

[MAI 2010]

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD



Thématique 2010-2011: Une famille tricotée ** serrée!

Calendrier des événements ses- sion printemps-été

En tout temps

Halte répit à Entre Parents:
Mardi, Mercredi, 9h-12h et 13h-16h.
Jeudi 9h –12h

Halte répit à la MCC:
Lundi 9h-12h et 13h-16h
Vendredi 9h-12h

Autour d'un café:
Mardi 9h30 à 11h30

Ateliers

Massage pour bébé: Activité parent-
enfant (0-8 mois)

Purée pour bébé: Pour les parents
d'enfant de 4-8 mois






**Comprendre mon Ado, Pas tou-
jours full cool!:** conférences pour les
parents d'adolescents sur différentes
thématiques

Maquillage artistique:

**Apprenez les techniques de
base.**Inscription en dyade: parent
– ado ou ado-ado, 12 ans et plus.

Halte garderie disponible

*MCC: Maison culturelle et communau-
taire: 12004, boul. Rolland

| DIM. | LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. | SAM. |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 Massage pour bébé Dernier session hiver 13h30 à 15h00 | 4 Autour d'un café spécial fête des mères 9H30 à 11H30 Comprendre mon ado 17h30 à 19h30 | 5 Comité action 13H00 à 14H30 Groupe d'achats Planification | 6 Art d'être soi 9H15 à 11H30 | 7 Support éducatif 9H00 à 11H15 Fermé PM | 8 |
| 9 Fête des mères  | 10 Support éducatif 9H00 à 11H15 | 11 Autour d'un café 9H30 à 11H30 Comprendre mon ado 17H30 à 19H30 | 12 Maquillage artisti- que 18H00 à 20H00 Groupe d'achats Distribution | 13 | 14 Support éducatif 9H00 à 11H15 | 15 Fête de la Famille au Parc Sauvé  |
| 16 | 17 Support éducatif 9H00 à 11H15 Massage pour bébé session printemps 13H30 à 15H00 | 18 Autour d'un café 9H30 à 11H30 Comprendre mon ado 17H30 à 19H30 | 19 Purée pour bébé 13h30 à 15h30 Maquillage artisti- que 18H00 à 20H00 | 20  | 21 Support éducatif 9H00 à 11H15 Corvée au Camp St- Urbain 21 au 24 mai | 22 |
| 23  | 24 Congé | 25 Autour d'un café 9H30 à 11H30  | 26 Purée pour bébé 13h30 à 15h30 Maquillage artisti- que 18H00h à 20H00 | 27 | 28 Comité réception bénévoles 9h30 à 11h30 | 29 |
| 30 | 31 Massage pour bébé 13H30 à 15H00 | | | | | |

Semaine de la famille

JUIN 2010

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD



Thématique 2010-2011: Une famille tricotée ** serrée!

Calendrier des évènements

En tout temps

Halte répit à Entre Parents:
Mardi, Mercredi, 9h-12h et 13h-16h. Jeudi 9h-12h

Halte répit à la MCC:
Lundi 9h-12h et 13h-16h
Vendredi 9h-12h

Autour d'un café:
Mardi 9h30 à 11h30

Ateliers

Massage pour bébé: Activité parent-enfant (0-8 mois)

Un livre comme ami: Trucs et astuces pour stimuler le développement de l'enfant (0-5ans) en lien avec les livres. *un livre gratuit sera remis aux participants



*MCC: Maison culturelle et communautaire: 12004, boul. Rolland

| DIM. | LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. | SAM. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| | | 1 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 2 Petite bouffe Spécial Maquillage artistique 18H00 à 20H00 Groupe d'achats | 3 Un livre comme ami 9H00 à 11H30 | 4 Support éducatif 9H00 à 11H15 | 5 Répit dodo |
| 6 Répit dodo  | 7 Support éducatif 9H00 à 11H15 Massage pour bébé session printemps 13H30 à 15H00 | 8 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 9 Groupe d'achats Distribution 13H00 à 19H00 | 10 journée bénévoles: Fabrication de muffins  | 11 Support éducatif 9H00 à 11H15 | 12 Gardiens Avertis |
| 13  | 14 Support éducatif 9H00 à 11H15 Massage pour bébé Dernière de la session 13H30 à 15H00 | 15 Autour d'un café Fête des pères 9H30 à 11H30 | 16 Assemblée Général | 17 | 18 Support éducatif Dernière de la session 9H00 à 11H15 | 19 |
| 20 Fête des pères | 21 | 22 | 23 | 24 Congé | 25 | 26 |
| 27  | 28 | 29 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 30 Activité Fraises  | | | |

JUILLET 2010

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD



Thématique 2010-2011: Une famille tricotée ** serrée!

Calendrier des événements

En tout temps

Halte répit à Entre Parents:
Mardi, Mercredi, 9h-12h et 13h-16h.

Autour d'un café:
Mardi 9h30 à 11h30

A surveiller

Soccer parent-ado:
Lundi 9h30-11h30

Sortie familiale:
Pays des merveilles
*remis au lendemain en cas de pluie

L'heure du conte avec Guylaine:
Pour le simple plaisir de se faire raconter des histoires.. (Parents et enfants 5 ans et +). Halte-garderie disponible

Exclusif pour les bénévoles
Atelier de décoration culinaire: Le 7 et 14 juillet

Inscription à l'avance pour toutes les activités

| DIM. | LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. | SAM. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|
|  | | | | 1 Nous sommes Ouvert | 2 Fermé | 3 |
| 4 Semaine Camps familial Du 4 au 10 juillet | 5 Soccer Parent-ado 9h30-11h30 | 6 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 7 Atelier décoration culinaire Pour bénévoles 9h30-11h30 | 8  | 9 Fermé | 10 |
| 11 | 12 Soccer Parent-ado 9h30-11h30 | 13 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 14 Atelier décoration culinaire Pour bénévoles 9h30-11h30 | 15 L'heure du conte avec Guylaine Parent-enfant 13h30-16h30 | 16 Fermé | 17 |
| 18  | 19 Soccer Parent-ado 9h30-11h30 | 20 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 21 Sortie Pays des merveilles | 22  | 23 Fermé | 24 |
| 25 | 26 Soccer Parent-ado 9h30-11h30 | 27 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 28 | 29 | 30 Fermé | 31 |

A O Û T 2 0 1 0

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD



Thématique 2010-2011: Une famille tricotée ** serrée!

Calendrier des évènements

En tout temps

Halte répit à Entre Parents:
Mardi, Mercredi, 9h-12h et 13h-16h.
Pas de répit le 1 et 2 septembre

Autour d'un café:
Mardi 9h30 à 11h30

A surveiller

Atelier break dance:
Lundi 12, 19 et 26 de 13h-15h30,
pour tous.

Marche en plein air: venez vous remettre en forme, bienvenue aux mamans avec leur poussette. * halte-garderie disponible.

Cinéma en famille:
Venez écouter un film avec vos enfants dans nos locaux

Atelier culinaire parent-enfant:
Venez cuisiner avec votre enfant (3 ans et plus).

Pique-nique familial:
Apporter votre lunch et venez dîner au parc.

| DIM. | LUN. | MAR. | MER. | JEU. | VEN. | SAM. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------|
| 1  | 2 Break dance Pour tous 13h-15h30 | 3 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 4 Marche en plein air 9h30-11h00 | 5  | 6 Fermé | 7 |
| 8 | 9 Break dance Pour tous 13h-15h30 | 10 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 11 Marche en plein air 9h30-11h00 | 12 Cinéma en famille 13h30-16h | 13 Fermé | 14 |
| 15 | 16 Break dance Pour tous 13h-15h30 | 17 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 18 Marche en plein air 9h30-11h00 | 19 Atelier culinaire Parent-enfant 13h-15h30 | 20 Fermé | 21 |
| 22  | 23 Break dance Pour tous 13h-15h30 | 24 Autour d'un café 9H30 à 11H30 | 25 Marche en plein air 9h30-11h00 | 26 Pique-nique familial 11h-15h | 27 Fermé | 28 |
| 29 | 30 | 31 | Fermé toute la semaine | | | |
| | | | |  | | |