



Calendrier novembre 2025

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

LOCAL
GOUIN

4828, BOUL.GOUIN EST

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION: (514) 329-1233
POSTE 0



3

Planification
Cuisine collective

9h30-11h30

4

Support éducatif

9h00-15h00

Autour des parents
(À la MCC)

9h30-12h00

17h30-19h30

Les parents en action

NOUVEAU

5

Les champions
en mouvement

9h30-15h00

NOUVEAU

6

Cuisine découverte

De 9h30-11h30

7

Support éducatif

9h00-15h00

8

10

Cuisine collective

De 9h30-15h00

11

Support éducatif

9h00-15h00

Autour des parents
(À la MCC)

9h30-12h00

17h30-19h30

Les parents en action

NOUVEAU

12

Les champions
en mouvement

9h30-15h00

NOUVEAU

13

Bien nourrir mon bébé

De 9h30-11h30

14

Support éducatif

9h00-15h00

15

RÉPIT DODO

SAMEDI 17H00 À
DIMANCHE 11H00

17

Planification
Cuisine collective

9h30-11h30

18

Support éducatif

9h00-15h00

Autour des parents
(À la MCC)

9h30-12h00

17h30-19h30

Les parents en action

NOUVEAU

19

Les champions
en mouvement

9h30-15h00

NOUVEAU

20

Bien nourrir mon bébé

De 9h30-11h30

21

Support éducatif

9h00-15h00

22

24

Cuisine collective

De 9h30-15h00

Autour d'un brunch
(bénévoles)

10h00-12h00

25

Support éducatif

9h00-15h00

Autour des parents
(À la MCC)

9h30-12h00

17h30-19h30

Les parents en action

NOUVEAU

26

Les champions
en mouvement

9h30-15h00

NOUVEAU

27

Bien nourrir mon bébé

De 9h30-11h30

28

Support éducatif

9h00-15h00

Activité collective

9h30-12h00

29



Local Monselet

3705, rue Monselet

BAMBINERIE

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

LUNDI, MARDI ET JEUDI
DE 9H30-11H30



BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 2-5 ANS)
LES MERCREDIS

1er groupe:
9h30-11h30

2e groupe
13h30-15h30



MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

TOUS LES SAMEDIS

10H00-12H00: GROUPE DES 6-8 ANS

13H30-15H30: GROUPE DES 9-12 ANS



MASSAGE POUR BÉBÉ

LES MARDIS
13H00-15H00



Local Carignan

Centre d'activités communautaires Le Carignan
11 479, ave P-M Favier

RÉPIT GARDIENNAGE



POUR LES ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS

LUNDIS DE 9H30-15H30

MARDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30



Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU
QUÉBEC

DU LUNDI AU VENDREDI
9H00-12H00 ET 13H00-16H00

ATELIERS CONVERSATION ET THÉMATIQUES

LES JEUDIS 6 ET 20
10H00-12H00



Y'A PERSONNE DE PARFAIT

LES MERCREDIS
5, 12, 19, 26
9H30-12H00





Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
LUNDI AU JEUDI DE 9H30-11H30

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.
LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
MARDIS: 13H00-15H00

BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 2-5 ANS)

VENEZ PARTAGER DES MOMENTS DE QUALITÉS AVEC VOTRE ENFANT QUI A DES DÉFIS AFIN DE L'AIDER DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)

MERCREDI (1ER GROUPE) DE 9H30-11H30
MERCREDI (2ÈME GROUPE) DE 13H30-15H30

RÉPIT DODO

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 0-5 ANS (LA FRATERIE EST ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS) 1 FOIS PAR MOIS (DU SAMEDI 17H00 AU DIMANCHE 11H00) GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES ENFANTS PASSENT UN MOMENT AGRÉABLE DANS UN MILIEU CHALEUREUX QUI STIMULE LEUR DÉVELOPPEMENT



Volet enfant

PRÉPARONS-NOUS À LA MATERNELLE (ÉTÉ 2026)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS DE 4-5 ANS QUI N'ONT JAMAIS FRÉQUENTÉ UN SERVICE DE GARDE

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MARDIS ET VENDREDIS, DE 9H00 À 15H00

SUPPORT ÉDUCATIF «EN ROUTE VERS L'ÉCOLE»

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN POTENTIEL.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
MARDIS DE 9H-15H
VENDREDIS DE 9H-15H

RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

CHALET DU PARC CARIGNAN: 11 479, AV P-M FAVIER
LUNDIS DE 9H30-15H30
MARDIS DE 9H30-15H30
MERCREDIS DE 9H30-15H30
VENDREDIS DE 9H30-15H30

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
SAMEDI 9H30-11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS
SAMEDI 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

LES CHAMPIONS EN MOUVEMENT

DES ATELIERS POUR TRAVAILLER LES HABILITÉS SOCIALES, LE LANGAGE, LA MOTRICITÉ FINE AINSI QUE LA MOTRICITÉ GLOBALE DES ENFANTS DE 2-5 ANS
LES MERCREDIS DE 9H30 À 15H30
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

Volet parent

LES PARENTS EN ACTION

DES ATELIERS THÉMATIQUES QUI ONT POUR BUT DE VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT PRÉSENTANT DES DÉFIS AVEC OU SANS DIAGNOSTIQUE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MARDIS DE 17H30-19H30

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAFAÏCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LUNDI DE 9H30 À 15H ET JEUDI: DE 13H30-15H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL LAPIERRE: LES LUNDIS DE 13H30 À 15H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIFS ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

AUTOUR DES PARENTS

DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OU LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES
MCC (12004 BD ROLLAND LOCAL 202H, MONTRÉAL-NORD, QUEBEC H1G 1T1)
LES MARDIS DE 9H30 À 12H

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILETÉS PARENTALES.
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H

ACTIVITÉS COLLECTIVES

DES ACTIVITÉS THÉMATIQUES CHOISIES PAR LES PARENTS, OFFERTES SOUS FORME D'ATELIERS PARTICIPATIFS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES VENDREDIS DE 9H30 À 12H

Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD.
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS ET ATELIERS THÉMATIQUES

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.
LES JEUDIS: 10H00-12H00
LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)