



Heures d'ouverture du lundi au vendredi
8h30-12h et 13h-16h30
Pour information et inscription: (514) 329-1233 poste 0



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		<p>1 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répit gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (Local Monselet / chalet parc St-Laurent) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>	<p>2 9h30-11h30 Bambineries (Local Monselet/chalet parc St-Laurent) 9h30-11h30 Bien nourrir mon bébé (Local Gouin) 9h30-11h30 Autour des parents (Local Gouin) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>	<p>3 9h30-15h30 Répit gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (Local Monselet/chalet parc St-Laurent)</p>	<p>4 9h30-11h30 Mon samedi y'a pas de parents (6-8 ans) (Local Monselet) 13h30-15h30 Mon samedi y'a pas de parent (9-12 ans) (Local Monselet)</p>
<p>6 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Initiation à la cuisine (local Gouin) 13h30-15h Cuisine collective – Planification (local Gouin) 9h30-16h00 Rencontres de soutien en individuel (local Gouin)</p>	<p>7 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-11h30 Yoga Matin (Local Gouin) 9h30-15h30 Répit gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (Local Monselet / chalet parc St-Laurent) 13h30-15h30 Massage pour bébé (Local Monselet) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>	<p>8 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répit gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (Local Monselet / chalet parc St-Laurent) 9h30-15h Cuisine collective (local Gouin) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>	<p>9 9h30-11h30 Bambineries (Local Monselet/chalet parc St-Laurent) 9h30-11h30 Bien nourrir mon bébé (Local Gouin) 9h30-11h30 Autour des parents (Local Gouin) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>	<p>10 9h30-15h30 Répit gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bambineries (Local Monselet/chalet parc St-Laurent)</p>	<p>11 9h30-11h30 Mon samedi y'a pas de parents (6-8 ans) (Local Monselet) 13h30-15h30 Mon samedi y'a pas de parent (9-12 ans) (Local Monselet)</p>



Nos quatre points de services:

1. Local Gouin: 4828, boul. Gouin Est
2. Local Lapierre: 11 975, av. Lapierre app. 101-102
3. Chalet du parc St-Laurent: 11612, rue Salk
4. Espace Jeunesse, 3705, rue Monselet





Heures d'ouverture du lundi au vendredi
8h30-12h et 13h-16h30
Pour information et inscription: (514) 329-1233 poste 0



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>13 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répét 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Initiation à la cuisine (Local Gouin) 13h30-15h30 Yoga après-midi (Local Gouin) 9h30-16h00 Rencontres de soutien en individuel (local Gouin)</p>	<p>14 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répét gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bamineries (Local Monselet / chalet parc St-Laurent) 13h30-15h30 Massage pour bébé (Local Monselet) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>	<p>15 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répét gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bamineries (local Monselet / chalet parc St-Laurent) (local Gouin) 9h30-11h30 Cuisine découverte (local Gouin) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>	<p>16 9h30-11h30 Bamineries (Local Monselet/chalet parc St-Laurent) 9h30-11h30 Bien nourrir mon bébé (Local Gouin) 9h30-11h30 Autour des parents (Local Gouin) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>	<p>17 9h30-15h30 Répét gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bamineries (Local Monselet/chalet parc St-Laurent)</p>	<p>18 9h30-11h30 Mon samedi y'a pas de parents (6-8 ans) (Local Monselet) 13h30-15h30 Mon samedi y'a pas de parent (9-12 ans) (Local Monselet) 17h 00 jusqu'au dimanche 11h00 Répét dodo (local Gouin)</p>
<p>Semaine de l'amitié & St-Valentin et Journées de la persévérance scolaire</p>					
<p>20 8h30 à 12h00 et de 13h 00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répét 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Initiation à la cuisine (Local Gouin) 13h30-15h30 Yoga après-midi (Local Gouin) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet) 9h30-16h00 Rencontres de soutien en individuel (local Gouin)</p>	<p>21 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répét gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 13h30-15h30 Yoga après-midi (Local Gouin) 9h30-11h30 Baminerie Ouest (Local Monselet) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>	<p>22 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répét gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bamineries (local Monselet / chalet parc St-Laurent)</p>	<p>23 9h30-11h30 Bamineries (Local Monselet/chalet parc St-Laurent) 9h30-11h30 Bien nourrir mon bébé (Local Gouin) 9h30-11h30 Autour des parents (Local Gouin) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet) 17h00-19h00- Activité spéciale Mois de l'histoire des Noirs (Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord)</p>	<p>24 9h30-15h30 Répét gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Bamineries (Local Monselet/chalet parc St-Laurent)</p>	<p>25 9h30-11h30 Mon samedi y'a pas de parents (6-8 ans) (Local Monselet) 13h30-15h30 Mon samedi y'a pas de parent (9-12 ans) (Local Monselet)</p>
<p>27 8h30 à 12h00 et de 13h 00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répét 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 15h45-17h15 Aide aux devoirs (Local Monselet) 9h30-16h00 Rencontres de soutien en individuel (local Gouin)</p>	<p>28 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 Soutien aux familles immigrantes (Local Lapierre) 9h30-15h30 Répét gardiennage 3 mois à 5 ans (Local Lapierre) 9h30-11h30 Baminerie Ouest (Local Monselet) 15h45-17h45 Aide aux devoirs (Local Monselet)</p>				



VOLET PARENT-ENFANT

**BAMBINERIES
(parents et enfants 0-5 ans)**

Venez vous amuser avec votre enfant dans un environnement stimulant. On bouge, on apprend et on bricole.

LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)
MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

CHALET DU PARC ST-LAURENT (11612, rue Salk)
MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

MASSAGE POUR BÉBÉ (parents et enfants 0-12 mois)

Apprenez des techniques de massage qui soulageront les maux de votre bébé, diminueront ses coliques et favoriseront un meilleur sommeil.

MARDIS 13H30-15H30 (3705, rue Monselet)



Activité spéciale dans le cadre du Mois des Noirs

Le jeudi 23 février de 17h00 à 19h00

- Gratuit

- À la Maison culturelle et communautaire de Montréal-Nord

- 12004 Boul Rolland, Montréal-Nord, QC H1G

3W1



4828 Boul. Gouin Est

VOLET ENFANT

RÉPIT GARDIENNAGE (enfants de 3 mois à 5 ans)

Vous vous sentez fatigués et au bord de l'épuisement? Le service de Répét gardiennage vous donne du temps pour relaxer ou pour régler des urgences pendant que vos enfants s'amuse.

LOCAL LAPIERRE (11 975 rue Lapierre, app. 101) :

LUNDIS De 9h30-15h30

MARDIS De 9h30-15h30

MERCREDIS De 9h30-15h30

VENDREDIS De 9h30-15h30



RÉPIT DODO (enfants de 9 mois à 5 ans)

Ce service de gardiennage vous offre une soirée et une nuit par mois de repos en toute quiétude, pendant que vos enfants sont accueillis dans un milieu sécuritaire et dynamique. Fratrie acceptée jusqu'à 9 ans

1 FIN DE SEMAINE / MOIS : SAMEDI 17H AU DIMANCHE 11H (4828, boul. Gouin Est)

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT (enfants de 6-12 ans)

Vos jeunes âgés de 6 à 12 ans auront droit, eux aussi, à leurs rendez-vous spéciaux ! Des activités pour bouger, cuisiner ou créer leur seront offertes la fin de semaine. Il y en aura pour tous les goûts !

LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)

SAMEDIS 9H30-11H30 :Groupe des 6-8 ans

SAMEDIS 13H30-15H30 :Groupe des 9-12 ans



AIDE AUX DEVOIRS

Service de tutorat pour la réussite scolaire des jeunes du primaire

LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)

MARDIS À JEUDI : 15H45 À 17H15



www.entrepents.org



Entre Parents de Montréal-Nord

VOLET PARENT

AUTOUR DES PARENTS (parents d'enfants 0-12 ans)

Voici un lieu d'échange pour les parents. Autour d'un café, venez faire de belles rencontres et discuter des sujets qui vous préoccupent. Une halte-garderie sera offerte durant l'activité.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : JEUDI DE 9H30-11H30

CUISINE COLLECTIVE

Venez cuisiner des repas rafraîchissants

et échanger des recettes avec autres familles

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) Lundi et Mercredi: de 9h00-14h00

INITIATION À LA CUISINE (femmes enceintes et parents d'enfants 0-5 ans)

Cette offre d'ateliers pratiques de cuisine vous permettra d'apprendre quelques techniques et astuces, tout en développant le goût de popoter.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est): LUNDIS 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE

Cet atelier vous offre l'occasion de découvrir des saveurs tout en gagnant de nouvelles connaissances en cuisine. **LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : 1 Mardi / MOIS DE 9H30-11H30**

VOLET IMMIGRATION

Nous accompagnons les familles nouvellement arrivées dans la société d'accueil, afin de faciliter leur intégration à Montréal-Nord .

LOCAL LAPIERRE (11 975 avenue Lapierre, app. 102) :

Du lundi au jeudi de 8h30 à 16h00

ATELIER DE CONVERSATION

L'activité a pour objectif de développer la langue française chez les familles nouvellement arrivées au Québec autour de différentes thématiques .

LOCAL LAPIERRE (11 975 av. Lapierre, app. 102) :

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

Venez cuisiner des PLATS nutritives et saines, en plus de vous informer sur l'alimentation du bébé. **LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : JEUDIS DE 9h30-11h30**

YOGA PARENTS

Venez apprendre des postures simples et des techniques de respirations et concentration. Prenez un moment de détente pour vous.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) LES MARDIS 9H30-11H30 et 14h-15h30

RENCONTRES DE SOUTIEN EN INDIVIDUEL

Besoin de parler à quelqu'un de ce que vous vivez ? Samantha responsable du volet Parents, vous attend au local Gouin. Halte-garderie disponible pour les enfants 0-5 ans. **LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : LUNDIS DE 09H00-16H00**

