

# JANVIER 2010

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD



*\*Certaines activités peuvent se rajouter. Consulter notre site Web et nos babillards*

## Thématique 2010-2011: Une famille tricotée\*\* serrée !!

*Halte garderie disponible durant toutes les activités*

### CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

#### EN TOUT TEMPS

**\*Halte-répît à Entre Parents:**

Mardi, mercredi et jeudi:  
9h-12h et 13h-16h

*Nouveau*

**\*Halte-répît à la MCC\*:**

Lundi: 9h-12h et 13h-16h

Vendredi: 9h-12h

**\* Autour d'un café:**


Mardi: 9h30 à 11h30



**-Souper des pères** (en collaboration avec la Fondation de la Visite). Papa cuisine et on partage le repas en famille.

**\*MCC: Maison culturelle et communautaire:** 12004, boul. Rolland

**\*\*tricotée:** Former une maille en l'entrelaçant avec la précédente.

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	
					1	2	
3 p	4	5 <i>Semaine de planification des activités d'hiver</i>			6 Souper des bénévoles	7	8 
10	11 Support éducatif 9h00 à 11h15	12 Autour d'un café 9h30 à 11h30	13 Groupe d'achats Planification 18h30	14	15 Support éducatif 9h00 à 11h15	16	
17	18 Support éducatif 9h00 à 11h15  Comité journal 13h-15h	19 Autour d'un café 9h30 à 11h30	20 Groupe d'achats Distribution 13h-19h Comité Action 13h-15h	21	22 Support éducatif 9h00 à 11h15	23	
24	25 Support éducatif 9h00 à 11h15	26 Autour d'un café 9h30 à 11h30  Souper des pères: 17h	27 Petite Bouffe 9h30-14h	28	29 Support éducatif 9h00 à 11h15	30	



# FÉVRIER 2010

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD



Mois de l'histoire des noirs

## CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

## Thématique 2010-2011: Une famille tricotée serrée !!

Halte garderie  
disponible durant  
toutes les activités

EN TOUT TEMPS	DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
<p><b>*Halte-répét à Entre Parents:</b> Mardi, mercredi et jeudi: 9h-12h et 13h-16h</p> <p><b>*Halte-répét à la MCC*:</b> <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">Nouveau</span> Lundi: 9h-12h et 13h-16h Vendredi: 9h-12h</p> <p><b>*Autour d'un café:</b> Mardi: 9h30 à 11h30</p> <p><b>YAPP:</b> Le développement des compétences parentales pour les parents d'enfants de 0 à 5 ans</p> <p><b>*Art d'être soi:</b> Connaissance de soi par les arts. Pas besoin de savoir dessiner.</p> <p><b>*Petite bouffe:</b> Préparation et partage du dîner entre les bénévoles et l'équipe de travail.</p> <p><b>*Camps de vacances:</b> Une semaine de vacances à prix réduit au camps St-Urbain pendant l'été.</p> <p><b>**MCC: Maison culturelle et communautaire:</b> 12004, boul. Rolland</p>		1 Support éducatif 9h00 à 11h15	2 Autour d'un café 9h30 à 11h30 Groupe d'achats aux Fourchettes de l'espoir Planification 18h	3 YAPP: 9h30-11h30 Comité action 13h-15h Groupe d'achats EP Planification 18h30	4	5 Support éducatif 9h00 à 11h15	6
	7	8 Support éducatif 9h00 à 11h15	9 Autour d'un café St-Valentin: 9h30 à 11h30 Info Camps de vacances 18h	10 YAPP: 9h30-11h30  Groupe d'achats Distribution EP	11 Fabrication de biscuits (parent enfant 3-5 ans) 13h-15h	12 Support éducatif 9h00 à 11h15	13
	14	15 Support éducatif 9h00 à 11h15	16 Autour d'un café 9h30 à 11h30	17 YAPP: 9h30-11h30  Comité action 13h-15h	18	19 Support éducatif 9h00 à 11h15	20 Répét dodo 17h Jusqu'à dimanche 11h00
	21 Répét dodo	22 Support éducatif 9h00 à 11h15	23 Autour d'un café 9h30 à 11h30  Souper des pères 17h	24 YAPP: 9h30-11h30  Petite bouffe 9h30 à 14h00	25 Art d'être Soi 9h15-11h30	26 Support éducatif 9h00 à 11h15	27
	28						



# MARS 2010

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD



Halte garderie disponible durant toutes les activités

## Thématique 2010-2011: Une famille tricotée serrée !!

### CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.	
	1	2	3	4	5	6	
<b>EN TOUT TEMPS</b> *Halte-répét à <u>Entre Parents</u> : Mardi, mercredi et jeudi. 9h-12h et 13h-16h *Halte-répét à la <u>MCC</u> : Lundi: 9h-12h et 13h-16h Vendredi: 9h-12h *Autour d'un café: Mardi :9h30 à 11h30	Semaine de relâche scolaire <b>ACTIVITÉS SPÉCIALES</b>	1 Cuisine parent-enfant (3-5 ans) 13h30-15h30 <u>Date limite pour le dépôt des camps</u>	2 Autour d'un café 9h30 à 11h30 Groupe d'achats aux Fourchettes de l'espoir Planification 18h	3 Journée Chocolat chaud AM: activité plein air PM: cinéma et chocolat chaud Groupe d'achats EP Planification 18h30	4 Conte et bricolage parent-enfant (3-5 ans) 13h30-15h30	5	6
	7	8	9	10	11	12	
	Semaine pour les commandes de truffes	8 Support éducatif 9h00 à 11h15 Journée des femmes (Détails à venir)	9 Autour d'un café 9h30 à 11h30	10 YAPP 9H30 à 11H30 Comité action 13h-15h Groupe d'achats Distribution EP	11 Art d'être soi 9h15-11h30	12 Support éducatif 9h00 à 11h15	13
	14	15	16	17	18	19	
		15 Support éducatif 9h00 à 11h15  Massage bébé 13h30-15h	16 Autour d'un café 9h30 à 11h30	17 YAPP 9H30 à 11H30	18 Art d'être soi 9h15-11h30	19 Support éducatif 9h00 à 11h15	20 Sortie familiale Cabane à sucre *inscription à partir du 1 mars (places limitées)
	21	22	23	24	25	26	
		22 Support éducatif 9h00 à 11h15  Massage bébé 13h30-15h	23 Autour d'un café: <u>conférence</u> 9h30 à 11h30	24 YAPP 9H30 à 11H30 Comité action 13h00-15h00	25 Art d'être soi 9h15-11h30	26 Support éducatif 9h00 à 11h15	27
	28	29	30	31			
		29 Support éducatif 9h00 à 11h15  Massage bébé 13h30-15h	30 Autour d'un coco de Pâques 9h30 à 11h30  Souper des pères 17h (dernier)	31 YAPP 9H30 à 11H30 Petite bouffe 9h30 à 14h00 Tirage du panier santé			

Hey, C'est le mois de la nutrition ! Participez à notre tirage et courez la chance de gagner notre panier santé.



ison culturelle et  
aire: 12004, boul.

En primeur:  
Cours de gardiens avertis  
Samedi, le 12 juin  
Réservez dès maintenant

# AVRIL 2010

ENTRE PARENTS DE MONTRÉAL-NORD



## Thématique 2010-2011: Une famille tricotée serrée !!

Halte garderie  
disponible durant  
toutes les activités

### CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS

#### EN TOUT TEMPS

#### \*Halte-répît à Entre Parents:

Mardi, mercredi et jeudi:  
9h-12h et 13h-16h

#### \*Halte-répît à la MCC\*:

Lundi: 9h-12h et 13h-16h  
Vendredi: 9h-12h

#### \*Autour d'un café:

Mardi: 9h30 à 11h30



**Un livre comme ami:** Trucs et astuces pour stimuler le développement de l'enfant (0-5ans) en lien avec les livres.

**\*Massage pour bébé:** Activité parent-enfant (0-8 mois)

**\*Purée pour bébé:** Pour les parents d'enfant de 4-8 mois.

**\*DÉLIMA:** Parent enfant (12-18 mois), à la MCC-

**\*L'heure du conte:** Pour le simple plaisir de se faire raconter une histoire...

(Parents et enfants 5 ans et +)

\*MCC: Maison culturelle et communautaire: 12004, boul.

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
				1 Art d'être soi 9h15-11h30	2 Vendredi Saint FERMÉ	3
4 Joyeuses Pâques	5 Lundi de Pâques FERMÉ	6 Autour d'un café 9h30 à 11h30 Groupe d'achats aux Fourchettes de l'espoir Planification 18h	7 YAPP 9H30 à 11H30  Groupe d'achats EP Planification 18h30	8 Art d'être soi 9h15-11h30	9 Support éducatif 9h00 à 11h15	10
11	12 Support éducatif 9h00 à 11h15 Massage bébé 13h30 à 15h00	13 Autour d'un café 9h30 à 11h30	14 YAPP 9H30 à 11H30 Comité action 13h00-15h00 Groupe d'achats Distribution EP	15 Art d'être soi 9h15-11h30	16 Support éducatif 9h00 à 11h15 Un livre comme ami 9h-11h30	17
18 <i>Semaine de l'action bénévole</i>  Dîner des bénévoles	19 Support éducatif 9h00 à 11h15  Massage bébé 13h30 à 15h00	20 Autour d'un café: <u>conférence</u> 9h30 à 11h30	21 YAPP 9H30 à 11H30 (dernier)	22 Art d'être soi 9h15-11h30  DÉLIMA MCC 13h-15h	23 Support éducatif 9h00 à 11h15  L'heure du conte 18h30-19h30	24 Répît dodo 17h Jusqu'à dimanche 11h00
25 Répît dodo	26 Support éducatif 9h00 à 11h15  Purée pour bébé 13h-15h (dernier le 3 mai)	27 Autour d'un café 9h30 à 11h30	28 Petite bouffe 9h30 à 14h00	29 Art d'être soi 9h15-11h30 (fin le 6 mai) DÉLIMA MCC 13h-15h (fin le 27 mai)	30 Support éducatif 9h00 à 11h15	

4828, Boulevard Gouin Est, Montréal, Tél. (514) 329-1233, site internet: [www.entrepereparents.org](http://www.entrepereparents.org)