Entre Parents
de Montréal-Nord

RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS 2018-2019

Centraide
du Grand Montréal

SOMMAIRE

Mission de l'organisme 1

Mot de la présidente 2

Mot de la directrice 3

Portrait d'Entre Parents 4

Conseil d'administration 5
Bilan 2018-2019 du conseil d'administration 6
Équipe d'Entre Parents 7
Profil global des familles rejointes 8

Les volets d'activités et de services 9

Service d'accueil et de référence 10
Volet Enfants 0-5 ans 12
Volet Enfant 6-12 ans 14
Volet Parents-Enfants 17
Volet Parents 20
Volet Pères 24
Volet Sécurité Alimentaire 26
Volet Immigration 30
Volet Engagement Social 32
Projets collectifs 35

Activités spéciales 37

Camps familiaux 38
Fêtes, sorties & activités 40

Partenariats et concertations 41

Implication dans les concertations et les comités 41
Implication dans les comités (suite) 42

Perspectives 2019-2020 43

Remerciements 44

Bailleurs de fonds 44
Partenaires financiers et donateurs 45
Collaborateurs 46

Entre Parents de Montréal-Nord

MISSION DE L'ORGANISME

Entre Parents de Montréal-Nord est une maison de la famille qui oeuvre depuis 1985 au sein de la communauté de Montréal-Nord. Nous avons pour mission d'améliorer la qualité de vie des familles en plaçant le parent au cœur de notre action.

L'équipe d'Entre Parents souhaite offrir un milieu de vie où les parents peuvent venir:

- Partager et enrichir leur expérience parentale;
- Obtenir de l'information sur une foule de sujets;
- Bénéficier de l'esprit d'entraide et de solidarité pour traverser les petits et grands moments de la vie;
- Trouver un réseau social pour s'amuser en famille.

Entre Parents a pour objectifs de valoriser la famille et de travailler au développement d'une société juste, égalitaire et écologiquement responsable.

Entre Parents vise également à faciliter et soutenir l'intégration des familles immigrantes à Montréal-Nord en favorisant le rapprochement et la communication avec la société d'accueil.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Nancy Lamontagne

Chers membres et partenaires,

Une autre année bien remplie s'est terminée et nous voici rendus au bilan annuel des activités de votre Maison de la famille, Entre Parents de Montréal-Nord. La consolidation s'est poursuivie tant au niveau des services qu'au niveau de l'organisation interne. Le conseil d'administration a déployé beaucoup d'énergie à la gouvernance d'Entre Parents. Nous avons soutenu et accompagné la direction dans les moments où la recherche de financement est difficile.

Dans un contexte économique préoccupant, les défis de trouver des sources de financement sont énormes. Les membres du conseil d'administration s'engagent à trouver des sources de financement autonomes et récurrentes puisque nous croyons que l'organisme doit se doter de ces moyens financiers pour qu'il puisse toujours mieux répondre à sa mission. D'autre part, il devient primordial dans le renouvellement des membres du conseil d'administration de se doter de gens engagés, qualifiés, disponibles et surtout qui ont la mission d'Entre Parents à cœur.

Durant la dernière année, avec le souci de toujours bien répondre aux besoins de la communauté de Montréal-Nord, le conseil d'administration a accepté de se soumettre à un diagnostic organisationnel. L'exercice effectué est le commencement de la planification stratégique. Cela a été un exercice difficile en contexte d'organisme communautaire où les moyens ne suivent pas les besoins et où la capacité de générer des budgets est assez réduite. Merci à toute l'équipe, la gestion et le conseil de se donner les moyens de toujours offrir des services efficients.

Nous croyons que la maison Entre Parents répond toujours aux besoins de la communauté de Montréal-Nord en plaçant la famille au cœur des priorités. La famille est notre identité. Un message spécial à toutes celles et ceux qui ont côtoyé l'organisme et qui le côtoient encore : merci de faire d'Entre Parents ce qu'il est, un lieu où les différences se vivent en harmonie, où la communauté a encore un sens et où l'entraide fait loi. Nous tenons à remercier chaleureusement tous les membres, les bénévoles et les membres de conseil d'administration sans qui Entre Parents n'aurait pas sa raison d'être. UN GRAND MERCI à tous nos bailleurs de fonds et partenaires qui croient en nous et nous soutiennent.

Nancy Lamontagne

MOT DE LA DIRECTRICE

Isabelle Alexandre

Chers lecteurs, chères lectrices

Nous voici à notre bilan annuel de 2018-2019. Votre Maison de la famille demeure bien heureuse de vous recevoir dans ses différents sites d'animation. C'est grâce aux échanges que nous avons avec vous, membres d'Entre Parents, ainsi que votre implication que nous arrivons année après année à rester proche de vos intérêts et de vos préoccupations. Plusieurs d'entre vous disent que cette maison de la famille représente leur deuxième famille, car ils vivent de l'isolement pour différentes raisons et cela nous touche beaucoup.

L'année se termine avec un exercice où l'organisation s'est prêtée à un diagnostic organisationnel. Cette démarche nous a permis, membres de l'équipe et du conseil d'administration, de revoir nos stratégies d'action et d'actualiser notre mission d'organisme. En étant sensible aux besoins de la communauté que nous desservons, nos pratiques et priorités doivent aussi être revues afin de maintenir notre passion de travailler auprès des familles.

C'est grâce au dévouement des bénévoles, des membres de l'équipe, des partenaires, des bailleurs de fonds et des donateurs que nous arrivons à améliorer le quotidien de chaque personne qui s'adresse à l'un de nos différents points de service déployés sur le territoire nord-montréalais.

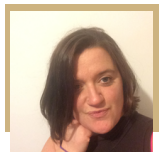
Il est bien évident que toute la communauté porte les mêmes défis reliés au financement. Nous prenons l'engagement de maintenir nos pourparlers avec les instances concernées, afin d'obtenir les ressources qui nous permettront de soutenir les familles dans leur globalité (petite-enfance, immigration, logement, etc.).

Je vous remercie de votre habituelle confiance en l'organisation et je souhaite revoir vos sourires.

Isabelle Alexandre
Directrice générale
Entre Parents de Montréal-Nord

PORTRAIT D'ENTRE PARENTS

CONSEIL D'ADMINISTRATION

	Noms & fonctions	Profils et professionnels	Entrée en fonction
	Nancy Lamontagne Présidente	Planificatrice financière depuis 2002. Diplômée de l'UQÀM et de l'IQPF. Bénévole chez Entre Parents depuis 8 ans.	2007
	Clémentina Teti Vice-présidente	Avec une formation en administration et en gestion, son apport est essentiel dans la prise de décisions. Mère de cinq enfants, elle est très impliquée dans le milieu communautaire. Membre d'Entre Parents depuis plusieurs années, elle s'implique dans la campagne de financement de l'organisme	2011
	Karla Osegueda Trésorière/Secrétaire	Mère monoparentale, membre d'Entre Parents depuis 4 ans. Usagère, bénévole, actuellement membre du conseil administration en tant que représentante de l'opinion des parents	2015
	Sabrina Saigh Administratrice	Maman de deux enfants et membre d'Entre Parents depuis 2017, Sabrina est diplômée de l'UQAM en analyse chimique et elle travaille actuellement comme réceptionniste chez Bois Urbain.	2018
	**Angélique Bourbier Administratrice**	Maman entrepreneure de deux compagnies et très impliquée au sein de sa communauté, le bénévolat fait partie de ses valeurs et elle est une personne très engagée. Elle est membre d'Entre Parents depuis environ 5 ans.	2017
	Hila SIma Huelson Administratrice	Me Hila Sima Huelsen, avocate depuis 2011 dans l'état de New York et depuis décembre 2012 au Québec dans le domaine de droti familial, pénal, immigration et administratif. Membre du conseil d'administration d'Entre Parents depuis le mois de juin 2017.	2017

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Bilan 2018-2019 du conseil d'administration

01

- En 2018-2019, le conseil d'administration a tenu 7 réunions régulières et 2 rencontres ponctuelles, pour un total de 620 heures d'implication bénévole.

02

- Le 19 avril 2018, le conseil d'administration a convié les membres d'Entre Parents à une assemblée extraordinaire afin de réfléchir au développement du volet d'accueil et de soutien aux familles immigrantes pour les prochaines années. Un énoncé a été ajouté à la mission d'Entre Parents pour tenir compte de ce volet.

03

- Les membres du conseil d'administration ont contribué à la démarche de diagnostic organisationnel pilotée par deux consultantes du Réseau Conseil PME Inc. Un focus-group a été réalisé en février 2019 et deux rencontres de réflexion stratégique ont eu lieu en mars 2019.

04

- De nombreux dossiers importants ont été analysés et discutés par le conseil d'administration, dont voici quelques exemples :
  - o dossier des ressources humaines : embauches, fins de contrat, révision des conditions de travail, etc.
  - o fin du financement d'Avenir d'Enfants, les impacts et les suites;
  - o déploiement du volet immigration et les perspectives pour les prochaines années.
  - o restructuration de la mesure Service intégrée en périnatalité et petite enfance (SIPPE) de la direction de la santé publique et le dépôt de projets pour 2019-2020;

05

- En conformité avec les exigences de la Commission des normes de l'équité de la santé et de la sécurité du travail (CNESST), un membre du conseil d'administration, Hila Sima Huelson, a préparé un atelier d'information pour les employés sur le harcèlement en milieu de travail. L'atelier a été présenté au printemps 2019, lors d'une rencontre d'équipe.

ÉQUIPE D'ENTRE PARENTS

Isabelle Alexandre - Directrice

Maria Nica - Directrice adjointe

Roseline Salois - Coordonnatrice des projets

Nissa Cherifi - Réceptionniste et responsable du volet logistique du Répit dodo

Josée Bouchard - Réceptionniste et responsable des denrées alimentaires

Dayana Jean Louis - Agente de liaison volet Immigration

Claudia Martin - Agente de liaison volet Immigration

Mariana Ilutiu - Intervenante volet Parents

Richard Dufault - Intervenant volet Pères

Samira Raghib - Intervenante volet Parents-Enfants

Jocelyne Bourcier - Intervenante volet Parents-Enfants

Yanitza Figuera Moreno - Intervenante volet Enfants

Isabelle Lacombe - Intervenante volet Enfants

Sihem Ketir - Intervenante volet Enfants

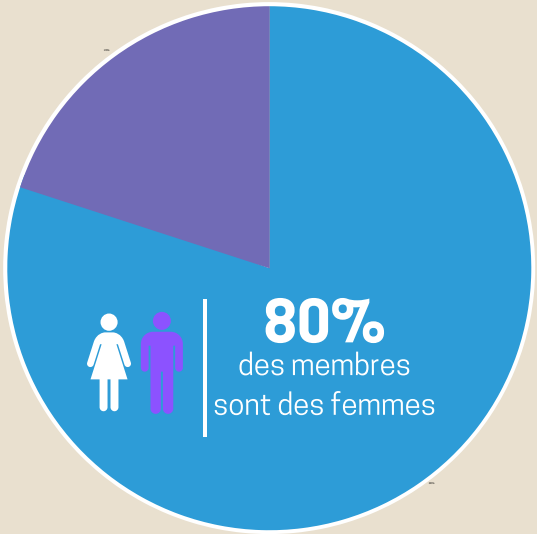
Fatima Raji - Intervenante volet Engagement social

Marie Flore Pierre Louis - Intervenante volet Sécurité alimentaire

MERCI à touTEs les contractuelLEs et les stagiaires qui se sont impliquéEs cette année : Doha Ani, Djamila Bellebouz, Yassmine Benabed, Youcef Benayachi, Khaddouj Bendaoud, Nacera Bensaid, Mariana Bogescu, Zahera Boukli Hacene, Karine Boulay, Audrey Bourcier Lauzon, Claudine Cyr, Jade Duchaine-Grenier, Sabrine Ez Zaky, Shanny Gagnon, Nadia Hafid, Zohra Idir, Gaelle Jean-Louis, Atika Jeddi, Valiola Jeune Monfiston, Véronique Lacombe, Mélanie Langlais, Ketty Lapierre, Chorouk Lechgar, Natalie Noël, Saïda Ouadfeul, Salima Ouaret, Nabila Raghib, Nabila Rahal, Consolate Sebutama, Lina Zidani.

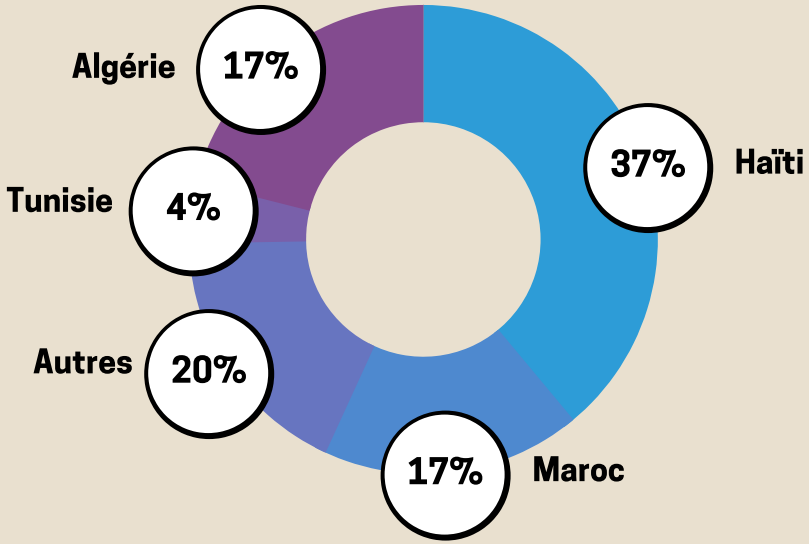
PROFIL GOBAL DES FAMILLES REJOINTES

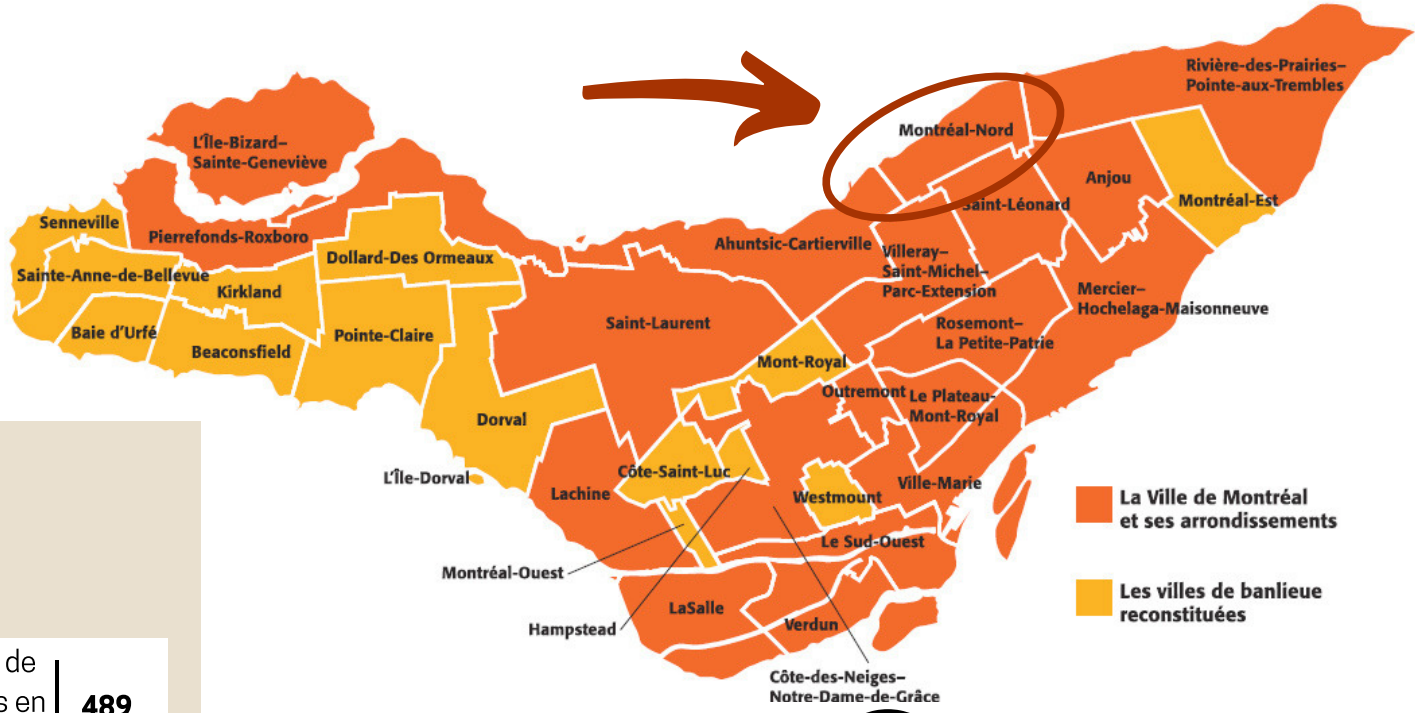
Profil des membres

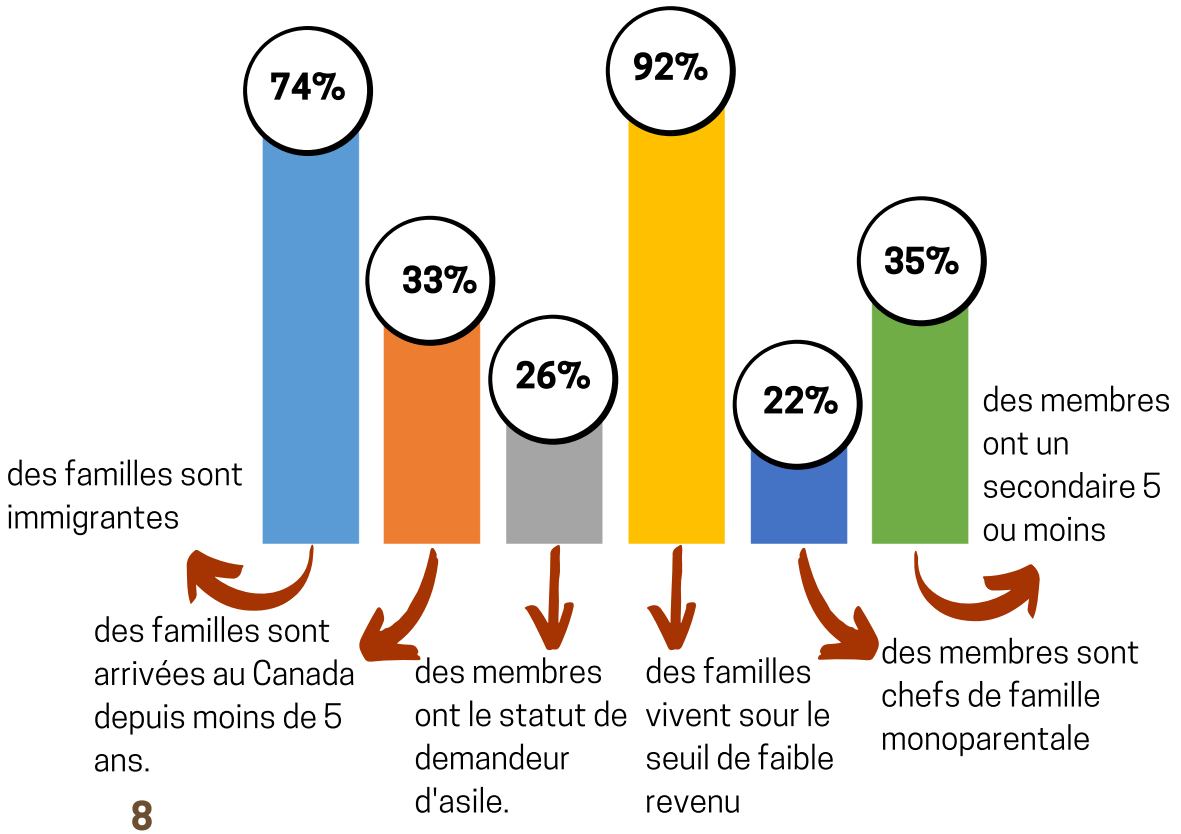


Nombre de membres en 2018-2019 | **489**

73% étaient des nouveaux membres







LES VOLETS D'ACTIVITÉS ET DE SERVICES

SERVICE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE

Résultats

489
Membres actifs

131
cartes de membres ont été renouvelées.

6000
appels reçus à la reception et par toute l'équipe

358
nouveaux membres se sont inscrits.

34%
des nouveaux membres avaient un statut de demandeur d'asile

Constats

Nous continuons de recevoir des références des partenaires du quartier, tels que le CLSC et les organismes communautaires. Les parents demeurent cependant nos meilleurs messagers, car le bouche à oreille est une stratégie de démarchage qui fonctionne très bien.

Les motifs les plus fréquents des appels reçus à la réception sont les suivants : informations pour devenir membre de l'organisme, informations sur la programmation offerte, inscriptions aux activités (ex. Bambineries, Répit gardiennage, Répit dodo, Autour des parents…), références vers des ressources d'aide alimentaire et des cours de francisation.

Dans le but de toujours mieux informer nos membres, un babillard a été installé à l'accueil sur lequel on retrouve les publicités des activités en cours et à venir. Les affiches publicitaires sont également acheminées par publipostage et elles sont publiées sur la page Facebook d'Entre Parents. En multipliant nos canaux de communication, nous espérons que davantage de familles entendront parler de notre offre de service.

Un partenariat a été développé avec une épicerie Métro, ainsi que l'organisme Toxico Stop. Grâce à ces partenariats, nous avons pu fournir des denrées alimentaires à raison de 3 jours par semaine, de septembre 2018 à mars 2019. 129 membres ont eu accès aux denrées, telles que du pain, des pâtisseries, de la viande, des conserves et, ponctuellement, des fruits et des légumes. Les familles appréciaient beaucoup les denrées offertes, particulièrement la viande, ainsi que les fruits et légumes frais. Ces précieuses collaborations favorisent la diminution du gaspillage, tout en donnant un coup de pouce à des familles de Montréal-Nord qui vivent de l'insécurité alimentaire. En avril 2019, une nouvelle ressource d'aide alimentaire, Mission Bon Accueil, s'est installée dans le quartier. Voilà un excellent atout pour la communauté nord-montréalaise !

SERVICE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE

Perspectives

- Aménager un coin pour les enfants à la réception, en installant une table, des chaises, des petits jouets et des livres, afin de rendre l'attente agréable.
- Revoir l'aménagement de la *Salle des parents* pour en faire un lieu chaleureux et accueillant où les familles viennent jaser, relaxer, prendre une pause … Cet espace pourra aussi être utilisé par les mamans qui veulent allaiter leur bébé en toute tranquillité, car Entre Parents fait maintenant partie des partenaires de la Route du lait !
- Évaluer les différentes stratégies de communication mises en place, afin de voir celles qui fonctionnent le mieux et de recueillir les commentaires et suggestions des familles.

Témoignage

Nous venons ici ça fait déjà plusieurs années et ce qui nous a attiré le plus c'est Josée et Nissa avec leur sourire à l'accueil. Le personnel est super gentil, la propreté et le service sont toujours bien. Ça surpasse toujours nos attentes.
-Rachid Raissi et Adriana Bianco

VOLET ENFANTS 0-5 ANS

Activités

- Support éducatif (3-5 ans)
- Mini-camp *Préparons-nous à la maternelle* (4-5 ans)
- Halte-garderie (0-5 ans)

Résultats

308 enfants ont été rejoints par ces activités

259 Halte-garderie + **17** Préparons-nous à la maternelle + **32** Support éducatif

Chaque groupe a bénéficié

3 semaines de camp — **4 jours/semaine**

- Pour le mini-camp d'été, un groupe a été offert au local situé sur la rue Lapierre et un second groupe a été offert au local Gouin.
- Deux groupes de Support éducatif ont été offerts de septembre à juin. Un groupe se réunissait au chalet du parc St-Laurent les lundis et un 2e groupe se réunissait les vendredis au local Gouin.
- La halte-garderie est un service offert lors de chaque activité destinée aux parents. Cette année encore, une majorité d'enfants étaient âgés entre 3 mois et 3 ans.

Témoignage

J'aime bien le Support éducatif parce qu'on a une facilité à communiquer avec l'éducatrice, on est au courant. Mon enfant aime ça et ça le familiarise à être dans un groupe avec une enseignante. Il fait de belles activités et il rencontre de nouveaux amis. J'aime qu'il ait un transport et les personnes responsables sont très sympathiques. J'aime qu'il ait un encadrement et qu'il apprenne de nouvelles choses.

-Josée Fortunée, maman de Sheldon

VOLET ENFANTS 0-5 ANS

Constats

- Les enfants qui ont fréquenté le mini-camp Préparons-nous à la maternelle ont fait leur rentrée scolaire en toute confiance et sans éprouver de difficulté à se séparer de leur famille. Certains parents vivaient des inquiétudes parce que leur enfant n'avait pas fréquenté une garderie à temps plein. Ils ont pu constater les forces et les progrès de leur enfant ce qui les a grandement rassurés.
- Des ateliers musicaux ont été offerts aux enfants, grâce à une belle collaboration avec l'organisme Jeunes musiciens du monde. Ces ateliers ont permis aux enfants de développer leur coordination, leur sens du rythme et leur écoute.
- Nous constatons avec bonheur que les enfants qui participent aux activités développent de beaux liens entre eux et s'entraident : par exemple, un enfant essaie de lire un livre à un autre enfant qui se montre très intéressé, un enfant rassure un camarade qui pleure en lui montrant le tableau de routine et en lui expliquant à quel moment il retournera à la maison. Ils cheminent beaucoup au niveau de leur développement social et affectif, car les opportunités sont nombreuses de faire la jasette avec les camarades, de partager, d'attendre son tour et de régler des petits conflits.
- Les parents qui bénéficient du Support éducatif disent avoir reproduit à la maison certaines activités et routines apprises lors de l'activité parce qu'ils trouvaient cela aidant. Plusieurs mettent aussi en place des stratégies pour suivre les apprentissages de leur tout-petit, ce qui est un excellent moyen de se préparer à la future vie scolaire de leur enfant.

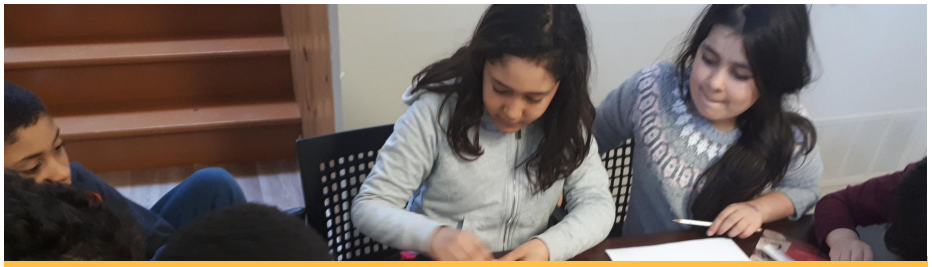
Perspectives

- Intensifier le programme du Support éducatif en offrant deux ateliers par semaine, afin d'avoir davantage de temps pour faire vivre des activités aux enfants et consolider leurs apprentissages.
- Poursuivre la bonification du programme de Support éducatif avec des activités ludiques, des sorties d'exploration dans la nature ou encore des projets spéciaux éducatifs. L'implication des parents et des bénévoles est alors très précieuse !
- Une rencontre est prévue au printemps avec des conseillères pédagogiques de la Commission scolaire Pointe-de-l'Île pour réviser le programme Préparons-nous à la maternelle. Cette très belle collaboration permettra à l'équipe de bonifier ses pratiques, afin de toujours mieux soutenir les petits dans leur développement.

VOLET ENFANTS 6-12 ANS

Activités

- Mon samedi y'a pas de parent !
- Cuisi-mots (voir volet Sécurité Alimentaire)
- Les rendez-vous sportifs (voir volet Pères)



Résultats

- De septembre à juin, les enfants de 6-12 ans étaient invités à participer au projet Mon samedi y'a pas de parent ! Ce projet favorise la découverte d'activités variées qui permettent aux enfants de bouger, de cuisiner et de créer, tout en apprenant. Le groupe des 6-8 ans se réunissait les samedis matins de 10h à 12h et le groupe des 9-12 ans les samedis après-midis de 13h30 à 15h30.
- Les jeunes participants provenaient de 17 écoles différentes de Montréal-Nord et des quartiers voisins. La majorité provenait des écoles suivantes : Le Carignan, St-Rémi, Jean-Nicolet, René-Guénette, Ste-Gertrude et Ste-Colette.
- 21 jeunes bénévoles se sont impliqués au sein du projet pour un total de 226 heures de bénévolat. Les jeunes provenaient des écoles secondaires Marie-Clarac, Henri-Bourassa et Calixa-Lavallée. Voilà une belle façon de vivre l'engagement communautaire !

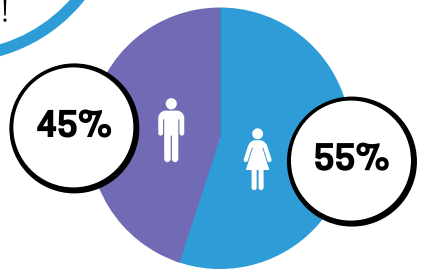
Résultats

85 enfants ont participé aux activités de Mon samedi y'a pas de parent !

+ de 50% des enfants ont participé de façon assidue.

52% des enfants étaient âgés de 6-8 ans.

48% des enfants étaient âgés de 9-12 ans.



55% des participants étaient des filles et 45% étaient des garçons

Quatre sorties culturelles ont été organisées

1. Visite guidée du **Musée de la nature à Ottawa** qui comprend plusieurs galeries thématiques sur les fossiles, les mammifères, les minéraux, les oiseaux, les poissons, etc.
2. Visite de l'exposition *Avoir un autre regard* et participation à des jeux organisés par la **Maison culturelle et communautaire** dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs.
3. Participation à un atelier créatif et à une visite guidée organisés par le **Musée des Beaux-arts** sur les mythes et légendes des Inuits et sur l'histoire de la Nouvelle-France.
4. Visite du **Musée ferroviaire** (Expo-Rail) qui a permis aux enfants de découvrir l'histoire du Canada à travers le déploiement de son réseau de chemins de fer.

VOLET ENFANTS 6-12 ANS

Constats

- Des ateliers de création littéraire ont été offerts par une écrivaine, Juliana Léveillé-Trudel, pour initier les enfants à la réalisation d'un livre. Les enfants ont appris comment donner vie à une idée et rédiger une histoire inventée. Ils ont également appris à travailler en groupe et à établir des consensus. Une autre équipe travaillait avec une illustratrice à la création d'images en lien avec l'histoire. L'imagination et la créativité étaient au rendez-vous !

- Un projet intergénérationnel nommé *Épopée du bel âge* a été réalisé. Les jeunes se sont déplacés à trois reprises pour rencontrer les aînés de la Villa Belle Rive. Les aînés ont partagé leurs souvenirs de jeunesse lorsqu'ils habitaient le quartier de Montréal-Nord et ils ont répondu aux nombreuses questions des enfants. Pour les remercier, les jeunes ont préparé un poème et une chanson qu'ils ont présentés aux personnes âgées. Ce fut de beaux moments de partage entre ces deux générations.

- Régulièrement, de la documentation était envoyée aux parents, que ce soit les recettes cuisinées ou des outils et stratégies utiles dans l'exercice du rôle parental, tels que *Comment sensibiliser les enfants aux dangers d'internet* ou encore *10 stratégies pour encourager votre adolescent à lire à la maison.* Les échanges avec les parents à la fin des ateliers étaient importants pour recueillir leurs commentaires et discuter des progrès de leur enfant. Les parents sont nombreux à vouloir repartir avec les jeux réalisés lors des ateliers, car ils veulent pouvoir les expérimenter à leur tour avec leurs jeunes.

- Les activités culinaires connaissent toujours un grand succès auprès des enfants et, cette année, l'accent a été mis sur l'apprentissage de termes culinaires, afin de développer le vocabulaire des jeunes, mais aussi sur le développement de leur autonomie et leur sens des responsabilités (ex. faire la vaisselle, ranger, organiser les étapes de confection de la recette, etc.). Plusieurs participants ont refait les recettes à la maison avec leurs parents et ils apportaient ensuite fièrement leur plat aux intervenantes pour les faire goûter.

- Une multitude d'autres activités ont été réalisées pour permettre aux enfants d'apprendre tout en s'amusant. Sans même s'en rendre compte, les participants consolidaient différentes notions de français, mathématiques ou géographie. Que ce soit à travers des recherches sur le pirate Barberousse pour organiser une chasse aux trésors, par la réalisation collective d'une grande carte géographique ou encore lors de la réalisation d'expériences scientifiques, les enfants développaient leurs connaissances et leurs compétences de façon très concrète et ludique.

VOLET ENFANTS 6-12 ANS

Perspectives

- Outiller les parents en leur faisant parvenir de la documentation à la maison et en offrant un atelier-conférence durant l'année sur des thématiques liées à leurs préoccupations : ex. la gestion et l'impact des écrans sur les enfants, la discipline chez les 6-12 ans, la gestion de la période de devoirs et leçons à la maison, les stratégies pour favoriser le goût de lire, etc.
- Mettre en place de nouveaux projets qui favoriseront la créativité des enfants tout en consolidant des apprentissages (ex. production de capsules-vidéo, organisation d'ateliers de théâtre ou d'ateliers de composition de chansons, etc.). Poursuivre les belles collaborations développées avec des partenaires, notamment le service de médiation culturelle de la MCC.
- Organiser ponctuellement des moments de partage parents-enfants pendant lesquels l'écriture et la lecture seront mises de l'avant.

Témoignages

Merci Sihem pour ta gentillesse et ta patience, car chaque samedi tu aides les enfants à grandir pour chaque activité : bricolage, activité culinaire, sortie au musée et câlin. Merci pour ton sourire.
Les activités préparées par Sihem sont différentes et éducatives et le but de tout ça est de développer un sentiment d'appartenance et d'augmenter leur estime de soi (des enfants). Aller au musée ensemble (avec mes 3 filles) permet de partager les émotions artistiques, c'est l'occasion de transmettre à mes filles une curiosité qu'elles garderont toute leur vie et avoir un plaisir partagé entre parents et enfants.
Grâce aux ateliers culinaires préparés par Sihem, mes filles ont développé un intérêt pour les aliments. Elle les a aidées à se débarrasser de leurs peurs, alors faire la cuisine devient un jeu au cours duquel elles ont la possibilité de goûter différents aliments.
-Nawel maman de Neila, Rania et Meissane

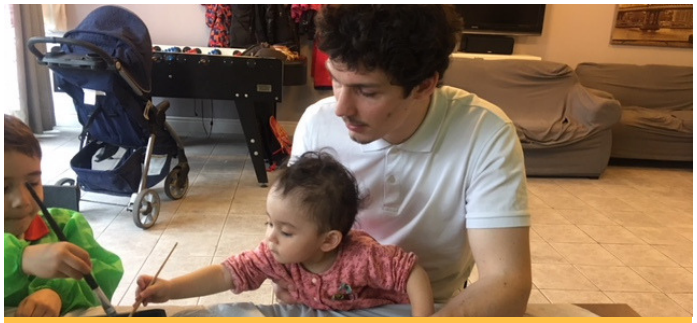
Merci à l'équipe d'Entre Parents.
J'aimerais vous témoigner en mon nom et au nom de mon équipe, l'importance de votre beau travail avec Miguel. Avec votre aide, il a pris de l'assurance le samedi matin dans l'activité culinaire. Lors du spectacle de Noël, j'ai été surprise de voir comment il se sentait bien avec les animatrices et son groupe d'amis. Il a tranquillement accepté la séparation avec son foyer et il s'est laissé apprivoiser en toute sécurité. Il va toujours vous voir avec joie, c'est son projet à lui son Entre Parents. Nous serions ravis que l'activité se poursuive même l'été, car il en retire de beaux avantages à chaque semaine. L'animatrice réussit à faire vivre de belles activités aux enfants par sa grande flexibilité et son support.
-Centre jeunesse

Je tiens à remercier madame Sihem Ketir pour tout l'impact positif qu'elle apporte à ma fille Cherifa à travers les activités que l'organisme Entre Parents nous offre tous les samedis matins. Je trouve toutes ces activités géniales et éducatives pour mon enfant. Avant ce rituel du samedi, Cherifa passait ses matinées du samedi devant la télévision ou alors derrière sa tablette de jeux. Je suis, moi sa maman, contente qu'elle soit libérée de ce mal électronique duquel nous mettent bien en garde les spécialistes de l'éducation à l'enfance. Encore mille mercis à toute votre équipe.
Respectueusement votre
-Maman de Cherifa

VOLET PARENTS-ENFANTS

Activités

- Ateliers de massage pour bébé (0-12 mois)
- ABC avec mon enfant (6-8 mois)
- Cardio-poussette (0-2 ans)
- Mise en forme parents-enfants 0-5 ans
- Bambineries (0-5ans)



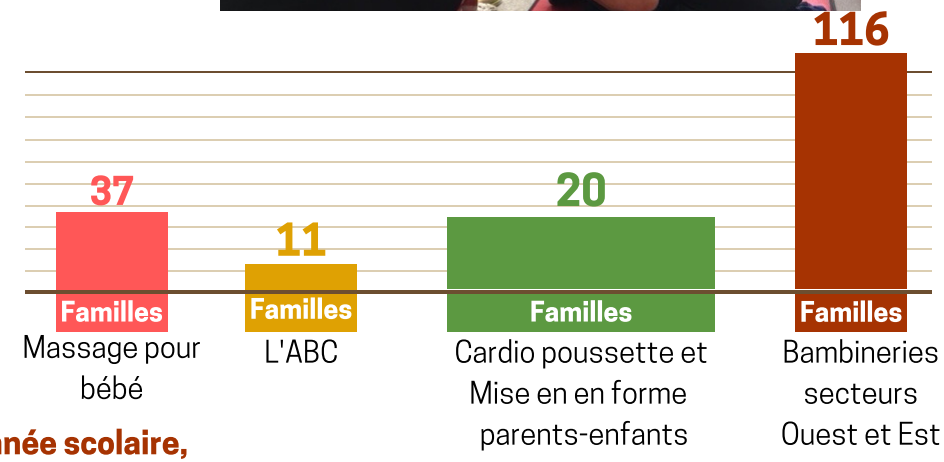
Témoignage

Je vais à la bambinerie tous les jours parce que j'y trouve d'autre personnes avec qui parler et rire des choses qui nous arrivent. Pendant que nos enfants s'amusent et se chicanent, on se raconte des histoires et on se donne des conseils. À la Bambinerie, on bouge aussi, on mange et on se fait servir du thé comme de la royauté. J'ai toujours hâte de m'y rendre et mes matinées ici ajoutent de l'excitation à ma vie et celle de ma fille.

Matthias le papa de Mireille

Résultats

150 familles ont participé aux ateliers du Volet Parents-Enfants



Pendant l'année scolaire, les Bambineries ont accueilli les familles

4 matinées/semaine **Du mardi au vendredi**

Durant l'été, la Bambinerie ambulante s'est promenée dans les parcs Le Carignan, Oscar, Sauvé, Aimé-Léonard et Monty.

- Des ateliers de Massage ont été offerts tout au long de l'année, ce qui nous permet d'accueillir les familles intéressées à participer sans qu'il y ait de longs délais d'attente. Une session estivale a même été offerte à l'extérieur, au parc Sauvé, une belle façon pour les parents et leur poupon de profiter de l'été.
- Deux sessions de Mise en forme parents-enfants 0-5 ans ont été offertes (printemps et automne 2018) au gymnase du Centre de loisirs de Montréal-Nord. Une session de Cardio-poussette 0-2 ans a également été offerte en juillet et en août au parc Aimé-Léonard.
- Deux sessions de l'ABC avec mon enfant ont été offertes aux parents et à leurs poupons âgés de 6 à 18 mois.

VOLET PARENTS-ENFANTS

Constats

L'ABC avec mon enfant

Plusieurs changements sont rapportés par les participants de l'ABC avec mon enfant suite à leur participation : des parents disent parler plus souvent à leur bébé, ils utilisent davantage des formules d'encouragement et ils passent plus de temps à faire des activités ludiques et à chanter des chansons avec leur enfant. Certains participants ont aussi créé par eux-mêmes des nouveaux jouets au lieu de les acheter au magasin, une belle réussite dont ils sont fiers.

Ateliers de massage pour bébé

Plusieurs familles réfugiées et des familles anglophones ou allophones ont participé aux ateliers de Massage pour bébé. Cette activité touche des parents de toutes origines et elle est propice au partage de traditions culturelles qui renforcent le lien d'attachement. Les retombées positives de cette activité sont multiples : des parents confient à l'intervenante que les massages semblent soulager les coliques et la constipation et qu'ils aident leur bébé à mieux dormir, le rêve de tout parent !

Les Bambineries

Les Bambineries sont des lieux propices à la création de liens d'amitié entre les familles. Les parents et les enfants ont eu accès à de nombreux ateliers d'exploration sensorielle (ex. faire des bulles ou bâtir un vrai bonhomme de neige dans le local, peinturer sur de la neige, réaliser un collectif de peinture géant, jouer dans la terre, la farine, le riz et l'eau), des activités que plusieurs reproduisent à la maison tant elles ont eu du succès. De nombreuses familles habitent un logement exigu qui ne permet pas aux enfants de courir et de sauter, alors les parcours de motricité globale, l'accès aux tricycles et les activités de mise en forme ou de danse sont très appréciés par les petits comme par les grands. Parmi les autres activités coups de cœur des Bambineries on retrouve les ateliers culinaires, les ateliers d'initiation à la musique, la lecture de contes par une animatrice et les mini-conférences (ex. thématique du recyclage qui conscientise grands et petits).

Témoignage

J'ai eu la chance d'assister aux 5 cours de massage pour bébé avec Samira. J'ai adoré tous les cours et la belle ambiance que Samira créait. Cela se voit qu'elle adore ce qu'elle fait. Les cours sont très complets, bien structurés, bien expliqués et nous avons assez de temps pour pratiquer et prendre le temps pour nos bébés. Je recommanderais ce cours sans hésiter à des mamans qui ont besoin de se retrouver seules avec leurs bébés et aimeraient prendre le temps quotidiennement pour leur faire des massages. Merci beaucoup de nous donner la chance d'avoir accès a des cours de cette qualité avec des personnes en or.

-Bayan Sounni, maman de Youssef

VOLET PARENTS-ENFANTS

Perspectives

- La Bambinerie est offerte dans le secteur ouest de Montréal-Nord grâce à un superbe partenariat avec l'organisme Programme Horizon Jeunesse qui partage ses locaux situés sur la rue Monselet. Même si cette collaboration est très appréciée, force est de constater que les locaux ne répondent pas à tous les besoins de l'activité. Entre Parents s'implique dans un projet d'implantation d'un Pôle santé et communautaire dans le secteur ouest. Nous espérons qu'une nouvelle infrastructure dans ce secteur permettra d'offrir davantage d'activités aux familles avec de jeunes enfants, dans un cadre sécuritaire et adapté à leurs besoins.
- Notre expérience des deux années précédentes nous indique que les meilleurs moments pour rejoindre les familles en juillet et en août sont en fin de matinée, en fin d'après-midi et en début de soirée, car il fait moins chaud et ces périodes sont moins propices à la sieste. Les activités que nous offrirons dans les parcs cet été (Bambinerie ambulante, Massage pour bébé et Cardio-poussette) seront programmées durant ces périodes, afin de rejoindre encore plus de familles.
- À la demande des parents ayant participé à la Mise en forme parents-enfants 0-2 ans, nous avons élargi le groupe d'âge des enfants rejoints par cette activité pour inclure les 0-5 ans. De plus, nous avons offert les sessions du printemps et de l'automne dans un gymnase plutôt qu'à l'extérieur, afin de faciliter la participation des familles lorsqu'il fait plus froid. Nous évaluerons les retombées de ce projet en 2019-2020, afin de voir s'il correspond bien aux besoins des familles.

Témoignages

Bonjour,

Pour notre famille, la Bambinerie a été une expérience extraordinaire tant pour les enfants que pour les parents. Les enfants ont pu acquérir bon nombre de notions importantes pour leur développement en vue de la rentrée à l'école. En tant que mère, la Bambinerie m'a permis de dédier un temps précis à nos trois enfants pour jouer et apprendre ensemble. Aussi, le fait de rencontrer d'autres parents, cela a fait en sorte que je me sente moins isolée dans ce choix de rester à la maison auprès de mes enfants durant leur petite enfance. La Bambinerie c'est un lieu, ce sont des jouets, des activités éducatives, mais ce sont avant tout des mamans, des papas, des grands-parents, des familles qui vivent des expériences similaires et qui peuvent échanger des trucs ou simplement partager leur quotidien auprès d'oreilles attentives. La Bambinerie c'est aussi une animatrice dynamique, généreuse toujours prête à offrir des conseils, une personne qui sait rassurer les parents concernant leurs inquiétudes face à leur rôle de parent. La Bambinerie a été pour nous et nos trois enfants une très belle aventure qui aura duré un peu plus de 8 ans.

-Nicole, Geoffroi, Ariel, Viviane et Tristan

Pour notre famille, la Bambinerie est un lieu où on se sent comme chez nous. L'animatrice Jocelyne réussit à mettre une ambiance chaleureuse et accueillante pour tout le monde. Les activités qu'elle prépare avec soin sont adaptées à tous les niveaux d'âges et permettent non seulement aux enfants, mais aussi aux parents d'apprendre les choses simples de la vie avec plaisir. Nos matinées ne seraient pas les mêmes sans cet endroit merveilleusement épanouissant pour nos enfants.

VOLET PARENTS

Il n'y a rien de plus beau dans ce monde que le fait de rendre quelqu'un heureux ! C'est comme le soleil qui répand sa chaleur, comme les rivières qui coulent et alimentent nos champs, comme les fleurs qui offrent leur parfum. Finalement, c'est vous tous, parents, qui donnez votre temps pour permettre à vos enfants de bien grandir !

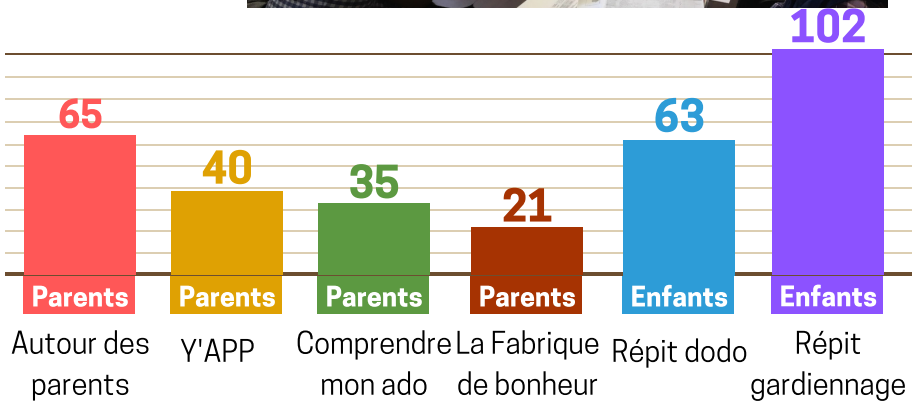
Mariana Ilutiu

Activités

- Autour des parents
- Y'APP (Y'a personne de parfait)
- Fabrique de bonheur
- Services de répit (Répit dodo et Répit gardiennage)
- Comprendre mon ado… (Volet Familles)
- Éveil à la lecture et au monde de l'écrit (ÉLÉ)
- Rencontres de soutien en individuel

Résultats

160 familles ont participé aux ateliers du Volet Parents



14 mères ont participé au projet chorale qui s'est terminé par un beau spectacle présenté lors de la Fête de Noël.

Plus de **150 livres** ont été empruntés à la Bibliothèque Henri-Bourassa dans le but de soutenir les intervenants dans leurs activités d'éveil à la lecture et à l'écriture. 90 livres ont également été reçus de la Fondation pour l'alphabétisation et ont été distribués aux familles.

Nous estimons que 430 parents et 617 enfants ont eu accès à des activités d'éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ), que ce soit à travers les activités régulières animées par les différents intervenants ou encore lors d'événements spéciaux: pratique de comptines, lecture de contes, activités proposées dans le cadre de la «Journée de l'alphabétisation», visites organisées à la bibliothèque, ateliers d'écriture animés par l'écrivaine Juliana Léveillé-Trudel pour les parents et pour les enfants, lancement du livre Forestine écrit par des parents, kiosques de découverte des livres organisés dans le cadre des fêtes et des événements ponctuels, etc.

VOLET PARENTS

Constats

Y'a personne de parfait (Y'APP)

Les activités Autour des parents, Y'APP et Comprendre mon ado... permettent de faire connaître toutes sortes de ressources aux familles. Cette année, nous avons pu offrir une clinique de dépistage des caries dentaires grâce au partenariat développé avec le collège de Maisonneuve. Un nouveau partenariat s'est également développé avec l'Institut Pacifique pour le volet de médiation sociale et de résolution de conflit, une thématique qui revient fréquemment dans les préoccupations nommées par les familles.

Éveil à la lecture et au monde de l'écrit (ÉLÉ)

Les gains observés suite aux activités réalisées en éveil à la lecture et à l'écriture sont multiples : les familles fréquentent davantage les bibliothèques du quartier après les avoir découvertes lors de visites ou d'activités qui impliquent les bibliothécaires; les parents disent mettre davantage leurs enfants en contact avec les livres à la maison; les tout-petits démontrent un intérêt croissant lors de la lecture des contes et ils progressent au niveau de leur capacité de concentration, d'écoute et du développement de leur langage.

Répit dodo et Répit gardiennage

Dans un contexte d'immigration où les familles sont souvent éloignées de leur réseau familial et social, les services de Répit permettent aux parents de bénéficier d'un temps d'arrêt pour recharger leurs batteries et, ainsi, pouvoir se montrer davantage disponibles et reposés pour s'occuper de leurs tout-petits. De plus, des parents ayant le statut de demandeur d'asile ont confirmé que les services de Répit gardiennage auxquels ils ont eu accès leur ont permis d'entreprendre différentes démarches d'intégration et, ainsi, améliorer leur qualité de vie.

Comprendre mon ado...

Les connaissances accumulées par les parents lors des soupers-conférences de Comprendre mon ado leur ont permis de voir la réalité de leurs adolescents en endossant davantage un rôle de guide. D'une rencontre à l'autre, des participants disaient se sentir plus proches de leurs adolescents et que les situations de confrontation et d'opposition étaient moins fréquentes. Plusieurs participants se sont dits davantage capables de laisser de la place à la quête d'autonomie et d'indépendance de leurs jeunes.

VOLET PARENTS

Perpsectives

- Développer et consolider des relations de collaboration avec une vaste gamme de ressources professionnelles dans le but de toujours mieux informer, outiller et soutenir les familles.
- Offrir des ateliers ou des conférences sur des thématiques qui rejoignent les préoccupations des parents, telles que la gestion du stress, les troubles d'hyperactivité et de l'attention, les difficultés de langage chez les tout-petits, l'autisme, la gestion des écrans, etc.
- Poursuivre notre implication au sein de la Table Osez au féminin et notre collaboration au plan d'action collectif dans le but de favoriser l'empowerment des mères, de promouvoir l'équité entre les sexes et d'offrir des services adaptés aux besoins des femmes.
- Dans le cadre du projet Comprendre mon ado…, créer un guide d'outils et de référence pour soutenir les parents dans leur rôle et les accompagner dans certaines situations qu'ils vivent avec leurs adolescents et adolescentes.
- Poursuivre le perfectionnement de l'équipe en lien avec les stratégies d'éveil à la lecture et à l'écriture.

Témoignages

Chez Entre Parents, le Répit dodo offre aux parents de prendre du temps et aux enfants de bien s'amuser en répondant à tous leurs besoins. Une soirée de 17h au lendemain en sachant nos enfants en sécurité avec des éducatrices et en sauvant des frais. Tellement de gens s'inscrivent que nous devons attendre notre tour. Merci d'offrir ce service.
-Audrée maman de 4 enfants.

J'étais une maman très inquiète, jusqu'à hier. Vous savez, nous les parents d'ados sommes dépassés des fois par les choses qui arrivent à nos enfants. Parfois, on fait de graves fautes à cause que nous ne savons pas comment réagir, intervenir et comprendre ce que nos ados vivent comme transformation. Un jour, j'ai entendu à l'école de mon fils une maman parler qu'à l'organisme Entre Parents ils font des conférences adaptées aux parents de préadolescents et d'adolescents et j'ai embarqué pour la prochaine série. Ils nous ont offert une formule qui correspondait à nos besoins, une partie théorique sur le sujet du soir, des échanges entre participants et des exercices de mises en situation. La soirée était «ornée» avec un conférencier et un souper de roi. En plus, nos tout-petits et grands se sont amusés avec Josée et Salima à la halte-garderie.
-Une maman contente

I am really speechless to explain how much this free service was useful for me… with your lovely educators.
-Maryam

VOLET PARENTS

Témoignages

Je sens que j'appartiens maintenant à une famille. Je suis toute seule et des fois je sens que je n'ai pas de direction. On dirait que le temps ne coule pas pour mon monde, à moi. Ici, j'ai trouvé la place qu'il me faut, les gens dont j'ai eu besoin pour savoir qui je suis et ce que je peux réaliser avec mes forces. J'ai trouvé même une amie et quand je me sens mal, elle cogne à ma porte et me dit: «On y va à Entre Parents pour charger nos batteries, ma chère, lève-toi, on va voir Mariana et tu vas changer ton marabout! » Et là, j'ai rencontré la femme que les parents appellent de plusieurs noms: « Mama-Mia », « Mama », « Super-Nanny », « Alléluia », « la roumaine qui dit toujours : allez, allez, vous êtes forts, vous allez réussir, vous êtes de bons parents… Écoutez! Y'a personne de parfait !!!! » (oh, à quel point elle aime cette phrase). Elle m'a aidée à comprendre que les petites choses font le bonheur, qu'il faut se donner du temps, pas à pas, qu'il faut croire en nous-mêmes et en nos forces en tant que parent ! Elle dit pour nous encourager que : « S'il y a un problème, il y a une solution et nous allons la chercher.» Puis c'est vrai, on n'est pas seul au monde et ensemble nous faisons une équipe !

-Alicha

Bonjour,
je suis la maman de 2 superbes petites filles nommées Korah et Zanoby. Elles ont 22 mois. On fréquente le Répit gardiennage régulièrement avec Sihem les jeudis. Mes filles adorent aller voir Sihem et jouer avec les autres enfants. Korah et Zanoby sont avec moi à temps plein et le programme du Répit gardiennage m'aide beaucoup justement pour me donner un répit, aller à mes rendez-vous ou juste penser à moi un peu. Sihem est une éducatrice très amicale et professionnelle. Elle prend toujours le temps de jaser avec moi à propos de la journée des filles, si elles ont bien mangé, si elles ont bien dormi, si elles se sont bien amusées, etc. Sihem stimule beaucoup mes filles car je remarque qu'elles apprennent de nouvelles choses. Sihem est attentionnée et a toujours un sourire sur le visage. Un gros merci à Sihem de tout notre famille pour l'aide qu'elle nous apporte et le temps de qualité qu'elle passe avec Korah et Zanoby.

-Marie-France Cote

Le programme Y'a personne de parfait est vraiment génial! Sa structure m'a permis de mieux savoir répondre aux besoins du développement et de la sécurité de mon enfant. Dans le cadre de cette activité, le Collège de Maisonneuve, par l'entremise d'Entre Parents, nous a offert l'opportunité de dépister et de prévenir les maladies dentaires en mettant en place une Clinique de dépistage, où les hygiénistes ont fait «une inspection» rapide pour s'assurer que tout enfant ayant une carie dentaire reçoive les soins nécessaires.

-Un parent Y'APP

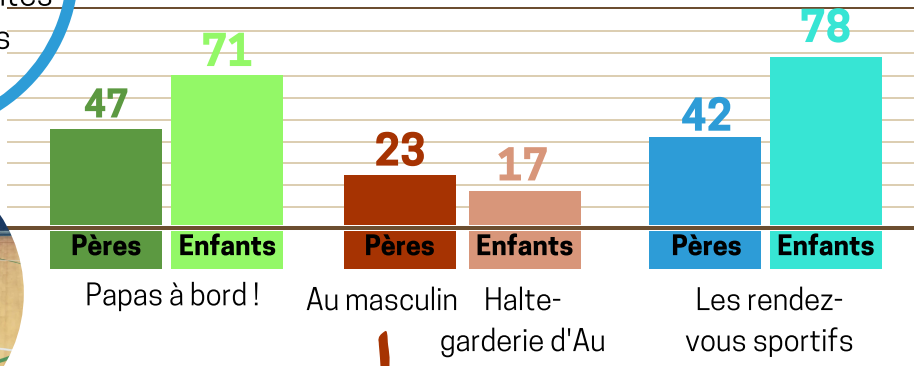
VOLET PÈRES

Activités

- Papas à bord !
- Rendez-vous sportifs pères-enfants
- Au masculin (rencontre de groupe et en individuel)
- Comprendre mon ado... (volet Pères)
- Projet Passerelle
- Sorties père-enfants
- Implication au Comité paternité de Montréal-Nord
- Collaboration à Papa cuisine ce soir (piloté par la Fondation de la Visite)

Résultats

100 pères ont été rejoints par les différentes activités et les services offerts



- 2 sessions Comprendre mon ado - volet Pères ont été offertes, auxquelles ont participé 17 papas. Plusieurs ressources ont collaboré à ce beau projet, telles que Coup de pouce jeunesse, l'Institut Pacifique, le Regroupement pour la valorisation de la paternité, l'équipe jeunesse du CLSC et le CJE Bourassa-Sauvé.
- 10 sorties et activités spéciales ont été organisées, qui ont permis de rejoindre plus de 70 pères et une centaine d'enfants : activité d'initiation à la pêche, sortie de pêche sur glace hivernale, initiation au patinage, brunch de Noël, chasse au trésor, Olympiades pères-enfants, sortie au Musée des enfants, sortie au Centre de la Nature de Laval, atelier-conférence sur les Défis d'une intégration réussie, sorties au parc et aux jeux d'eau. Deux activités ont été organisées en collaboration avec le Comité paternité de Montréal-Nord.

4 rencontres thématiques

«Rôle de père» → «Père et mère: Complémentarités et diffrences» → «Communication authentique père-enfant» → «L'autorité et la discipline chez les pères»

61 rencontres de soutien en individuel ont été réalisées, qui ont bénéficié à 21 pères.

VOLET PÈRES

Témoignage

Je suis d'origine haïtienne. J'avais quitté Haïti quand j'étais relativement jeune. Je suis arrivé au Canada il y a bientôt 40 ans. Ayant vécu en Alberta, je suis arrivé à Montréal à la fin de 2017. J'ai découvert Entre Parents, il y a à peu près 10 mois. Toutes les personnes que j'ai rencontrées à Entre Parents sont des gens courtois, des professionnels qui sont toujours prêts à aider les gens. Parmi ces professionnels, il y a Richard Dufault. Richard a une façon particulière de divertir les gens, en l'occurrence les enfants. Mes enfants qui sont âgés respectivement de 8 et 4 ans considèrent Richard comme leur héros. J'admire la façon dont Richard organise les rencontres pour aider les parents ayant des problématiques avec leurs enfants ou leurs adolescents. Qui mieux est, il fait venir des professionnels pour aider ces parents quand les sujets sont complexes.

-Olibrice Césaire

Constats

- Parmi les coups de cœur de cette année, on retrouve les activités de pêche et le brunch de Noël qui ont été particulièrement appréciés des petits et des grands !
- Les activités offertes dans le volet Pères visent à porter une attention particulière aux besoins des pères et à valoriser leur rôle dans la vie de famille. Les rejoindre demeure cependant un défi et une multitude de stratégies de démarchage sont mises en place pour y arriver : adaptation des horaires d'activités (soir et fin de semaine), participation à des rencontres de parents en milieu scolaire, publications sur Facebook, diffusion d'outils promotionnels auprès des partenaires du quartier et dans des infolettres, publipostages auprès des membres d'Entre Parents, bouche à oreille, animation de kiosques lors d'événements grands publics, appels personnalisés, etc.
- Les pères apprécient beaucoup de passer des moments de qualité avec leurs enfants et ils découvrent avec bonheur leurs forces et leur potentiel. Les activités du samedi permettent aux pères et aux enfants de rencontrer d'autres familles, de s'impliquer dans l'organisation de certains ateliers, de pratiquer le français et de repartir avec toutes sortes d'idées et astuces à expérimenter à la maison.

Perspectives

- Débuter les sessions de Comprendre mon ado—Volet Pères par une grande conférence d'ouverture offerte à la Maison culturelle et communautaire, dans le but de renforcer notre collaboration avec les partenaires du secteur jeunesse et d'augmenter la visibilité du projet auprès des familles de l'ensemble du territoire.
- Offrir des activités ponctuelles où les pères peuvent se retrouver entre eux, sans les enfants, telles qu'un BBQ, un souper, etc.
- Explorer d'autres programmes destinés aux pères, tels que Cœur de pères, Pères présents—Enfants gagnants ou rencontres sur la Co-parentalité, pour bonifier l'offre de service.

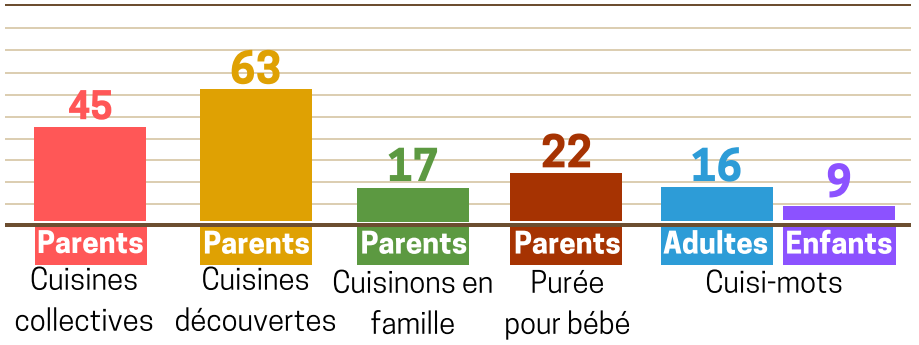
VOLET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Activités

- Cuisines collectives
- Ateliers Purée pour bébé
- Cuisines découvertes
- Cuisinons en famille
- Cuisi-mots
- Activités spéciales du mois de la nutrition

Résultats

98 familles ont participé aux activités régulières



Témoignage

En effet, j'ai trouvé les ateliers de Cuisi-mots très intéressants et très enrichissants. Nous avons appris à cuisiner d'une manière très relaxe et amusante, mais aussi le fait de faire lire la recette et passer toute de suite après à l'action, donc à la réaliser et l'expérimenter était encourageant, surtout, pour mon fils Yanis. Pour ce qui me concerne, l'activité m'a rapprochée plus de mon enfant, car je me sentais moi aussi impliquée, ce qui est rare dans ma routine au quotidien. Je te remercie donc de m'avoir permis de participer à cette activité et n'hésites pas à me tenir au courant s'il y a une place disponible quand vous recommencerez les ateliers.
Merci et à bientôt,
-Nouara Boudraa

Activités réalisées durant le mois de la nutrition

- Préparation de pain maison
- Jeux éducatifs en lien avec l'alimentation
- Ateliers culinaires parents-enfants
- Tirage d'un panier de fruits et de légumes

Des kiosques sur la saine alimentation ont été animés à différents moments de l'année, par exemple lors d'événements en lien avec les Marchés du Nord, la Fête des nouveau-nés et la Fiesta familiale.

L'implication de nombreux partenaires vient enrichir les activités. Merci au CIUSSS, au Centre de pédiatrie sociale de Montréal-Nord, à Éco-Nord, à Panier Futé, à Parole d'ExcluEs et à Toxico-Stop !

VOLET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Constats

Cuisines collectives

Lors de la planification des cuisines, les participants démontrent de l'ouverture quant au choix des menus et ils deviennent de plus en plus autonomes. L'ambiance est conviviale et sans jugement.

Cuisinons en famille

La distribution de fruits et de légumes lors des ateliers Cuisinons en famille ont permis aux participants de varier leur alimentation et de découvrir de nouveaux légumes qu'ils consomment moins au quotidien, comme le fenouil, le céleri-rave, etc.

Cuisines découvertes

Lors des Cuisines découvertes, les familles ont fait toutes sortes d'apprentissages : astuces pour éviter le gaspillage alimentaire et éviter les pièges dans les épiceries, techniques pour démarrer leur propre jardin, services offerts dans d'autres ressources du quartier, formation sur le nouveau Guide alimentaire canadien, etc. Les familles disent que la lecture des recettes durant les ateliers leur permette de découvrir de nouveaux mots, de se familiariser avec les termes culinaires et même de pratiquer leur français.

Purées pour bébé

Lors des ateliers purées pour bébé, des informations ont été communiquées aux parents sur l'introduction des aliments solides, le développement du goût chez les bébés, les allergènes, les bienfaits du lait maternel, les techniques pour éviter les risques d'étouffement, etc. Selon les mères participantes, ces ateliers leur ont permis de renforcer leur confiance en elles et d'être moins inquiètes.

Cuisi-mots

Cuisi-mots est une activité réalisée en collaboration avec la Fondation pour l'alphabétisation qui est destinée aux parents et aux enfants âgés de 6-12 ans. Une partie de l'atelier était consacrée à la lecture et à la compréhension des recettes et une autre partie était consacrée à la confection de plats cuisinés par les parents et les enfants, sous la direction d'un chef cuisinier de la Tablée des chefs. Selon les commentaires recueillis auprès des parents et des enfants, l'activité était très intéressante et stimulante et elle a permis aux enfants d'apprendre de nouveaux mots, ainsi que des techniques culinaires.

VOLET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Perspectives

- Pendant la belle saison, organiser des activités à l'extérieur (ex. pique-nique, cueillette des fraises) et des visites dans les marchés, les jardins communautaires et les ressources du quartier.
- Continuer de faire découvrir aux familles différents légumes racines, des recettes végétariennes ou tout autre aliment qu'elles ont moins l'habitude de consommer.
- Mettre en place une bibliothèque de livres de recettes dans la cuisine et réserver des moments lors des activités pour consulter les livres, ce qui favorisera la découverte de recettes saines et peu coûteuses, tout en encourageant la lecture.

Je suis venue à une activité éducative avec Marie Flore. J'étais surprise de voir une dame d'Éconord nous informer comment planter des plantes. Elle nous a montré comment semer, quel type de terre on a besoin et quelle date on peut commencer à semer les légumes, fruits et fleurs, toute cette information, je l'ai bien prise en note. C'était vraiment agréable de participer à cette activité, j'ai beaucoup appris, ça m'a donné l'espoir de faire un beau jardin.
-Adriana Bianco

Témoignage

C'est la première fois que je participe à une cuisine collective. Avant, je ne savais pas qu'il y avait des activités de la sorte, parce que dans mon pays on ne retrouve pas ce genre d'activité. Je suis une personne très ouverte, j'aime expérimenter de nouvelles choses. C'est la raison pour laquelle j'étais très emballée à participer dans la cuisine collective. Je ne regrette pas d'avoir participé parce que j'ai appris beaucoup de choses nouvelles, surtout lors des activités de Cuisines découvertes, comme des nouvelles recettes, des pâtisseries, des astuces et techniques culinaires. Grâce à la Cuisine collective et à la Cuisine découverte, je commence à diminuer des fritures à la maison. Chez-nous, je cuisinais que des repas haïtiens, mais maintenant je peux préparer une purée de patate pour ma fille, une lasagne avec des légumes à l'intérieur, une sauce à spaghetti, etc. J'aime mon groupe, les autres filles sont très sympathiques, l'ambiance est très conviviale, on ne juge personne et on se respecte les unes les autres.
-Wisline Aurélien

VOLET SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Témoignages

J'ai beaucoup aimé les ateliers Purée pour bébé animés par Marie Flore. Les ateliers étaient très enrichissants. Ce fut très plaisant de pouvoir apprendre, cuisiner et rire en même temps. Nous avons préparé de belles recettes qui plurent aux papilles de mon bébé. J'ai eu la chance de rencontrer plusieurs autres mamans avec qui j'ai pu échanger et partager des conseils et anecdotes portant sur la vie de maman. Avoir reçu la visite d'une nutritionniste et d'une infirmière m'ont aussi permis d'apaiser mes craintes et d'apprendre beaucoup en matière de nutrition pour bébé. Pour moi, maman monoparentale avec un bébé qui avait à peine 6 mois, ces ateliers m'ont permis de me changer les idées, de socialiser, d'acquérir de la confiance, d'avoir des purées à congeler pour plusieurs semaines, et de voir ma fille s'épanouir à la halte d'en haut. Un gros merci à Marie Flore car tout ce que tu fais tu le fais avec amour et chacune de nous l'avons ressenti et merci à Entre Parents pour cette opportunité et tout le bien que vous faites pour la communauté de Montréal-Nord. Longue vie.

-Daphney Larose

J'ai eu la chance de participer à Cuisi-mots avec mes enfants. En plus d'aider à leur estime de soi, cette activité côtoie l'apprentissage de la lecture et de recettes simples faites avec le parent accompagnateur. Cette activité ludique est animée par une intervenante et un chef cuisinier de grande expérience qui sait vraiment bien y faire avec les enfants. C'est une chance de pouvoir participer à Cuisi-mots et de partager cela avec mes enfants. Merci beaucoup !

-Audrée, Amélie, Sofia, Samuel et Gabriel

J'ai participé à l'activité Cuisinons en famille et j'ai toujours apprécié ce beau moment. A chaque activité, je ramène chez-nous un sac de fruits et de légumes et parfois l'intervenante nous ramène des recettes surtout quand il y a un nouveau légume à découvrir. Lors de l'activité, on partage toujours nos recettes cuisinées avec nos légumes et cela se répète à chaque atelier. Avant, je n'osais pas cuisiner un légume que je ne connaissais pas, mais grâce à l'activité Cuisinons en famille, je peux facilement préparer une salade avec le céleri-rave et des raisins, parce qu'on l'a préparée ensemble lors d'un atelier, et mon mari l'adore.

-Linda Médéric

VOLET IMMIGRATION

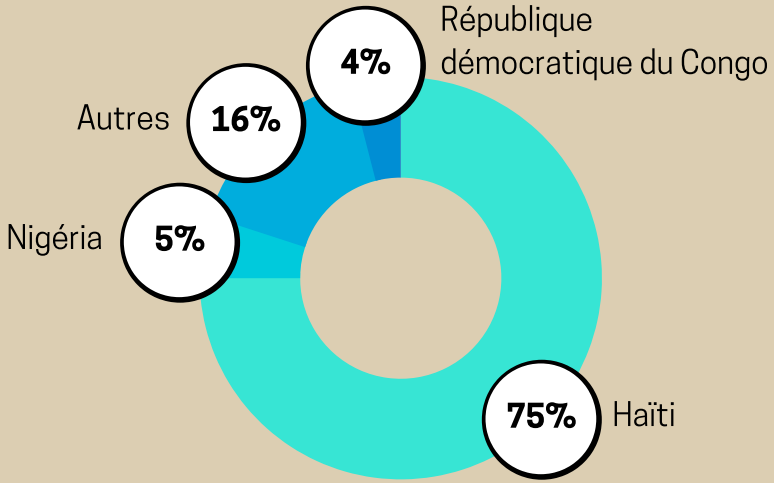
Résultats

- Pour une seconde année, Entre Parents a continué d'agir comme porte d'entrée pour les nouveaux arrivants, dont les demandeurs d'asile.
- Les services du volet Immigration étaient principalement offerts au point de service situé sur la rue Lapierre, du lundi au vendredi. Des services étaient également offerts ponctuellement au point de service situé sur Gouin, tels que l'aide alimentaire et l'aide matériel (vêtements, meubles, etc.).

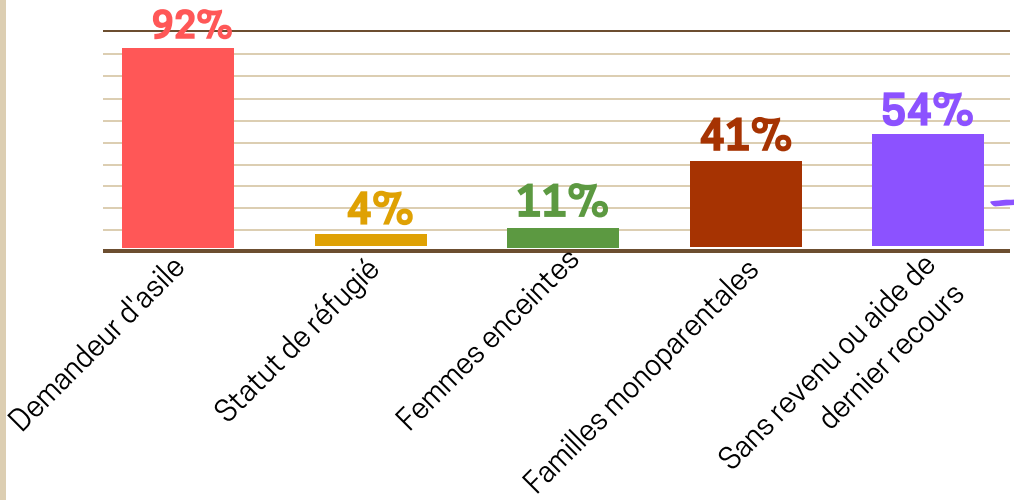
179 familles ont reçu des services

Pour un total de → **509** personnes en incluant les conjoint(e)s et/ou les enfants.

Répartition des nouveaux arrivants



Portrait des 179 familles rejointes



- Parmi les personnes ayant obtenu un emploi, la majorité avait tout de même un statut précaire parce qu'elles travaillaient au salaire minimum, à temps partiel ou sur des postes saisonniers.

Services rendus

- 153 personnes ont reçu de l'aide alimentaire et matériel (dons).
- 151 personnes ont reçu du soutien, de l'information et des références.
- 118 personnes ont reçu l'aide à la recherche d'un logement.
- 40 personnes ont reçu l'aide à la recherche d'emploi.

VOLET IMMIGRATION

Constats

- Le service d'accueil des nouveaux arrivants était assuré par une équipe de deux agentes de liaison. La première rencontre servait à prendre de l'information sur le parcours migratoire de la famille et à identifier ses besoins et ses préoccupations. La majorité des demandes reçues étaient en lien avec l'aide à la recherche de logement et l'aide alimentaire et matériel. Comme le nouvel arrivant est considéré comme l'acteur principal de son processus d'intégration, les agentes s'assuraient de fournir les informations et les outils nécessaires aux familles pour qu'elles puissent entreprendre leurs démarches. Afin de favoriser rapidement leur autonomie, les agentes mettaient les familles en contact avec les services et les ressources appropriées, tels que les services du CLSC, la pédiatrie sociale, les services en employabilité, les cours de francisation, etc.
- La majorité des familles rencontrées vivaient en situation de grande précarité et d'isolement social. Elles n'avaient pas non plus accès aux garderies subventionnées ce qui était un frein à leurs démarches. Plusieurs services d'Entre Parents leur ont été offerts, tels que le Répit gardiennage, le Répit dodo, le Support éducatif, les Cuisines collectives et les ateliers de Purée pour bébé. Lorsque les besoins les plus urgents étaient comblés, leur participation à des activités comme la Bambinerie, Autour des parents ou les ateliers de Massage pour bébé était propice au réseautage avec d'autres familles et au temps de qualité passé avec leurs enfants.
- Des rencontres et ateliers ont également été offerts aux nouveaux arrivants, toujours dans le but de faciliter leur intégration : atelier sur les astuces pour bien vivre l'hiver au Québec, conférence animée par Service Canada sur les programmes et services offerts aux nouveaux arrivants, souper organisé dans le cadre du Mois de l'histoire des Noirs afin d'engager le dialogue entre les nouveaux arrivants et les résidents de Montréal-Nord, etc.

Perspectives

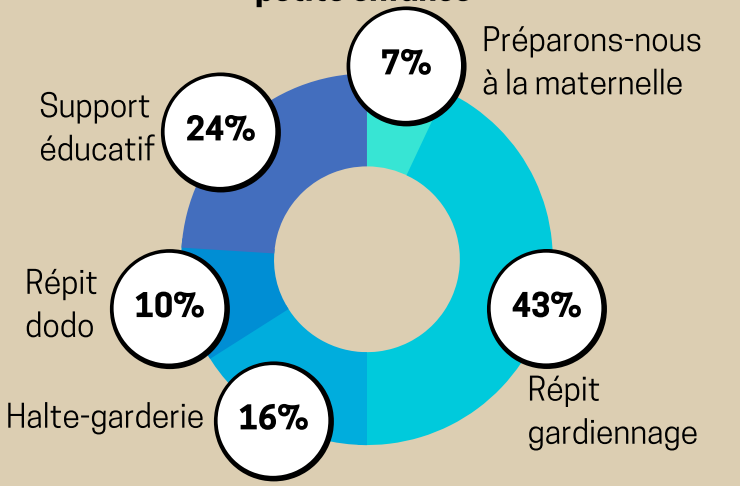
- Structurer le service de cueillette, d'entreposage et de distribution de dons afin de venir en aide au plus grand nombre de familles dans le besoin.
- En collaboration avec les partenaires de la communauté nord-montréalaise, contribuer à l'implantation à Montréal-Nord d'un nouvel organisme dont la mission principale serait l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants et des demandeurs d'asile

VOLET ENGAGEMENT SOCIAL

Activités

- Implication de bénévoles et de stagiaires dans différents secteurs de l'organisme
- Mobilisation citoyenne du comité De Parents à Parents au service de la communauté de Montréal-Nord
- Clinique juridique mensuelle

Implication des bénévoles et des stagiaires en petite enfance



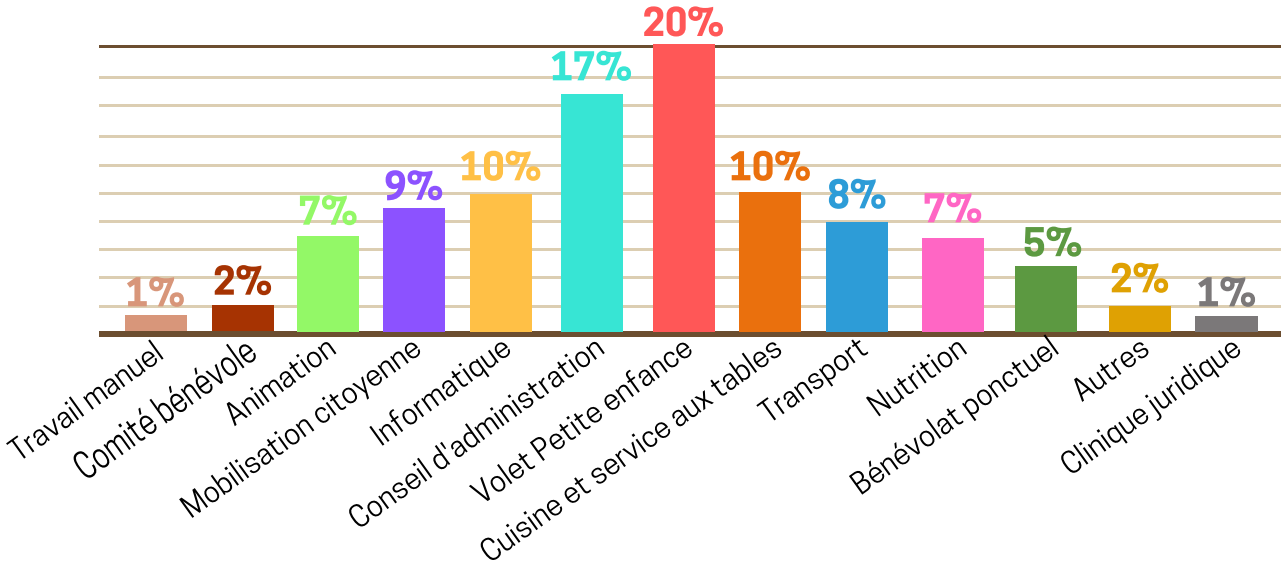
- Le nombre de stagiaires a augmenté en 2018-2019, car nous avons diversifié nos partenariats avec les collèges Maisonneuve et Lasalle.

Résultats

3875 heures ont été réalisées par nos 115 bénévoles et stagiaires → ce qui correspond à un apport financier estimé à **48 437$**

L'engagement social des bénévoles et des stagiaires par groupe d'activités

- Le volet petite enfance a connu la plus grande implication bénévole (20%), suivi du Conseil d'administration (17%). Viennent ensuite l'informatique et la cuisine à égalité. D'autres types de bénévolat ont été réalisés: infographie, rédaction, traduction, travail de bureau et même la coiffure.



- Nous mobilisons toujours la relève en impliquant des jeunes issus des écoles secondaires du quartier. Nous continuons aussi à offrir aux nouveaux arrivants l'opportunité de vivre leur première expérience de travail canadienne.
- 25 familles ont bénéficié des services de la clinique juridique offerts gratuitement grâce à l'implication de Me Hila Sima Huelsen.
- Onze activités ont été réalisées par le comité De Parents à Parents, qui ont permis de rejoindre 507 parents, enfants et intervenants de Montréal-Nord.

VOLET ENGAGEMENT SOCIAL

Constats

- Le comité journal a repris ses activités. Le numéro de l'hiver a été lancé lors de la Semaine d'action bénévole.
- Plusieurs activités de reconnaissance ont été réalisées et elles ont été très appréciées : ex. invitations au restaurant Le Max-Rupp et au Planétarium, célébrations de la Semaine d'action bénévole avec remise de cadeaux et attestations de reconnaissance.
- Tout au long de l'année, des repas succulents ont été cuisinés pour les soupers de Comprendre mon ado, Répit dodo et Au masculin, sans compter les buffets de la fête de Noël et la Fête des nouveau-nés. Félicitations aux membres du comité cuisine pour vos talents culinaires hors pair et pour votre dévouement !
- La 2ème édition de la Fête des nouveau-nés de Montréal-Nord a eu lieu le 17 mai 2018 et a remporté un énorme succès. Une autre belle réalisation de 2018-2019 a été la Foire à l'éveil des cinq sens des tout-petits, un événement qui faisait la promotion de stratégies, d'outils et d'astuces pour bien stimuler les poupons et les bambins. Ces deux événements d'envergure sont le fruit du travail et de l'implication de nombreux parents du quartier à qui nous disons " Chapeau ! "
- L'implication d'une coiffeuse bénévole très talentueuse a fait plusieurs heureux et heureuses parmi les membres d'Entre Parents.

Perspectives

- Depuis juillet 2019, Entre Parents est partenaire avec le Centre des femmes interculturel Claire pour mobiliser des familles au sein des comités De Parents à Parents. Le financement de cette action prendra fin le 30 juin 2019. Des stratégies de pérennisation de l'action seront mises en œuvre pour garder actifs les parents impliqués dans la communauté.
- Les stratégies de mobilisation de bénévoles et de stagiaires dans le volet de la petite enfance continueront d'être bonifiées et nous comptons mobiliser davantage de personnes issues du secteur nord-est de Montréal-Nord.
- Le soutien des bénévoles impliqués au comité journal et au comité cuisine sera poursuivi.

Activités mensuelles De Parents à Parents

1. Sortie sportive au bord de la rivière Des Prairies
2. Fête des nouveau-nés de Montréal-Nord
3. Pique-nique au parc Aimé-Léonard
4. Baignade au parc aquatique Jean-Drapeau
5. Journée familiale au Centre de la nature de Laval
6. Visite guidée de l'Hôtel de ville de Montréal et pique-nique dans le Vieux Port
7. Visite de la Maison Culturelle et Communautaire et sortie au restaurant Fourchettes de l'espoir
8. Heure du conte à la bibliothèque Henri-Bourassa
9. Fête familiale de NOËL au Centre Claire
10. La Foire à l'éveil des 5 sens pour les 0 - 5 ans
11. Trottinette sur neige au parc Aimé-Léonard

VOLET ENGAGEMENT SOCIAL

Témoignages

J'ai beaucoup appris au sein du comité De Parents à Parents. Cette belle aventure m'a permis de connaître les ressources et services de l'arrondissement et même de l'extérieur. Ça m'a fait sortir de chez moi et je m'y suis fait des amies. C'était valorisant d'organiser des événements familiaux. On est capable ensemble!
Nathalie Ladouce Makamte

Le comité De Parents à Parents, ça m'a beaucoup rejoint. Ça m'a aidé à me développer personnellement et ça m'a appris à socialiser différemment.
Josée-Jamila Martin

Le comité De Parents à Parents me donne l'opportunité de vivre de nouvelles activités moi et mon fils, en rencontrant des citoyens de Montréal-Nord et en tissant de nouveaux liens.
Karine Lamothe

J'aime faire à manger et j'aime que les participants aux activités apprécient les repas que je fais pour eux.
Karine Lamothe

J'adore cuisiner des plats délicieux. Ça m'enrichit personnellement.
Josée-Jamila Martin

Avec De Parents à Parents, j'ai développé mon leadership et ma confiance en moi.
Nadia Durocher

Bon coup Engagement social

Lors du 6e *Gala de reconnaissance de l'action bénévole de Montréal-Nord* , Hiba Wichbaky, bénévole de l'école secondaire Henri-Bourassa, a remporté le *Prix Relève jeunesse 13-25 ans.* Toutes nos félicitations, Hiba ! De plus, Entre Parents a fièrement remporté le *Prix Organisme encourageant l'action bénévole.*

PROJETS COLLECTIFS

En 2018-2019, Entre Parents a agi comme porteur pour la communauté de Montréal-Nord dans le cadre de deux projets : Nos Papas et nous et Plan d'intégration socio-économique des nouveaux arrivants à Montréal-Nord.

Nos papas et nous

Ce projet a pour but de mettre en place différents moyens pour que les acteurs de Montréal-Nord travaillent ensemble et de manière cohérente avec les papas et qu'ils valorisent la paternité.

Le Comité Paternité de Montréal-Nord rassemble des acteurs de différents organismes et institutions de l'arrondissement. Il oeuvre à valoriser la paternité par des actions de formations, des activités destinées aux pères, des échanges de pratiques et de l'information. Rattaché à la **Concertation petite enfance - famille de Montréal-Nord** (CPEFMN), ce comité a pour objectif de sensibiliser la communauté entière au rôle du père dans l'éducation et le bien-être de ses enfants. Le comité est coordonné par un agent de mobilisation pour la paternité.

Réalisations

- Les organismes impliqués en 2018-2019 au Comité paternité de Montréal-Nord étaient les suivants : Café Jeunesse Multiculturel, Centre d'action bénévole de Montréal-Nord, CIUSSS, Fondation de la visite, Institut Pacifique, Programme Horizon Jeunesse et, bien sûr, Entre Parents de Montréal-Nord.
- Voici quelques activités réalisées par le Comité :
  - Mise sur pied de l'activité des Olympiades pères-enfants, une première qui a permis de rejoindre une douzaine de familles.
  - Réalisation d'un atelier-conférence sur les Défis d'une intégration réussie auquel ont participé 14 pères.
  - Animation d'un kiosque lors d'événements de quartier, tels que la Fête des nouveau-nés et la Fiesta familiale.
  - Réalisation d'une capsule-vidéo sur la paternité mise en ligne sur «You Tube».
  - Création d'outils qui feront la promotion de la page Facebook du Comité paternité de Montréal-Nord. Le lancement aura lieu durant la Semaine de la paternité 2019.
- Partenariat développé avec le Centre d'action bénévole de Montréal-Nord pour la création d'une section Paternité dans leur infolettre qui est distribuée auprès de 1000 abonnés.

Perspectives

- Poursuivre la mobilisation des partenaires au sein du comité et en intégrer de nouveaux.
- Réaliser des affiches et des vidéos promotionnelles en lien avec la paternité.
- Organiser un événement annuel sur la thématique de la paternité auquel seront conviés les intervenants de Montréal-Nord.

PROJETS COLLECTIFS

PLAN D'INTÉGRATION SOCIO-ÉCONOMIQUE DES NOUVEAUX ARRIVANTS À MONTRÉAL-NORD

Ce projet a pour but de mettre en place des services d'accueil et de soutien à l'intégration des nouveaux arrivants sur le territoire nord-montréalais.

Réalisations

- Pour réaliser ce projet, deux personnes ont été embauchées :
  - une agente de liaison responsable d'accueillir et de soutenir l'installation des nouveaux arrivants, tout en assurant l'arrimage entre les besoins des citoyens et l'offre de service des partenaires de Montréal-Nord;
  - une agente de développement en immigration responsable de la coordination du plan d'intégration des nouveaux arrivants à Montréal-Nord et de l'animation du processus de concertation locale.
- Au cours de son mandat, l'agente de liaison a rencontré plus d'une centaine de nouveaux arrivants à qui elle a offert divers services : soutien psychosocial, informations sur les services gouvernementaux, sur les démarches liées à l'‘immigration, sur le système scolaire ou sur les milieux de garde québécois, ainsi que des accompagnements et des références vers les organismes communautaires, les services de santé, sociaux, gouvernementaux et privés. Elle a également animé des ateliers informatifs et tissé des liens de collaboration avec une vingtaine d'acteurs en vue de mieux soutenir l'intégration des nouveaux arrivants.
- L'agente de développement en immigration a, pour sa part, soutenu la concertation des acteurs et animé les rencontres du Comité immigration et vivre ensemble (CIVE) de la Table de quartier de Montréal-Nord. Elle a également amorcé des démarches en vue de la mise en place d'une structure permanente d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants à Montréal-Nord. Cet organisme pivot devrait voir le jour au cours de l'année 2019-2020.

Perspectives

- Poursuivre les démarches d'implantation d'une structure permanente d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants à Montréal-Nord.
- Mettre en place une garderie communautaire pour les enfants des personnes qui sont en démarche d'intégration du marché du travail et qui ont le statut de demandeur d'asile

Constats

- Les demandeurs d'asile rencontrés sont en situation de survie. Plusieurs ont vécu beaucoup d'insécurité et des situations traumatisantes au cours de leur parcours migratoire. La première étape est d'établir un lien de confiance et de s'assurer que leurs besoins de base aient été répondus (logement, nourriture, vêtements, etc.).
- Le processus d'immigration est souvent long et compliqué, ce qui peut entraîner de grandes déceptions et du découragement chez de nombreux demandeurs d'asile. Il est primordial de pouvoir offrir des services d'écoute et de soutien psychologique.
- Accéder au marché du travail est un enjeu prioritaire pour la majorité des familles rencontrées. L'implication des organismes spécialisés au niveau de la recherche d'emploi, comme Impulsion-Travail, le Carrefour jeunesse emploi Bourassa-Sauvé et le Centre Multi-Ethnique de Montréal-Nord, est essentielle. Les nouveaux arrivants sont souvent confrontés à des obstacles tels que la non-reconnaissance de leurs acquis ou les places subventionnées en garderie auxquelles ils n'ont pas accès. Différentes stratégies sont mises en place par les partenaires de Montréal-Nord pour soutenir davantage les nouveaux arrivants dans ce volet.

ACTIVITÉS SPÉCIALES

CAMPS FAMILIAUX

Activités

- Deux camps familiaux ont été organisés par Entre Parents à la Colonie des Grèves de Contrecœur située en Montérégie.

Témoignage

Je remercie Entre Parents au nom de ma famille. Un grand merci pour vous Fatima pour tout ce que vous avez fait pour la réussite de ce camp. Merci surtout pour le chalet. On a vraiment aimé, c'est un endroit très relaxant. Ce que j'ai le plus apprécié: l'ancienneté du site et la beauté de ses paysages, l'accueil chaleureux du personnel, les randonnées nocturnes, le ski de fond (la nuit) et la pêche sur glace.
-Zohra Idir

Constats

- Été comme hiver, les familles ont profité du plein air et ont expérimenté des activités d'interprétation en forêt. Parents et enfants ont énormément bougé !
- Le camp d'été a été marqué par une forte chaleur, mais les familles ont joui d'une programmation variée: plan d'eau, piscine, expédition en canot sur le fleuve Saint-Laurent, soirée de camping en forêt pour enfants… Au camp d'hiver, les familles ont encore une fois goûté aux joies des sports d'hiver, tels que le ski de fond, la glissade et des randonnées en forêt.
- Les camps ont pu bénéficier notamment à des familles qui ont parfois difficilement accès à ce type de séjours en pleine nature, comme des nouveaux arrivants ou des demandeurs d'asile.

Résultats	Nb familles	Nb parents	Nb enfants	Total personnes
Camps d'été du 1er au 6 juillet 2018	10	15	25	40
Camps d'hiver du 4 au 8 mars 2019	11	17	21	38
Total	**21**	**32**	**46**	**78**

CAMPS FAMILIAUX

Témoignage

Merci pour ces merveilleux et agréables moments de grande détente passés à la Colonie des Grèves, un endroit magnifique, en plein cœur de la forêt, l'ambiance chaleureuse, de nombreuses attentions durant ce séjour / repas/ activités/ animations etc. je tenais à vous remercier pour tout, le voyage en autobus scolaire, les animations et le ski de fond qui était mon rêve que j'ai réalisé pour la première fois !!!

-Sabrina Hanin

Perspectives

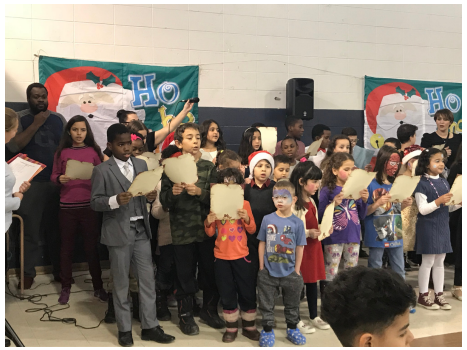
- Trouver de nouvelles destinations pour 2019-2020, afin de faire découvrir d'autres régions du Québec aux familles.
- Augmenter le nombre de familles qui pourront bénéficier des séjours.

FÊTES, SORTIES ET ACTIVITÉS

Halloween - Concours de citrouilles
Fête de Noël
Semaine de l'amitié (Saint-Valentin)
Pâques
Semaine de relâche
Fête des nouveau-nés
Fête des mères
Fête des pères - Semaine de la paternité
Fête des voisins

Sortie aux pommes
Sortie à la cabane à sucre
Sortie au Pays des merveilles
Sortie au Musée des enfants
Sorties au Village du Père Noël
Sortie au parc aquatique Jean-Drapeau

Portes ouvertes
Soirée Jeux de société en famille (SQF 2018)
Fiesta familiale
Chasse aux trésors
Pique-niques divers
Activité d'initiation à la pêche
Événement de collecte de don Tigre Géant



Journée internationale des droits des femmes
Journées annuelles de la persévérance scolaire
Journée du livre et du droit d'auteur et lancement d'un livre
Semaine d'action bénévole
Mois de la nutrition
Mois de l'histoire des Noirs

IMPLICATION DANS LES CONCERTATIONS ET LES COMITÉS

Concertation Petite Enfance Famille de Montréal-Nord (CPEFMN)
Discuter des enjeux de Petite Enfance Famille.
Représentantes: Isabelle et Roseline

Comité transition scolaire de Montréal-Nord
Entrée Maternelle ou Prématernelle.
Représentantes: Roseline et Yanitza

Priorité jeunesse : comité pilotage
Petite enfance et familles.
Représentante: Isabelle

Table Osez au féminin
Violence conjugale et intrafamiliale
Représentante:Mariana

Comité suivi sécurité alimentaire (CSSA)
Alimentation.
Représentante: Marie-Flore

Comité coordination CPEFMN
Soutenir les travaux de la concertation.
Représentante: Isabelle

Chantier transition scolaire pour Montréal
Entrée Maternelle ou Prématernelle.
Représentante: Roseline et Yanitiza

Conseil d'administration Panier Futé
Alimentation
Représentante: Isabelle

Regroupement des organismes communautaires familles de Montréal (ROCFM)
Enjeux des organismes Familles de Montréal
Représentante:Roseline

SIPPE- comité coordination
Faire le lien entre le Bailleur de fonds et la communauté.
Représentante: Isabelle

Comité des partenaires Place Normandie
Vivre ensemble entre les locataires.
Représentante: Roseline

Pôle communautaire dans l'Ouest
Santé, social et loisirs pour les familles dans l'ouest.
Représentante: Isabelle

Regroupement des intervenants-intervenantes d'origine haïtienne de Montréal-Nord (RIIOH)
Immigration- Défense des droits
Représentante: Isabelle

Regroupement de la valorisation de la paternité (RVP)
Rôle du père
Représentant: Richard

Table concertation jeunesse de Montréal-Nord (TCJMN)
La jeunesse.
Représentante: Roseline

SIPPE- comité opérationnel
Suivi des actions Petite Enfance Famille.
Représentants: Roseline, Yanitza et Karl

Table de quartier de Montréal-Nord (TQMN)
Enjeux de Montréal-Nord et ses environs
Représentante: Isabelle et Roseline

Fédération québécoise des organismes communautaires familles (FQOCF)
Enjeux des organismes Familles du Québec
Représentante: Isabelle

IMPLICATION DANS LES COMITÉS (SUITE)

Comité Immigration et vivre ensemble (CIVE)

Immigration et racisme systémique
Représentantes: Isabelle et Claudia

Comité de Parents à Parents (CPEFMN et Centre des femmes interculturel Claire)
Engagement social des parents
Représentante: Fatima

Comité Fiesta familiale (Programme Horizon jeunesse et Centre des jeunes L'Escale)
Vivre ensemble, famille
Représentante: Isabelle

Comité Garderie communautaire (Binam, Impulsion-travail, Arrondissement de Montréal-Nord)

Garderie à petit prix pour les familles
Représentante: Isabelle

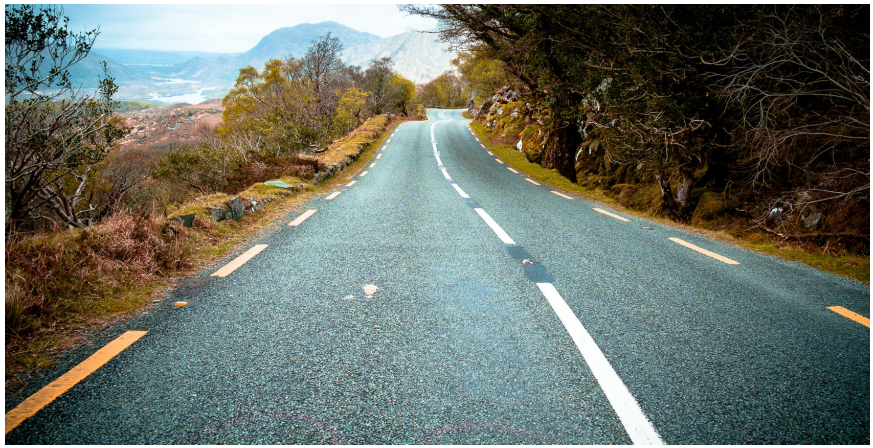
Comité paternité de Montréal-Nord (Café Jeunesse Multiculturel, Centre d'action bénévole de Montréal-Nord, CIUSSS NÎM, Fondation de la visite, Institut pacifique, Programme Horizon Jeunesse)

Soutenir le démarchage et les priorités du plan d'action
Représentant: Richard

PERSPECTIVES 2019-2020

1. Intensifier la recherche de nouvelles sources financières autonomes, afin de bonifier les activités et les projets de l'organisme.

2. Promouvoir la mission et consolider les activités existantes et les partenariats développés.



3. Valoriser la famille dans son ensemble (intergénérationnelle et interculturelle) et maintenir la promotion et la valorisation de l'engagement paternel.

4. Faire renaître le volet Milieu de vie de l'organisation, avec le soutien des membres.

5. Consolider les différents points de service déployés à Montréal-Nord. Trouver un nouveau bâtiment pour le siège social de la Maison de la famille, qui correspond davantage aux besoins de l'organisme.

6. Appliquer les recommandations du diagnostic organisationnel réalisé en 2018-2019.

7. Consolider le volet Immigration, afin de faciliter et soutenir l'intégration des familles immigrantes à Montréal-Nord en favorisant le rapprochement et la communication avec la société d'accueil.

REMERCIEMENT DES PARTENAIRES

MERCI AUX BALLEURS DE FONDS !

Réseau réussite Montréal

FONDATION DUFRESNE ET GAUTHIER

AVENIR D'ENFANTS
DES COMMUNAUTÉS ENGAGÉES

Famille Québec

Montréal

Centraide du Grand Montréal

Immigration, Diversité et Inclusion Québec

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal Québec

Direction régionale de santé publique

Agence de santé publique du Canada

Public Health Agency of Canada

Montréal-Nord Montréal

Affaires municipales et Habitation Québec

REMERCIEMENT DES PARTENAIRES

MERCI À NOS PARTENAIRES FINANCIERS ET À NOS DONATEURS !

Desjardins

Fondation pour l'alphabétisation
Des mots d'espoir

VESTSHELL
www.vestshell.com
Depuis 1964 Since

Desjardins
Caisse de Sault-au-Récollet–
Montréal-Nord

Imports Dragon®

MJ Games

TIGRE GÉANT

Réseau Conseil PME INC.

METRO Plus

invessa
assurances
services financiers

TOXICO STOP

L'inter MARCHE
PALUMBO

REMERCIEMENT DES PARTENAIRES

MERCI À NOS COLLABORATEURS !

UN GRAND MERCI POUR VOTRE SOUTIEN

Anorexie et Boulimie Québec (ANEB)
Arrondissement de Montréal-Nord
Ateliers.ca
Bibliothèques de Montréal-Nord
Bureau coordonnateur de Montréal-Nord
Café jeunesse multiculturel
Cardio Plein Air
Centre d'action bénévole de Montréal-Nord
Centre de pédiatrie sociale de Montréal-Nord
Centre des femmes interculturel Claire
Centre des jeunes l'Escale
CJE Bourassa-Sauvé
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Collège de Maisonneuve
Collège Lasalle
Concertation Petite Enfance Famille de Montréal-Nord
Comité paternité de Montréal-Nord
Commission scolaire Pointe-de-l'Île
COOP solidarité Éco-Nord
Coup de pouce jeunesse Montréal-Nord
Écoles primaires et secondaires de Montréal-Nord
Famille Nouvelle
Fondation de la Visite
Fourchettes de l'espoir
Halte-Femmes de Montréal-Nord
Impulsion-Travail
Institut Pacifique
Jeunes musiciens du monde
Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord
Maison Jean Lapointe
Nourri-Source Montréal
Panier Futé
Parole d'ExcluEs
PDQ 39
Programme Horizon Jeunesse
Regroupement pour la valorisation de la paternité
Service Canada
SHAPEM
Système alimentaire pour tous
Table de quartier de Montréal-Nord
Table de concertation jeunesse de Montréal-Nord
Table Osez au féminin
Un itinéraire pour tous
Université de Montréal