



Calendrier février 2026

LOCAL
GOUIN

4828,
BOUL.GOUIN EST

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Cuisine collective

2



9h30-15h00



9

Cuisine collective



9h30-15h00



16

Cuisine collective



9h30-15h00



23

Cuisine collective



9h30-15h00

Support Éducatif
De 9h00-15h00

3



Les parents en action
17h30-19h30

Cuisine découverte
De 9h30-11h30

4



Support Éducatif
De 9h00-15h00

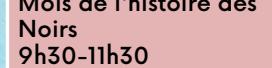
10



Les parents en action
17h30-19h30

Cuisine découverte
spéciale:
Mois de l'histoire des
Noirs

11



Cuisine collective
(planification)

5



9h30-11h30

Support Éducatif
De 9h00-15h00

6



Support Éducatif
De 9h00-15h00

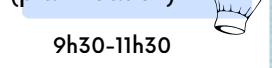
12



Les parents en action
17h30-19h30

Cuisine collective
spéciale:
Mois de l'histoire des
Noirs

13



Cuisine collective
(planification)

12



9h30-11h30

Support Éducatif
De 9h00-15h00

14



Activité collective
9h30-12h00

La semaine de
l'amitié
du 9 au 14
février



MOIS
DE
L'HISTOIRE
DES
NOIRS

Support Éducatif
De 9h00-15h00

20



RÉPIT DODO

SAMEDI 17H00

À

DIMANCHE 11H00

Cuisine collective
(planification)

19



9h30-11h30

Support Éducatif
De 9h00-15h00

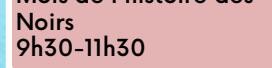
17



Les parents en action
17h30-19h30

Cuisine découverte
spéciale:
Mois de l'histoire des
Noirs

18



Cuisine collective
(planification)

26



9h30-11h30

Support Éducatif
De 9h00-15h00

24



Les parents en action
17h30-19h30

Cuisine découverte
De 9h30-11h30

25



Support Éducatif
De 9h00-15h00

27



Activité spéciale
Mois de l'histoir des
Noirs (à la MCC)

11h00-16h00



Calendrier février 2026

La semaine de l'amitié du 9 au 14 février

LOCAL
SALK

11612, AVENUE
SALK H1G 4Y8

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION:
514-328-4197

LUNDI

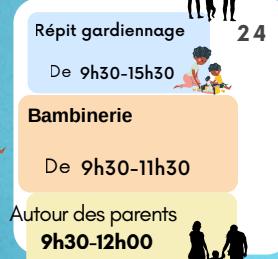
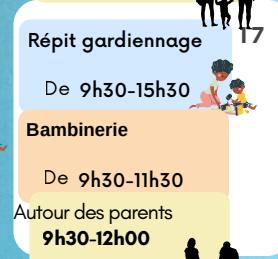
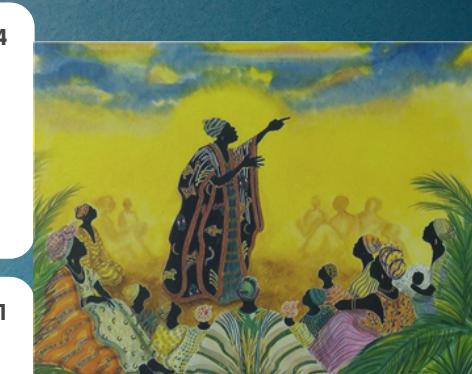
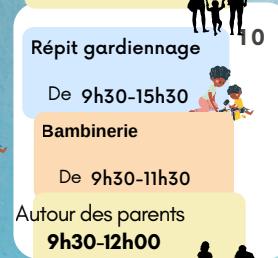
MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



Calendrier février 2026

Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL SALK

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

MARDIS: 13H00-15H00

LOCAL SALK

BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 2-5 ANS)

VENEZ PARTAGER DES MOMENTS DE QUALITÉS AVEC VOTRE ENFANT QUI A DES DÉFIS AFIN DE L'AIDER DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL.

MERCREDI (1ER GROUPE) DE 9H30-11H30

MERCREDI (2ÈME GROUPE) DE 13H30-15H30

LOCAL SALK

RÉPIT DODO

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 9 MOIS-5 ANS (LA FRATERIE EST ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS) 1 FOIS PAR MOIS (DU SAMEDI 17H00 AU DIMANCHE 11H00) GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES ENFANTS PASSENT UN MOMENT AGRÉABLE DANS UN MILIEU CHALEUREUX QUI STIMULE LEUR DÉVELOPPEMENT



Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN POTENTIEL.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

MARDIS DE 9H-15H

VENDREDIS DE 9H-15H

RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

LOCAL SALK

LUNDIS DE 9H30-15H30

MARDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)

SAMEDIS 9H30-11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS

SAMEDIS 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

LES CHAMPIONS EN MOUVEMENT

DES ATELIERS POUR TRAVAILLER LES HABILITÉS SOCIALES, LE LANGAGE, LA MOTRICITÉ FINE AINSI QUE LA MOTRICITÉ GLOBALE DES ENFANTS DE 3-5 ANS

LES VENDREDIS DE 9H30 À 15H30

LOCAL SALK



Volet parent

LES PARENTS EN ACTION

DES ATELIERS THÉMATIQUES QUI ONT POUR BUT DE VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT PRÉSENTANT DES DÉFIS AVEC OU SANS DIAGNOSTIQUE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MARDIS DE 17H30-19H30

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LUNDI DE 9H30 À 15H ET JEUDI: DE 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST): LES LUNDIS DE 9H30 À 11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

AUTOUR DES PARENTS

DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OÙ LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES

LOCAL SALK

LES MARDIS DE 9H30 À 12H

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILETÉS PARENTALES.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H

ACTIVITÉS COLLECTIVES

LES ACTIVITÉS THÉMATIQUES CHOISIES PAR LES PARENTS, OFFERTES SOUS FORME D'ATELIERS PARTICIPATIFS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES VENDREDIS DE 9H30 À 12H

ENSEMBLE, ON AGIT!

POUR LES PARENTS D'ENFANTS 6-12 ANS
SAMEDI DE 10H00 À 13H00

Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD . DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS ET ATELIERS THÉMATIQUES

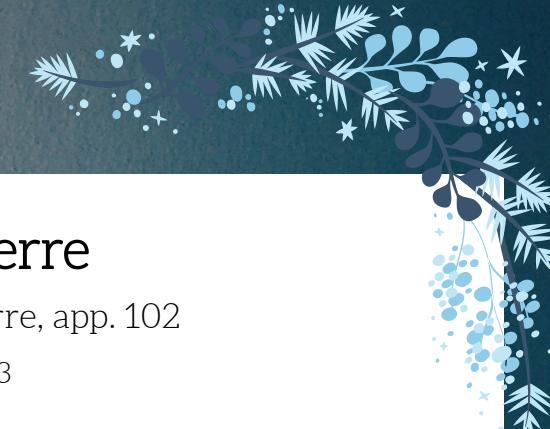
ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.

LES JEUDIS: 10H00-12H00

LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)



Calendrier février 2026



Local Monselet

3705, rue Monselet

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

TOUS LES SAMEDIS

10H00-12H00: GROUPE DES 6-8 ANS

13H30-15H30: GROUPE DES 9-12 ANS



Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

Tél: 514-303-8333

VOLET IMMIGRATION



SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU VENDREDI

9H00-12H00 ET 13H00-16H00

ATELIERS CONVERSATION ET THÉMATIQUES

JEUDI 12 FEVRIER: ATELIER DE CONVERSATION
10H00-12H00

JEUDI 26 FEVRIER: ATELIER THÉMATIQUE:
MOIS DE L'HISTOIRE DES NOIRS
10H00-12H00

