

LUNDI

2

Cuisine collective
De 9h30-15h00



9

Cuisine découvre
De 9h30-11h30




16

Cuisine collective
De 9h30-15h00



23

Planification de la programmation estivale

30

Autour d'un brunch (bénévoles)
De 10h00-12h00



MARDI

3

Support éducatif
De 9h00-15h00



Autour des parents (À la MCC)
De 9h30-12h00



10

Support éducatif
De 9h00-15h00



Autour des parents (À la MCC)
De 9h30-12h00



Autour d'une coupe (Pour les Papas)
De 17h00-20h00



NOUVEAU

17

Support éducatif
De 9h00-15h00



Autour des parents (À la MCC)
De 9h30-12h00



Au masculin
De 17h30-19h30

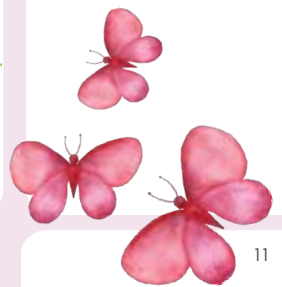
24

Février

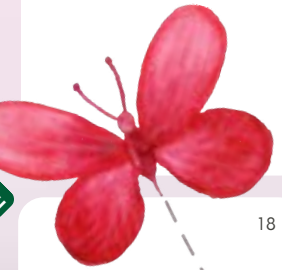
Fête nationale du Québec

MERCREDI

4



11



18



25

Planification de la programmation estivale

JEUDI

5

Y'A personne de parfait
De 9h30-12h00

Bien nourrir mon bébé
De 9h30 à 11h30

12

Bien nourrir mon bébé
De 9h30 à 11h30



19

Assemblée générale annuelle
18h00-20h00

11 479, av. P-M Favier



26

Cueillette de fraises
10h00-14h00



VENDREDI

6

Support éducatif
De 9h00-15h00



13

Support éducatif
De 9h00-15h00



Activité collective
De 10h00-12h00

20



27

Planification de la programmation estivale

SAMEDI

7

Papa à bord
(école le Carignan)
De 10h00-12h00



14

Papa à bord
(école le Carignan)
De 10h00-12h00

RÉPIT DODO
SAMEDI 17H00 À
DIMANCHE 11H00



21

Papa à bord
(école le Carignan)
De 10h00-12h00



28

Papa à bord
(école le Carignan)
De 13h30-15h30

Bazar
13h00-18h00



NOUVEAU



Local Monselet

3705, rue Monselet

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

LUNDI AU JEUDI DE 9H30-11H30



AIDE AUX DEVOIRS

SERVICE DE TUTORAT POUR DES JEUNES
DU PRIMAIRE

LUNDI AU JEUDI : 15H15 À 16H15



Local Carignan

Centre d'activités communautaires Le Carignan
11 479, ave P-M Favier

RÉPIT GARDIENNAGE

POUR LES ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS

LUNDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30



Assemblée générale annuelle

le jeudi 19 juin

De 18h00 à 20h00

Centre d'activités communautaires Le Carignan

11 479, av. P-M Favier



Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR
LES FAMILLES NOUVELLEMENT
ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 9H00-12H00 ET 13H00-16H00



ATELIERS ESPACE PARENTS:

DE 10H00-12H00

1ER GROUPE:

LES MARDIS (10, 17 ET 25)

2EME GROUPE:

LES JEUDIS (12, 19 ET 26 JUIN)





Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

VENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
LUNDI AU JEUDI DE 9H30-11H30

MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
MARDIS: 13H00-15H00

PAPAS À BORD

(PÈRES ET ENFANTS DE 3-8 ANS)

ACTIVITÉ PÈRES-ENFANTS QUI VISE À RENFORCER LE LIEN D'ATTACHEMENT TOUT EN FAVORISANT LE DÉVELOPPEMENT GLOBAL DE VOS TOUT PETITS AU GYMNASSE DE L'ÉCOLE LE CARIGNAN
11 480 BOUL. ROLLAND, MONTRÉAL-NORD, QC H1G 3T9
SAMÉDIS: 13H30-15H30

RÉPIT DODO

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 0-5 ANS (LA FRATÉRIE ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS)
1 FOIS PAR MOIS (DE SAMÉDI 17H00 À DIMANCHE 11H00)

Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD.

LOCAL LAPIERRE (11975 AVENUE LAPIERRE, APP. 102) :
DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.

LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)
1ER GROUPE: LES MARDIS DE 10H00 À 12H00
2EME GROUPE: LES JEUDIS: DE 10H00 À 12H00



Volet enfant

PRÉPARONS-NOUS À LA MATERNELLE (ÉTÉ 2025)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS DE 4-5 ANS QUI N'ONT JAMAIS FRÉQUENTÉ UN SERVICE DE GARDE,

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN ES) DU MARDI AU VENDREDI, DE 9H00 À 15H00,
JUILLET ET AOÛT 2025.

SUPPORT ÉDUCATIF «EN ROUTE VERS L'ÉCOLE»

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN DÉVELOPPEMENT.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

MARDIS DE 9H-15H

VENDREDIS DE 9H-15H

RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

CHALET DU PARC CARIGNAN: 11 479, AV P-M FAVIER

LUNDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30



MON SAMÉDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)

SAMÉDIS 9H30-11H30 :GROUPE DES 6-8 ANS

SAMÉDIS 13H30-15H30 :GROUPE DES 9-12 ANS

AIDE AUX DEVOIRS

SERVICE DE TUTORAT POUR LA RÉUSSITE SCOLAIRE DES JEUNES DU PRIMAIRE LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)
DU LUNDI AU JEUDI: 15H15 À 16H15

Volet parent

CUISINE COLLECTIVE

VENEZ CUISINER DES REPAS RAFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LUNDI DE:9H30 À 15H ET JEUDI: DE 13H30-15H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL LAPIERRE: LES LUNDIS DE 13H30 À 15H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

VENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIVES ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ.
LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

ACTIVITÉ COLLECTIVE

DES ACTIVITÉS RÉALISÉES SELON LES INTÉRÊTS DES PARENTS, OFFRANT L'AVANTAGE DE CRÉER UN ENVIRONNEMENT DE SOUTIEN MUTUEL ET D'ENTRAIDE ENTRE LES PARENTS.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN)

UNE FOIS PAR MOI DE 10H00 À 12H00

AUTOUR DES PARENTS

DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OU LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES

MCC (12004 BD ROLLAND LOCAL 202H, MONTRÉAL-NORD, QUEBEC H1G 1T1)

LES MARDIS DE 9H30 À 12H

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILETÉS PARENTALES.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES JEUDIS DE 9H30 À 12H

AU MASCULIN

UN ESPACE DÉDIÉ AU PÈRES AFIN DE LES SOUTENIR ET PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES ET LEURS RÔLES DANS LA FAMILLE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

UNE FOIS PAR MOIS: DE 17H00-19H00

