



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					
<p>3 9h30-11h30 Initiation à la cuisine (Local Gouin) </p> <p>09h30 -15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>10h00-12h00 Autour des parents (Local Gouin)</p> <p>12h00-14h00 Cuisine Collective – Planif</p>	<p>4 9h00-15h00 Support éducatif (Local Gouin)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>9h30-11h30 Bamineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-11h30 Yoga parents (local Gouin)</p>	<p>5 9h30-14h00 Cuisine collective (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bamineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p>	<p>6 9h30-11h30 Bien nourrir mon bébé (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bamineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>10h00-12h00 Atelier de conversation (local Lapierre) </p>	<p>7 9h-15h Support éducatif (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bamineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre) </p>	<p>1 9h30-11h30 Mon samedi y a de parents (6-8 ans)</p> <p>8 9h30-11h30 Mon samedi y a de parents (6-8 ans) (local Monselet)</p> <p>13h30-15h30 Mon samedi y a pas de parents (9-12 ans) (local Monselet)</p> <p>Sortie Cueillette de pommes Départ: 9h00 au 4828 Boul. Gouin Inscription au : 514-329-1233</p>
<p>10 Action de Grâce </p> <p> JOUR FÉRIÉ</p>	<p>11 9h00-15h00 Support éducatif (Local Gouin)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>9h30-11h30 Bamineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-11h30 Yoga parents (local Gouin)</p> <p>13h30-15h30 Massage pour bébé (local Monselet)</p> <p>Soirée Comprendre mon ado Volet père (Local Gouin)</p>	<p>12 9h30-11h30 Cuisine découverte (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bamineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>10h00-12h00 Autour des parents (Local Gouin) </p>	<p>13 9h30-11h30 Bien nourrir mon bébé (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bamineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>10h00-12h00  Atelier de conversation (local Lapierre)</p> <p>Soirée Comprendre mon ado volet parents (Local Gouin)</p>	<p>14 9h30-11h30 Bamineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>Sur rendez-vous :  Distribution de dons (local Lapierre)</p>	<p>15 9h30-11h30 Mon samedi y a de parents (6-8 ans) (local Monselet)</p> <p>13h30-15h30 Mon samedi y a pas de parents (9-12 ans) (local Monselet)</p> <p>10h00-12h00 Papa à bord Bamineries (chalet parc St-Laurent)</p> <p> LA JOURNÉE MONDIALE DE L'ALIMENTATION!</p>

Nos quatre points de services.

1. Local Gouin: 4828, boul. Gouin
2. Local Lapierre: 11 975, rue Lapierre app. 101-102

3. Chalet du parc St-Laurent: 11612, rue Salk
4. Espace Jeunesse, le salon: 3705, rue Monselet



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>17 9h30-11h30 Initiation à la cuisine (Local Gouin)</p> <p>12h00-14h00 Cuisine Collective (Local Gouin)</p> <p>18h00-20h00 Autour d'une coupe</p>	<p>18 9h00-15h00 Support éducatif (Local Gouin)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-11h30 Yoga parents (local Gouin)</p> <p>13h30-15h30 Massage pour bébé (local Monselet)</p> <p>Soirée Comprendre mon ado volet père (Local Gouin)</p>	<p>19 9h30-14h00 Cuisine collective (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p>	<p>20 9h30-11h30 B ien nourrir mon bébé (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>10h00-12h00 Atelier de conversation  (local Lapierre)</p> <p>10h00-12h00 Autour des parents (Local Gouin)</p> <p>Soirée Comprendre mon ado volet parents (Local Gouin)</p>	<p>21 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St -Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>Sur rendez-vous  Distribution de dons (local Lapierre)</p>	<p>22 9h30-11h30 Mon samedi y a de parents (6-8 ans) (local Monselet)</p> <p>13h30-15h30 Mon samedi y a pas de parents (9-12 ans) (local Monselet)</p> <p>10h00-12h00 Papa à bord Bambineries (chalet parc St-Laurent)</p> <p>17h jusqu'au dimanche 11h Répit dodo  (local Gouin)</p>
<p>24 9h30-11h30 Initiation à la cuisine (Local Gouin)</p> <p>31 JOYEUSE HALLOWEEN !!</p> <p>9h30-11h30 Initiation à la cuisine (Local Gouin)</p> <p>12h00-14h00 Cuisine Collective-Planif (Local Gouin)</p> 	<p>25 9h00-15h00 Support éducatif (Local Gouin)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-11h30 Yoga parents (local Gouin)</p> <p>13h30-15h30 Massage pour bébé (local Monselet)</p> <p>Soirée Comprendre mon ado volet père (Local Gouin)</p>	<p>26 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p>	<p>27 9h30-11h30 Bien nourrir mon bébé (local Gouin)</p> <p>9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>10h00-12h00  Atelier de conversation (local Lapierre)</p> <p>10h00-12h00 Autour des parents (Local Gouin)</p> <p>Soirée Comprendre mon ado volet parents (Local Gouin)</p>	<p>28 9h30-11h30 Bambineries (local Monselet Ou chalet parc St-Laurent)</p> <p>9h30-15h30 Répit 3 mois à 5 ans (local Lapierre)</p> <p>Sur rendez-vous  Distribution de dons (local Lapierre)</p>	<p>29 9h30-11h30 Mon samedi y a de parents (6-8 ans) (local Monselet)</p> <p>13h30-15h30 Mon samedi y a pas de parents (9-12 ans) (local Monselet)</p> <p>10h00-12h00 Papa à bord Bambineries (chalet parc St-Laurent)</p> 

Nos quatre points de services:

1. Local Gouin: 4828, boul. Gouin Est

2. Local Lapierre: 11 975, rue Lapierre app. 101-102

3. Chalet du parc St-Laurent: 11612, rue Salk

4. Espace Jeunesse, le salon: 3705, rue Monselet

VOLET PARENT-ENFANT

BAMBINERIES (parents et enfants 0-5 ans)

Venez vous amuser avec votre enfant dans un environnement stimulant. On bouge, on apprend et on bricole.



LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)

MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

CHALET DU PARC ST-LAURENT (11612, rue Salk)

MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H3

MASSAGE POUR BÉBÉ (parents et enfants 0-12 mois)
MARDIS 13H30-15H30 (3705, rue Monselet)



Apprenez des techniques de massage qui soulageront les maux de votre bébé, diminueront ses coliques et favoriseront un meilleur sommeil.

Activités spéciales

Sortie aux pommes :

Lieu de départ: 4828, boul. Gouin

Heure de départ: 9h00

Heure de retour: 16h00

Coût:

14 ANS ET MOINS GRATUIT

13\$ PAR ADULTE INCLUANT

UN SAC DE POMMES DE 10 LB

10\$ POUR LES 15-17 ANS INCLUANT

UN SAC DE POMMES DE 5 LB



VOLET ENFANT

RÉPIT GARDIENNAGE

(enfants de 3 mois à 5 ans)

Vous vous sentez fatigués et au bord de l'épuisement? Le service de Répit gardiennage vous donne du temps pour relaxer ou pour régler des urgences pendant que vos enfants s'amuse.

LOCAL LAPIERRE (11 975 rue Lapierre, app. 101) :

LUNDIS De 9h30-15h30

MARDIS De 9h30-15h30

MERCREDIS De 9h30-15h30

VENDREDIS De 9h30-15h30



RÉPIT DODO (enfants de 9 mois à 5 ans)

Ce service de gardiennage vous offre une soirée et une nuit par mois de repos en toute quiétude, pendant que vos enfants sont accueillis dans un milieu sécuritaire et dynamique. Fratrie acceptée jusqu'à 9 ans

1 FIN DE SEMAINE / MOIS : SAMEDI 17H AU DIMANCHE 11H (4828, boul. Gouin Est)

SUPPORT ÉDUCATIF «EN ROUTE VERS L'ÉCOLE » (enfants de 3-5 ans)



Ce programme de préparation à l'école est destiné aux enfants qui ne fréquentent pas de milieu de garde à temps plein. Toutes sortes d'activités sont offertes pour stimuler leur plein développement.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est)

MARDIS DE 9H-15H

VENDREDIS DE 9H-15H

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(enfants de 6-12 ans)

Vos jeunes âgés de 6 à 12 ans auront droit, eux aussi, à leurs rendez-vous spéciaux ! Des activités pour bouger, cuisiner ou créer leur seront offertes la fin de semaine. Il y en aura pour tous les goûts !

LOCAL MONSELET (3705, rue Monselet)

SAMÉDIS 9H30-11H30 : Groupe des 6-8 ans

SAMÉDIS 13H30-15H30 : Groupe des 9-12 ans



VOLET PARENT

CUISINE COLLECTIVE

Venez cuisiner des repas rafraîchissants et échanger des recettes avec autres familles

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) Lundi et Mercredi: de 9h00-14h00



INITIATION À LA CUISINE (femmes enceintes et parents d'enfants 0-5 ans)

Cette offre d'ateliers pratiques de cuisine vous permettra d'apprendre quelques techniques et astuces, tout en développant le goût de popoter.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est): LUNDIS 9H30-12H (cuisine)



CUISINE DÉCOUVERTE

Cet atelier vous offre l'occasion de découvrir des saveurs tout en gagnant de nouvelles connaissances en cuisine.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : 1 Mardi / MOIS DE 9H30-12H

COMPRENDRE MON ADO... (PARENTS d'adolescentEs de 13 à 17 ans)

Vous manquez d'outils pour aider vos ados? Nos soupers-conférences vous informeront sur des sujets comme la toxicomanie, les gangs de rue, la gestion des conflits, etc.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) LES MARDIS DE 17H30-19H30

ATELIER DE CONVERSATION



L'activité a pour objectif de développer la langue française chez les familles nouvellement arrivées au Québec autour de différentes thématiques.

AUTOUR DES PARENTS

Voici un lieu d'échange entre parents où vous pouvez faire de belles rencontres et discuter des sujets qui vous préoccupent.

JEUDIS DE 10H-12 (4828, BOUL. GOUIN EST)

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

Venez cuisiner des PLATS nutritives et saines, en plus de vous informer sur l'alimentation du bébé.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) : JEUDIS DE 9H30-12H

YOGA PARENTS

venez apprendre des postures simples et des techniques de respirations et concentration. Prenez un moment de détente pour vous.

LOCAL GOUIN (4828, boul. Gouin Est) LES MARDIS 9H30-11H30

