bébé, diminueront ses coliques et favoriseront un meilleur sommeil.

LOCAL MONSELET:
(3705, rue Monselet)
MERCREDIS 13h30-15h30



VOLET ENFANT

RÉPIT GARDIENNAGE (enfants de 3 mois à 5 ans)

Vous vous sentez fatigués et au bord de l'épuisement? Le service de Répit gardiennage vous donne du temps pour relaxer ou pour régler des urgences pendant que vos enfants s'amuse.

LOCAL LAPIERRE (11 975 rue Lapierre, app. 101) :
LUNDIS De 9h30-15h30
MARDIS De 9h30-15h30
MERCREDIS De 9h30-15h30
VENDREDIS De 9h30-15h30



SUPPORT ÉDUCATIF «EN ROUTE VERS L'ÉCOLE» (enfants de 3-5 ans)

Ce programme de préparation à l'école est destiné aux enfants qui ne fréquentent pas de milieu de garde à temps plein. Toutes sortes d'activités sont offertes pour stimuler leur plein développement.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est)
MARDIS DE 9H-15H
VENDREDIS DE 9H-15H



MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

Vos jeunes âgés de 6 à 12 ans auront droit, eux aussi, à leurs rendez-vous spéciaux ! Des activités pour bouger, cuisiner ou créer leur seront offertes la fin de semaine. Il y en aura pour tous les goûts !

LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)
SAMEDI 10H-12H :Groupe des 6-8 ans
SAMEDI 13H30-15H30 :Groupe des 9-12 ans

VOLET PARENT

AUTOUR DES PARENTS (parents d'enfants 0-12 ans)

Voici un lieu d'échange entre parents où vous pouvez faire de belles rencontres et discuter des sujets qui vous préoccupent.

ACTIVITÉ VIRTUELLE SUR ZOOM : MARDIS DE 11H-13H



Y'A PERSONNE DE PARFAIT (parents d'enfants 0-5 ans)

Venez apprendre sur la discipline, le sommeil et la santé des enfants de 0-5 ans, tout en découvrant des stratégies.

ACTIVITÉ VIRTUELLE SUR ZOOM: JEUDIS DE 10H-12H

CUISINES COLLECTIVES

Voici une belle manière de découvrir de nouvelles techniques culinaires tout en cuisinant des plats sains et économiques.

ACTIVITÉ VIRTUELLE SUR ZOOM:

1 LUNDI / MOIS DE 13H30-15H30 (planification)

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est)

1 MERCREDI/MOIS DE 9H-15H (cuisine)



CUISINE DÉCOUVERTE

Cet atelier vous offre l'occasion de découvrir des saveurs tout en gagnant de nouvelles connaissances en cuisine.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est)

1 MERCREDI/MOIS DE 9H30-12H

ACTIVITÉ VIRTUELLE SUR ZOOM: JEUDIS DE 10H-12H



**Nous serons fermés du 21 décembre 2020 au 4 janvier 2021 inclusivement.
Toute l'équipe d'Entre Parents de Montréal-Nord vous souhaite un Joyeux Temps des Fêtes !**



4828 Boul. Gouin Est



www.entrepairs.org



Entre Parents de Montréal-Nord