

Calendrier mai 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



4
Cuisine collective

9h30-15h00

5
Support Éducatif

9h00-15h00

Les parents en action

17h30-19h30

6
Halte-garderie communautaire 9h00-15h00

Cuisine découverte 9h30-11h30

Cuisine collective (planification)

13h30-15h00

7
Bien nourrir mon bébé

9h30-11h30

Y'a personne de parfait

9h30-12h00

8
Support Éducatif

9h00-15h00

Fête des Mères

10h00-12h00

9

11
Cuisine collective

9h30-15h00

12
Espace de dialogue 9h00-15h30

Porter plusieurs chapeaux, c'est aussi ça, la famille!

13
Halte-garderie communautaire 9h00-15h00

Petits chefs 9h30-11h30

14
Fête familiale 10h00-14h00 au parc Aimé Léonard

15
Support Éducatif

9h00-15h00

16
Activité spéciale pères 13h30-16h00

18
Fermé

Journée nationale des patriotes

19
Support Éducatif 9h00-15h00

Les parents en action

17h30-19h30

20
Halte-garderie communautaire 9h00-15h00

Petits chefs 9h30-11h30

Cuisine collective (planification)

13h30-15h00

21
Bien nourrir mon bébé

9h30-11h30

Y'a personne de parfait

9h30-12h00

22
Support Éducatif

9h00-15h00

Activité collective

9h30-12h00

SAMEDI 17H00 23
À DIMANCHE 11H00

RÉPIT DODO

25
Cuisine collective

9h30-15h00

26
Support Éducatif 9h00-15h00

Les parents en action

17h30-19h30

27
Halte-garderie communautaire 9h00-15h00

Petits chefs 9h30-11h30

Cuisine collective (planification)

13h30-15h00

28
Bien nourrir mon bébé

9h30-11h30

Y'a personne de parfait

9h30-12h00

29
Support Éducatif

9h00-15h00

30



Calendrier mai 2026

LOCAL
SALK

11612, AVENUE
SALK H1G 4Y8

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION:
514-328-4197

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



4

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30

5

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
9h30-12h00

Massge pour bébé
13h30-15h30

6

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie adaptée
1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

7

Bambinerie
9h30-11h30

8

Répit gardiennage
9h30-15h30

**Les champions
en mouvement** NOUVEAU

9

Bambinerie
9h30-11h30

NOUVEAUTÉ

11

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30

12

Espace de dialogue
9h00-15h30
à la MCC

Porter plusieurs chapeaux,
c'est aussi ça, la famille!

13

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie adaptée
1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

14

Fête familiale
10h00-14h00
au parc
Aimé Léonard

15

Répit gardiennage
9h30-15h30

**Les champions
en mouvement** NOUVEAU

16

Bambinerie
9h30-11h30

18

Fermé

Journée
nationale des
patriotes

19

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
9h30-12h00

Massge pour bébé
13h30-15h30

20

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie adaptée
1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

21

Bambinerie
9h30-11h30

22

Répit gardiennage
9h30-15h30

**Les champions
en mouvement** NOUVEAU

23

Bambinerie
9h30-11h30

NOUVEAUTÉ

25

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30

26

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
9h30-12h00

Massge pour bébé
13h30-15h30

27

Répit gardiennage
9h30-15h30

Bambinerie adaptée
1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

28

Bambinerie
9h30-11h30

29

Répit gardiennage
9h30-15h30

**Les champions
en mouvement** NOUVEAU

30

Bambinerie
9h30-11h30



Calendrier mai 2026

Local Monselet

3705, rue Monselet

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

TOUS LES SAMEDIS

10H00-12H00: GROUPE DES 6-8 ANS

13H30-15H30: GROUPE DES 9-12 ANS



Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

Tél: 514-303-8333

VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU JEUDI

9H00-12H00 ET 13H00-16H00



ATELIERS ESPACE PARENTS

LES JEUDIS

7, 21, 28

10H00-12H00



FÊTE DU DRAPEAU HAÏTIEN

MERCREDI 20 MAI

9H30-11H30



Volet Parent-enfant

BAMBINERIES
(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LUNDIS DE 9H30-15H30
MARDIS DE 9H30-15H30
MERCREDIS DE 9H30-15H30
VENDREDIS DE 9H30-15H30

SAMEDIS DE 9H30-15H30

LOCAL SALK

MASSAGE POUR BÉBÉ
(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.
MARDIS: 13H00-15H00

LOCAL SALK

BAMBINERIE ADAPTÉE
(PARENTS ET ENFANTS 2-5 ANS)

VENEZ PARTAGER DES MOMENTS DE QUALITÉS AVEC VOTRE ENFANT QUI A DES DÉFIS AFIN DE L'AIDER DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL.

MERCREDI (1ER GROUPE) DE 9H30-11H30
MERCREDI (2ÈME GROUPE) DE 13H30-15H30
LOCAL SALK

RÉPIT DODO
CE SERVICE DE GARDIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 9 MOIS-5 ANS (LA FRATERIE EST ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS) 1 FOIS PAR MOIS (DU SAMEDI 17H00 AU DIMANCHE 11H00) GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES ENFANTS PASSENT UN MOMENT AGRÉABLE DANS UN MILIEU CHALEUREUX QUI STIMULE LEUR DÉVELOPPEMENT



Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF
(ENFANTS DE 3-5 ANS)
CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN POTENTIEL.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
MARDIS DE 9H-15H
VENDREDIS DE 9H-15H

RÉPIT GARDIENNAGE
(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

LOCAL SALK
LUNDIS DE 9H30-15H30
MARDIS DE 9H30-15H30
MERCREDIS DE 9H30-15H30
VENDREDIS DE 9H30-15H30

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT
(ENFANTS DE 6-12 ANS)
VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
SAMEDIS 9H30-11H30 :GROUPE DES 6-8 ANS
SAMEDIS 13H30-15H30 :GROUPE DES 9-12 ANS

LES CHAMPIONS EN MOUVEMENT
DES ATELIERS POUR TRAVAILLER LES HABILITÉS SOCIALES, LE LANGAGE, LA MOTRICITÉ FINE AINSI QUE LA MOTRICITÉ GLOBALE DES ENFANTS DE 3-5 ANS
LES VENDREDIS DE 9H30 À 15H30
LOCAL SALK

HALTE GARDERIE COMMUNAUTAIRE
VOUS AVEZ UN RENDEZ-VOUS ET VOUS NE SAVEZ PAS À QUI CONFIER VOTRE ENFANT ?
NOTRE HALTE GARDERIE COMMUNAUTAIRE OFFRE DÉSORMAIS UN SERVICE DE GARDIENNAGE PONCTUEL AFIN DE SOUTENIR LES PARENTS LORS DE LEURS RENDEZ-VOUS (MÉDICAUX, ADMINISTRATIFS OU AUTRES).
DES ENFANTS DE 3 MOIS-5 ANS
LES MERCREDIS DE 9H00 À 15H00
LOCAL GOUIN

Volet parent

LES PARENTS EN ACTION
DES ATELIERS THÉMATIQUES QUI ONT POUR BUT DE VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT PRÉSENTANT DES DÉFIS AVEC OU SANS DIAGNOSTIQUE.
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MARDIS DE 17H30-19H30

CUISINE COLLECTIVE
VENEZ CUISINER DES REPAS RAFFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LUNDI DE 9H30 À 15H ET JEUDI: DE 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE
CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST): LES LUNDIS DE 9H30 À 11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ
VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

AUTOUR DES PARENTS
DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OU LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES
LOCAL SALK
LES MARDIS DE 9H30 À 12H

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)
ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILETÉS PARENTALES.
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H

ACTIVITÉS COLLECTIVES
LES ACTIVITÉS THÉMATIQUES CHOISIES PAR LES PARENTS, OFFERTES SOUS FORME D'ATELIERS PARTICIPATIFS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES VENDREDIS DE 9H30 À 12H

Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD .
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS ET ATELIERS THÉMATIQUES
ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.
LES JEUDIS: 10H00-12H00
LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)