

CALENDRIER OCTOBRE 2026

LOCAL
SALK

11612, AVENUE
SALK H1G 4Y8

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION:
514-328-4197

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



Bambinerie 9h30-11h30

Répit gardiennage
9h30-15h30



Les champions
en mouvement
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

5
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie 9h30-11h30

6
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)

7
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

9
Répit gardiennage
9h30-15h30



Les champions
en mouvement
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

12
F É R I É

Action de
Grâce



13
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)

14
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

16
Répit gardiennage
9h30-15h30



Les champions
en mouvement
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

19
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie 9h30-11h30

20
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)

21
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

23
Répit gardiennage
9h30-15h30



Les champions
en mouvement
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

26
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie
9h30-11h30

27
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)

28
Répit gardiennage
9h30-15h30



Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

30
Activité collective
9h30-12h00

Répit gardiennage
9h30-15h30



Les champions
en mouvement
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

HALLOWEEN
Distribution de
bonbons À la MCC

17

Bambinerie 9h30-11h30

15

Bambinerie 9h30-11h30

22

Bambinerie 9h30-11h30

29

Bambinerie 9h30-11h30

24

Bambinerie 9h30-11h30

31

Bambinerie 9h30-11h30



CALENDRIER OCTOBRE 2026

**LOCAL
GOUIN**

4828,
BOUL.GOUIN EST

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

5

Cuisine collective
9h30-14h30

12

F É R I É

ACTION DE GRÂCE



19

Cuisine collective
9h30-14h30

26

Danse thérapie
9h30-11h30



6

Les parents en
action
17h30-19h30

20

Les parents en
action
17h30-19h30

27

Les parents en
action
17h30-19h30

7

Halte garderie
communautaire
9h30-15h30

14

Planification
Cuisine collective
9h30-11h30

Halte garderie
communautaire
9h30-15h30

21

Cuisine découverte
9h30-11h30

Halte garderie
communautaire
9h30-15h30

28

Planification
Cuisine collective
9h30-11h30

Halte garderie
communautaire
9h30-15h30

1

**Bien nourrir mon
bébé**
9h30-11h30

8

**Bien nourrir mon
bébé**
9h30-11h30



15

**Bien nourrir mon
bébé**
9h30-11h30

Y'APP
9h30-11h30

22

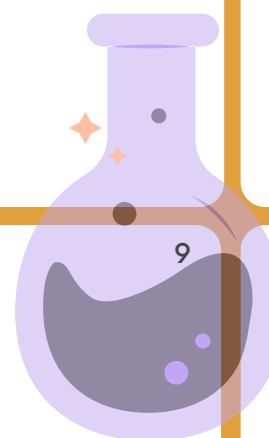
Y'APP
9h30-11h30

Activité Pères
17h30-19h30

29

Y'APP
9h30-11h30

2



9

16



23

30

3



Répit dodo

Samedi 17h00 à
Dimanche 11h00

10

17

24



Répit dodo

Samedi 17h00 à
Dimanche 11h00

31

HALLOWEEN

Distribution de
bonbons À la
MCC



CALENDRIER OCTOBRE 2026

Local Monselet

3705, rue Monselet



PARENTS AVERTIS (VOLET 6-12 ANS)

CET ATELIER EST UN ESPACE D'ÉCHANGE ET DE SENSIBILISATION POUR DISCUTER DE VOS PRÉOCCUPATIONS, ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOS QUESTIONS, DE VOS INQUIÉTUDES ET DE VOS RÉALITÉS DE TERRAIN.

LES MERCREDIS À PARTIR DU 14 OCTOBRE
2026
17H30-19H30

mon samedi y'a pas de parents

TOUS LES SAMEDIS:
DU 19 SEPTEMBRE 2026 AU 12
JUN 2027

ENFANTS DE 6-8 ANS:
DE 10H00 À 12H00

ENFANTS DE 9-12 ANS:
DE 13H30 À 15H30

Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

Tél: 514-303-8333



VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU JEUDI
9H00-12H00 ET 13H00-16H00

ATELIERS THEMATIQUE ET DE CONVERSATION

LES JEUDIS
DE 10H00 À 12H00



Volet Parent-enfant

BAMBINERIE

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LUNDIS DE 9H30 À 11H30
MARDIS DE 9H30 À 11H30
JEUDIS DE 9H30 À 11H30

SAMEDIS DE 9H30-11H30

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 3-5 ANS)

VENEZ PARTAGER DES MOMENTS DE QUALITÉS AVEC VOTRE ENFANT QUI A DES DÉFIS AFIN DE L'AIDER DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL.

MERCREDI (1ER GROUPE) DE 9H30 À 11H30
MERCREDI (2ÈME GROUPE) DE 13H30 À 15H30

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

MARDIS: DE 13H00 À 15H00

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)



Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN POTENTIEL.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

MARDIS DE 9H À 15H
VENDREDIS DE 9H À 15H

RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

LUNDIS DE 9H30 À 15H30
MARDIS DE 9H30 À 15H30
MERCREDIS DE 9H30 À 15H30
VENDREDIS DE 9H30 À 15H30

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
SAMEDIS 9H30 À 11H30 :GROUPE DES 6-8 ANS
SAMEDIS 13H30 À 15H30 :GROUPE DES 9-12 ANS



Volet parent

LES PARENTS EN ACTION

DES ATELIERS THÉMATIQUES QUI ONT POUR BUT DE VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT PRÉSENTANT DES DÉFIS AVEC OU SANS DIAGNOSTIQUE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES MARDIS DE 17H30 À 19H30

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS FRAIS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LUNDI DE 9H30 À 15H00 ET MERCREDI: DE 13H30-15H00

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30 À 11H30

AUTOUR DES PARENTS

DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OU LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

LES MARDIS DE 9H30 À 12H00

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILETÉS PARENTALES.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H00

ACTIVITÉS COLLECTIVES

LES ACTIVITÉS THÉMATIQUES CHOISIES PAR LES PARENTS, OFFERTES SOUS FORME D'ATELIERS PARTICIPATIFS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

UN VENDREDI PAR MOIS DE 10H00 À 12H00

RÉPIT DODO

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 9 MOIS-5 ANS. LA FRATERIE EST ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS

1 FOIS PAR MOIS (DU SAMEDI 17H00 AU DIMANCHE 11H00)
GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD .

DU LUNDI AU JEUDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS ET ATELIERS THÉMATIQUES

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.

LES JEUDIS: 10H00 À 12H00

LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)

CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL
GOUIN

4828,
BOUL. GOUIN EST

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

2

Comprendre mon ado
17h30-19h30

3

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Cuisine collective
Planification
13h30-15h00

4

Support Éducatif
De 9h00-15h00

5

7

Cuisine Collective
9h30-15h00

8

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

9

Comprendre mon ado
17h30-19h30

10

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

11

Support Éducatif
De 9h00-15h00

12

14

FÉRIÉ

Action de Grâce

15

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

16

Comprendre mon ado
17h30-19h30

17

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

18

Support Éducatif
De 9h00-15h00

19

21

22

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

23

Comprendre mon ado
17h30-19h30

24

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Cuisine collective
Planification
13h30-15h00

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

25

Support Éducatif
De 9h00-15h00

26

RÉPIT DODO

Samedi 17h00-
dimanche 11h00

28

Cuisine Collective
9h30-15h00

29

Support Éducatif
De 9h00-15h00

Autour des Parents
(à la MCC)
9h30-11h30

30

Comprendre mon ado
17h30-19h30

31

Y'A personne de parfait
9h30-11h30

Distribution de
bonbons À la MCC

HALLOWEEN

HALLOWEEN



CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL
CARIGNAN

11 479, AV. P-M FAVIER

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION POUR RÉPIT
GARDIENNAGE :
(514) 329-1233#0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1

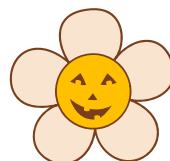
Répit gardiennage

De 9h30-15h30



Répit gardiennage

De 9h30-15h30



3

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



5

7

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



8

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



9

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



10

11

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



12

14

FÉRIÉ



15

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



16

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



17



18

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



19

21

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



22

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



23

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



24

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



26

28

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



29

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



30

Répit gardiennage

De 9h30-15h30



HALLOWEEN 31

Distribution de
bonbons À la MCC



CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL
LAPIERRE

11975, AV. LAPIERRE

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION GÉNÉRALE :
(514) 303-8333

INSCRIPTION POUR
RÉPIT GARDIENNAGE :
(514) 329-1233#0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



1

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

2

Atelier Espace Parents
10h00-12h00

Soutien aux familles
immigrantes

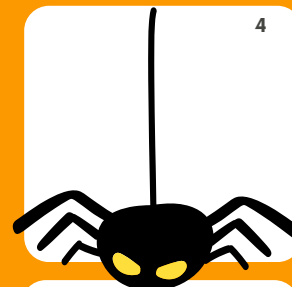
De 8h30-12h00
13h00-16h30

3

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

4



5

Atelier Espace Parents
10h00-12h00

7

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

8

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

9

Atelier Espace Parents
10h00-12h00

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-10h00
13h00-16h30

10

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30



12

Atelier Espace Parents
10h00-12h00

14

FÉRIÉ



15

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

16

Atelier Espace Parents
10h00-12h00

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-10h00
13h00-16h30

17

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

Cuisine collective
Planification
13h30-15h00



19

Atelier Espace
Parents
10h00-12h00

21

Cuisine Collective
9h30-15h00

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

22

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

23

Atelier Espace Parents
10h00-12h00

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

24

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

25



26

Atelier Espace
Parents
10h00-12h00

28

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

29

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

30

Atelier Espace Parents
10h00-12h00

Soutien aux familles
immigrantes

De 8h30-12h00
13h00-16h30

31

Distribution
de bonbons À
la MCC

Cuisine découverte
9h30-11h30

Soutien aux familles
immigrantes

8h30-12h00
13h00-16h30



HALLOWEEN



CALENDRIER OCTOBRE 2024

LOCAL
MONSELET

3705, RUE MONSELET

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



Bambinerie
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h00-15h00

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30

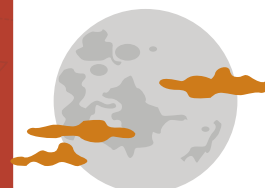


Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30



Mon samedi y'a pas
de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h00-15h00

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30

Mon samedi y'a pas
de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30

FÉRIÉ

Bambinerie
9h30-11h30

Massage pour
bébé

13h00-15h00
Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h00-16h30



Mon samedi y'a pas
de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h00-15h00

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30



Mon samedi y'a pas
de parents

6-8 ans 9h30-11h30

9-12 ans 13h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h00-15h00

Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30

Bambinerie
9h30-11h30



Aide aux devoirs
15h00-16h30

Distribution de bonbons
À la MCC

HALLOWEEN





Calendrier octobre 2024

Nos activités



SECURITÉ ALIMENTAIRE



Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)



VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
LUNDIS AU JEUDIS DE 9H30-11H30

CENTRE DES LOISIRS (11 121, RUE SALK)
LUNDIS AU JEUDIS DE 9H30-11H30

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
MARDIS: 13H00-15H00

Spécial Halloween

Distribution de bonbons à la MCC

12004 boulevard Rolland

Montréal -Nord



Avec inscription : 514-329-1233 poste 0

Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF «EN ROUTE VERS L'ÉCOLE»

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN DÉVELOPPEMENT.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

MARDIS DE 9H-15H

VENDREDIS DE 9H-15H



RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

CHALET DU PARC CARIGNAN: 11 479 AV P-M FAVIER

LUNDIS DE 9H30-15H30

MARDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30

INSCRIPTIONS AU 514-329-1233 POSTE 0



RÉPIT DODO:

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 0-5 ANS (LA FRATERIE ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS)

1 FOIS PAR MOIS (DE SAMEDI 17H00 À DIMANCHE 11H00)

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)

SAMÉDIS 9H30-11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS

SAMÉDIS 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

AIDE AUX DEVOIRS

SERVICE DE TUTORAT POUR LA RÉUSSITE SCOLAIRE DES JEUNES DU PRIMAIRE LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET) LUNDI À JEUDI : 15H00 À 16H00



CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LUNDI ET MERCREDI: DE 9H00-14H00

INITIATION À LA CUISINE (FEMMES ENCEINTES ET PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS)

CETTE OFFRE D'ATELIERS PRATIQUES DE CUISINE VOUS PERMETTRA D'APPRENDRE QUELQUES TECHNIQUES ET ASTUCES, TOUT EN DÉVELOPPANT LE GOÛT DE POPOTER.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST): LUNDIS 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE.

LOCAL LAPIERRE: 1 MERCREDI / MOIS DE 9H30-11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

VOLET IMMIGRATION

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD .
LOCAL LAPIERRE (11975 AVENUE LAPIERRE, APP. 102) :
DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 16H30



ESPACE PARENTS

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTALE

LOCAL LAPIERRE (11975 AV. LAPIERRE, APP. 102) :

MERCREDIS ET SAMÉDIS DE 10H00-12H00

VOLET PARENT



YOGA PARENTS

VENEZ APPRENDRE DES POSTURES SIMPLES ET DES TECHNIQUES DE RESPIRATION ET CONCENTRATION. PRENEZ UN MOMENT DE DÉTENTE POUR VOUS.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LES MARDIS 9H30-11H30 ET 14H-15H30

AUTOUR DES PARENTS

BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN DE CE QUE VOUS VIVEZ ? ON VOUS ATTEND AU LOCAL GOUIN. HALTE-GARDERIE DISPONIBLE POUR LES ENFANTS 0-5 ANS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : LUNDIS DE 09H00-16H00

COMPRENDRE MON ADO

CETTE ACTIVITÉ VISE À OUTILLER LES PARENTS AFIN DE COMPRENDRE LES ENJEUX DE LEURS JEUNES ET PRÉPARER LA TRANSITION VERS L'ADOLESCENCE ET VERS LE SECONDAIRE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN), LES MERCREDIS DE 17H30-19H30

Y'A PERSONNE DE PARFAIT

DES RENCONTRES OFFRENT UN CADRE D'APPRENTISSAGE ET DE PARTAGE OU LES PARENTS PEUVENT RENFORCER LEURS COMPÉTENCES PARENTALES

