

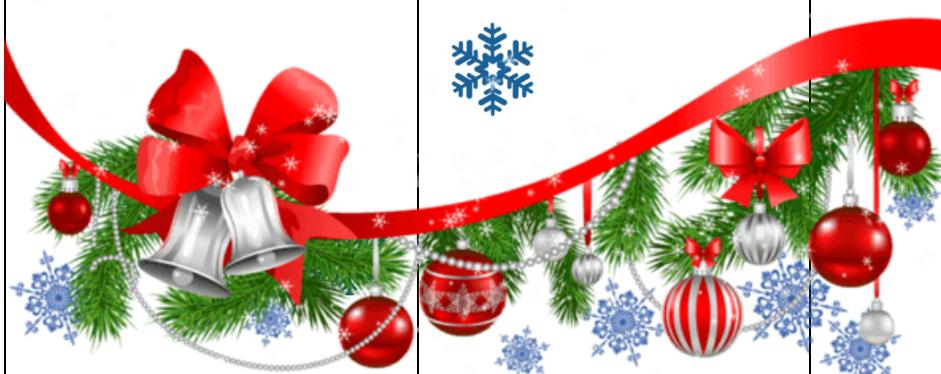
Heures d'ouverture du lundi au vendredi

8h30-12h et 13h-16h30

Pour information et inscription : (514) 329-1233 poste 0

Décembre



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			<p>1 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-11h30 Bien nourrir mon bébé (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 ☕ Autour des parents (local Gouin)</p> <p>10h00-12h00 Atelier de conversation (local Lapierre)</p>	<p>2 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p>	<p>3 9h30-11h30 Mon samedi y a de parents (6-8 ans) (local Monselet)</p> <p>13h30-15h30 Mon samedi y a pas de parents (9-12 ans) (local Monselet)</p> 
			<p>5 9h00-16h30 Rencontres de soutien en individuel (local Gouin)</p> <p>09h30 -15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>9h30-11h30 Initiation à la cuisine (Local Gouin)</p> <p>13h00-15h00 Cuisine Collective – Planif (Local Gouin)</p>	<p>6 9h00-15h00 Support éducatif (LocalGouin)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-11h30 Yoga parents-Matin (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Yoga parents–après-midi (local Gouin)</p>	<p>7 9h30-14h00 Cuisine collective (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>13h00-15h00 Comprendre mon ado-Volet parent (local Monselet)</p> 

Nos quatre points de services:

1. Local Gouin: 4828, boul. Gouin Est
2. Local Lapierre: 11 975, rue Lapierre app. 101-102

3. Chalet du parc St-Laurent: 11612, rue Salk

4. Espace Jeunesse, le salon, 3705 Monselet





Heures d'ouverture du lundi au vendredi

8h30-12h et 13h-16h30

Pour information et inscription : (514) 329-1233 poste 0



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>12 9h00-16h30 Rencontres de soutien en individuel (local Gouin)</p> <p>09h30 -15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> 	<p>13 9h00-15h00 Support éducatif (LocalGouin)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local La- pierre)</p> <p>9h30-11h30 Bamineries (local Monselet ou chalet parc St- Laurent)</p> <p>9h30-11h30 Yoga parents (local Gouin)</p> <p>13h30-15h30 Massage pour bébé (local Monselet)</p>	<p>14 9h30-11h30 Cuisine découverte (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bamineries (local Monselet ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>13h00-15h00 Comprendre mon ado-Volet parent (local Monselet)</p>	<p>15 9h30-11h30 Bamineries (local Monselet ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-11h30 Bien nourrir mon bébé (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 ☕ Autour des parents (local Gouin)</p> <p>10h00-12h00 Atelier de conversation (local Lapierre) apt.102</p> 	<p>16 9h30-11h30 Bamineries (local Monselet ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p>	<p>17 9h30-11h30 Mon samedi y a de parents (6-8 ans) (local Monselet)</p> <p>13h30-15h30 Mon samedi y a pas de parents (9-12 ans) (local Mon- selet)</p> <p>18 FÊTE DE NOEL</p>  
<p>19 FERMÉ</p> 	<p>20 9h00-15h00 Support éducatif (Local Gouin)</p> <p>BILANS ET PLANIFICATIONS</p>	<p>21 BILANS ET PLANIFICATIONS BILANS ET PLANIFICATIONS</p> 	<p>22 BILANS ET PLANIFICATIONS</p> 	<p>23 FERMÉ</p> 	<p>24 Joyeux Noël</p>
<p>26 Fermeture – Temps des S</p>	<p>27 Fermeture – Temps des Fêtes</p>	<p>28 Fermeture – Temps des Fêtes</p>	<p>29 Fermeture – Temps des Fêtes</p>	<p>30 Fermeture – Temps des Fêtes</p>	<p>31 Fermeture – Temps des Fêtes</p>

Nos quatre points de services:

1. Local Gouin: 4828, boul. Gouin Est
2. Local Lapierre: 11 975, rue Lapierre app. 101-102

3. Chalet du parc St-Laurent: 11612, rue Salk
4. Espace Jeunesse, le salon, 3705 Monselet



VOLET PARENT-ENFANT

BAMBINERIES (BAMBINERIES parents et enfants 0-5 ans)

Venez vous amuser avec votre enfant dans un environnement stimulant. On bouge, on apprend et on bricole.



LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)

MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

CHALET DU PARC ST-LAURENT (11612, rue Salk)

MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

MASSAGE POUR BÉBÉ (parents et enfants 0-12 mois) MARDIS 13H30-15H30 (3705, rue Monselet)

Apprenez des techniques de massage qui soulageront les maux de votre bébé, diminueront ses coliques et favoriseront un meilleur sommeil.



Joyeuses fêtes



VOLET ENFANT

RÉPIT GARDIENNAGE

(enfants de 3 mois à 5 ans)

Vous vous sentez fatigués et au bord de l'épuisement? Le service de Répét gardiennage vous donne du temps pour relaxer ou pour régler des urgences pendant que vos enfants s'amuse.

LOCAL LAPIERRE (11 975 rue Lapierre, app. 101) :

LUNDIS De 9h30-15h30

MARDIS De 9h30-15h30

MERCREDIS De 9h30-15h30

VENDREDIS De 9h30-15h30



RÉPIT DODO (enfants de 9 mois à 5 ans)

Ce service de gardiennage vous offre une soirée et une nuit par mois de repos en toute quiétude, pendant que vos enfants sont accueillis dans un milieu sécuritaire et dynamique. Fratrie acceptée jusqu'à 9 ans

1 FIN DE SEMAINE / MOIS : SAMEDI 17H AU DIMANCHE 11H (4828, boul. Gouin Est)

SUPPORT ÉDUCATIF «EN ROUTE VERS L'ÉCOLE »

(enfants de 3-5 ans)

Ce programme de préparation à l'école est destiné aux enfants qui ne fréquentent pas de milieu de garde à temps plein. Toutes sortes d'activités sont offertes pour stimuler leur plein développement.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est)

MARDIS DE 9H-15H

VENDREDIS DE 9H-15H

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(enfants de 6-12 ans)

Vos jeunes âgés de 6 à 12 ans auront droit, eux aussi, à leurs rendez-vous spéciaux ! Des activités pour bouger, cuisiner ou créer leur seront offertes la fin de semaine. Il y en aura pour tous les goûts !

LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)

SAMEDIS 9H30-11H30 : Groupe des 6-8 ans

SAMEDIS 13H30-15H30 : Groupe des 9-12 ans



VOLET PARENT

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : JEUDI DE 9H00-12H00

CUISINE COLLECTIVE

Venez cuisiner des repas rafraîchissants et échanger des recettes avec autres familles

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) Lundi et Mercredi: de 9h00-14h00

INITIATION À LA CUISINE (femmes enceintes et parents d'enfants 0-5 ans)

Cette offre d'ateliers pratiques de cuisine vous permettra d'apprendre quelques techniques et astuces, tout en développant le goût de popoter.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est): LUNDIS 9H30-12H (cuisine)

CUISINE DÉCOUVERTE

Cet atelier vous offre l'occasion de découvrir des saveurs tout en gagnant de nouvelles connaissances en cuisine.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : 1 Mardi / MOIS DE 9H30-12H

COMPRENDRE MON ADO... (PARENTS d'adolescentEs de 13 à 17 ans)

Vous manquez d'outils pour aider vos ados? Nos soupers-conférences vous informeront sur des sujets comme la toxicomanie, les gangs de rue, la gestion des conflits, etc. **LOCAL MONSELET (3705, Rue Monselet LES MERCREDIS DE 13H00-15H00**

ATELIER DE CONVERSATION

L'activité a pour objectif de développer la langue française chez les familles nouvellement arrivées au Québec autour de différentes thématiques.

LOCAL LAPIERRE (11 975 rue Lapierre, app. 102) :

AUTOUR DES PARENTS

Voici un lieu d'échange entre parents où vous pouvez faire de belles rencontres et discuter des sujets qui vous préoccupent.

JEUDIS DE 9H30-11H30 (4828, BOUL. GOUIN EST)

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

Venez cuisiner des PLATS nutritives et saines, en plus de vous informer sur l'alimentation du bébé.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : JEUDIS DE 9H30-12H

YOGA PARENTS

venez apprendre des postures simples et des techniques de respirations et concentration. Prenez un moment de détente pour vous.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) LES MARDIS 9H30-11H30 et 13h30-15h30

RENCONTRES DE SOUTIEN EN INDIVIDUEL

Besoin de parler à quelqu'un de ce que vous vivez ? Samantha responsable du volet Parents, vous attend au local Gouin. Halte-garderie disponible pour les enfants 0-5 ans.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : LUNDIS DE 9H-15H

**Nous serons fermés du 23 décembre 2022 au 8 janvier 2023 inclusivement.
Toute l'équipe d'Entre Parents de Montréal-Nord vous souhaite un Joyeux Temps des Fêtes !**

