

CALENDRIER OCTOBRE 2026

LOCAL
SALK

11612, AVENUE
SALK H1G 4Y8

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION:
514-328-4197

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



Bambinerie 9h30-11h30

Répit gardiennage
9h30-15h30

Les champions
en mouvement
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

5
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

6
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)

Massage pour bébé
13h30-15h30

7
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30

2e groupe: 13h30-15h30

8
Bambinerie 9h30-11h30

9
Répit gardiennage
9h30-15h30

Les champions
en mouvement
9h30-15h30

10
Bambinerie 9h30-11h30



13
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)

Massage pour bébé
13h30-15h30

14
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30

2e groupe: 13h30-15h30

15
Bambinerie 9h30-11h30

16
Répit gardiennage
9h30-15h30

Les champions
en mouvement
9h30-15h30

17
Bambinerie 9h30-11h30

19
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

20
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)

Massage pour bébé
13h30-15h30

21
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30

2e groupe: 13h30-15h30

22
Bambinerie 9h30-11h30

23
Répit gardiennage
9h30-15h30

Les champions
en mouvement
9h30-15h30

24
Bambinerie 9h30-11h30

26
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30

27
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
(9h30-12h00)

28
Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30

2e groupe: 13h30-15h30

29
Bambinerie 9h30-11h30

30
Activité collective
9h30-12h00

Répit gardiennage
9h30-15h30

Les champions
en mouvement
9h30-15h30

31
Bambinerie 9h30-11h30

HALLOWEEN
Distribution de
bonbons À la MCC



CALENDRIER OCTOBRE 2026

**LOCAL
GOUIN**

4828,
BOUL.GOUIN EST

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

5

Cuisine collective
9h30-14h30

12

F É R I É

ACTION DE GRÂCE



19

Cuisine collective
9h30-14h30

26

Danse thérapie
9h30-11h30



6

**Les parents en
action**
17h30-19h30

20

**Les parents en
action**
17h30-19h30

27

**Les parents en
action**
17h30-19h30

7

**Halte garderie
communautaire**
9h30-15h30

14

**Planification
Cuisine collective**
9h30-11h30

**Halte garderie
communautaire**
9h30-15h30

21

Cuisine découverte
9h30-11h30

**Halte garderie
communautaire**
9h30-15h30

28

**Planification
Cuisine collective**
9h30-11h30

**Halte garderie
communautaire**
9h30-15h30

1

**Bien nourrir mon
bébé**
9h30-11h30

8

**Bien nourrir mon
bébé**
9h30-11h30



15

**Bien nourrir mon
bébé**
9h30-11h30

Y'APP
9h30-11h30

22

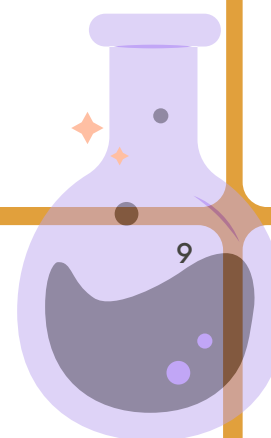
Y'APP
9h30-11h30

Activité Pères
17h30-19h30

29

Y'APP
9h30-11h30

2



9

16



23

30

3



Répit dodo

Samedi 17h00 à
Dimanche 11h00

10

17

24



Répit dodo

Samedi 17h00 à
Dimanche 11h00

31

HALLOWEEN

**Distribution de
bonbons à la
MCC**



CALENDRIER OCTOBRE 2026

Local Monselet

3705, rue Monselet



PARENTS AVERTIS (VOLET 6-12 ANS)

CET ATELIER EST UN ESPACE D'ÉCHANGE ET DE SENSIBILISATION POUR DISCUTER DE VOS PRÉOCCUPATIONS, ÊTRE À L'ÉCOUTE DE VOS QUESTIONS, DE VOS INQUIÉTUDES ET DE VOS RÉALITÉS DE TERRAIN.

LES MERCREDIS À PARTIR DU 14 OCTOBRE
2026
17H30-19H30

mon samedi y'a pas de parents

TOUS LES SAMEDIS:
DU 19 SEPTEMBRE 2026 AU 12
JUN 2027

ENFANTS DE 6-8 ANS:
DE 10H00 À 12H00

ENFANTS DE 9-12 ANS:
DE 13H30 À 15H30

Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

Tél: 514-303-8333



VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU JEUDI
9H00-12H00 ET 13H00-16H00

ATELIERS THEMATIQUE ET DE CONVERSATION

LES JEUDIS
DE 10H00 À 12H00



Volet Parent-enfant

BAMBINERIE

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LUNDIS DE 9H30 À 11H30
MARDIS DE 9H30 À 11H30
JEUDIS DE 9H30 À 11H30

SAMEDIS DE 9H30-11H30

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 3-5 ANS)

VENEZ PARTAGER DES MOMENTS DE QUALITÉS AVEC VOTRE ENFANT QUI A DES DÉFIS AFIN DE L'AIDER DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL.

MERCREDI (1ER GROUPE) DE 9H30 À 11H30
MERCREDI (2ÈME GROUPE) DE 13H30 À 15H30

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

MARDIS: DE 13H00 À 15H00

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)



Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN POTENTIEL.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

MARDIS DE 9H À 15H
VENDREDIS DE 9H À 15H

RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)

LUNDIS DE 9H30 À 15H30
MARDIS DE 9H30 À 15H30
MERCREDIS DE 9H30 À 15H30
VENDREDIS DE 9H30 À 15H30

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
SAMEDIS 9H30 À 11H30 :GROUPE DES 6-8 ANS
SAMEDIS 13H30 À 15H30 :GROUPE DES 9-12 ANS



Volet parent

LES PARENTS EN ACTION

DES ATELIERS THÉMATIQUES QUI ONT POUR BUT DE VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT PRÉSENTANT DES DÉFIS AVEC OU SANS DIAGNOSTIQUE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MARDIS DE 17H30 À 19H30

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS FRAIS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LUNDI DE 9H30 À 15H00 ET MERCREDI: DE 13H30-15H00

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MERCREDIS DE 9H30 À 11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30 À 11H30

AUTOUR DES PARENTS

DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OU LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES
LOCAL SALK (11612, AVENUE SALK)
LES MARDIS DE 9H30 À 12H00

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILETÉS PARENTALES.
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H00

ACTIVITÉS COLLECTIVES

LES ACTIVITÉS THÉMATIQUES CHOISIES PAR LES PARENTS, OFFERTES SOUS FORME D'ATELIERS PARTICIPATIFS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
UN VENDREDI PAR MOIS DE 10H00 À 12H00

RÉPIT DODO

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 9 MOIS-5 ANS. LA FRATERIE EST ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS
1 FOIS PAR MOIS (DU SAMEDI 17H00 AU DIMANCHE 11H00)
GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD .
DU LUNDI AU JEUDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS ET ATELIERS THÉMATIQUES

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.
LES JEUDIS: 10H00 À 12H00

LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)