



LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

LOCAL
MONSELET

3705, RUE MONSELET

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION: (514) 329-1233
POSTE 0



5

Bambinerie
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h30-15h30

Aide aux devoirs
15h45-17h15



6

Bambinerie
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h45-17h15

7



Bambinerie
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h45-17h15



8

Bambinerie
9h30-11h30

9

Mon samedi Y'a pas
de parent (6-8 ans)
9h30-11h30

Mon samedi Y'a pas
de parent (9-12 ans)
13h30-15h30

10

12

**Semaine québécoise de
la paternité**

Autour d'une coupe
18h00-20h00 (Salon
Chief K)



Bambinerie
9h30-11h30

Massage pour bébé
13h30-15h30

Aide aux devoirs
15h45-17h15



13



Bambinerie
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h45-17h15

14

Bambinerie
9h30-11h30

Aide aux devoirs
15h45-17h15

15

Bambinerie
9h30-11h30

16



17



Semaine Québécoise
de Paternité

19

Planification des
activités
8h30-16h30

Planification des
activités
8h30-16h30



20

Planification des
activités
8h30-16h30

21

Assemblée Générale
Annuelle, Chalet du
parc Carignan
17h00-19h00

22



23



24

26

Planification des
activités
8h30-16h30

Planification des
activités
8h30-16h30

27

Planification des
activités
8h30-16h30

28

Planification des
activités
8h30-16h30

29

Planification des
activités
8h30-16h30

30





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



5

Bambinerie
9h30-11h30



6

Bambinerie
9h30-11h30

7

Bambinerie
9h30-11h30



8

Bambinerie
9h30-11h30



9

10

12

Semaine québécoise de la paternité

Autour d'une coupe
18h00-20h00 (Salon
Chief K)



19

Planification des
activités
8h30-16h30

13

Bambinerie
9h30-11h30



14

Bambinerie
9h30-11h30

15

Bambinerie
9h30-11h30



16

17



20

Planification des
activités
8h30-16h30

21

Planification des
activités
8h30-16h30



22

Assemblée Générale
Annuelle, Chalet du
parc Carignan
17h00-19h00

23

FERMÉ



24

FERMÉ



26

Planification des
activités
8h30-16h30



27

Planification des
activités
8h30-16h30

28

Planification des
activités
8h30-16h30

29

Planification des
activités
8h30-16h30

30

Planification des
activités
8h30-16h30

**CHALET
SALK**

11612, RUE SALK

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION: (514) 329-1233
POSTE 0

**FAIRE ÉQUIPE
dès le départ**



Semaine Québécoise
Paternité





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

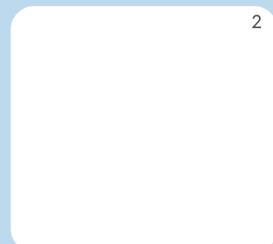
LOCAL
GOUIN

4828, BOUL.GOUIN EST

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION: (514) 329-1233
POSTE 0



1
Démystifier le diabète
9h30-11h30



5
Rencontre de soutien individuel
9h30-16h00
Cuisine collective
9h30-11h30
Halte-garderie
9h30-11h30
Yoga Parent
13h30-14h30

6
Support éducatif
9h00-15h00
Yoga Parent
9h30-11h30

7
Cuisine collective
9h30-11h30

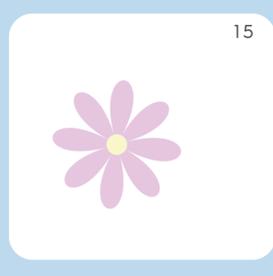
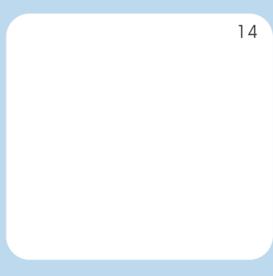


9
Support éducatif
9h00-15h00

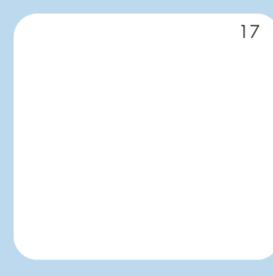
10
Répit dodo
17h samedi jusqu'à
dimanche 11h

12
Rencontre de soutien individuel
9h30-16h00
Halte-garderie
9h30-11h30
Yoga Parent
13h30-14h30
Autour d'une coupe
18h00-20h00 (Salon
Chief K)

13
**Semaine québécoise
de la paternité**
Support éducatif
9h00-15h00
Yoga Parent
9h30-11h30



16
Support éducatif
9h00-15h00



19
Planification des
activités
8h30-16h30

20
Planification des
activités
8h30-16h30

21
Planification des
activités
8h30-16h30

22
Assemblée Générale
Annuelle, Chalet du
parc Carignan
17h00-19h00

23
FERMÉ

24
FERMÉ

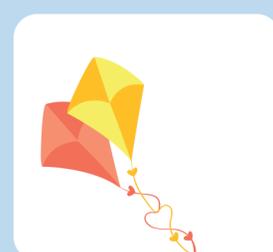
26
Planification des
activités
8h30-16h30

27
Planification des
activités
8h30-16h30

28
Planification des
activités
8h30-16h30

29
Planification des
activités
8h30-16h30

30
Planification des
activités
8h30-16h30





LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

**LOCAL
LAPIERRE**

11975, AV. LAPIERRE

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION GÉNÉRALE :

(514) 303-8333

INSCRIPTION POUR RÉPIT
GARDIENNAGE : (514) 329-1233#0

**FAIRE ÉQUIPE
dès le départ**



Soutien aux familles immigrantes 5
8h30-12h00 et 13h00-16h30 
Répit gardiennage 9h30-15h30

Soutien aux familles immigrantes 6
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30 

Soutien aux familles immigrantes 7
8h30-12h00 et 13h00-16h30 
Répit gardiennage 9h30-15h30

Soutien aux familles immigrantes 8
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Atelier de conversation 10h00-12h00 

Soutien aux familles immigrantes 9
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30 



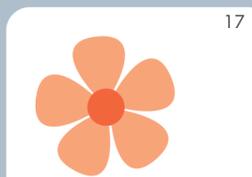
Soutien aux familles immigrantes 12
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30
Autour d'une coupe 18h00-20h00 (Salon Chief K) 

Semaine québécoise de la paternité 13
Soutien aux familles immigrantes 8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30 

Cuisine découverte 14
Soutien aux familles immigrantes 8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30 

Soutien aux familles immigrantes 15
8h30-12h00

Soutien aux familles immigrantes 16
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30



Soutien aux familles immigrantes 19
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30

Soutien aux familles immigrantes 20
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30

Soutien aux familles immigrantes 21
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30

Atelier thématique 22
10h00-12h00
Assemblée Générale Annuelle, Chalet du parc Carignan 17h00-19h00



Soutien aux familles immigrantes 26
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30

Soutien aux familles immigrantes 37
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30

Soutien aux familles immigrantes 28
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30

Soutien aux familles immigrantes 29
8h30-12h00 et 13h00-16h30 

Soutien aux familles immigrantes 30
8h30-12h00 et 13h00-16h30
Répit gardiennage 9h30-15h30





Calendrier juin 2023

Nos activités



Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)



VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30

CHALET DU PARC ST-LAURENT (11612, RUE SALK)
MARDIS AU VENDREDIS DE 9H30-11H30



MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.
LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
MARDIS: 13H30-15H30



Assemblée Générale Annuelle,
Chalet du parc Carignan,
11479 av. P M Favier, H1G 3X9
17h00-19h00
Planification d'équipe-
du 19 au 30 juin

Volet enfant

RÉPIT DODO

(ENFANTS DE 9 MOIS À 5 ANS)
CE SERVICE DE GARDIENNAGE VOUS OFFRE UNE SOIRÉE ET UNE NUIT PAR MOIS DE REPOS EN TOUTE QUIÉTUDE, PENDANT QUE VOS ENFANTS SONT ACCUEILLIS DANS UN MILIEU SÉCURITAIRE ET DYNAMIQUE. FRATRIE ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS
1 FIN DE SEMAINE / MOIS : SAMEDI 17H
AU DIMANCHE 11H (4828, BOUL. GOUIN EST)



SUPPORT ÉDUCATIF « EN ROUTE VERS L'ÉCOLE »

(ENFANTS DE 3-5 ANS)
CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN DÉVELOPPEMENT.
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
MARDIS DE 9H-15H
VENDREDIS DE 9H-15H



RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.
LOCAL LAPIERRE (11 975 RUE LAPIERRE, APP. 101) :
LUNDIS DE 9H30-15H30
MARDIS DE 9H30-15H30
MERCREDIS DE 9H30-15H30
VENDREDIS DE 9H30-15H30
INSCRIPTIONS AU 514-329-1233 POSTE 0



MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)
VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
SAMEDI 9H30-11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS
SAMEDI 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

AIDE AUX DEVOIRS

SERVICE DE TUTORAT POUR LA RÉUSSITE SCOLAIRE DES JEUNES DU PRIMAIRE LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
MARDIS À JEUDI : 15H45 À 17H15



Volet parent

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LUNDI ET MERCREDI :
DE 9H00-14H00

INITIATION À LA CUISINE (FEMMES ENCEINTES ET PARENTS D'ENFANTS 0-5 ANS)
CETTE OFFRE D'ATELIERS PRATIQUES DE CUISINE VOUS PERMETTRA D'APPRENDRE QUELQUES TECHNIQUES ET ASTUCES, TOUT EN DÉVELOPPANT LE GOÛT DE POPOTER.
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : LUNDIS 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL LAPIERRE : 1 MERCREDI / MOIS DE 9H30-11H30

VOLET IMMIGRATION

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD.
LOCAL LAPIERRE (11975 AVENUE LAPIERRE, APP. 102) :
DU LUNDI AU JEUDI DE 8H30 À 16H30

ATELIER DE CONVERSATION

L'ACTIVITÉ A POUR OBJECTIF DE DÉVELOPPER LA LANGUE FRANÇAISE CHEZ LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC AUTOUR DE DIFFÉRENTES THÉMATIQUES.
LOCAL LAPIERRE (11975 AV. LAPIERRE, APP. 102) :

BIEN NOURRI MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

YOGA PARENTS

VENEZ APPRENDRE DES POSTURES SIMPLES ET DES TECHNIQUES DE RESPIRATIONS ET CONCENTRATION. PRENEZ UN MOMENT DE DÉTENTE POUR VOUS.
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) LES MARDIS 9H30-11H30 ET 14H-15H30

RENCONTRES DE SOUTIEN EN INDIVIDUEL

BESOIN DE PARLER À QUELQU'UN DE CE QUE VOUS VIVEZ ? ON VOUS ATTEND AU LOCAL GOUIN. HALTE-GARDERIE DISPONIBLE POUR LES ENFANTS 0-5 ANS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : LUNDIS DE 09H00-16H00