

Calendrier septembre 2026

LOCAL
GOUIN

4828,
BOUL. GOUIN EST

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

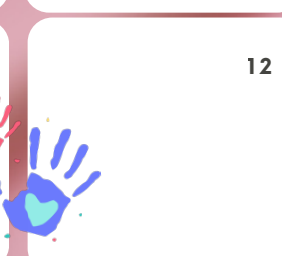
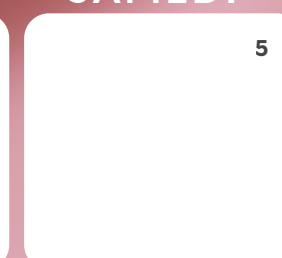
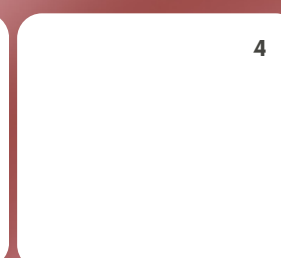
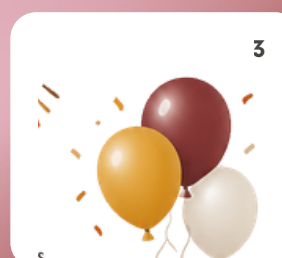
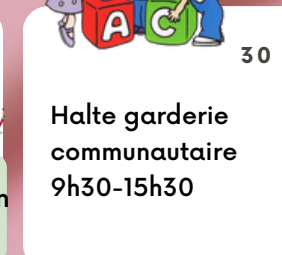
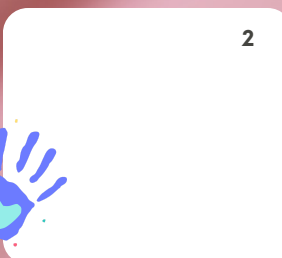
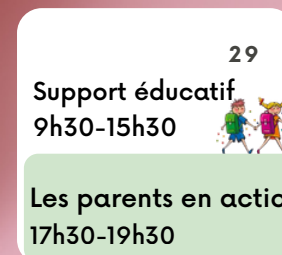
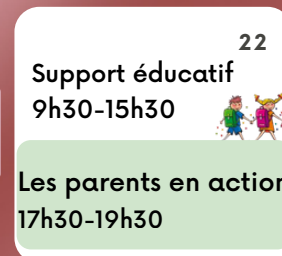
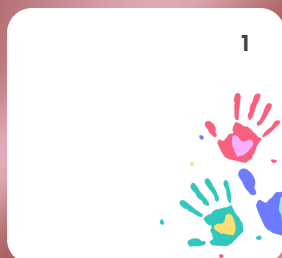
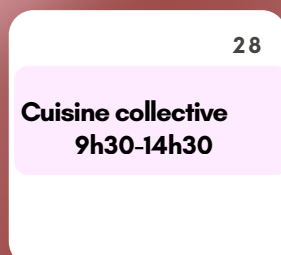
JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



FÊTE DU TRAVAIL



1

2

3

4

5

7

8

9

10

11

12

14

15

16

17

18

19

21

22

23

24

25

26

28

29

30

PORTES OUVERTES
11h00-18h00

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

Planification
Cuisine collective
13h30-14h30

Support éducatif
9h30-15h30

RÉPIT DODO
SAMEDI 17H00 À
DIMANCHE 11H00

Cuisine collective
9h30-14h30

Support éducatif
9h30-15h30
Les parents en action
17h30-19h30

Halte garderie
communautaire
9h30-15h30

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30
Planification
Cuisine collective
13h30-14h30

Support éducatif
9h30-15h30

**SORTIE AUX
POMMES**
10h00-16h00

Cuisine collective
9h30-14h30

Support éducatif
9h30-15h30
Les parents en action
17h30-19h30

Halte garderie
communautaire
9h30-15h30



Calendrier septembre 2026

LOCAL
SALK

11612, AVENUE
SALK H1G 4Y8

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION:
514-328-4197

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1



2



3

4

5



7

FÊTE DU TRAVAIL

8

9



10

PORTES OUVERTES
11h00-18h00

11



12

14

Répit gardiennage

9h30-15h30

Répit gardiennage 15
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)
Massage pour bébé
13h00-15h00

16

Répit gardiennage

9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

17

Bambinerie
9h30-11h30



18

Répit gardiennage

9h30-15h30

**Les champions
en mouvement**
9h30-15h30

19

Bambinerie
9h30-11h30



21

Répit gardiennage

9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Répit gardiennage 22
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)
Massage pour bébé
13h00-15h00

23

Répit gardiennage

9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

24

Bambinerie
9h30-11h30



25

Répit gardiennage

9h30-15h30

**Les champions
en mouvement**
9h30-15h30

26

Bambinerie
9h30-11h30

**SORTIE AUX
POMMES**
9h00-16h00

28

Répit gardiennage

9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Répit gardiennage 29
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)
Massage pour bébé
13h00-15h00

Répit gardiennage 30

9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30



Calendrier septembre 2026

Local Monselet

3705, rue Monselet



mon samedi y'a pas de parents

TOUS LES SAMEDIS:
DU 19 SEPTEMBRE 2026 AU 12 JUIN 2027

ENFANTS DE 6-8 ANS:
DE 10H00 À 12H00

ENFANTS DE 9-12 ANS:
DE 13H30 À 15H30



Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

Tél: 514-303-8333

ACTIVITÉS COLLECTIVES

VENDREDI (DEUX FOIS PAR MOIS)

DE 13H30 À 15H30

VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU JEUDI
9H00-12H00 ET 13H00-16H00

ATELIERS THEMATIQUE ET DE CONVERSATION

LES JEUDIS
DE 10H00 À 12H00

ESPACE PARENTS-PÈRES

JEUDI 24 SEPTEMBRE
DE 18H00 À 20H00



Volet Parent-enfant

BAMBINERIE

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LUNDIS DE 9H30 À 11H30
MARDIS DE 9H30 À 11H30
JEUDIS DE 9H30 À 11H30

SAMEDIS DE 9H30-11H30

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)



BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 3-5 ANS)

VENEZ PARTAGER DES MOMENTS DE QUALITÉS AVEC VOTRE ENFANT QUI A DES DÉFIS AFIN DE L'AIDER DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL.

MERCREDI (1ER GROUPE) DE 9H30 À 11H30
MERCREDI (2ÈME GROUPE) DE 13H30 À 15H30

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

MARDIS: DE 13H00 À 15H00

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)



Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN POTENTIEL.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

MARDIS DE 9H À 15H

VENDREDIS DE 9H À 15H

RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

LUNDIS DE 9H30 À 15H30

MARDIS DE 9H30 À 15H30

MERCREDIS DE 9H30 À 15H30

VENDREDIS DE 9H30 À 15H30

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)

SAMEDIS 9H30 À 11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS

SAMEDIS 13H30 À 15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

LES CHAMPIONS EN MOUVEMENT

DES ATELIERS POUR TRAVAILLER LES HABILITÉS SOCIALES, LE LANGAGE, LA MOTRICITÉ FINE AINSI QUE LA MOTRICITÉ GLOBALE DES ENFANTS DE 3-5 ANS

LES VENDREDIS DE 9H30 À 15H00

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

HALTE GARDERIE COMMUNAUTAIRE

VOUS AVEZ UN RENDEZ-VOUS ET VOUS NE SAVEZ PAS À QUI CONFIER VOTRE ENFANT ?

NOTRE HALTE GARDERIE COMMUNAUTAIRE OFFRE DÉSORMAIS UN SERVICE DE GARDIENNAGE PONCTUEL AFIN DE SOUTENIR LES PARENTS LORS DE LEURS RENDEZ-VOUS (MÉDICAUX, ADMINISTRATIFS OU AUTRES).

DES ENFANTS DE 3 MOIS-5 ANS

LES MERCREDIS DE 9H00 À 15H00

LOCAL GOUIN
(4828, BOUL. GOUIN EST)



Volet parent

LES PARENTS EN ACTION

DES ATELIERS THÉMATIQUES QUI ONT POUR BUT DE VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT PRÉSENTANT DES DÉFIS AVEC OU SANS DIAGNOSTIQUE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES MARDIS DE 17H30 À 19H30

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS FRAIS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LUNDI DE 9H30 À 15H00 ET MERCREDI: DE 13H30-15H00

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30 À 11H30

AUTOUR DES PARENTS

DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OU LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

LES MARDIS DE 9H30 À 12H00

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILETÉS PARENTALES.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H00

ACTIVITÉS COLLECTIVES

LES ACTIVITÉS THÉMATIQUES CHOISIES PAR LES PARENTS, OFFERTES SOUS FORME D'ATELIERS PARTICIPATIFS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

UN VENDREDI PAR MOIS DE 10H00 À 12H00

RÉPIT DODO

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 9 MOIS-5 ANS. LA FRATERIE EST ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS

1 FOIS PAR MOIS (DU SAMEDI 17H00 AU DIMANCHE 11H00)

GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD.

DU LUNDI AU JEUDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS ET ATELIERS THÉMATIQUES

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.

LES JEUDIS: 10H00 À 12H00

LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)



**JEUDI
10 SEPTEMBRE**

**DE 11H00
À 18H00**

**DEUX LIEUX POUR
MIEUX VOUS ACCUEILLIR !**



**4828, BOULEVARD GOUIN EST
MONTRÉAL-NORD**



**11612, AVENUE SALK
MONTRÉAL-NORD**



Venez nombreux, on a hâte de vous rencontrer ! ♥

514-329-1233, poste 0 | 514-328-4197