

Calendrier mars 2026

LOCAL
GOUIN

4828,
BOUL.GOUIN EST

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Le mois de la

NUTRITION

VOIR LE CALENDRIER DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

Cuisine collective
(planification)
13h30-15h00

9
Cuisine collective
9h30-15h00



10
Support Éducatif
9h00-15h00
Les parents en action
17h30-19h30



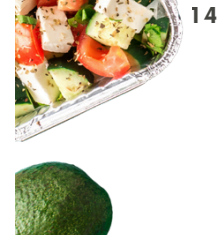
11
Halte-garderie
communautaire
9h00-15h00
Cuisine collective
(planification)
13h30-15h00



12
Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30



13
Support Éducatif
9h00-15h00



16
Cuisine collective
9h30-15h00



17
Support Éducatif
9h00-15h00
Les parents en action
17h30-19h30



18
Halte-garderie
communautaire
9h00-15h00
Cuisine collective
(planification)
13h30-15h00



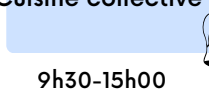
19
Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30



20
Support Éducatif
9h00-15h00



23
Cuisine collective
9h30-15h00



24
Support Éducatif
9h00-15h00
Les parents en action
17h30-19h30



25
Halte-garderie
communautaire
9h00-15h00
Cuisine collective
(planification)
13h30-15h00



26
Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30



27
Support Éducatif
9h00-15h00
Activité collective
9h30-12h00



28
RÉPIT DODO
SAMEDI 17H00
À
DIMANCHE 11H00



lundi 30
Cuisine collective
9h30-15h00



mardi 31
Support Éducatif
9h00-15h00
Les parents en action
17h30-19h30





Calendrier mars 2026

LOCAL
SALK

11612, AVENUE
SALK H1G 4Y8

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION:
514-328-4197

VOIR LE CALENDRIER DE LA SEMAINE DE RELÂCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Répét gardiennage 2

9h30-15h30

Bambinerie

9h30-11h30

Répét gardiennage 9

9h30-15h30

Bambinerie

9h30-11h30

Répét gardiennage 16

9h30-15h30

Bambinerie

9h30-11h30

Répét gardiennage 23

9h30-15h30

Bambinerie

9h30-11h30

Répét gardiennage 3

9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents

9h30-12h00

Répét gardiennage 10

9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents

9h30-12h00

Massge pour bébé

13h30-15h30

Répét gardiennage 17

9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Massge pour bébé

13h30-15h30

Autour des parents

9h30-12h00

Répét gardiennage 24

9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Massge pour bébé

13h30-15h30

Autour des parents

9h30-12h00

Répét gardiennage 4

9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30

2e groupe: 13h30-15h30

Répét gardiennage 11

9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30

2e groupe: 13h30-15h30

Répét gardiennage 8

9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30

2e groupe: 13h30-15h30

Répét gardiennage 24

9h30-15h30

Bambinerie adaptée

1er groupe: 9h30-11h30

2e groupe: 13h30-15h30

5



12

Bambinerie
9h30-11h30



19

Bambinerie
9h30-11h30



6

Bambinerie
9h30-11h30

Activité
spéciale pères
10h00-12h00



Répét gardiennage 6

9h30-15h30

**Les champions
en mouvement**

9h30-15h00

Répét gardiennage 13

9h30-15h30

**Les champions
en mouvement**

9h30-15h00

Répét gardiennage 20

9h30-15h30

**Les champions
en mouvement**

9h30-15h00

Répét gardiennage 27

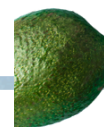
9h30-15h30

**Les champions
en mouvement**

9h30-15h00

7

Le mois de la NUTRITION



14

21



NUTRITION PLAN



28

lundi

30

Répét gardiennage

9h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30

mardi

31

Répét gardiennage

9h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30

Calendrier mars 2026

Local Monselet

3705, rue Monselet

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

TOUS LES SAMEDIS

10H00-12H00: GROUPE DES 6-8 ANS

13H30-15H30: GROUPE DES 9-12 ANS



Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

Tél: 514-303-8333

HOMMAGE AUX FEMMES

CÉLÉBRONS LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES
DROITS DES FEMMES

VENDREDI 6 MARS

10H00-12H00

VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU VENDREDI

9H00-12H00 ET 13H00-16H00

ATELIERS CONVERSATION ET THÉMATIQUES

JEUDI 19 MARS

10H00-12H00



Calendrier mars 2026

Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL SALK

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.
MARDIS: 13H00-15H00

LOCAL SALK

BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 2-5 ANS)

VENEZ PARTAGER DES MOMENTS DE QUALITÉS AVEC VOTRE ENFANT QUI A DES DÉFIS AFIN DE L'AIDER DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL.

MERCREDI (1ER GROUPE) DE 9H30-11H30
MERCREDI (2ÈME GROUPE) DE 13H30-15H30
LOCAL SALK

RÉPIT DODO

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 9 MOIS-5 ANS (LA FRATERIE EST ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS) 1 FOIS PAR MOIS (DU SAMEDI 17H00 AU DIMANCHE 11H00) GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES ENFANTS PASSENT UN MOMENT AGRÉABLE DANS UN MILIEU CHALEUREUX QUI STIMULE LEUR DÉVELOPPEMENT



Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN POTENTIEL.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
MARDIS DE 9H-15H
VENDREDIS DE 9H-15H

RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

LOCAL SALK
LUNDIS DE 9H30-15H30
MARDIS DE 9H30-15H30
MERCREDIS DE 9H30-15H30
VENDREDIS DE 9H30-15H30

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
SAMEDIS 9H30-11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS
SAMEDIS 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

LES CHAMPIONS EN MOUVEMENT

DES ATELIERS POUR TRAVAILLER LES HABILITÉS SOCIALES, LE LANGAGE, LA MOTRICITÉ FINE AINSI QUE LA MOTRICITÉ GLOBALE DES ENFANTS DE 3-5 ANS
LES VENDREDIS DE 9H30 À 15H30
LOCAL SALK

HALTE GARDERIE COMMUNAUTAIRE

VOUS AVEZ UN RENDEZ-VOUS ET VOUS NE SAVEZ PAS À QUI CONFIER VOTRE ENFANT ?

NOTRE HALTE GARDERIE COMMUNAUTAIRE OFFRE DÉSORMAIS UN SERVICE DE GARDIENNAGE PONCTUEL AFIN DE SOUTENIR LES PARENTS LORS DE LEURS RENDEZ-VOUS (MÉDICAUX, ADMINISTRATIFS OU AUTRES).

DES ENFANTS DE 3 MOIS-5 ANS
LES MERCREDIS DE 9H00 À 15H00
LOCAL GOUIN

Volet parent

LES PARENTS EN ACTION

DES ATELIERS THÉMATIQUES QUI ONT POUR BUT DE VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT PRÉSENTANT DES DÉFIS AVEC OU SANS DIAGNOSTIQUE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MARDIS DE 17H30-19H30

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAfraîchissants ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LUNDI DE 9H30 À 15H ET JEUDI DE 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST): LES LUNDIS DE 9H30 À 11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIFS ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

AUTOUR DES PARENTS

DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OU LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES

LOCAL SALK
LES MARDIS DE 9H30 À 12H

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILITÉS PARENTALES.
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H

ACTIVITÉS COLLECTIVES

LES ACTIVITÉS THÉMATIQUES CHOISIES PAR LES PARENTS, OFFERTES SOUS FORME D'ATELIERS PARTICIPATIFS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)
LES VENDREDIS DE 9H30 À 12H

Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD .
DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS ET ATELIERS THÉMATIQUES

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.
LES JEUDIS: 10H00-12H00
LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)