



TABLE DES MATIÈRES

3	MISSION DE L'ORGANISME
4	PROFIL GLOBAL DES FAMILLES REJOINTES
5	MOT DU PRÉSIDENT
6	MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE
7	MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION
8	BILAN 2024-2025 DU C.A.
9	ÉQUIPE
10	MILIEU DE VIE
13	VOLET PETITE ENFANCE 0-5 ANS
18	VOLET PARENTS-ENFANTS
22	VOLET ENFANTS 6-12ANS
27	VOLET PARENTS
35	VOLET PÈRES
41	VOLET BIEN MANGER
47	VOLET IMMIGRATION
52	VOLET ENGAGEMENT SOCIAL
55	ACTIVITÉS SPÉCIALES
56	CAMPS FAMILIAUX
57	PRIORITÉS 2025-2026
58	BILAN DES COMMUNICATIONS
59	UN MOMENT DE RECONNAISSANCE
60	CONCERTATIONS ET COMITÉS
61	REMERCIEMENTS À NOS PARTENAIRES ET DONATEURS





MISSION DE L'ORGANISME

Entre Parents de Montréal-Nord œuvre depuis 1985 au sein de la communauté nord-montréalaise. Notre mission est d'améliorer la qualité de vie des familles en plaçant le parent au cœur de notre action. Comme Maison de la Famille, Entre Parents de Montréal-Nord :

Agit comme leader dans la communauté afin de développer collectivement une stratégie globale permettant de répondre aux besoins de base des familles.

S'inscrit comme un acteur incontournable de soutien personnel et social des parents et contribue au développement global de leurs enfants par son offre de services structurants. Maintien des liens étroits avec la communauté de Montréal-Nord, ses membres et ses partenaires pour bien cibler les besoins et les moyens d'y répondre adéquatement.



**LES VALEURS
QUI NOUS GUIDENT**

LE PARENT

comme premier éducateur de l'enfant

LA DIVERSITÉ

comme une richesse, et non comme une contrainte

LE DÉVELOPPEMENT

d'une société juste, égalitaire et écologiquement responsable

L'EMPOWERMENT

des familles comme guide de nos activités

PROFIL GLOBAL DES FAMILLES REJOINTES

92%
FAMILLES
IMMIGRANTES

54%
DEMANDEURS
D'ASILE

1100
MEMBRES
DONT 804
NOUVEAUX

67%
FEMMES

33%
HOMMES

35%
SECONDAIRE 5
OU MOINS

26%
FAMILLES
MONOPARENTALES

50%
SOUS LE SEUIL
DU FAIBLE REVENU
(- DE 40K\$/AN)

ORIGINE DES FAMILLES

55% HAÏTI

13% ALGÉRIE

12% MAROC

6% CANADA

4% MEXIQUE

2% COLOMBIE

2% ANGOLA

6% AUTRES



MOT DU PRÉSIDENT

MOHAMED AMANI

C'est avec un immense plaisir et une grande fierté que je vous présente le rapport d'activités 2024-2025 d'Entre Parents de Montréal-Nord.

Cette année fut marquée par des défis constants, mais aussi par une formidable énergie collective. Nous avons renforcé nos services, consolidé nos partenariats, et innové pour mieux accompagner les familles, dans un contexte toujours en mouvement.

Je tiens à souligner l'implication exceptionnelle de l'équipe permanente, de la direction, des bénévoles et de mes collègues du conseil d'administration. Ensemble, nous avons porté la mission d'Entre Parents avec cœur, engagement et résilience.

Un merci tout particulier à Isabelle et Maria pour leur leadership solide et bienveillant. Leur collaboration avec le CA et l'ensemble de l'équipe a permis de garder le cap, même dans les moments plus exigeants.

Pour l'année à venir, nous resterons à l'écoute des besoins des familles, tout en poursuivant nos efforts pour assurer la pérennité de nos actions. Notre ambition demeure la même : avoir une présence constante, rassurante et utile pour les parents de notre quartier.

Merci à tous ceux et celles qui contribuent, de près ou de loin, à faire rayonner notre organisme.

Avec reconnaissance,

Mohamed Amani
Président du Conseil d'Administration



MOT DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

ISABELLE ALEXANDRE

L'année 2024-2025 s'achève, marquée par de beaux projets, des familles inspirantes et des partenariats solides – certains renouvelés, d'autres tout nouveaux, toujours portés par la confiance, l'entraide et la bienveillance.

Ce fut aussi une année exigeante sur le plan financier. À certains moments, nous avons douté de notre capacité à maintenir nos services, en raison de coupures et de non-renouvellements de financement. Mais dans l'incertitude, de nouveaux partenaires nous ont tendu la main. À eux, un immense merci.

Je voudrais également remercier celles et ceux qui font vivre Entre Parents de Montréal-Nord. Aux familles, qui nous offrent leur confiance et partagent avec nous leur quotidien – pour plusieurs, notre maison est aussi devenue la leur. À notre conseil d'administration, dont l'engagement, la disponibilité et la richesse des parcours nourrissent nos réflexions et orientent notre évolution. Et à notre équipe dévouée, passionnée et toujours prête à relever les défis avec cœur : grâce à vous, chaque jour est une aventure humaine porteuse de sens.

Pour la suite, je continuerai à avancer avec engagement aux côtés des familles et de nos partenaires. Notre priorité sera la consolidation du volet 6-12 ans. Nous resterons également mobilisés autour d'enjeux cruciaux tels que la coparentalité, la détresse parentale et la hausse préoccupante des placements par la DPJ. Comme Maison de la Famille, nous avons la responsabilité d'être un pilier actif et solidaire face à ces défis

Merci à chacun et chacune d'entre vous.

Bonne lecture !

Isabelle Alexandre
Directrice générale

MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

ADMINISTRATRICE
THASDDA KERDJA
Membre depuis 2024

ADMINISTRATRICE
RÉBECCA MICHAËLLE DANIEL
Membre depuis 2024

VICE-PRÉSIDENTE
SALMA ELHANI
Membre depuis 2024

ADMINISTRATEUR
SÉBASTIEN, HODIMONT
Membre depuis 2024

PRÉSIDENT
MOHAMED AMANI
Membre depuis 2019

SECRÉTAIRE
JUNA PIERRE
Membre depuis 2024

TRÉSORIÈRE
SIRINE LAYEB
Membre depuis 2024

ADMINISTRATRICE
CLEMENTINA TETI
Membre depuis 2015

ADMINISTRATRICE
FABIOLA FRANÇOIS
Membre depuis 2023



BILAN 2024-2025

DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

En 2024-2025, le conseil d'administration s'est réuni à 8 reprises en séances régulières, et a tenu 4 rencontres spéciales.

Plusieurs membres ont également représenté l'organisme lors d'événements spéciaux, totalisant plus de 625 heures d'implication bénévole.

DOSSIERS IMPORTANTS TRAITÉS CETTE ANNÉE :

- Appui à la direction pour stabiliser l'équipe et renforcer la culture organisationnelle.
- Révision du plan stratégique et mise à jour des priorités d'action.
- Suivi des finances et appui à la recherche de financement pour renforcer la viabilité, représentation auprès des bailleurs de fonds tels que Centraide.
- Développement de partenariats locaux pour soutenir les nouveaux projets : Mon enfant à défis!, Espace Parents et autres.
- Contribution à la réflexion sur la gouvernance et sur la diversité des profils au sein du CA.

Le conseil demeure engagé à travailler en synergie avec l'équipe et les membres afin de faire avancer la mission d'Entre Parents et de maintenir un haut niveau de gouvernance, centré sur l'impact communautaire.

ÉQUIPE

ÉQUIPE DE GESTION

Isabelle Alexandre
Directrice

Maria Nica
Directrice par intérim

Nissa Cherifi
Coordonatrice des activités

Myriam Joseph
Coordonatrice des projets

ÉQUIPE DE TRAVAIL

Wassila Amaouche
Éducatrice à la petite enfance

Nora Atmouni
Animatrice à l'aide aux devoirs

Mariana Bogescu
Femme de Ménage

Josée Bouchard
Réceptionniste

Anne Moise Derolus
Éducatrice Volet 6-12 ans

Francés Figaro
Intervenante auprès des parents

Alexandra Gallani
Responsable Sécurité alimentaire

Lucian Nica
Coordonateur Volet Immigration

Saida Ouad Feul
Éducatrice au Répît gardiennage

Salima Ouaret
Éducatrice Bambinerie Est

Pierre Kluendy Pamphile
Chauffeur

Elisenda Pierre
Femme de Ménage

Leonardo Sierra Quinetto
Intervenant auprès des pères

Samira Raghieb
Éducatrice Bambinerie Ouest

Awa Sané
Aide-Éducatrice

Jerrika Fièvre René
Responsable Répît Dodo

Rose Monde Petit-Homme
Éducatrice Volet 6-12 ans

Olfa Mahjoub
Éducatrice Répît Dodo

STAGIAIRES

Stéphanie Figueroa Quintero
Stagiaire en travail social

Noelia Elizabeth Duarte Ramos
Stagiaire en travail social

Guy René
Stagiaire en travail social



MILIEU DE VIE

■ SERVICE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE



Nous sommes extrêmement fiers de vous présenter le bilan de toutes les belles activités organisées cette année pour les familles. Grâce à la participation active de nos membres, nous avons pu offrir des moments riches en apprentissage, en plaisir et en rencontres.

Toutes nos activités se sont déroulées en présentiel, ce qui a permis de renforcer les liens avec notre communauté et de créer un environnement chaleureux, vivant et rassembleur. La confiance que vous nous accordez est au cœur de notre engagement, et c'est avec enthousiasme que nous poursuivrons notre mission : proposer des expériences toujours plus enrichissantes, inclusives et porteuses de sens.

Merci à toutes les familles, bénévoles et partenaires qui rendent tout cela possible !

SERVICE D'ACCUEIL ET DE RÉFÉRENCE

La réception joue un rôle central en accueillant les appels et les visites, en orientant les usagers vers les services appropriés, en distribuant les cartes de membre et en répondant aux besoins ponctuels de la communauté. Une nouveauté importante cette année est l'introduction de la prise de rendez-vous pour le service d'accueil. Cette approche permet d'offrir un accompagnement plus personnalisé aux nouveaux membres, en prenant le temps d'écouter leurs besoins et de les orienter efficacement dès leur arrivée.

CONSTATS

La prise de rendez-vous personnalisés, tant pour les nouveaux membres que lors du renouvellement du membership, permet d'offrir un accueil plus attentif et de mieux répondre aux besoins spécifiques de chacun.

L'accueil se fait en plusieurs langues, selon la langue parlée par les membres, tout en privilégiant l'usage du français.

Les parents sont beaucoup plus impliqués dans les activités, ce qui renforce leur sentiment d'appartenance à la communauté.

Les liens entre les familles membres se sont resserrés, favorisant un réseautage plus fort et solidaire.

ENJEUX ET DÉFIS

Depuis la fermeture des frontières, la diminution du nombre de demandeurs d'asile a été constatée, mais les familles qui nous contactent font face à des besoins de base urgents (se nourrir, se vêtir, se loger, etc.). Elles sont souvent dans un contexte de grande détresse et d'épuisement mental. Les appels sont nombreux, particulièrement en lien avec le soutien aux enfants, et il est parfois difficile de trouver rapidement les ressources capables de répondre efficacement à ces situations de grande vulnérabilité.

BON COUP

Parler plusieurs langues lors de la rencontre d'accueil facilite notre adaptation culturelle, en nous permettant de mieux comprendre les besoins des familles et de les orienter vers les services appropriés.

SIÈGE SOCIAL
4828, boul. Gouin Est

LOCAL LAPIERRE
11 975, av. Lapierre app-102

LOCAL MONSELET
3705, rue Monselet

CHALET ST-LAURENT
11614, av. Salk

CHALET CARIGNAN
11479, av. P.-M. Favier



IMPACTS ET PERSPECTIVES DU VOLET

IMPACTS

Création d'un premier lien de confiance et un climat chaleureux et sécurisant.

Orientation rapide et adaptée vers les services qui conviennent aux besoins de chaque membre.

Renforcement de l'inclusion sociale en accueillant tous les types de familles.

Soutien à la mobilisation et à l'autonomie des familles de Montréal-Nord.

TÉMOIGNAGES

Je suis très contente d'aller à Entre Parents depuis plus de 2 ans. Je me sens comme dans une famille. J'ai beaucoup de chance de connaître cet organisme. Les gens sont accueillants et c'est ce qui nous donne envie de revenir.

SOUD FATHI



PERSPECTIVES

Renforcer les partenariats et les collaborations avec le milieu institutionnel de l'arrondissement.

Accroître la connaissance de l'ensemble des services offerts auprès des partenaires et du public.

Encourager les référencement directs vers nos activités.

Développer une présence terrain plus soutenue et améliorer la circulation de l'information.

VOLET PETITE ENFANCE 0-5 ANS

- HALTE-GARDERIE (0-5 ANS)
- SUPPORT ÉDUCATIF (3-5 ANS)
- PRÉPARONS-NOUS À LA MATERNELLE (4-5 ANS)



Le volet 0-5 ans accompagne les tout-petits dans leur développement global tout en renforçant les compétences parentales. Les activités proposées touchent l'ensemble des sphères de développement — langagière, motrice, cognitive, affective et sociale — afin de soutenir les apprentissages adaptés à leur âge.

Offert en partenariat avec le CIUSSS du Nord-de-l'île-de-Montréal, la Pédiatrie sociale, le comité de transition scolaire, la CSSPI, Biblio-jeux et ÉLÉ, le volet 0-5 ans crée un milieu d'apprentissage inclusif et sécurisant, où chaque famille peut s'épanouir et recevoir du soutien.

HALTE-GARDERIE



La halte-garderie permet aux parents de participer aux activités de l'organisme en toute tranquillité, en offrant à leurs enfants un environnement sécuritaire, chaleureux et stimulant. La programmation propose une variété d'activités favorisant le développement global des tout-petits âgés de 0 à 5 ans, telles que la création de marionnettes, les jeux de rôle ou encore les exercices de motricité fine.

BON COUP

Une pouponnière a été spécialement aménagée pour garantir la sécurité et le bien-être des tout-petits. Un espace de retrait a également été mis en place pour les enfants à besoins particuliers. De plus, la participation des enfants à la halte-garderie a permis de créer un lien de confiance avec les familles, encourageant plusieurs parents à inscrire leurs enfants à d'autres activités de l'organisme tout en profitant de ce temps pour leur propre bien-être.

CONSTATS

Une hausse notable du nombre de poupons accueillis a été observée cette année.

Fortement sollicitée le service a grandement contribué à la participation des parents en levant un obstacle majeur à leur présence.

Grande présence d'enfants qui ne vont pas à la garderie.

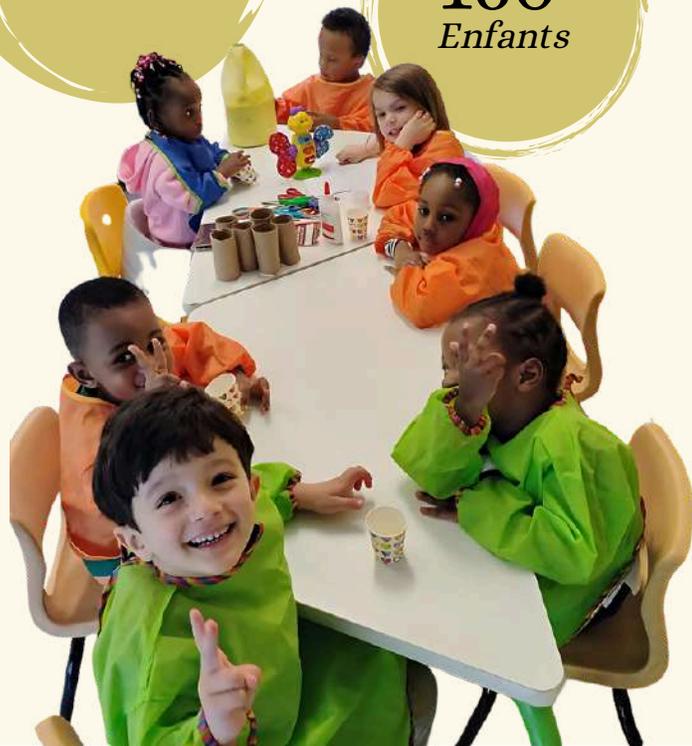
Le service offre aux enfants d'apprendre le français tout en permettant de repérer rapidement certains enjeux liés à leur développement dans les différentes sphères.

ENJEUX ET DÉFIS

Pour plusieurs enfants, il s'agit de leur seule activité sociale de la semaine, ce qui rend leur intégration parfois difficile.

1656
Heures

160
Enfants



SUPPORT ÉDUCATIF

Le programme s'adresse à des enfants de 3 à 5 ans n'ayant jamais fréquenté un service de garde, afin de faciliter leur transition vers la maternelle. Il vise à favoriser leur développement psychomoteur, langagier, cognitif et social, afin de les préparer à leur entrée à la maternelle. Le transport est assuré par l'organisme. Les activités se déroulent les mardis et vendredis, de 9h à 15h.

 **GROUPE PRINTEMPS**
9 Parents et 9 Enfants

 **GROUPE AUTOMNE**
9 Parents et 9 Enfants

CONSTATS

Les enfants ont montré des progrès dans toutes les sphères du développement (langagier, cognitif, moteur, socio-affectif), grâce à des routines structurées et à des outils visuels.

Les parents ont exprimé un besoin de soutien, particulièrement en lien avec l'isolement, d'où l'importance des visites à domicile et des échanges avec l'éducatrice.

L'inclusion aux groupes des enfants à besoins particuliers a exigé des ajustements importants des activités et de l'environnement.

ENJEUX ET DÉFIS

Un des défis a été d'inclure aux activités les enfants avec des besoins particuliers. Cela a nécessité des adaptations des lieux et des activités. Cela a été possible grâce au soutien d'un stagiaire en éducation spécialisée et à la collaboration avec des cliniciens. Toutefois, l'accompagnement de certains enfants a été difficile en raison de leurs besoins individuels quotidiens.

BON COUP

Les nombreuses visites à domicile réalisées par l'éducatrice ont renforcé les compétences parentales, favorisant ainsi de meilleures relations entre parents et enfants et soutenant le développement des enfants.



PRÉPARONS-NOUS À LA MATERNELLE

Ce programme est conçu pour accompagner les enfants de 4 à 5 ans et leurs parents dans la transition vers la rentrée scolaire. Destiné principalement aux enfants n'ayant jamais fréquenté de service de garde, il propose un environnement bienveillant et stimulant favorisant le développement de l'autonomie, de la socialisation et de la confiance en soi.

Les parents bénéficient de ressources pratiques pour établir une routine familiale, encourager les apprentissages à la maison et gérer les émotions liées à cette période de changement. Les ateliers sont offerts sur quatre jours par semaine pendant trois semaines en juillet et août. Un accompagnement personnalisé peut également être offert aux familles qui en font la demande.

CONSTATS

Le nombre élevé d'enfants ayant des besoins particuliers complexifie l'encadrement et l'animation.

Communication difficile avec certains parents, marquée par leur refus de reconnaître ou de discuter des comportements préoccupants de leur enfant et une réticence à participer aux journées d'observation visant à les impliquer dans le soutien aux apprentissages à la maison.

 **GROUPE PRINTEMPS**
8 Parents et 8 Enfants

 **GROUPE AUTOMNE**
8 Parents et 8 Enfants

ENJEUX ET DÉFIS

Les principaux enjeux ont concerné l'encadrement des enfants ayant des besoins particuliers. Cette situation a nécessité une adaptation constante. Un autre défi important a été la collaboration avec certains parents, dont plusieurs ont refusé de reconnaître les difficultés de leur enfant ou de participer activement au programme, malgré les recommandations. La généralisation des apprentissages à la maison, notamment l'utilisation des pictogrammes, a aussi rencontré des résistances, limitant l'impact du soutien offert en milieu éducatif.

BON COUP

L'accompagnement personnalisé des familles, notamment celles issues de milieux linguistiques ou culturels diversifiés a grandement facilité leur intégration et soutien.

IMPACTS ET PERSPECTIVES DU VOLET

IMPACTS



Développement de l'autonomie, de la socialisation et de la confiance en soi chez les enfants.

Amélioration du comportement et facilitation de la transition scolaire.

Renforcement du lien parent-enfant.

Augmentation de la confiance parentale et diminution du sentiment d'isolement.

Adoption de stratégies d'inclusion pour les enfants à besoins particuliers.

TÉMOIGNAGES

Depuis que nous fréquentons le support éducatif d'Entre Parents, j'ai observé une amélioration dans les capacités motrices de mon enfant. En effet, elle a appris à bien colorier et bien découper. Elle a aussi mémorisé plusieurs comptines grâce à vous. Elle a appris à socialiser avec les autres enfants, chose qu'elle ne faisait pas avant. Grâce à vous, ma fille a acquis tout le bagage nécessaire pour rentrer à la maternelle.

MME MAMMOUH

PERSPECTIVES

Se doter d'une éducatrice spécialisée pour mieux soutenir les enfants à besoins particuliers et développer davantage d'outils pour les accompagner.

Consolider la sensibilisation et l'implication des parents pour bâtir une communauté plus solidaire et outillée.

Prévoir des groupes plus équilibrés en termes de besoins pour assurer un encadrement efficace et une meilleure dynamique.

Instaurer des partenariats plus solides avec les services de santé pour assurer un accompagnement global des familles.



VOLET PARENTS-ENFANTS

- BAMBINERIES
- MASSAGE POUR BÉBÉ



Entre Parents de Montréal-Nord offre une variété d'activités parents-enfants qui favorisent le développement global des enfants de 0 à 5 ans, tout en soutenant les compétences parentales dans un environnement inclusif, sécurisant et stimulant. Peu importe leur parcours, leur langue ou leur situation socioéconomique, les familles y trouvent des espaces de jeu, d'apprentissage et de partage qui renforcent le lien parent-enfant, brisent l'isolement et encouragent la création de liens durables. Ce volet valorise l'attachement familial et l'entraide entre parents, grâce à un accompagnement bienveillant assuré par les intervenantes.

BAMBINERIES

Les Bambineries sont un lieu de stimulation et d'apprentissage pour les enfants de 0 à 5 ans, accompagnés d'un parent. Les activités se déroulent à deux emplacements différents, en simultané, a lieu du lundi au jeudi, de 9h30 à 11h30. L'objectif est de créer un milieu de vie propice au jeu, à l'échange et au renforcement du lien parent-enfant, dans un environnement convivial et inclusif.

BAMBINERIE-OUEST

34 Parents
51 Enfants

BAMBINERIE-EST

38 Parents
63 Enfants

CONSTATS

Excellente progression du développement des compétences et de la curiosité des tout-petits.

L'activité favorise l'empowerment des parents.

Bris de l'isolement social et fort sentiment d'appartenance chez les participants.

Climat de confiance et de bien-être exprimé par les familles participantes.

Satisfaction élevée des participants, en cohérence avec les objectifs du programme.

ENJEUX ET DÉFIS

La Bambinerie-Est a été marquée par une grande instabilité due aux rénovations du chalet, entraînant plusieurs déménagements. Depuis septembre 2024, l'activité a été réduite à une matinée hebdomadaire dans le local Gouin.

Du côté de la Bambinerie-Ouest, le service reste encore méconnu pour les familles. Un démarchage d'information et promotion est envisagé afin d'attirer plus de participants.



BON COUP

L'accompagnement personnalisé offert aux familles nouvellement arrivées ou non francophones a renforcé leur sentiment d'inclusion et de bien-être. Les familles arrivent à mieux connaître les besoins de leurs enfants et la socialisation est beaucoup plus facile pour les enfants. La reconnaissance accrue des Bambineries, notamment à travers un reportage du programme municipal « Contact, le plaisir des livres » diffusé en juillet, témoigne de la qualité du travail réalisé au sein de la communauté.

MASSAGE POUR BÉBÉ

Le massage pour bébé vise à renforcer le lien d'attachement entre les parents et leur nourrisson à risque de négligence, tout en brisant l'isolement des familles. Offert au local Monselet, l'activité se tient les mardis de 13h à 15h.



25 dyades

CONSTATS

Les retours d'évaluation de fin de session ont montré que l'atelier de massage pour bébé a vraiment été apprécié par les parents. Le massage pour bébés a permis de favoriser le lien d'attachement entre les parents et leurs bébés et promouvoir le bien-être de l'enfant. L'entraide au courant de cet atelier a aussi permis de créer un environnement solidaire et responsable.

ENJEUX ET DÉFIS

La diversité des parents représente un défi important. Si la majorité des participantes sont des mères en congé de maternité ou à la maison, il est plus difficile de mobiliser les pères, qui disposent généralement de moins de flexibilité. Les quelques papas disponibles doivent donc être activement encouragés à participer et à rester engagés tout au long du programme. Par ailleurs, plusieurs mères vivent de l'épuisement, des symptômes de dépression post-partum ou expriment un fort besoin de socialisation et de soutien parental.

BON COUP

L'activité a réussi à briser l'isolement des nouveaux parents, a amélioré le bien-être des bébés et a favorisé la fidélisation des familles envers Entre Parents de Montréal-Nord, incluant anciens et nouveaux participants.



IMPACTS ET PERSPECTIVES DU VOLET

IMPACTS

Renforcement des liens familiaux et sociaux .

Amélioration notable du développement global des enfants, plus de curiosité, plus de sociabilité et plus éveillé.

TÉMOIGNAGES

Je suis tellement reconnaissante pour tout ce que la Bambinerie offre. Les activités proposées sont incroyables et répondent toujours aux besoins de mon garçon. Il adore y aller et apprend plein de choses tout en s'amusant. Ce qui m'a vraiment frappée, c'est l'intervention régulière de Samira pour s'assurer que tout le monde se sente inclus comme dans une famille. Les ateliers de cuisine sont aussi un vrai plus, ils nous ont appris à cuisiner ensemble de manière saine et amusante. En plus, le soutien qu'on reçoit en tant que parents, surtout pour ceux d'entre nous qui sont nouveaux ou qui ne parlent pas bien français, est précieux. On se sent vraiment soutenus ici, et ça fait toute la différence pour l'épanouissement de mon enfant et le mien.

ANONYME



PERSPECTIVES

Identifier des locaux permanents pour offrir un environnement stable et sécurisant aux familles pour la Bambinerie-Est.

Augmenter progressivement le nombre de matinées offertes à la Bambinerie-Est, selon les ressources disponibles.

Faire davantage la promotion de ce volet auprès des pères.

VOLET ENFANT 6-12 ANS

- MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT !
- CAMP DE JOUR (6-9 ANS)
- AIDE AUX DEVOIRS (NIVEAU PRIMAIRE)



Le volet 6-12 ans vise à soutenir les enfants dans leur parcours scolaire et personnel, en leur offrant des activités stimulantes qui favorisent l'estime de soi, la persévérance et le développement de compétences sociales, cognitives et émotionnelles. À travers des ateliers éducatifs, culturels, artistiques et sportifs, les enfants découvrent leurs intérêts, gagnent en autonomie et renforcent leur identité ainsi que leur sentiment d'appartenance.

Cette période charnière de leur développement est déterminante pour poser les bases d'une adolescence équilibrée. Cela fait de ce volet un outil de prévention essentiel. La collaboration entre familles, intervenants et partenaires scolaires vise à assurer une continuité éducative et un accompagnement bienveillant adapté aux besoins de chaque enfant. En créant un environnement sécurisant, enrichissant et inclusif, le volet favorise l'épanouissement global des jeunes tout en les préparant à relever les défis de l'adolescence.

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT !

Cette activité hebdomadaire offre aux enfants un moment de répit tout en restant ludique. Les enfants, regroupés par tranche d'âge en groupes de 8 à 10, y participent sans la présence des parents et bénéficient d'activités variées adaptées à leurs intérêts.

CONSTATS

La présence enthousiaste des enfants chaque samedi, témoigne de leur intérêt soutenu pour les activités.

Forte confiance des parents, qui confient leurs enfants en toute sérénité.

La richesse des origines culturelles des enfants favorise des interactions positives et une dynamique de groupe stimulante.

La présence de fratries et d'enfants à besoins particuliers est perçue comme une force par les participants, contribuant à un milieu inclusif et bienveillant.

ENJEUX ET DÉFIS

Certains défis persistent, notamment l'intégration des nouveaux enfants, plus particulièrement ceux à besoins particuliers nécessitant des outils adaptés. Le manque d'espace pour certaines activités intérieures et l'absence de four pour les ateliers culinaires limitent parfois les possibilités. L'équipe fait preuve de créativité et d'adaptabilité pour maintenir la qualité des activités.

Groupe
9-12 ANS

14

Enfants différents

Groupe
6-8 ANS

16

Enfants différents



BON COUP

Les enfants ont nettement amélioré leur socialisation, confiance et autonomie grâce à des activités stimulantes comme la cuisine, la science et des ateliers intergénérationnels enrichissants.





CAMP DE JOUR

Sans financement dédié, et en réponse à la demande de nos membres, nous avons offert pour la première année un service de camp de jour. Destiné aux enfants de 6 à 9 ans résidant à Montréal-Nord, ce camp s'est tenu trois semaines durant, en juillet et août 2024, du lundi au jeudi, au local Monselet. Le service proposait une variété d'activités éducatives, sportives et récréatives, visant à stimuler le développement global des enfants dans un environnement sécuritaire, dynamique et bienveillant.

CONSTATS

Le service a répondu aux besoins des familles, en raison du fort manque de places en camp de jour abordable à Montréal-Nord.

Les enfants ont pu profiter de sorties à la fois amusantes et éducatives, se faire des amis, socialiser et vivre de beaux moments en plein air.

ENJEUX ET DÉFIS

Bien que très apprécié, le camp a présenté plusieurs défis : certains enfants ne disposaient pas de lunch, ce qui a nécessité de leur en fournir, ainsi que des fournitures comme des sacs à dos et des tenues adaptées (par exemple, des maillots de bain). La sécurité des jeunes a exigé un nombre de bénévoles équivalent à celui des membres de l'équipe. De plus, la présence de nombreuses familles allophones a demandé une attention particulière pour assurer une intégration harmonieuse de tous les enfants.



BON COUP

Le camp de jour a contribué à diminuer le temps d'écran des enfants en leur proposant des activités variées et enrichissantes. Il a offert un répit précieux aux familles à faible revenu grâce à un service sécuritaire et accessible. La taille réduite du groupe a favorisé des relations de qualité et un accompagnement individualisé, très apprécié des parents.



20 Enfants



AIDE AUX DEVOIRS

L'aide aux devoirs a lieu du lundi au jeudi au local Monselet, de 15h15 à 16h15, simultanément il a lieu à l'école Carignan. Des élèves bénévoles de l'école Marie-Clarac accompagnent les enfants des écoles René-Guenette et Saint-Vincent-Marie. Ce service personnalisé vise à renforcer leurs compétences et leurs résultats en français, mathématiques et anglais.

CONSTATS

Le service a offert d'accompagnement personnalisé en français, mathématiques et anglais chez les élèves de la 1^{re} à la 6^e année, Ceux-ci ont bénéficié également de collations et du matériel scolaire gratuits.

Des capsules d'information ont été présentées aux parents pour mieux comprendre le système d'éducation québécois.

Groupe
MONSELET
17
Enfants différents

Groupe
CARIGNAN
18 **6**
Enfants différents Bénévoles différents

L'engagement des bénévoles de l'école Marie-Clarac a été crucial, contribuant à la motivation des enfants et à leur fierté face à leurs progrès scolaires.

ENJEUX ET DÉFIS

Le principal enjeu de cette activité réside dans la recherche de financement durable et dans la disponibilité de ressources humaines attentives et formées pour répondre aux besoins spécifiques des enfants à besoins particuliers. De plus, la présence d'enfants allophones requiert une attention particulière afin d'assurer leur intégration harmonieuse et inclusive au sein du groupe.

BON COUP

L'implication positive et inspirante des bénévoles de l'école Marie-Clarac a permis de créer un environnement d'apprentissage motivant, favorisant la réussite scolaire des enfants. Plusieurs d'entre eux ont significativement progressé en français, tandis que les parents se sentent mieux outillés pour accompagner leurs enfants. Par ailleurs, cette activité joue un rôle préventif important chez les parents en réduisant les risques de maltraitance et les signalements à la DPJ. Le défi demeure cependant de maintenir cette activité malgré l'absence de financement récurrent.



IMPACTS ET PERSPECTIVES DU VOLET

IMPACTS

Développement de la confiance et de l'autonomie chez les enfants .

Amélioration des compétences sociales.

Stimulation de la curiosité et du plaisir d'apprendre chez les enfants.

Meilleure connaissance du système scolaire chez les parents.



TÉMOIGNAGES

Mon enfant adore venir faire ses devoirs ici ! En tant que maman, ça m'aide tellement de savoir qu'il reçoit de l'aide avec ses devoirs, surtout qu'on n'a pas toujours les moyens de l'aider à la maison. Je suis reconnaissante envers Samira, elle crée une atmosphère chaleureuse et positive qui met vraiment les enfants à l'aise. C'est vraiment bien de savoir que mon enfant améliore ses chances de réussir à l'école. Ce qui me touche le plus c'est qu'il est tellement fier de me raconter ses réussites. C'est vraiment un soutien précieux.

ANONYME



PERSPECTIVES

Mieux outiller l'intégration des enfants à besoins particuliers.

Trouver de nouveaux partenaires financiers et consolider le financement du volet.

Renforcer les partenariats scolaires et communautaires .

VOLET PARENTS

- ÉVEIL À LA LECTURE ET AU MONDE DE L'ÉCRIT (ÉLÉ)
- YOGA PARENTS
- AUTOUR DES PARENTS
- RÉPIT GARDIENNAGE
- RÉPIT DODO (ENFANTS DE 9 MOIS À 5 ANS)
- COMPRENDRE MON ADO (VOLET PARENTS)
- Y'APP (Y'A PERSONNE DE PARFAIT)



À Entre Parents de Montréal-Nord, la reconnaissance et la valorisation des compétences parentales sont au cœur de notre approche d'intervention. Lorsque les parents se sentent confiants et bien outillés dans leur rôle, cela favorise directement le bien-être et le développement de leurs enfants. En soutenant les parents, nous contribuons à instaurer un climat familial propice à un développement harmonieux.

ÉLÉ- ÉVEIL À LA LECTURE ET AU MONDE DE L'ÉCRIT



Intégrées à l'ensemble de la programmation de l'organisme, ces activités rejoignent l'ensemble des familles accompagnées. Réalisées en partenariat avec une conteuse de la bibliothèque locale, elles soutiennent la préparation à l'école et contribuent à prévenir le décrochage en favorisant la maturité scolaire des enfants. À travers les histoires partagées, les enfants sont amenés à échanger sur leurs expériences et sur les personnages, ce qui les aide à reconnaître les ressemblances et les différences entre eux. Ces moments d'échange encouragent une meilleure compréhension de la diversité culturelle et de l'égalité entre les sexes, tout en stimulant une réflexion sur les valeurs d'une société inclusive. Les parents sont également invités à prolonger ces apprentissages à la maison par des activités d'éveil.

YOGA PARENTS

Le but de cette activité est de promouvoir un moment de détente et de tranquillité aux parents qui vivent beaucoup de stress et d'inquiétude à la maison.

CONSTATS

La réalisation du projet a permis de réduire le stress et de sortir de l'isolement à de nombreux parents.

Cette activité attire principalement des femmes.

BON COUP

Un bon coup de cette activité est l'engouement constant des parents, qui en redemandent chaque année, reconnaissant son impact positif sur leur bien-être. Elle leur offre un espace pour souffler, se ressourcer et acquérir des outils concrets pour mieux vivre leur quotidien parental.

23

PARTICIPANTS
DIFFÉRENTS



AUTOUR DES PARENTS

L'objectif de cette activité est de soutenir les compétences parentales afin de favoriser le bien-être des enfants dans toutes les sphères du développement. Les sujets abordés dans ces activités parlent de la santé de l'enfant, la santé du parent, le renforcement des compétences parentales et la société d'accueil.

 48 Séances

 72 Parents

CONSTATS

Cette activité offre des outils ou des alternatives aux parents pour mieux cerner les besoins de leurs enfants âgés de plus de 5 ans.

Les rencontres permettent aux parents de briser l'isolement social et acquérir des compétences parentales.

Les participantes s'impliquent activement.

L'espace dédié à l'activité demeure convivial et rassurant, favorisant ainsi l'échange de bonnes pratiques entre les participants.

ENJEUX ET DÉFIS

Parmi les enjeux et défis, les conditions climatiques représentent un obstacle important : durant l'hiver, les déplacements deviennent plus difficiles, ce qui peut affecter la participation des familles aux activités.

BON COUP

Un bon coup de cette activité réside dans son accessibilité : elle se déroule directement au cœur du milieu de vie des enfants, à la Maison Culturelle, et une halte-garderie est offerte sur place, ce qui facilite grandement la participation des mamans. De plus, l'animation bilingue en français et en créole permet une meilleure compréhension des informations et une inclusion linguistique des participantes.



RÉPIT GARDIENNAGE

Ce service est offert gratuitement quatre jours par semaine, accueille les enfants de 3 mois à 5 ans pour une période de six heures. Grâce aux activités multi-âges, les enfants apprennent par l'imitation, développent leur estime de soi, leur socialisation et leur francisation. L'équipe éducative observe et partage avec les parents les particularités du développement de chaque enfant, afin de reconnaître son unicité et intervenir rapidement en cas de besoin.

*184 Séances
84 Parents
107 Enfants*

CONSTATS

Le développement global des enfants est globalement satisfaisant.

Certains enfants présentent des retards en langage verbal, s'exprimant surtout par le corps.

Des difficultés persistent en matière de socialisation, notamment dans le partage et la coopération.

L'approche individualisée favorise une progression adaptée au rythme de chaque enfant, contribuant à une réduction des comportements problématiques.

ENJEUX ET DÉFIS

Les principaux enjeux concernent l'intégration harmonieuse, le respect des besoins fondamentaux de l'enfant, et la promotion de la communication, de l'estime de soi et de la socialisation. Le défi majeur réside dans l'adaptation constante à la diversité des enfants accueillis, en particulier ceux avec des besoins particuliers, tout en maintenant une dynamique de groupe positive.

BON COUP

Quelles que soient les difficultés rencontrées par l'enfant, notre approche basée sur la sécurité, le bien-être et l'apprentissage nous permet toujours de les surmonter et d'obtenir de bons résultats.



RÉPIT DODO

Proposé une fois par mois durant les fins de semaine (10 fois par an), le Répit dodo offre aux parents un moment de répit tout en permettant aux enfants de développer leur socialisation et leur autonomie à travers diverses activités, dont des ateliers de cuisine. Cette activité s'adresse à une diversité de familles, notamment celles à faible revenu, nouvellement arrivées au pays ou ayant un enfant avec des besoins particuliers.

37 Enfants
28 Parents

CONSTATS

Les enfants peuvent s'amuser sans écran.

Le répit offre un moment de soulagement pour le parent, qui peut avoir la tête tranquille pour une nuit (socialiser, sortir, dormir). Cela a un effet bénéfique sur la vie de couple.

Les enfants retrouvent leurs camarades d'école dans un contexte différent, ce qui renforce leurs liens d'amitié et les incite à vouloir revenir et revivre l'expérience.

ENJEUX ET DÉFIS

Parmi les enjeux et défis rencontrés, la stabilité des ressources humaines demeure un aspect important, particulièrement pour assurer une couverture adéquate des trois quarts de travail – matin, soir et nuit. Cette instabilité complique la continuité des services offerts aux familles. Par ailleurs, les besoins des enfants sont nombreux et variés, et la demande dépasse notre capacité actuelle. Une liste d'attente s'est formée, témoignant de l'intérêt marqué des familles qui souhaiteraient bénéficier plus fréquemment de ce service.

BON COUP

Les enfants manifestent leur enthousiasme en demandant à revenir au répit dodo, particulièrement attirés par les activités de cuisine, tandis que les parents se disent satisfaits et rassurés de pouvoir y laisser leurs enfants.

COMPRENDRE MON ADO

Cette activité prend la forme de soupers-conférences conviviaux où les parents se réunissent autour d'un repas pour échanger sur une thématique liée à l'adolescence. Ces rencontres favorisent les discussions ouvertes, où chacun est invité à partager son point de vue dans un climat de respect et de non-jugement. Selon les sujets abordés, des conférenciers invités viennent enrichir les échanges en répondant aux questions des participants, créant ainsi un espace d'écoute, de soutien et d'apprentissage collectif.

ENJEUX ET DÉFIS

L'enjeu principal consiste dans la nécessité de créer un pont entre les repères culturels et temporels des parents et la réalité très différente que vivent les jeunes aujourd'hui. Pour les familles nouvellement arrivées au Québec, l'adaptation des adolescents est souvent plus difficile. Les parents doivent rapidement s'approprier le fonctionnement de la société québécoise afin de mieux accompagner leurs enfants et prévenir les comportements à risque tels que le décrochage scolaire ou la consommation.

20 Séances

25 Parents différents

CONSTATS

Les parents observent des signes préadolescents chez leurs enfants dès l'âge de 8-9 ans

La précocité des comportements préadolescents chez les enfants suscite des inquiétudes chez les parents, qui attribuent souvent ce phénomène à une surexposition précoce aux écrans.

L'entourage des jeunes joue un rôle essentiel à cette étape de leur vie, où le parent doit rester constamment attentif et réceptif aux besoins ainsi qu'aux comportements de son enfant.

BON COUP

Les parents se montrent désormais plus attentifs et ouverts aux échanges avec d'autres familles. Ils se sentent mieux équipés, connaissent mieux les ressources disponibles et disposent d'une personne de référence à qui s'adresser en cas de situation préoccupante avec leur jeune



Y'APP Y' A PERSONNE DE PARFAIT

Y'a personne de parfait a pour objectif de créer un espace bienveillant où les parents se sentent en confiance pour échanger, poser leurs questions et, surtout, partager leurs préoccupations. Lors de ces rencontres, nous veillons à rendre l'information concrète et accessible grâce à des activités interactives telles que des jeux de rôle, des études de cas ou encore l'intervention de professionnels de la santé.

CONSTATS

Les parents souhaitent renforcer leurs compétences parentales et mieux répondre aux besoins de leurs enfants.

Le retard de langage chez les enfants de 4-5 ans est une préoccupation fréquente.

Les parents recherchent des solutions concrètes à travers leur participation aux activités.

ENJEUX ET DÉFIS

Assurer une bonne compréhension des notions abordées par les parents demeure un défi constant. Bien que le français soit toujours favorisé, il est parfois nécessaire d'alterner avec le créole pour garantir une compréhension adéquate. Par ailleurs, bien que la présence de partenaires conférenciers soit un atout pour consolider les apprentissages, il n'est pas toujours évident de les mobiliser en raison de leur disponibilité ou de contraintes logistiques.

20 Séances

34 participants

BON COUP

Les participants ont démontré un grand intérêt tout au long de l'activité, posant de nombreuses questions et témoignant de leur engagement envers les sujets abordés. Ils étaient fiers de recevoir leur diplôme, ce qui reflète leur implication assidue et la pertinence de la formation offerte.



IMPACTS ET PERSPECTIVES DU VOLET



IMPACTS

Renforcement des compétences parentales.

Amélioration de la confiance en soi et le bien-être de parents.

Réduction de l'isolement social des parents et sentiment d'être soutenu.

TÉMOIGNAGES

Le Y'APP m'a permis d'avoir une nouvelle vision sur mes deux jeunes enfants. Quand je sors de mon cours, je suis motivée à mettre en pratique ce que j'ai appris. J'adore le Y'APP car on peut parler de plusieurs sujets sans avoir peur d'être jugé. Je trouve aussi intéressant le fait que ma mère a fait le cours voilà 30 ans. Nous pouvons partager après sur différents sujets. Sans le Y'APP, je serais pas la mère que je suis aujourd'hui. Elle me permet de mieux comprendre mes enfants, de créer des liens plus solides et de leur offrir une meilleure communication.

ANONYME

PERSPECTIVES

Renforcer les partenariats locaux afin d'enrichir le contenu de nos activités et optimiser les ressources.

Mettre en place des stratégies spécifiques pour encourager la participation des pères.



VOLET PÈRES

- PAPA À BORD
- COMPRENDRE MON ADO (VOLET PÈRES)
- AU MASCULIN
- AUTOUR D'UNE COUPE



Le volet Pères a pour objectif de soutenir, accompagner et valoriser l'engagement des pères dans la vie de leurs enfants et dans leur rôle parental. Il vise à renforcer leur compréhension de l'importance de leur implication dans le développement physique, émotionnel et affectif de leurs enfants. Les activités de ce volet ont eu lieu entre octobre 2024 et mars 2025 avec l'arrivée de notre intervenant volet Pères. Ce volet se veut inclusif et flexible, s'adaptant aux réalités diverses des pères, qu'ils soient en couple, monoparentaux, séparés ou en situation de vulnérabilité.

Il vise à renforcer le lien parent-enfant à travers des activités interactives et éducatives, tout en brisant l'isolement en offrant un espace d'échange et de soutien. Il a également pour objectif de développer les compétences parentales afin de favoriser une meilleure communication et une gestion efficace du rôle parental.

PAPA À BORD

Ce service est destiné aux pères accompagnés de leurs enfants âgés de 3 à 8 ans. Son objectif principal est de renforcer le lien père-enfant afin de favoriser un engagement parental durable et une implication active dans le développement des enfants dès leurs premières années de vie. De novembre 2024 à mars 2025, des activités ont été proposées chaque samedi, à l'école primaire Carignan de Montréal-Nord ainsi qu'à l'extérieur. Ces rencontres ont permis aux pères et leurs enfants de partager des moments de qualité à travers des activités sportives et artistiques variées.

*13 Pères
18 Enfants*

ENJEUX ET DÉFIS

Un enjeu important demeure la poursuite du démarchage auprès des pères, notamment dans certaines cultures où la valorisation de la paternité et l'engagement émotionnel demeurent peu encouragés. Il est souvent nécessaire de déconstruire des stéréotypes culturels afin de favoriser une implication plus active et sensible des pères dans la vie familiale.

CONSTATS

Les activités du samedi favorisent une forte participation des pères, car l'horaire s'intègre bien dans leur emploi du temps.

Le lieu est bien adapté aux activités sportives et artistiques, appréciées par les familles.

Les sorties extérieures sont particulièrement bénéfiques pour les familles immigrantes, en favorisant l'intégration et la découverte de la ville.

L'activité contribue à briser l'isolement et à renforcer les liens familiaux dans un cadre ludique et stimulant.



BON COUP

Un bon coup à souligner est le partenariat fructueux entre l'arrondissement, l'école et la communauté, qui a permis le prêt d'une installation adaptée aux besoins du programme. Cette collaboration a enrichi l'offre d'activités destinées aux pères, favorisant leur participation malgré les nombreux défis personnels et contextuels auxquels ils font face.

COMPRENDRE MON ADO

VOLET PÈRES

L'activité est destinée aux pères d'adolescents. Elle a lieu chaque mardi, du 29 octobre au 10 décembre 2024, sous forme de soupers-conférences, de 17h30 à 19h30. Ces rencontres ont permis d'aborder différentes thématiques en lien avec l'adolescence, tout en offrant un espace d'échange et de réflexion adapté aux réalités des pères.



CONSTATS

Les pères adoptent souvent un rôle plus strict envers leurs adolescents, avec une vision de l'éducation différenciée selon le genre. Cela peut entraîner des tensions face aux normes de la société d'accueil, notamment chez les papas qui se montrent parfois plus rigides dans leur adaptation.

L'activité favorise la remise en question des stéréotypes culturels et le partage de bonnes pratiques entre pères.

Elle encourage une plus grande ouverture d'esprit et renforce leur soutien envers leurs jeunes, tout en prévenant les conflits liés à la crise identitaire des ados.

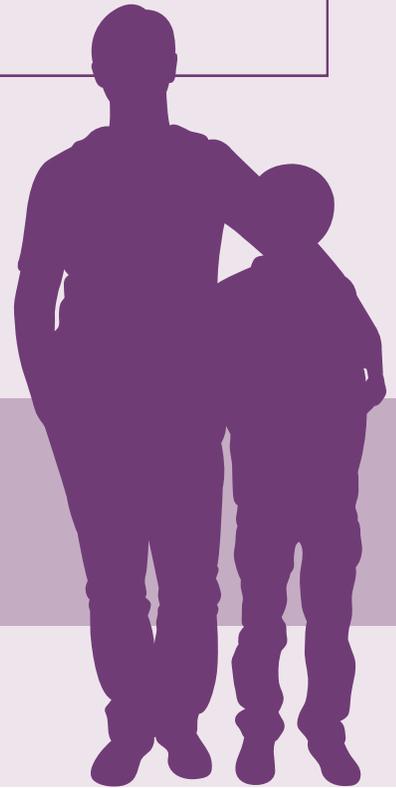
ENJEUX ET DÉFIS

Un défi consiste à adapter le contenu de l'activité pour qu'il soit accessible et facilement assimilable par les pères, quels que soient leurs bagages culturels.

BON COUP

La planification et le déroulement des soupers-conférences se sont faits de manière fluide et efficace.

10 séances
8 pères



AU MASCULIN

C'est un espace de soutien individuel où le père ou l'homme, venant ponctuellement sur rendez-vous, peut partager ses préoccupations et être accompagné dans ses démarches.

CONSTATS

Les hommes ont échangé sur divers enjeux tels que la difficulté de trouver logement, l'adaptation après une séparation, la monoparentalité, le rôle de l'homme dans la société et les défis de l'employabilité.

ENJEUX ET DÉFIS

Disposer de ressources suffisantes pour accompagner les personnes dans leurs démarches liées à l'employabilité et au logement demeure un défi; pour y répondre, nous les orientons vers nos partenaires spécialisés afin d'assurer un soutien approprié et rapide.

15 personnes

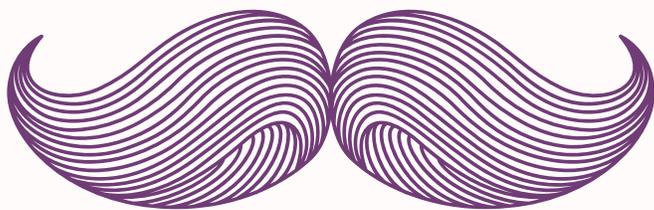


BON COUP

L'approche individualisée et bienveillante favorise l'établissement d'un lien de confiance authentique entre les papas et l'intervenant.



AUTOUR D'UNE COUPE



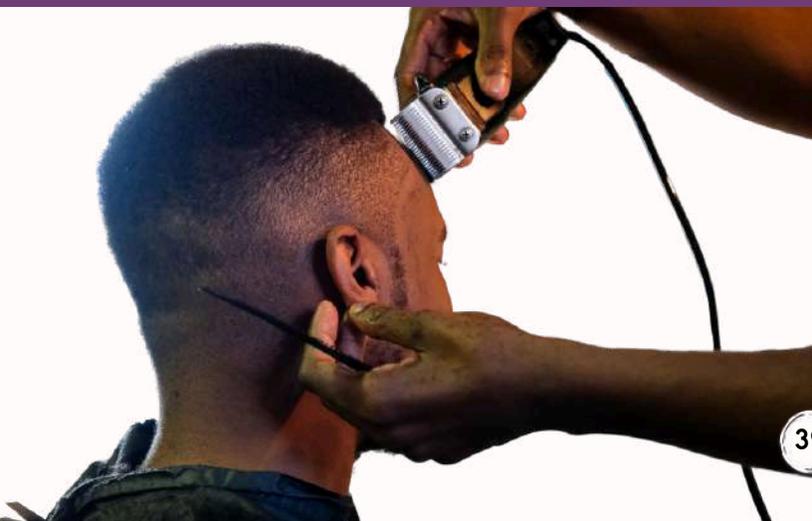
Dans le cadre de cette activité, organisée en collaboration avec le salon de coiffure Chief K, des pères ont reçu une coupe de cheveux tout en échangeant avec un coiffeur engagé de la communauté de Montréal-Nord. Ce moment de détente a permis d'aborder, dans un climat de confiance, les défis et préoccupations liés à la paternité. Ces discussions ont favorisé le bien-être des participants et eu des retombées positives sur leur vie familiale. L'activité a également permis de diriger certains pères vers des ressources partenaires, selon leurs besoins, renforçant ainsi le soutien offert aux familles. L'activité a repris le 17 mars 2025.

CONSTATS

L'activité a été bien accueillie par les participants.

Le lieu choisi était propre, bien aménagé et propice à l'accueil.

Reprise des activités



IMPACTS ET PERSPECTIVES DU VOLET

IMPACTS

Renforcement du lien père-enfant.

Réduction de l'isolement des pères.

Valorisation du rôle parentale dans la sphère familiale et éducative.

TÉMOIGNAGES

Je m'appelle Javier Lopez et j'ai participé aux activités Papas à bord réalisées par Leonardo[...]. Je me suis senti très bien dans ces activités car à travers elles, j'ai pu connaître les différentes activités qui peuvent être faites à Montréal-Nord et en même temps connaître d'autres papas et leurs enfants, leur culture et leurs divertissements.

JAVIER LOPEZ



PERSPECTIVES

Développer des stratégies ciblées et culturellement adaptées pour mieux rejoindre les pères, particulièrement ceux peu impliqués dans les rôles parentaux.

Miser davantage sur les interventions individuelles, plus efficaces selon les préférences observées chez les pères de Montréal-Nord.

VOLET BIEN MANGER

- INITIATION À LA CUISINE
- CUISINE COLLECTIVE
- CUISINE DÉCOUVERTE
- BIEN NOURRIR MON BÉBÉ



Ce volet offre aux participants l'occasion d'acquérir des compétences concrètes en matière de saine alimentation. Ils y apprennent à choisir des produits locaux, de saison et équilibrés, tout en adoptant des pratiques visant à réduire le gaspillage alimentaire. Bien plus que de simples cours de cuisine, ces ateliers créent un espace inclusif qui favorise les liens sociaux, lutte contre l'isolement et stimule les échanges. En découvrant de nouveaux aliments et techniques, les participants gagnent en autonomie, en confiance et en bien-être.

Le volet propose aussi des activités spéciales, telles que le défi « Manger Arc en Ciel » durant le mois de la Nutrition, des sorties d'autocueillette de fruits et de légumes, des pique-niques, des ateliers culinaires Petits-chefs durant le camp d'été et des événements thématiques selon les occasions, rejoignant ainsi plus de 150 participants, enfants et adultes par année.

INITIATION À LA CUISINE

Ces ateliers ont pour objectif de développer la créativité en cuisine, en proposant la réalisation de repas sains et équilibrés avec peu d'ingrédients. Pour encourager de bonnes habitudes alimentaires, chaque participant repart avec un panier de fruits et légumes frais à la fin de la séance.

8 séances
21 participants



CONSTATS

Les participants ont indiqué avoir reproduit les recettes à la maison, où enfants et conjoints ont apprécié les nouveaux aliments ainsi que l'ambiance conviviale autour des repas, ce qui leur a permis d'adopter une alimentation variée, équilibrée et économique.

ENJEUX ET DÉFIS

Parmi les principaux défis identifiés, le maintien de l'engagement des participants sur la durée reste essentiel pour assurer des retombées durables. Il est également important d'adapter les contenus aux différents niveaux de compétences culinaires afin que chacun puisse progresser à son rythme. L'accessibilité aux ingrédients utilisés dans les recettes constitue un autre enjeu clé, tout comme la nécessité de soutenir le développement de l'autonomie alimentaire au-delà des ateliers.

BON COUP

La reproduction des recettes à la maison, accompagnée d'une appréciation marquée par les enfants et conjoints, démontre un véritable transfert de connaissances et un changement durable des pratiques alimentaires. Cela illustre la réussite du programme en matière de sensibilisation, d'autonomisation et d'impact familial positif.



CUISINE COLLECTIVE

Nous considérons la cuisine comme un moyen privilégié de rapprochement interculturel. Cette année, des participants issus de différentes cultures ont contribué à la richesse des échanges en partageant leurs traditions culinaires et en savourant le plaisir de cuisiner ensemble.



2 groupes
16 séances
46 participants

ENJEUX ET DÉFIS

L'augmentation du coût des aliments représente un défi majeur pour les participants, ce qui rend indispensable l'adaptation des ateliers afin de proposer des alternatives économiques et accessibles. Assurer la pertinence et l'accessibilité des contenus face à la précarité alimentaire demeure un enjeu constant pour répondre efficacement aux besoins de chacun. Gérer les conflits liés aux préférences alimentaires des participants ainsi qu'à leur culture dans un groupe multiethnique peut parfois être un défi.

BON COUP

L'approche collaborative de l'atelier réunit une communauté diverse tout en renforçant l'autonomie et la responsabilité des participants dans la gestion de leur alimentation. Par exemple, ils s'organisent eux-mêmes pour sélectionner les recettes, faire les achats et répartir les tâches pendant l'activité.

CONSTATS

Les cuisines collectives favorisent la création de liens d'amitié et le partage culturel à travers les recettes traditionnelles.

La satisfaction est élevée, notamment grâce à la possibilité de repartir avec une quantité importante de nourriture à moindre coût.



CUISINE DÉCOUVERTE

Les ateliers de Cuisines découvertes offrent aux familles l'opportunité d'explorer de nouveaux ingrédients tels que les épices et les légumineuses, tout en intégrant des aliments moins couramment consommés pour favoriser une alimentation saine. Ces ateliers visent à développer les compétences culinaires et nutritionnelles des participants, en abordant des thèmes directement liés aux préoccupations des parents concernant l'alimentation de leur famille. En célébrant la diversité culturelle à travers le partage de recettes et de traditions culinaires, ils permettent également de renforcer les liens entre les participants.

CONSTATS

L'échange entre participants permet de découvrir de nouvelles astuces et conseils et d'élargir leurs connaissances culinaires en découvrant de nouvelles saveurs et ingrédients. Ça leur donne envie d'essayer de nouveaux plats et techniques de cuisine.



ENJEUX ET DÉFIS

L'organisation de sessions impliquant la découverte de nouvelles saveurs et l'utilisation d'ingrédients variés peut être coûteuse. Trouver un équilibre entre la diversité des ingrédients et la gestion du budget c'est un défi.

BON COUP

Le succès du projet Cuisines découvertes réside dans sa capacité à élargir les connaissances culinaires des participants en leur faisant découvrir de nouvelles saveurs et ingrédients. Cela les encourage à expérimenter de nouveaux plats et techniques de cuisine. Les parents apprécient particulièrement ces ateliers, qui abordent des thèmes variés et les aident concrètement à mieux nourrir leur famille.

11 séances
73 participants

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

Cet atelier fournit les savoirs et compétences clés pour assurer une alimentation équilibrée aux nourrissons, en mettant l'accent sur leurs besoins nutritionnels particuliers et sur la phase d'introduction des aliments solides. Les ateliers ont abordé des préoccupations importantes : allergies alimentaires, risque d'étouffement, conflits culturels liés aux recommandations. Deux approches d'introduction alimentaire ont été présentées : la purée traditionnelle et la Diversification menée par l'enfant (DME). Les ateliers ont été animés par une nutritionniste et une infirmière du CLSC.

ENJEUX ET DÉFIS

L'engagement des parents dans les ateliers reste un défi, notamment à cause du manque de temps, de motivation et des difficultés de déplacement en hiver avec bébé et poussette. Par ailleurs, des inquiétudes subsistent autour de l'introduction des aliments solides, des allergies et du risque d'étouffement. Beaucoup de parents privilégient les fruits, souvent perçus comme plus faciles à faire accepter, au détriment des légumes et des sources de protéines comme la viande, ce qui souligne l'importance d'encourager une alimentation plus variée dès le jeune âge.

*4 Groupes
20 Séances
24 Participants*



CONSTATS

Les parents manifestent un fort intérêt.

Plusieurs pères ont participé aux séances aux côtés des mères.

Les parents, bien que ouverts et intéressés par de nouvelles informations, ont exprimé des inquiétudes concernant les allergies alimentaires, le risque d'étouffement et les conflits culturels liés aux recommandations.

Les parents se sentent plus confiants quant à l'alimentation de leur enfant.

BON COUP

La forte implication des parents, y compris celle des pères, témoigne du succès de l'approche inclusive des ateliers. La collaboration entre la nutritionniste et l'infirmière du CLSC a permis d'offrir un cadre rassurant et professionnel, propice à l'apprentissage.

IMPACTS ET PERSPECTIVES DU VOLET

IMPACTS

- Renforcement des liens sociaux par la cuisine.
- Autonomisation et responsabilisation alimentaire.
- Meilleure alimentation familiale pour les familles à faible revenu.



PERSPECTIVES

Face à la précarité alimentaire et à la hausse des coûts des aliments, les ateliers doivent proposer des alternatives abordables et facilement accessibles, tout en respectant les habitudes et valeurs culturelles.

Accompagner les familles pour que les nouvelles habitudes alimentaires se maintiennent au-delà des ateliers, notamment grâce à un soutien continu et des références vers des ressources d'aide locales.

TÉMOIGNAGES

Les cuisines collectives sont un super moyen de rencontrer d'autres parents et de passer un bon moment ensemble. J'ai appris plein de nouvelles recettes et c'est aussi une façon économique de cuisiner. J'adore l'ambiance, les mamans sont vraiment gentilles, et chaque fois, je découvre quelque chose de nouveau en travaillant en équipe.

ANONYME



VOLET IMMIGRATION

- ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT
- LES ATELIERS DE CONVERSATIONS ET THÉMATIQUES
- ATELIERS ESPACE PARENTS



La mission du volet immigration consiste principalement à soutenir les familles nouvellement arrivées dans leur processus d'intégration à la société d'accueil, en les accompagnant spécifiquement dans leur rôle de parents. Pour y parvenir, nous offrons un accueil individualisé, un accompagnement dans leurs démarches, ainsi que des activités collectives favorisant les échanges et l'inclusion.

En 2024-2025, nous avons soutenu les besoins de base des familles demandeuses d'asile par des collectes et distributions de dons: couches, vêtements, articles d'hygiène, cartes d'épicerie, denrées, effets scolaires. Nous avons donné aussi des billets d'autobus ou d'entrée aux musées et parcs d'attractions afin de les faciliter la participation citoyenne, en compensant le coût d'accès.

ACCUEIL ET ACCOMPAGNEMENT

Nous offrons un accompagnement personnalisé aux familles nouvellement arrivées pour les soutenir dans leurs démarches d'intégration : aide administrative, recherche d'emploi, inscription en garderie et orientation vers les ressources appropriées.

Des activités collectives sont également organisées pour favoriser les liens sociaux. Pour répondre aux besoins essentiels des familles demandeuses d'asile, nous distribuons des dons (vêtements, denrées, articles d'hygiène) et facilitons leur participation à la vie citoyenne en remettant des billets de transport et d'accès à des activités culturelles.

CONSTATS

Un grand nombre de familles immigrantes sollicitent un accompagnement dès leur arrivée, notamment pour des besoins administratifs et sociaux de base.

Les familles demandeuses d'asile représentent une majorité importante des bénéficiaires (153 sur 172 familles aidées).

Les femmes enceintes (90) et les mères monoparentales (80) forment un groupe particulièrement présent parmi les personnes soutenues.

ENJEUX ET DÉFIS

L'intégration des familles immigrantes comporte plusieurs défis importants. Leurs besoins sont souvent multiples et urgents, tandis que leurs ressources financières sont limitées, ce qui les rend particulièrement vulnérables. L'accès aux services de base reste difficile, notamment en raison des barrières administratives, des délais pour obtenir les documents légaux (comme le permis de travail) et des complexités liées aux démarches auprès des instances fédérales. À cela s'ajoutent des expériences fréquentes de discrimination, qui freinent leur inclusion sociale. Chaque parcours étant unique, l'accompagnement doit être adapté, ce qui exige du temps, de la souplesse et des ressources humaines soutenues.

BON COUP

La satisfaction et la reconnaissance des membres qui peuvent bénéficier d'un peu d'aide (couches, vêtements, cartes d'épicerie, billets d'autobus) tenant compte de leur situation précaire.

651 Interventions individuelles

421 Personnes ayant reçu du soutien administratif

140 Familles ayant reçu des dons divers

600 Parents

50 Enfants

172 familles

(89% demandeuses d'asile)

LES ATELIERS DE CONVERSATIONS ET THÉMATIQUES

Les ateliers de conversation et thématiques sont des espaces d'échange visant à favoriser l'expression, le partage culturel et l'intégration des personnes immigrantes à travers des sujets variés et adaptés à leurs réalités.

QUELQUES THÈMES ABORDÉS

Femmes immigrantes, Notre société, d'accueil, Fête du drapeau d'Haïti, Montréal et sa diversité, Séance d'information-préventions d'incendies.

CONSTATS

Cette clientèle fait face à des difficultés matérielles et rencontre souvent des obstacles dans l'accès aux services. De plus, elle est fréquemment confrontée à des situations de discrimination.

ENJEUX ET DÉFIS

Maintenir l'engagement et le lien social avec des familles confrontées à des barrières linguistiques, culturelles ou administratives demande une attention soutenue et des approches d'intervention adaptées à chaque cas.

50 Parents

6 Ateliers

6 Enfants

BON COUP

Le soutien apporté, tant dans le rôle parental que dans l'intégration sociale, fait une réelle différence au quotidien, tout comme la satisfaction exprimée par les participants des activités collectives, notamment lors des échanges enrichissants des ateliers de conversation et thématiques.



LES ATELIERS ESPACE PARENTS

Les ateliers Espace Parents, visent à accompagner les personnes immigrantes dans l'exercice de leur rôle parental et renforcer leurs capacités d'adaptation afin qu'elles puissent favoriser le développement optimal de leur enfant.

ENJEUX ET DÉFIS

Les principaux enjeux résident dans le maintien de l'engagement des participants tout au long du programme, malgré les contraintes familiales et les défis liés à l'intégration. La forte proportion de participantes féminines souligne aussi la nécessité d'adapter les contenus aux réalités spécifiques des mères immigrantes.



291 Participants
3 Cohortes
27 ateliers
11 finalisés
avec certification

BON COUP

La satisfaction exprimée par les membres témoigne de l'impact positif du soutien reçu, les ateliers Espace Parents répondent à leurs besoins concrets et renforcent leur sentiment d'appartenance.

CONSTATS

La majorité des participants sont des femmes, ce qui reflète souvent le rôle central des mères dans le suivi des activités parentales et l'intégration sociale de la famille.

La halte-garderie, ayant accueilli 88 enfants durant les ateliers, a grandement facilité la participation des parents, en particulier des mères, en éliminant un obstacle important.



IMPACTS ET PERSPECTIVES DU VOLET

IMPACTS

Amélioration du bien-être des familles par un soutien matériel essentiel (nourriture, vêtements, hygiène, transport).

Création d'un espace d'écoute et d'appartenance favorisant l'intégration sociale et la confiance.

Réduction de l'isolement par des activités favorisant les échanges entre familles nouvellement arrivées.

PERSPECTIVES

Poursuivre l'accompagnement individualisé plus particulièrement auprès des femmes enceintes ou monoparentales pour mieux répondre à la diversité des parcours migratoires.

Développer de nouveaux partenariats pour élargir l'accès aux ressources matérielles et aux services.

Renforcer l'éducation citoyenne et les liens avec les institutions publiques pour faciliter l'intégration et l'autonomisation des nouveaux arrivants à long terme.



TÉMOIGNAGES



Je tiens à vous remercier pour tout, surtout pour votre présence dans la vie des immigrants haïtiens, vous tenez à cœur quand vous faites votre travail, ce que j'apprécie le plus chez vous c'est votre dévouement et votre façon d'intervenir, vous y mettez de la patience, la tolérance et vous ne laissez rien au hasard, on ne participe pas pour participer à des ateliers avec vous, vous prenez le soin de nous connaître en personne et par nos noms, ça me tient vraiment à cœur, je vois qu'il y'a aussi de l'attention et l'écoute dans ce que vous faites, félicitations.

ANGIE CALIN

VOLET ENGAGEMENTS SOCIAL

■ BÉNÉVOLAT



Le présent volet vise à encourager l'engagement communautaire et à offrir aux membres de la communauté l'opportunité de contribuer activement aux différentes activités de l'organisme. Il permet également aux bénévoles d'acquérir une expérience enrichissante, souvent motivée par un désir d'apprentissage ou de développement professionnel.

BÉNÉVOLAT

Le bénévolat occupe une place essentielle au sein de notre organisme. Il reflète l'engagement, la solidarité et le désir sincère de contribuer au mieux-être des familles. Chaque geste, chaque présence, aussi modeste soit-elle, enrichit notre quotidien collectif et crée un impact durable dans la communauté. Le bénévolat peut être fait dans le cadre de diverses activités régulières ou spéciales, telles que la Fête de la famille, la journée portes ouvertes, la distribution de vêtements chauds, la fête de Noël, le mois de l'histoire des Noirs, etc.

CONSTATS

La majorité des bénévoles s'engagent principalement pour acquérir une première expérience de travail.

Les bénévoles sont très fidèles et répondent rapidement, même en cas d'imprévu.

Les activités de reconnaissance sont très appréciées et renforcent leur sentiment d'appartenance.



ENJEUX ET DÉFIS

Un des principaux défis consiste à concilier les objectifs personnels des bénévoles, souvent en quête d'expérience, avec les besoins de l'organisme. Il faut assurer leur intégration rapide, maintenir leur motivation, tout en gérant leur disponibilité, parfois limitée pour répondre aux besoins ponctuels ou de dernière minute.

*172 bénévoles
+ 2600 h de bénévolat*



BON COUP

L'année a été marquée par une augmentation du nombre de bénévoles réguliers, notamment dans le service de répit-gardiennage. Leur réactivité, même en réponse à des besoins de dernière minute, a été un véritable atout pour l'équipe.

Un immense MERCI encore une fois pour cette année aux élèves et enseignants de l'école Héritage Regional High School pour leur généreuse contribution. Grâce à eux nous avons pu une fois de plus distribuer des manteaux d'hiver à nos familles.

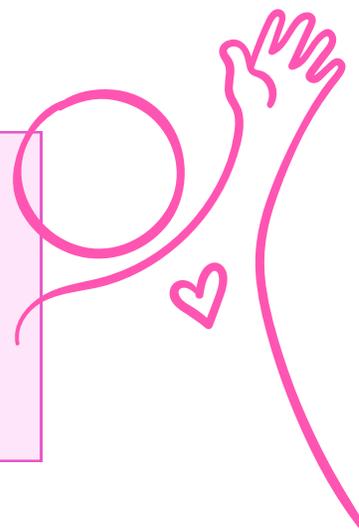
IMPACTS ET PERSPECTIVES DU VOLET

IMPACTS

Renforcement du tissu communautaire et le sentiment d'appartenance à la communauté.

Acquisition de compétences qui permettent d'accéder à une première expérience professionnelle au Canada.

Briser l'isolement et créer un réseau d'entraide avec les autres bénévoles.



TÉMOIGNAGE

Entre Parents tient à remercier une fois de plus l'implication de ses nombreux bénévoles qui sont au R.D.V. dans nos nombreuses activités ainsi que les activités et journées spéciales : fête de Noël, fête de la famille, journée porte ouverte pour en nommer quelques-uns. Un sincère merci pour votre dévouement exceptionnel, vous faites une grande différence dans le bon fonctionnement des activités. Merci!



PERSPECTIVES

Diversifier les possibilités d'implication bénévole, notamment en proposant des opportunités dans des domaines comme l'administration, au sein de notre organisme. Proposer davantage de formations et soutien auprès les bénévoles.

ACTIVITÉS SPÉCIALES



FÊTES

-  Fête d'Halloween (Concours de Citrouilles)
-  Fête des voisins
-  Fête de Pâques
-  Fête de l'aïd
-  Fête de Noël (membres, employés)
-  Fête du drapeau Haïtien
-  Fête de la famille
-  Fête des mères
-  Fête des pères
-  Semaine de l'amitié (Saint-Valentin)
-  Grande semaine des tout-petits
-  Semaine de la paternité
-  Semaine d'action bénévole
-  Semaine québécoise des familles
-  Semaine de la prévention des incendies
-  Semaine de relâche

SORTIES

-  Sortie aux pommes
-  Sortie à la Cabane à sucre
-  Sortie aux fraises
-  Sortie au pays des merveilles
-  Sortie à la découverte des lieux culturels
-  Pique-niques
-  Visite du parlement à Ottawa

ACTIVITÉS

-  Mois de la nutrition (Tirage de participation)
-  Mois de l'histoire des Noirs
-  Journée Portes ouvertes
-  Journée internationale des droits des femmes
-  Journées Annuelles de la persévérance scolaire
-  Journée spéciale de l'autisme
-  Journée du livre et du droit d'auteur





CAMPS FAMILIAUX

CAMP D'ÉTÉ

19

PARTICIPANTS



CAMP D'HIVER

15

PARTICIPANTS

TÉMOIGNAGE

J'aimerais bien vous dire merci pour cette opportunité que vous nous avez offerts, nos enfants ont aimé chaque jour au camp, on voyait la joie dans leur yeux, avec pleins d'activités pour toute la famille petits comme pour nous les adultes, feux de camps chaque soir, BBQ, activités nautiques pour tous le monde, animation trop sympa chaque soir, on rigolait tous ensemble, on a fait pleins de connaissances, on s'est fait des amis, wow!

Et autre chose qu'on a admiré ça été là cuisine Oh! Bien organisé, propre et des repas très délicieux et pour les goûts.

Enfin on aimerait vous dire encore merci pour votre effort et surtout on aimerai vous voir encore l'année prochaine.
Merci!

Les camps familiaux d'hiver et d'été offrent aux familles un moment de répit, de détente et de partage dans un cadre naturel, favorisant la socialisation, le lien parent-enfant et la lutte contre l'isolement. Malgré une subvention de Centraide, le coût reste un obstacle pour plusieurs familles à faible revenu. Certaines conçoivent ces camps comme un loisir difficile à financer. Ces séjours, souvent le seul moment de vacances pour certaines familles, proposent une grande diversité d'activités adaptées à la saison, enrichissant leur expérience et renforçant l'entraide au sein de la communauté.





PRIORITÉS 2025-2026



1

IMPLANTATION DU VOLET " MON ENFANT À DÉFIS! "

- Lancer et implanter ce nouveau volet destiné aux enfants ayant des besoins particuliers.
- Travailler étroitement avec les membres et la communauté pour l'adapter, l'ancrer et le consolider durablement.

2

CONSOLIDATION DU VOLET 6-12 ANS

- Trouver et sécuriser du financement pour ce groupe d'âge.
- Développer une offre de services plus complète et adaptée pour les familles ayant des enfants de 6 à 12 ans.

3

PROXIMITÉ AVEC LES ENJEUX FAMILIAUX

- Collaborer avec des expertises externes (avocats, notaires, etc.) pour rejoindre un plus large éventail de familles.
- Mieux se faire connaître sur le territoire.

4

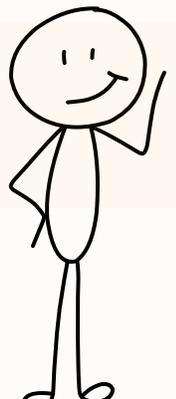
SOUTIEN AUX FAMILLES IMMIGRANTES

- Défendre activement les droits et les besoins de ces familles, qui représentent plus de la moitié des membres.
- Promouvoir et appuyer des initiatives porteuses en leur faveur.

5

DÉVELOPPEMENT DE L'AUTOFINANCEMENT

- Accroître l'autonomie financière de l'organisme afin d'enraciner des projets qui soutiennent le milieu de vie.





ABONNÉS
181
AUGMENTATION
DE 4


3231
AUGMENTATION
DE 25.1%

302
FOLLOWERS

ABONNÉS
2626
AUGMENTATION
DE 238



PLUS DE
19 000
PERSONNES
TOUCHÉES

PLUS DE
31 584
LECTEURS
ANNUELLEMENT

BILAN DES COMMUNICATIONS

À Entre Parents, nous accordons une grande importance à la communication avec notre communauté. Nous veillons à maintenir un lien constant, transparent et accessible avec nos membres. En 2024-2025, cet engagement s'est traduit par l'utilisation de plusieurs canaux : notre site web est mis à jour régulièrement pour informer sur nos activités, nos événements et notre calendrier. Nous sommes aussi présents et actifs sur les réseaux sociaux, notamment Facebook et Instagram, où nous partageons du contenu et interagissons quotidiennement avec notre public. Par ailleurs, nos envois internes nous permettent de diffuser efficacement toutes les informations pertinentes à nos membres. Pour nous, une communication ouverte est essentielle au renforcement de notre communauté et à l'accompagnement des familles de Montréal-Nord. C'est pourquoi notre équipe demeure disponible en tout temps pour répondre aux questions, offrir du soutien et tisser des liens solides avec les familles que nous accompagnons.

5207
VISITEURS



10 743
VISITES

116
VISITES DE
LA PAGE



PUBLICATIONS
380
AUGMENTATION
DE 156

PLUS DE
692
PERSONNES
TOUCHÉES

UN MOMENT DE RECONNAISSANCE



Le 2 juillet 2024, Isabelle Alexandre, directrice générale d'Entre Parents, a été inscrite dans le livre d'or de l'arrondissement de Montréal-Nord, en hommage à son engagement exceptionnel envers les familles de la communauté.

Quelques mois plus tard, le 13 mars 2025, elle recevait la Médaille du Roi Charles III, soulignant le leadership remarquable qu'elle et l'équipe d'Entre Parents ont exercé durant la pandémie. Isabelle était entourée de sa famille lors de cette cérémonie marquante, présidée par l'Honorable Sénatrice Marie-Françoise Mégie et un représentant de la gouverneure.

Un immense merci aux élus municipaux de l'équipe de Mme Christine Black et aux membres de l'équipe de Monsieur Emmanuel Dubourg, député fédéral Bourassa-Sauvé, pour ces belles marques de reconnaissance pleinement méritées !



CONCERTATIONS ET COMITÉS

CONCERTATIONS



Concertation Petite Enfance Famille de Montréal-Nord (CPEFMN)

Enjeux de la Petite Enfance Famille
Représentante : **Isabelle Alexandre et Myriam Joseph**



Regroupement des organismes Communautaires familles de Montréal (ROCFM)

Enjeux des organismes Familles de Montréal
Représentante : **Isabelle Alexandre et Nissa Cherifi**



Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)

Enjeux des organismes Familles du Québec
Représentante : **Isabelle Alexandre et Maria Nica**



Table Osez au féminin

Violence conjugale et intrafamiliale
Représentante : **Frances Figaro**



Table concertation jeunesse de Montréal-Nord (TCJMN)

Enjeux liés aux 6-35 ans
Représentante : **Myriam Joseph**



Table de quartier de Montréal-Nord (TQMN)

Enjeux de Montréal-Nord et ses environs
Représentante : **Lucian Nica**



Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes (TCRI)

Regroupement des organismes communautaires du réseau de l'immigration et de l'intégration du Québec.
Représentant : **Lucian Nica**



Regroupement des intervenants-intervenantes d'origine haïtienne de Montréal-Nord (RIOH)

Immigration- Défense des droits
Représentante : **Isabelle Alexandre**

COMITÉS

Comité transition scolaire de Montréal-Nord

Entrée Maternelle ou Prématernelle
Représentante : **Wassila Amaouche, Myriam Joseph et Nissa Cherifi**

Comité Immigration et vivre ensemble (CIVE)

Immigration et racisme systémique
Représentante : **Lucian Nica**

Comité coordination CPEFMN

Soutenir les travaux de la concertation
Représentante : **Isabelle Alexandre**

Programme Alliance

Réseau de partenaires afin d'agir en prévention et promotion auprès des familles et des enfants
Représentante : **Isabelle Alexandre et Nissa Cherifi**

Ma famille, ma communauté

Visé à éviter le placement d'un enfant ou d'un adolescent dans une ressource d'hébergement
Représentante : **Isabelle Alexandre et Nissa Cherifi**

Comité «Gest'Pères»

Comité pratique de pères résidant dans Montréal-Nord.
Représentante : **Myriam Joseph et Leonardo Sierra**

Comité Éveil à la lecture et à l'écriture (ÉLÉ)

Enjeux liés au développement global chez les tout-petits
Représentante : **Frances Figaro**

MERCI



À NOS PARTENAIRES ET DONATEURS



MADWA-NIKA CADET
Députée provinciale de
Bourassa-Sauvé



EMMANUEL DUBOURG
Député fédéral de
Bourassa



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille

**FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES
ORGANISMES COMMUNAUTAIRES FAMILLE**



BELRON



DEUX PAR DEUX



FONDATION
DUFRESNE &
GAUTHIER

**FONDATION DUFRESNE
ET GAUTHIER**



Desjardins
Caisse de Sault-au-Récollet-
Montréal-Nord

DESJARDINS

MERCI



À NOS BAILLEURS DE FONDS



Centraide
du Grand Montréal

CENTRAIDE

*Institut national
de santé publique*

Québec 

DIRECTION RÉGIONALE DE LA
SANTÉ PUBLIQUE

*Éducation
et Enseignement
supérieur*

Québec 

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION

Famille

Québec 

MINISTÈRE DE LA FAMILLE



Agence de la santé
publique du Canada

AGENCE DE LA SANTÉ
PUBLIQUE DU CANADA

**MTL
NORD**
Mille histoires,
une communauté

ARRONDISSEMENT MONTRÉAL-NORD

REMERCIEMENTS

Accueil aux immigrants de l'est de Montréal, Saint-Léonard- AIEM	♥	Famille de Montréal (ROCFM)
Accueil liaison pour arrivants, Montréal- ALPA	♥	Famille Nouvelle
Anorexie et Boulimie Québec (ANEB)	♥	FQOCF-Fédération québécoise des organismes communautaires familles
Arrondissement de Montréal -Nord	♥	Fondation de la Visite
Ateliers.ca	♥	Fondation OLO
Bibliothèques de Montréal -Nord	♥	Halte-Femmes de Montréal -Nord
Bureau d'aide juridique, Montréal-Nord	♥	Hoodstock, Montréal-Nord
Bureau d'intégration des nouveaux arrivants à Montréal- BINAM	♥	Immigration, Réfugiés et Citoyenneté Canada- IRCC et Service Canada
Carrefour d'aide aux nouveaux arrivants - CANA	♥	Impulsion Travail
Carrefour jeunesse-emploi Bourassa-Sauvé- CJE, Montréal-Nord	♥	Institut Pacifique
Centre communautaire Multi Ethnique de Montréal-Nord- CCMEMN	♥	L'Équipe Quartier- CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
Centre d'action bénévole de Montréal-Nord	♥	L'organisme pour L'intégration, la citoyenneté et l'inclusion, Montréal-Nord- L'ICI
Centre d'hébergement Latraverse	♥	La Friperie de Point-Calumet
Centre d'action bénévole de Montréal-Nord- CAB	♥	La Maisonnée, Montréal
Centre de pédiatrie sociale de Montréal-Nord	♥	La Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes-TCRI
Centre des femmes interculturel Claire	♥	Le Pôle, Montréal-Nord
Centre des jeunes l'Escal	♥	Les Fourchettes de l'Espoir
CIUSSS de l'Est-de- l'Île-de-Montréal	♥	Maison des jeunes l'Ouverture
CIUSSS du Centre-Ouest-de- l'Île-de-Montréal	♥	Maison Jean Lapointe
PRAIDA (Programme Régional d'Accueil et d'Intégration des Demandeurs d'Asile)	♥	Mission Bon Accueil
CIUSSS du Centre-Sud-de- l'Île-de-Montréal	♥	Mylumen
CIUSSS du Nord-de- l'Île-de-Montréal	♥	PAFEME
CJE Bourassa-Sauvé	♥	Parole d'ExcluEs
CLSC Ahuntsic, Montréal	♥	PDQ39
CLSC Montréal-Nord	♥	Regroupement des organismes communautaires
Collège de Maisonneuve	♥	Société d'habitation populaire de l'Est de Montréal- SHAPEM
Comité Immigration et Vivre Ensemble- CIVE, TQMN, Montréal-Nord	♥	Spartiates du Cégep du Vieux Montréal
Comité logement de Montréal-Nord	♥	Système alimentaire pour tous
Comité paternité de Montréal-Nord	♥	Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes
Commission scolaire Pointe-de- l'Île	♥	Table de concertation jeunesse de Montréal -Nord
Concertation Petite Enfance Famille de Montréal -Nord	♥	Table de quartier de Montréal-Nord- TQMN
COOP solidarité Éconord	♥	Table Osez au féminin
Coup de pouce jeunesse Montréal -Nord	♥	Table Paix et sécurité urbaine (TPSU)
Dispensaire Diététique de Montréal	♥	Un itinéraire pour tous (UIPT), Montréal-Nord
École Calixa-Lavallée	♥	Université Concordia
Écoles primaires et secondaires de Montréal -Nord	♥	



PENSEZ À FAIRE
UN DON

MERCI !

4828, boulevard Gouin Est
Montréal-Nord (Québec)
H1H 1G4

Tél. : 514 329-1233

Fax. : 514 329-0638

Courriel : info@entrepayers.org

Site web : www.entrepayers.org

