

Calendrier Janvier 2026

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

C O N G É D E F I N D ' A N N É E

1

2

3

5

6

7

8

9

10

12

Cuisine découverte
De 9h30-11h30



13

Support Éducatif
De 9h00-15h00



Autour des parents (MCC)
9h30-12h00



14

Les champions
en mouvement



*NOUVEAU

9h30-15h00

15

Cuisine collective
(planification)



9h30-11h30

16

Support Éducatif
De 9h00-15h00



17

Cuisine collective



9h30-15h00

19

Support Éducatif
De 9h00-15h00



Autour des parents (MCC)
9h30-12h00



20

Les champions
en mouvement



9h30-15h00

22

Cuisine collective
(planification)



9h30-11h30

23

Support Éducatif
De 9h00-15h00



Répit Dodo
De samedi 17h à dimanche 11h

24

Cuisine collective



9h30-15h00

26

Autour des parents (MCC)
9h30-12h00



Support Éducatif
De 9h00-15h00



27

Les champions
en mouvement



9h30-15h00

29

Cuisine collective
(planification)



9h30-11h30

30

Activité collective
9h30-12h00



Support Éducatif
De 9h00-15h00



31



LOCAL
GOUIN

4828,
BOUL.GOUIN EST

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

Calendrier janvier 2026

Local Monselet

3705, rue Monselet

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

TOUS LES SAMEDIS

10H00-12H00: GROUPE DES 6-8 ANS

13H30-15H30: GROUPE DES 9-12 ANS



Local Carignan

Centre d'activités communautaires Le Carignan

11 479, ave P-M Favier

RÉPIT GARDIENNAGE

POUR LES ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS

LUNDIS DE 9H30-15H30

MARDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30



Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU VENDREDI

9H00-12H00 ET 13H00-16H00

ATELIERS CONVERSATION ET THÉMATIQUES

LE JEUDI 29 JANVIER

10H00-12H00



Calendrier Janvier 2026

Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPRENDS ET ON BRICOLE.

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.
MARDIS: 13H00-15H00

BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 2-5 ANS)

VENEZ PARTAGER DES MOMENTS DE QUALITÉS AVEC VOTRE ENFANT QUI A DES DÉFIS AFIN DE L'AIDER DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL.

MERCREDI (1ER GROUPE) DE 9H30-11H30
MERCREDI (2ÈME GROUPE) DE 13H30-15H30

RÉPIT DODO

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 0-5 ANS (LA FRATERIE EST ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS)
1 FOIS PAR MOIS (DU SAMEDI 17H00 AU DIMANCHE 11H00)
GOUPIN (4828, BOUL. GOUPIN EST)

LES ENFANTS PASSENT UN MOMENT AGRÉABLE DANS UN MILIEU CHALEUREUX QUI STIMULE LEUR DÉVELOPPEMENT



Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN POTENTIEL.

LOCAL GOUPIN (4828, BOUL. GOUPIN EST)
MARDIS DE 9H-15H
VENDREDIS DE 9H-15H

RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

CHALET DU PARC CARIGNAN: 11 479, AV P-M FAVIER
LUNDIS DE 9H30-15H30
MARDIS DE 9H30-15H30
MERCREDIS DE 9H30-15H30
VENDREDIS DE 9H30-15H30

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RDV SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
SAMEDIS 9H30-11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS
SAMEDIS 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

LES CHAMPIONS EN MOUVEMENT

DES ATELIERS POUR TRAVAILLER LES HABILETÉS SOCIALES, LE LANGAGE, LA MOTRICITÉ FINE AINSI QUE LA MOTRICITÉ GLOBALE DES ENFANTS DE 2-5 ANS
LES MERCREDIS DE 9H30 À 15H30
LOCAL GOUPIN (4828, BOUL. GOUPIN EST)



Volet parent

LES PARENTS EN ACTION

DES ATELIERS THÉMATIQUES QUI ONT POUR BUT DE VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT PRÉSENTANT DES DÉFIS AVEC OU SANS DIAGNOSTIQUE.
LOCAL GOUPIN (4828, BOUL. GOUPIN EST)
LES MARDIS DE 17H30-19H30

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES
LOCAL GOUPIN (4828, BOUL. GOUPIN EST)
LUNDI DE 9H30 À 15H ET JEUDI: DE 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL GOUPIN (4828, BOUL. GOUPIN EST): LES LUNDIS DE 9H30 À 11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUPIN (4828, BOUL. GOUPIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

AUTOUR DES PARENTS

DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OÙ LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES
MCC (12004 BD ROLLAND LOCAL 226, MONTRÉAL-NORD, QUÉBEC H1G 3W1)
LES MARDIS DE 9H30 À 12H

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILETÉS PARENTALES.
LOCAL GOUPIN (4828, BOUL. GOUPIN EST)
LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H

ACTIVITÉS COLLECTIVES

LES ACTIVITÉS THÉMATIQUES CHOISIES PAR LES PARENTS, OFFERTES SOUS FORME D'ATELIERS PARTICIPATIFS. LOCAL GOUPIN (4828, BOUL. GOUPIN EST)
LES VENDREDIS DE 9H30 À 12H

ENSEMBLE, ON AGIT!

POUR LES PARENTS D'ENFANTS 6-12 ANS
SAMEDI DE 10H00 À 13H00



Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD .
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS ET ATELIERS THÉMATIQUES

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.
LES JEUDIS: 10H00-12H00
LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)

Calendrier janvier 2026

Local Monselet

3705, rue Monselet

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

TOUS LES SAMEDIS

10H00-12H00: GROUPE DES 6-8 ANS

13H30-15H30: GROUPE DES 9-12 ANS

ENSEMBLE, ON AGIT!

POUR LES PARENTS D'ENFANTS 6-12 ANS

SAMEDI DE 10H00 À 13H00



Local Salk

Centre d'activités communautaires

11612 avenue Salk, Montréal-Nord, QC H1G 2C5

RÉPIT GARDIENNAGE

POUR LES ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS

LUNDIS DE 9H30-15H30

MARDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30



BAMBINERIE

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

LUNDI, MARDI ET JEUDI

DE 9H30-11H30



shutterstock.com - 1566680120

BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 2-5 ANS)

LES MERCREDIS

1er groupe:

9h30-11h30

2e groupe

13h30-15h30



MASSAGE POUR BÉBÉ

LES MARDIS

13H00-15H00



Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102



VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU VENDREDI
9H00-12H00 ET 13H00-16H00



ATELIERS CONVERSATION ET THÉMATIQUES

LE JEUDI 29 JANVIER
10H00-12H00

