

Calendrier avril 2026

LOCAL
GOUIN

4828,
BOUL.GOUIN EST

POUR INFORMATION
ET INSCRIPTION:
(514) 329-1233
POSTE 0

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

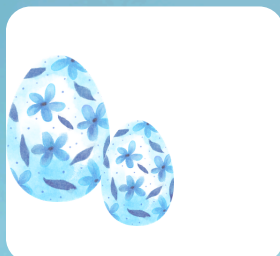
VENDREDI

SAMEDI

6

Fermé

JOYEUSES Pâques



1

Halte-garderie communautaire
9h00-15h00

2

Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme

Grève pour: Le communautaire à boutte

3

Fermé

JOYEUSES Pâques



13

Cuisine collective

9h30-15h00

7

Support Éducatif
9h00-15h00

Les parents en action
17h30-19h30

8

Halte-garderie communautaire
9h00-15h00

Cuisine découverte
9h30-11h30

Cuisine collective (planification)
13h30-15h00

9

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

Y'a personne de parfait
9h30-12h00

10

Support Éducatif
9h00-15h00

11

Cabane à sucre
10h00-15h00

20

Cuisine collective

9h30-15h00

14

Support Éducatif
9h00-15h00

Les parents en action
17h30-19h30

15

Halte-garderie communautaire
9h00-15h00

Petits chefs
9h30-11h30

Cuisine collective (planification)
13h30-15h00

16

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

Y'a personne de parfait
9h30-12h00

17

Support Éducatif
9h00-15h00

18

SAMEDI 17H00
À
DIMANCHE 11H00
RÉPIT DODO

27

Cuisine collective

9h30-15h00

21

Support Éducatif
9h00-15h00

Les parents en action
17h30-19h30

22

Halte-garderie communautaire
9h00-15h00

Petits chefs
9h30-11h30

Cuisine collective (planification)
13h30-15h00

23

Bien nourrir mon bébé
9h30-11h30

Brunch pour bénévoles
10h00-12h00

Y'a personne de parfait
9h30-12h00

24

Support Éducatif
9h00-15h00

Activité collective
9h30-12h00

25

Activité spéciale pères
10h00-12h00

SEMAINE
DE L'ACTION
BÉNÉVOLE

MISSION
BÉNÉVOLAT!

19 au 25
avril
2026

52^e édition

fca@q
Je bénévolais



Calendrier avril 2026

LOCAL
SALK

11612, AVENUE
SALK H1G 4Y8

POUR INFORMATION ET
INSCRIPTION:
514-328-4197

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI



Fermé

JOYEUSES
Pâques

Répit gardiennage 13
9h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30

Répit gardiennage 20
9h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30

Répit gardiennage 27
9h30-15h30

Bambinerie
9h30-11h30

Répit gardiennage 7
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
9h30-12h00

Massge pour bébé
13h30-15h30

Répit gardiennage 14
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
9h30-12h00

Répit gardiennage 21
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
9h30-12h00

Répit gardiennage 28
9h30-15h30

Bambinerie 9h30-11h30

Autour des parents
9h30-12h00

Répit gardiennage 8
9h30-15h30

Bambinerie adaptée
1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

Répit gardiennage 15
9h30-15h30

Bambinerie adaptée
1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

Répit gardiennage 22
9h30-15h30

Bambinerie adaptée
1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

Répit gardiennage 29
9h30-15h30

Bambinerie adaptée
1er groupe: 9h30-11h30
2e groupe: 13h30-15h30

2

Journée mondiale de la sensibilisation à l'autisme

Grève pour: Le communautaire à boutte

9

Bambinerie
9h30-11h30

16

Bambinerie
9h30-11h30

23

Bambinerie
9h30-11h30

30

Bambinerie
9h30-11h30

3

Fermé

JOYEUSES
Pâques

10

Répit gardiennage
9h30-15h30

Les champions en mouvement
9h30-15h00

NOUVEAU

17

Répit gardiennage
9h30-15h30

Les champions en mouvement
9h30-15h00

NOUVEAU

24

Répit gardiennage
9h30-15h30

Les champions en mouvement
9h30-15h00

NOUVEAU

4

11

Cabane à sucre
10h00-15h00

18

NOUVEAUTÉ

Bambinerie
9h30-11h30

25

NOUVEAUTÉ

Bambinerie
9h30-11h30

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

MISSION BÉNÉVOLAT!

19 au 25 avril 2026

52^e édition

fca@q Je bénévolé

Calendrier avril 2026

Local Monselet

3705, rue Monselet

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

TOUS LES SAMEDIS

10H00-12H00: GROUPE DES 6-8 ANS

13H30-15H30: GROUPE DES 9-12 ANS



Local Lapierre

11975, avenue Lapierre, app. 102

Tél: 514-303-8333



VOLET IMMIGRATION

SERVICE D'ACCOMPAGNEMENT POUR LES
FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES AU QUÉBEC

DU LUNDI AU VENDREDI

9H00-12H00 ET 13H00-16H00

ATELIERS ESPACE PARENTS

LES JEUDIS

16, 23 ET 30 AVRIL

10H00-12H00



**Grève du 2 avril pour:
Le communautaire à boutte**



SEMAINE
DE L'ACTION
BÉNÉVOLE

MISSION
BÉNÉVOLAT!

19 au 25
avril
2026

52^e édition

fca
Je bénévole

Avril: le mois de
la sensibilisation
à l'autisme

Calendrier avril 2026



Volet Parent-enfant

BAMBINERIES

(PARENTS ET ENFANTS 0-5 ANS)

ENEZ VOUS AMUSER AVEC VOTRE ENFANT DANS UN ENVIRONNEMENT STIMULANT. ON BOUGE, ON APPREND ET ON BRICOLE.

LUNDIS DE 9H30-15H30
MARDIS DE 9H30-15H30
MERCREDIS DE 9H30-15H30
VENDREDIS DE 9H30-15H30

SAMEDIS DE 9H30-15H30

LOCAL SALK



MASSAGE POUR BÉBÉ

(PARENTS ET ENFANTS 0-12 MOIS)

APPRENEZ DES TECHNIQUES DE MASSAGE QUI SOULAGERONT LES MAUX DE VOTRE BÉBÉ, DIMINUERONT SES COLIQUES ET FAVORISERONT UN MEILLEUR SOMMEIL.
MARDIS: 13H00-15H00



BAMBINERIE ADAPTÉE

(PARENTS ET ENFANTS 2-5 ANS)

ENEZ PARTAGER DES MOMENTS DE QUALITÉS AVEC VOTRE ENFANT QUI A DES DÉFIS AFIN DE L'AIDER DANS SON DÉVELOPPEMENT GLOBAL.

MERCREDI (1ER GROUPE) DE 9H30-11H30
MERCREDI (2ÈME GROUPE) DE 13H30-15H30
LOCAL SALK

RÉPIT DODO

CE SERVICE DE GRADIENNAGE EST OFFERT POUR LES PARENTS DES ENFANTS 9 MOIS-5 ANS (LA FRATERIE EST ACCEPTÉE JUSQU'À 9 ANS) 1 FOIS PAR MOIS (DU SAMEDI 17H00 AU DIMANCHE 11H00) GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES ENFANTS PASSENT UN MOMENT AGRÉABLE DANS UN MILIEU CHALEUREUX QUI STIMULE LEUR DÉVELOPPEMENT



Volet enfant

SUPPORT ÉDUCATIF

(ENFANTS DE 3-5 ANS)

CE PROGRAMME DE PRÉPARATION À L'ÉCOLE EST DESTINÉ AUX ENFANTS QUI NE FRÉQUENTENT PAS DE MILIEU DE GARDE À TEMPS PLEIN. TOUTES SORTES D'ACTIVITÉS SONT OFFERTES POUR STIMULER LEUR PLEIN POTENTIEL.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

MARDIS DE 9H-15H

VENDREDIS DE 9H-15H

RÉPIT GARDIENNAGE

(ENFANTS DE 3 MOIS À 5 ANS) VOUS VOUS SENTEZ FATIGUÉS ET AU BORD DE L'ÉPUISEMENT? LE SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE VOUS DONNE DU TEMPS POUR RELAXER OU POUR RÉGLER DES URGENCES PENDANT QUE VOS ENFANTS S'AMUSENT.

LOCAL SALK

LUNDIS DE 9H30-15H30

MARDIS DE 9H30-15H30

MERCREDIS DE 9H30-15H30

VENDREDIS DE 9H30-15H30

MON SAMEDI Y'A PAS DE PARENT

(ENFANTS DE 6-12 ANS)

VOS JEUNES ÂGÉS DE 6 À 12 ANS AURONT DROIT, EUX AUSSI, À LEURS RENDEZ-VOUS SPÉCIAUX ! DES ACTIVITÉS POUR BOUGER, CUISINER OU CRÉER LEUR SERONT OFFERTES LA FIN DE SEMAINE. IL Y EN AURA POUR TOUS LES GOÛTS !

LOCAL MONSELET (3705, RUE MONSELET)

SAMEDIS 9H30-11H30 : GROUPE DES 6-8 ANS

SAMEDIS 13H30-15H30 : GROUPE DES 9-12 ANS

LES CHAMPIONS EN MOUVEMENT

DES ATELIERS POUR TRAVAILLER LES HABILITÉS SOCIALES, LE LANGAGE, LA MOTRICITÉ FINE AINSI QUE LA MOTRICITÉ GLOBALE DES ENFANTS DE 3-5 ANS

LES VENDREDIS DE 9H30 À 15H30

LOCAL SALK

HALTE GARDERIE COMMUNAUTAIRE

VOUS AVEZ UN RENDEZ-VOUS ET VOUS NE SAVEZ PAS À QUI CONFIER VOTRE ENFANT ?

NOTRE HALTE GARDERIE COMMUNAUTAIRE OFFRE DÉSORMAIS UN SERVICE DE GARDIENNAGE PONCTUEL AFIN DE SOUTENIR LES PARENTS LORS DE LEURS RENDEZ-VOUS (MÉDICAUX, ADMINISTRATIFS OU AUTRES).

DES ENFANTS DE 3 MOIS-5 ANS

LES MERCREDIS DE 9H00 À 15H00

LOCAL GOUIN

Avril: le mois de la sensibilisation à l'autisme

Volet parent

LES PARENTS EN ACTION

DES ATELIERS THÉMATIQUES QUI ONT POUR BUT DE VOUS AIDER À ACCOMPAGNER VOTRE ENFANT PRÉSENTANT DES DÉFIS AVEC OU SANS DIAGNOSTIQUE.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES MARDIS DE 17H30-19H30

CUISINE COLLECTIVE

ENEZ CUISINER DES REPAS RAFFRAÎCHISSANTS ET ÉCHANGER DES RECETTES AVEC AUTRES FAMILLES

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LUNDI DE 9H30 À 15H ET JEUDI DE 9H30-11H30

CUISINE DÉCOUVERTE

CET ATELIER VOUS OFFRE L'OCCASION DE DÉCOUVRIR DES SAVEURS TOUT EN GAGNANT DE NOUVELLES CONNAISSANCES EN CUISINE. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST): LES LUNDIS DE 9H30 À 11H30

BIEN NOURRIR MON BÉBÉ

ENEZ CUISINER DES PLATS NUTRITIFS ET SAINES, EN PLUS DE VOUS INFORMER SUR L'ALIMENTATION DU BÉBÉ. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST) : JEUDIS DE 9H30-11H30

AUTOUR DES PARENTS

DES RENCONTRES QUI VISENT À CRÉER UN ESPACE INCLUSIF OU LES PARENTS PEUVENT PARTAGER LEURS EXPÉRIENCES

LOCAL SALK

LES MARDIS DE 9H30 À 12H

Y'A PERSONNE DE PARFAIT (Y'APP)

ATELIERS QUI PERMETTENT AUX PARENTS D'AMÉLIORER LEURS HABILETÉS PARENTALES.

LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES MERCREDIS DE 9H30 À 12H

ACTIVITÉS COLLECTIVES

LES ACTIVITÉS THÉMATIQUES CHOISIES PAR LES PARENTS, OFFERTES SOUS FORME D'ATELIERS PARTICIPATIFS. LOCAL GOUIN (4828, BOUL. GOUIN EST)

LES VENDREDIS DE 9H30 À 12H

Volet immigration

NOUS ACCOMPAGNONS LES FAMILLES NOUVELLEMENT ARRIVÉES DANS LA SOCIÉTÉ D'ACCUEIL, AFIN DE FACILITER LEUR INTÉGRATION À MONTRÉAL-NORD. DU LUNDI AU VENDREDI DE 9H00 À 12H00 ET DE 13H00 À 16H00

ATELIER ESPACE PARENTS ET ATELIERS THÉMATIQUES

ATELIERS POUR ACCOMPAGNER LES NOUVEAUX ARRIVANTS DANS LEUR RÔLE PARENTAL.

LES JEUDIS: 10H00-12H00

LOCAL LAPIERRE (11975 AVE. LAPIERRE, APP. 102)